

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan kepada 401 partisipan, dapat disimpulkan bahwa *person organization fit* memoderasi pengaruh stres kerja terhadap perilaku kontraproduktif pada karyawan di Kota Bandung. Dengan demikian, karyawan di Kota Bandung yang mengalami stres kerja yang tinggi cenderung menunjukkan perilaku kontraproduktif yang lebih rendah apabila memiliki tingkat *person organization fit* yang tinggi.

5.2. Rekomendasi

Rekomendasi pada penelitian ini terbagi menjadi tiga, yaitu bagi karyawan, bagi perusahaan atau organisasi, dan bagi penelitian selanjutnya.

a. Bagi Karyawan

Hasil dari penelitian ini dapat menjadi pertimbangan bagi karyawan, khususnya saat memilih perusahaan tempat bekerja. Karyawan disarankan untuk lebih dulu memahami budaya kerja dan keuntungan (benefit) yang ditawarkan perusahaan, serta mempertimbangkan apakah nilai-nilai pribadi mereka sesuai dengan nilai perusahaan. Dengan begitu, karyawan dapat menghindari potensi ketidaknyamanan, stres, hingga risiko munculnya perilaku kontraproduktif di kemudian hari.

b. Bagi Perusahaan atau Organisasi

Penelitian ini diharapkan menjadi landasan bagi perusahaan dalam merancang strategi pengelolaan sumber daya manusia yang terintegrasi, dimulai dari pengaturan beban kerja yang wajar, pemberian kompensasi dan manfaat yang adil, hingga penciptaan budaya kerja yang inklusif dan mendukung. Keselarasan antara nilai karyawan dan nilai organisasi dapat diperkuat melalui proses rekrutmen yang selektif, program orientasi yang komprehensif sejak hari pertama, serta penguatan nilai-nilai inti perusahaan dalam aktivitas sehari-hari. Mengingat perilaku kontraproduktif dapat menimbulkan dampak negatif yang

signifikan mulai dari kerugian finansial akibat menurunnya produktivitas, meningkatnya biaya operasional, hingga terganggunya reputasi dan hubungan dengan pelanggan.

c. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperluas fokus dengan membandingkan sektor industri secara lebih spesifik atau memperhatikan perbedaan level jabatan karyawan, sehingga dapat memberikan gambaran lebih mendetail mengenai pengaruh stres kerja dan *person organization fit* terhadap perilaku kontraproduktif pada kelompok pekerjaan yang berbeda.