

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

Bab ini memuat kesimpulan yang diperoleh dari hasil penelitian serta saran atau rekomendasi yang dapat dijadikan acuan untuk penelitian berikutnya.

A. Simpulan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *peer support* dan *trust* terhadap *fear of intimacy* pada dewasa awal. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa secara parsial kedua variabel independen tersebut tidak berpengaruh signifikan terhadap *fear of intimacy*, sehingga secara simultan juga tidak menunjukkan pengaruh yang signifikan.

Dari analisis demografi, status hubungan terakhir menjadi satu-satunya faktor yang menunjukkan perbedaan signifikan, sementara usia, jenis kelamin, dan status pekerjaan tidak berpengaruh secara signifikan. Pada variabel *fear of intimacy*, dimensi *Emotional Valence* dan *Vulnerability* memiliki nilai rata-rata dengan persentase kontribusi yang sama, sedangkan skor terendah terdapat pada dimensi *Content*. Pada *peer support*, dimensi tertinggi terdapat pada *Informational Support* dan terendah pada *Emotional Support*. Variabel *trust* bersifat unidimensional.

B. Rekomendasi

Berdasarkan keterbatasan penelitian, berikut adalah beberapa rekomendasi yang dapat dipertimbangkan untuk penelitian selanjutnya.

1. Memperluas karakteristik partisipan, agar tidak hanya mencakup dewasa awal, tetapi juga pada dewasa akhir yang bekerja dan belum menikah, sehingga penelitian memiliki cakupan yang lebih beragam.
2. Penelitian berikutnya dapat menetapkan kriteria yang lebih spesifik terkait status pernikahan responden, seperti membedakan antara mereka yang belum pernah menikah, sedang menikah, atau pernah menikah, untuk memperoleh data yang lebih homogen dan relevan dengan topik penelitian.

3. Menggunakan instrumen yang mengukur *Trust* secara spesifik dalam konteks hubungan romantis agar relevansi terhadap *Fear of Intimacy* lebih kuat.
4. Memasukkan variabel perantara seperti *attachment style*, pola komunikasi, atau kepuasan hubungan, dan menguji *Peer Support* serta *Trust* sebagai mediator atau moderator dalam model hubungan yang lebih kompleks.