

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Penerapan *art therapy* berupa menggambar bebas pada pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran terbukti efektif dalam mengurangi intensitas dan frekuensi gejala halusinasi. Hasil implementasi menunjukkan penurunan gejala dari 93% pada hari pertama menjadi 21% setelah empat sesi terapi. Selain penurunan gejala halusinasi, pasien juga menunjukkan peningkatan kemampuan dalam mengontrol halusinasi, menjadi lebih tenang, fokus, dan kooperatif selama terapi. Aktivitas menggambar yang dilakukan secara bebas memberikan ruang bagi pasien untuk melakukan distraksi aktif terhadap halusinasi, memperbaiki konsentrasi, dan menciptakan ketenangan yang berdampak positif pada fungsi kognitif, emosional, dan sosial pasien.

5.2 Implikasi

Penelitian ini dapat memperkuat bahwa *art therapy* dapat dijadikan intervensi pelengkap dalam rehabilitasi psikiatrik khususnya pada pasien dengan skizofrenia dengan halusinasi pendegaran. Terapi ini mudah diterapkan, tidak membutuhkan biaya besar dan dapat meningkatkan keterlibatan pasien dalam proses rehabilitasi.

5.3 Rekomendasi

1. *Art therapy* dapat dijadikan sebagai terapi *non-farmakologis* dalam program rehabilitasi pasien skizofrenia dengan halusinasi pendengaran sebagai intervensi pelengkap;
2. Lingkungan terapi harus dikelola agar tetap aman, nyaman, dan bebas dari gangguan, serta didampingi oleh tenaga kesehatan yang mampu memberikan motivasi dan dukungan selama terapi berjalan;
3. Edukasi dan pelatihan lebih lanjut bagi tenaga kesehatan tentang teknik dan

prosedur *art therapy* perlu ditingkatkan agar terjaminnya kualitas dan keamanan terapi;

4. Penelitian lanjutan dengan sampel lebih besar dan desain penelitian yang lebih kuat dianjurkan untuk menguatkan bukti ilmiah efektivitas *art therapy* dan mengeksplorasi manfaat jangka panjangnya.