

**PENGARUH *PEER SUPPORT* DAN *TRUST* TERHADAP
FEAR OF INTIMACY PADA DEWASA AWAL**

SKRIPSI

*Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia*



Disusun oleh:

Wida Widiyani Putri

NIM 2100852

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2025**

**PENGARUH *PEER SUPPORT* DAN *TRUST* TERHADAP
FEAR OF INTIMACY PADA DEWASA AWAL**

Oleh:

Wida Widiyani Putri

2100852

Sebuah Skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Wida Widiyani Putri

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang di fotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dan penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Wida Widiyanti Putri
NIM 2100852

Pengaruh *Peer Support* dan *Trust* Terhadap *Fear of Intimacy* Pada Dewasa Awal

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Muhammad Ariez Mustofa, S.Ag., M.Si.
NIP. 197404092008121002

Pembimbing II



Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 199201092019031016

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi



Muhammad Ariez Mustofa, S.Ag., M.Si.
NIP. 197404092008121002

LEMBAR PENGUJIAN SKRIPSI
SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

Hari/ Tanggal : Kamis, 21 Agustus 2025
Waktu : 09.00 – 10.00 WIB
Tempat : Ruang Ujian Sidang 4, Program Studi Psikologi UPI

Penguji Terdiri dari:

Penguji I



Drs. H. M. Engkos Kosasih, M.Pd.
NIP. 196110021984031004

Penguji II



Ita Juwitaningrum, S.Psi., M.Pd.
NIP. 197803122005012002

Penguji III



Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 199201092019031016

Tanggung Jawab Yuridis ada pada:
Peneliti



Wida Widiyani Putri
NIM. 2100852

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**Pengaruh *Peer Support* dan *Trust* Terhadap *Fear of Intimacy* Pada Dewasa Awal**” ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap hasil karya saya ini.

Bandung, 11 Agustus 2025

Yang membuat pernyataan,

Wida Widiyani Putri

NIM 2100852

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT karena berkat, rahmat, dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Peer Support* dan *Trust* Terhadap *Fear of Intimacy* Pada Dewasa Awal”. Sholawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, keluarga, sahabat, dan seluruh umatnya hingga akhir zaman.

Pengajuan skripsi ini ditujukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan dan mendapatkan gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Skripsi ini terdiri atas lima bab, yaitu Bab I Pendahuluan, Bab II Landasan Teori, Bab III Metode Penelitian, Bab IV Hasil dan Pembahasan, serta Bab V Kesimpulan dan Saran.

Peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dan mendukung segala proses penyusunan, pelaksanaan, hingga penyelesaian skripsi ini. Tidak dapat dipungkiri adanya kekurangan dalam penelitian ini, sehingga peneliti sangat terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun. Semoga penelitian ini dapat menjadi manfaat bagi pembaca dan peneliti-peneliti lain di masa yang akan datang.

Bandung, 11 Agustus 2025

Wida Widiyani Putri

NIM 2100852

UCAPAN TERIMA KASIH

Menulis skripsi merupakan proses panjang yang tak mudah. Di balik tulisan ini, ada pagi-pagi penuh cemas, malam-malam panjang sunyi, dan segala bentuknya. Dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih yang tulus kepada semua pihak yang telah membantu, mendukung, dan membimbing dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada:

1. Allah SWT yang memberikan penulis kekuatan, kemampuan, kesabaran, serta kemudahan dalam setiap proses penyusunan skripsi ini. Tanpa pertolongan dan ridho-Nya, tentu karya ini tidak akan pernah terselesaikan dengan baik.
2. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi periode sebelumnya, yang telah membimbing, mengarahkan, dan memberikan banyak inspirasi bagi penulis selama menjadi mahasiswa di Program Studi Psikologi UPI.
3. Ibu Dr. Tina Hayati Dahlan, S.Psi., M.Pd., Psikolog selaku Dosen Wali yang dengan penuh perhatian telah memberikan bimbingan, arahan, dan kepercayaan sehingga penulis dapat terus bertumbuh dan belajar selama masa perkuliahan.
4. Bapak Ariez Musthofa, S.Ag., M.Si dan Kang Farhan Zakariyya S.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing yang dengan penuh kesabaran, ketelitian, serta keteguhan hati telah membimbing, memberi arahan, saran, dan dukungan berharga dalam setiap tahap penyusunan skripsi ini.
5. Kedua orang tua tercinta, Bapak Maman Firman dan Ibu Ida Suryani yang memberikan dukungan dan kasih sayang tak terhingga bagi penulis. Terima kasih telah menjadi tempat kembali, telinga yang selalu mendengar setiap keluh kesah, dan tangan yang selalu siap merangkul penulis dalam setiap kegagalan maupun keberhasilan.
6. Kakak penulis; Ridi Firman, Dikri Maulana Firman, Eni Jayumti, Puja Asih dan Siti Ratna Desi yang selalu hadir memberikan dukungan baik secara moral maupun materi. Terima kasih atas segala bentuk perhatian, doa, dan kasih sayang yang begitu berarti bagi penulis.

7. Fadliah Tri Kusnanda, Aulia Azmi Izzatul Haq, dan Daniela Pauleta Naomi sebagai sahabat terdekat selama berkuliah di Psikologi UPI, yang selalu menjadi tempat berbagi cerita, canda tawa, hingga menjadi penguat dalam masa-masa sulit.
8. Alhafizzah Azzahra yang dengan ketulusan hati selalu membantu, mendukung, menguatkan, dan meyakinkan penulis untuk terus berproses hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
9. Firdaus Satria, sebagai *partner* sejak 2019 yang dengan penuh kesabaran, cinta, dan dukungan tiada henti selalu menemani setiap langkah. Terima kasih telah menjadi penyemangat terbesar dalam melewati masa-masa sulit hingga akhir perjalanan skripsi ini.
10. Kepada diri saya sendiri, terima kasih telah bertahan melalui berbagai proses, melewati rasa lelah, ragu, dan segala tantangan yang datang silih berganti. Terima kasih telah berani memulai, terus berusaha, dan tidak menyerah hingga akhirnya karya ini dapat terselesaikan. Semoga setiap langkah yang telah dilalui menjadi pengingat bahwa saya mampu menghadapi hal-hal besar di masa depan.
11. Keluarga Mahasiswa Psikologi UPI 2021 yang telah menjadi rekan seperjuangan, teman berbagi pengalaman, serta warna indah selama perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dan dukungan yang senantiasa terjalin. Semoga kita semua selalu diberikan kemudahan dalam setiap langkah ke depan.
12. Seluruh civitas akademik Psikologi UPI, termasuk bapak/ibu dosen pengajar, tenaga pendidik, serta staf yang telah membantu penulis, baik dalam proses perkuliahan maupun administrasi. Terima kasih atas dedikasi, ilmu, dan bantuan yang begitu berarti hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan.
13. Ibu Sekar Kurniawan, Ibu Fitri Kusumaningrum, Kak Natalia Olivia, serta Frazier, Johnson, & Fainshmidt yang telah dengan terbuka memberikan izin penggunaan alat ukur sebagai instrumen penelitian. Dukungan ini sangat berarti dalam keberlangsungan penelitian penulis.

14. Kepada 363 responden yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan perhatian untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Terima kasih juga kepada pihak-pihak lain yang turut membantu kelancaran proses pengambilan data, sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.

Bandung, 11 Agustus 2025

Wida Widiyani Putri

NIM 2100852

ABSTRAK

Wida Widiyani Putri (2100852). Pengaruh *Peer Support* dan *Trust* Terhadap *Fear of Intimacy* Pada Dewasa Awal. Skripsi. Program Studi Psikologi. Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Pendidikan Indonesia (2025).

Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh *Peer Support* dan *Trust* terhadap *Fear of Intimacy* pada dewasa awal dengan status hubungan pacaran, hubungan tanpa status (HTS), maupun belum pernah menjalin hubungan romantis. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif. Partisipan berjumlah 363 orang dewasa awal berusia 21–40 tahun, dipilih melalui teknik *non-probability sampling*. Instrumen penelitian meliputi *Perceived Peer Support Scale* (PSS-Fr), *Propensity to Trust Scale*, dan *Fear of Intimacy Scale*. Analisis data menggunakan uji regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Peer Support* tidak berpengaruh signifikan terhadap *Fear of Intimacy* ($p = 0,670$) dan *Trust* juga tidak berpengaruh signifikan terhadap *Fear of Intimacy* ($p = 0,471$). Dari analisis demografi, status hubungan terakhir menjadi satu-satunya faktor yang menunjukkan perbedaan signifikan, sementara usia, jenis kelamin, dan status pekerjaan tidak berpengaruh. Pada variabel *Fear of Intimacy*, dimensi *Emotional Valence* dan *Vulnerability* memiliki rata-rata tertinggi dengan persentase kontribusi sama, sedangkan terendah pada dimensi *Content*. Pada *Peer Support*, dimensi tertinggi adalah *Informational Support* dan terendah *Emotional Support*. Variabel *Trust* bersifat unidimensional.

Kata kunci: Dewasa Awal, *Fear of Intimacy*, *Peer Support*, *Trust*.

ABSTRACT

Wida Widiyani Putri (2100852). *The Influence of Peer Support and Trust on Fear of Intimacy in Early Adulthood. Thesis. Psychology Study Program. Faculty of Educational Sciences. Universitas Pendidikan Indonesia (2025).*

This study aims to examine the effect of Peer Support and Trust on Fear of Intimacy among emerging adults with relationship statuses including dating, being in a relationship without a label (HTS), and never having been in a romantic relationship. The research employed a quantitative approach. Participants consisted of 363 emerging adults aged 21–40 years, selected using a non-probability sampling technique. The instruments used were the Perceived Peer Support Scale (PSS-Fr), the Propensity to Trust Scale, and the Fear of Intimacy Scale. Data were analyzed using simple linear regression tests. The results showed that Peer Support had no significant effect on Fear of Intimacy ($p = 0.670$) and Trust also had no significant effect on Fear of Intimacy ($p = 0.471$). Demographic analysis revealed that the most recent relationship status was the only factor showing a significant difference, while age, gender, and employment status had no effect. In the Fear of Intimacy variable, the Emotional Valence and Vulnerability dimensions had the highest mean scores with equal contributions, while the lowest was in the Content dimension. In Peer Support, the highest dimension was Informational Support and the lowest was Emotional Support. The Trust variable was unidimensional.

Keywords: *Emerging Adults, Fear of Intimacy, Peer Support, Trust.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PENGUJIAN SKRIPSI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II	10
KAJIAN TEORI	10
A. <i>Fear of Intimacy</i>	10
1. Definisi <i>Fear of Intimacy</i>	10
2. Aspek <i>Fear of Intimacy</i>	10
3. Faktor <i>Fear of Intimacy</i>	11
B. <i>Peer Support</i>	11
1. Definisi <i>Peer Support</i>	11
2. Aspek <i>Peer Support</i>	12
3. Faktor yang Mempengaruhi <i>Peer Support</i>	13
C. <i>Trust</i>	13
1. Definisi <i>Trust</i>	13
D. Kerangka Pemikiran.....	14
E. Hipotesis.....	16
BAB III.....	17
METODE PENELITIAN	17

A.	Desain Penelitian.....	17
B.	Populasi dan Sampel	17
1.	Populasi Penelitian	17
2.	Sampel Penelitian.....	19
C.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	19
1.	Variabel Penelitian	19
2.	Definisi Operasional.....	20
D.	Instrumen Penelitian.....	20
2.	Penyekoran Instrumen.....	22
3.	Kisi-kisi Instrumen.....	23
4.	Kategorisasi Skor	23
E.	Proses Adaptasi Instrumen	24
F.	Teknik Pengumpulan Data	26
G.	Teknik Analisa Data.....	26
BAB IV		30
HASIL DAN PEMBAHASAN		30
A.	Hasil Penelitian	30
1.	Gambaran Umum Sosiodemografis	30
2.	Gambaran <i>Fear of Intimacy</i>	32
3.	Gambaran <i>Peer Support</i>	35
4.	Gambaran <i>Trust</i>	38
B.	Uji Hipotesis	41
1.	Pengaruh <i>Peer Support</i> terhadap <i>Fear of Intimacy</i>	41
2.	Pengaruh <i>Trust</i> terhadap <i>Fear of Intimacy</i>	42
3.	Pengaruh <i>Peer Support</i> dan <i>Trust</i> terhadap <i>Fear of Intimacy</i>	43
C.	Pembahasan.....	45
D.	Keterbatasan Penelitian	51
BAB V.....		52
KESIMPULAN DAN REKOMENDASI		52
A.	Simpulan	52
B.	Rekomendasi	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN.....		58

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Penyebaran Instrumen.....	22
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen.....	23
Tabel 3.3 Kategorisasi Skor	23
Tabel 3.4 Reliabilitas Instrumen	25
Tabel 3. 5 Uji Normalitas.....	27
Tabel 3.6 Uji Multikolinearitas	28
Tabel 3.7 Uji Heterokedastisitas	28
Tabel 4.1 Gambaran Umum Sosiodemografis	31
Tabel 4.2 Gambaran Umum <i>Fear of Intimacy</i>	32
Tabel 4.3 Kategorisasi <i>Fear of Intimacy</i>	32
Tabel 4.4 Gambaran <i>Fear of Intimacy</i> Berdasarkan Aspek.....	33
Tabel 4.5 Hasil Uji Beda <i>Fear of Intimacy</i> Berdasarkan Sosiodemografi.....	34
Tabel 4.6 Gambaran Umum <i>Peer Support</i>	35
Tabel 4.7 Kategorisasi <i>Peer Support</i>	35
Tabel 4.8 Gambaran <i>Peer Support</i> Berdasarkan Aspek.....	36
Tabel 4.9 Hasil Uji Beda <i>Peer Support</i> Berdasarkan Status Demografi.....	37
Tabel 4.10 Gambaran Umum <i>Trust</i>	38
Tabel 4.11 Gambaran Umum <i>Trust</i>	39
Tabel 4.12 Hasil Uji Beda <i>Trust</i> Berdasarkan Sosiodemografi	40
Tabel 4.13 Hasil Analisis Regresi Sederhana <i>Peer Support</i> terhadap <i>Fear of Intimacy</i>	41
Tabel 4.14 Nilai R Square <i>Peer Support</i> terhadap <i>Fear of Intimacy</i>	42
Tabel 4.15 Hasil Analisis Regresi Sederhana <i>Trust</i> terhadap <i>Fear of Intimacy</i> ...	42
Tabel 4.16 Nilai R Square <i>Trust</i> terhadap <i>Fear of Intimacy</i>	43
Tabel 4.17 Hasil Analisis Regresi Berganda <i>Peer Support</i> dan <i>Trust</i> terhadap <i>Fear of Intimacy</i>	44
Tabel 4.18 R Square <i>Peer Support</i> dan <i>Trust</i> terhadap <i>Fear of Intimacy</i>	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Unggahan Media Sosial X (Twitter)	2
Gambar 1.2 Unggahan Media Sosial X (Twitter)	2
Gambar 1.3 Unggahan Media Sosial Tiktok.....	3
Gambar 1.4 Unggahan Media Sosial X (Twitter)	3
Gambar 3.1 Bagan Desain Penelitian.....	17
Gambar 3.2 Grafik Persebaran Data	27

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing	59
Lampiran 2 Kartu Bimbingan	59
Lampiran 3 Izin Penggunaan Instrumen	60
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian	61
Lampiran 5 Uji Validitas Instrumen	66
Lampiran 6 Uji Reliabilitas Instrumen.....	67
Lampiran 7 Kategorisasi	68
Lampiran 8 Data Responden.....	96
Lampiran 9 Uji Asumsi Klasik	133
Lampiran 10 Uji Hopotesis	135
Lampiran 11 Uji Beda Demografis	136
Lampiran 12 Hasil Revisi	140

DAFTAR PUSTAKA

- Amrin, A., Fitriyah, M., & Hidayat, A. (2024). Wilayatul Hisbah and the enforcement of Sharia law in Aceh: Analysis of roles and challenges in the modern era. *Journal of Religious Policy*, 3(2), 294–314. <https://doi.org/10.31330/repov3i2.79>
- Avery (2021). *Peer Support in Medicine: A Quick Guide*. New York: NY USA
- Myers, David G. (2012). *Psikologi Sosial Jilid 2*. Jakarta: Salemba Humanika.
- Azwar, S. (2015). *Metode Penelitian*. Pustaka Pelajar.
- Azwar. S (2021). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi sosial (Edisi Kesepuluh)*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Bowlby, J. (1988). *A secure base: Parent-child attachment and healthy human development*. Basic Books.
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program IBM SPSS 26 Edisi 10*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Creswell, J. W. (2014). *Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches*. SAGE Publications.
- Creswell, JW, & Creswell, JD. (2018). *Desain Penelitian: Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan Campuran*. Los Angeles: Sage.
- Asmarina, N. L. P. G. M., & Lestari, M. D. (2017). Gambaran kepercayaan, komitmen pernikahan dan kepuasan hubungan seksual pada istri dengan suami yang bekerja di kapal pesiar. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(2), 239-249.
- Deng, C., Liu, Q., & Fu, Y. (2021). The association between attachment anxiety and depression: The mediating role of interpersonal trust. *Frontiers in Psychology*, 12, 789098.
- Descutner, C. J., & Thelen, M. H. (1991). Development and validation of a fear-of-intimacy scale. *Psychological Assessment*, 3(2), 218–225. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.3.2.218>
- Descutner, C. J., & Thelen, M. H. (1991). Development and validation of a Fear-of-Intimacy Scale. *Psychological Assessment: A Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 3(2), 218–225. <https://doi.org/10.1037/1040-3590.3.2.218>
- Fariza, M. R. (2025). Coexistence in Islamic Sharia: A study of social interaction majority and minority in Aceh. *DIALOG*, 48(1), 1028. <https://doi.org/10.47655/dialog.v48i1.1028>

- Graziano, F., Mastrokourou, S., Cattelino, E., Rollè, L., & Calandri, E. (2024). Conflict and intimacy in emerging adults' romantic relationships and depressive symptoms: The mediating role of identity and couple satisfaction. *Behavioral Sciences*, 14(11), 977. <https://doi.org/10.3390/bs14110977>
- Greenberg, L. S., & Goldman, R. N. (2008). Fear in couple therapy. In L. S. Greenberg & R. N. Goldman (Eds.), *Emotion-focused couples therapy: The dynamics of emotion, love, and power*. *American Psychological Association*, 283–313.
- Hurlock, E. (1980). Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan (Edisi kelima). Erlangga.
- Jannah, A. S, Fitriana, R, & Rahmawati, Y. (2020). Jasa sewa pacar (Rentaru Kareshi) sebagai fenomena sosial di Jepang. *IDEA: Jurnal Studi Jepang*, 2(1), 34-45.
- Jorjandi Rahmatabadi, A., Naqash, Z., Rahnama Hassanabadi, S., Nazifi, A., & Firuzi Moghadam, M. (2023). Perceived Social Support as a Buffer Against Fear of Intimacy: Evidence from Single Girls. *Psychology of Woman Journal*, 4(2), 109- 115. <https://doi.org/10.61838/kman.pwj.4.2.13>
- Kim, J., & Johnson, D. (2019). The impact of relationship commitment on Trust in romantic relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 36(2), 488–507. <https://doi.org/10.1177/0265407518821946>
- Komnas Perempuan. (2022) Catatan Tahunan Kekerasan dalam Pacaran. Artikel dari <https://komnasperempuan.go.id/> (Retrieved 7 Juni 2025, 19.55 WIB)
- Kurniawan & Kusumaningrum (2023). Self Esteem and Fear of Intimacy in Emerging Adult with Divorced Parent. *Proceedings of International Conference on Psychological Studies (ICPsyche)*, 216-224.
- Lloyd, M. E. (2011). Fear of Intimacy in romantic relationships during emerging adulthood: The influence of past parenting and separation individuation (Other Degree thesis). Victoria University.
- M. Lance Frazier, Paul D. Johnson & Stav Fainshmidt (2013) Development and validation of a propensity to trust scale, *Journal of Trust Research*, 3:2, 76-97, <https://doi.org/10.1080/21515581.2013.820026>
- Maitland, D. W. M., & Neilson, E. C. (2023). A proposed model for the role of fear of intimacy and social support in behavioral activation: A cross-sectional analysis. *Current Psychology*, 42(5), 4243–4253. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-01766-9>
- Manbeck, K. E, Kanter, J. W, Kuczynski, A. M, Maitland, D. W. M, & Corey, M. (2020). Fear-of-intimacy in the interpersonal process model: An investigation in two parts. *Journal of Social and Personal Relationships*, 37(4), 1317–1339. <https://doi.org/10.1177/02654075198982>

- Matić, K. (2020). Privrženost u bliskim odnosima i strah od intimnosti u ljubavnoj vezi kod odrasle djece razvedenih roditelja (Doctoral dissertation). University of Zadar. Department of Psychology.
- Mayer, R. C., Davis, J.H., & Schoorman, F. D. (1995). An integrative model of organizational trust. *Academy of management review*, 20(3), 709-734
- Mirwani, S, Lestari, T. P, Sholeh, M, Afifah, A, Sabilla, M, & Zakiyah, B. (2018). Studi kasus: Dinamika psikologis remaja dalam ruang lingkup keluarga disfungsi. *Happiness (Journal of Psychology and Islamic Science)*, 2(2), 135-144.
- Mustafainah, A., Qibtiyah, A., Yentriyani, A., & Purbawati, C. Y. (2021). Catatan Tahunan Kekerasan Terhadap Perempuan Tahun 2020. Komnas Perempuan. <https://komnasperempuan.go.id/uploadedFiles/1466.1614933645.pdf>
- Nuraeni, E. D, Riz, F. M, & Rosmawati, R. (2023). Trust issue pada mahasiswa yang menjalani long-distance relationship. *Parade Riset Mahasiswa*, 1(1), 147-158.
- O'connell, S. B. L, Gelgoot, E. N, Grunberg, P. H, Schinazi, J, Da Costa, D, Dennis, C., Zelkowitz, P. (2021). I felt less alone knowing I could contribute to the forum': Psychological distress and use of an online infertility Peer Support forum. *Health Psychology and Behavioral Medicine*, 9(1), 128–148.
- Obeid, S, Sacre, H, Haddad, C, Akel, M, Fares, K, Zakhour, M., Hallit, S. (2019). Factors associated with Fear of Intimacy among a representative sample of the Lebanese population: The role of depression, social phobia, self-esteem, intimate partner violence, attachment, and maladaptive schemas. *Perspectives in Psychiatric Care*, 486–494. <https://doi.org/10.1111/ppc.12438>
- Olivia, N. (2023). Hubungan Peer Support Dan Regulasi Diri Dengan Kesepian Pada Emerging Adulthood Pasca Putus Cinta. Universitas Pendidikan Indonesia
- Procidano, M. E., & Heller, K. (1983). Measures of perceived social support from friends and from family: Three validation studies. *American Journal of Community Psychology*, 11(1), 1–24. <https://doi.org/10.1007/BF00898416>
- Rahmatabadi, A. J., Naqash, Z., Hassanabadi, S. R., Nazifi, A., & Moghadam, M. F. (2023). Perceived social support as a buffer against fear of intimacy: Evidence from single girls. *Psychology of Woman Journal*, 4(2), Article 13. <https://doi.org/10.61838/kman.pwj.4.2.13>
- Rempel, J. K, Holmes, J. G, & Zanna, M. P. (1985). Trust in close relationships. *Journal of Personality and Social Psychology*, 49(1), 95–112. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.49.1.95>
- Roberson, P. N. E., Norona, J. C., Fish, J. N., Olmstead, S. B., & Fincham, F. D. (2021). Do differences matter? A typology of emerging adult romantic

- relationships. *Journal of Social and Personal Relationships*, 38(1), 3–24. <https://doi.org/10.1177/0265407516661589>
- Rogers, A. T. (2016). *Human behavior in the social environment: Perspectives on development and the life course* (4th ed.). Routledge.
- Santrock, J. W. (2002). *Life-span development*.
- Scigala, D. K, Fabris, M. A, Badenes-Ribera, L, Zdankiewicz-Scigala, E, & Longobardi, C. (2021). Alexithymia and self differentiation: The role of Fear of Intimacy and insecure adult attachment. *Contemporary Family Therapy*, 43, 165–176. <https://doi.org/10.1007/s10591-021-09567-9>
- Sinaga, D. H., & Kustanti, E. R. (2017). Hubungan Antara Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Efikasi Diri Wirausaha Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial Dan Ilmu Politik Universitas Diponegoro. *Jurnal EMPATI*, 6(1), 74-79. <https://doi.org/10.14710/empati.2017.15133>
- Solomon, P. (2004). Peer support/peer provided services underlying processes, benefits, and critical ingredients. *Psychiatric Rehabilitation Journal*, 27(4), 392–401. <https://doi.org/10.2975/27.2004.392.401>
- Statistik, B. P. (2023). Angka pernikahan di Indonesi pada tahun 2023. Retrieved from Badan Pusat Statistik Indonesia: <https://www.bps.go.id>
- Stumorang , K. H., & Kusumiati, R. Y. (2024). Gambaran Fear of Intimacy pada dewasa awal yang berasal dari keluarga bercerai. *Jurnal Bimbingan dan Konseling*, 9(1), 247-262. <https://doi.10.31316/gcouns.v9i1.6260>.
- Termeulen, R., Prastowo, F.R., Page, A., van Reeuwijk, M., (2020) Navigating Complex, Conflicting Norms: Young Indonesians Experiences of Gender and Sexuality. Yogyakarta: Center for Reproductive Health of Gadjah Mada University.
- Yılmaz, C. D., Lajunen, T., & Sullman, M. J. M. (2023). Trust in relationships: A preliminary investigation of the influence of parental divorce, breakup experiences, adult attachment style, and relationship beliefs on dyadic Trust. *Frontiers in Psychology*, 14, Article 1260480. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1260480>
- Zada, K., Triana, W., Hidayah, N., Kulstum, U., & Fathudin. (2022). Muslim youth under Sharia regime in Aceh: From accommodation to resistance. *Al-Ihkam: Jurnal Hukum dan Pranata Sosial*, 17(2), 412–433. <https://doi.org/10.19105/al-ihkam.v17i2.7262>