

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

5.1 Kesimpulan

Penerapan posisi lateral pada bayi yang terpasang ventilator selama tiga hari menunjukkan hasil yang positif dalam meningkatkan saturasi oksigen dan menurunkan frekuensi napas. Intervensi ini terbukti efektif sebagai tindakan non-farmakologis yang mendukung fungsi respirasi bayi dengan gangguan pernapasan akut. Selain itu, perubahan mode ventilator dari PC-AC ke PC-SIMV menunjukkan adanya perbaikan status respirasi pasien secara klinis. Asuhan keperawatan berbasis bukti melalui pemberian posisi lateral dapat menjadi strategi yang bermanfaat dalam mendukung stabilisasi respirasi dan pemulihan bayi di ruang intensif.

5.2 Implikasi

Hasil studi kasus ini menguatkan peran perawat dalam pengambilan keputusan klinis berdasarkan *evidence-based practice*. Penerapan posisi lateral bukan hanya mendukung proses ventilasi mekanik, tetapi juga menunjukkan bahwa intervensi sederhana dapat memberikan kontribusi nyata terhadap kestabilan respirasi bayi.

5.3 Rekomendasi

1. Posisi lateral dapat dijadikan intervensi rutin pada pasien bayi yang menggunakan ventilator, terutama bagi pasien dengan gangguan pertukaran gas.
2. Diperlukan pelatihan dan sosialisasi berkelanjutan kepada perawat mengenai teknik dan manfaat posisi terapeutik, agar dapat diterapkan secara optimal dalam praktik klinis.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan desain kuantitatif dan sampel yang lebih besar untuk mengkaji efektivitas posisi lateral terhadap parameter hemodinamik dan pernapasan lainnya secara lebih mendalam