

**PENERAPAN *ABDOMINAL MASSAGE* UNTUK MENGATASI
KONSTIPASI PADA PASIEN ENSEFALOPATI DI RUANG ICU RSUD
UMAR WIRAHADIKUSUMAH**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ners pada
jenjang Pendidikan Profesi Ners



Disusun Oleh :

Nama : Dina Noviani

NIM : 2411397

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS DI SUMEDANG
2025**

**PENERAPAN *ABDOMINAL MASSAGE* UNTUK MENGATASI
KONSTIPASI PADA PASIEN ENSEFALOPATI DI RUANG ICU RSUD
UMAR WIRAHADIKUSUMAH**

Oleh :

Dina Noviani

2411397

Karya tulis ilmiah akhir ners dibuat untuk memenuhi Sebagian syarat memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners

©NERS

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS SUMEDANG

JUNI 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau Sebagian dengan dicetak ulang, difotokopi atau cara lainnya tanpa ada izin dari penulis dan Universitas Pendidikan Indonesia.

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah disusun oleh Dina Noviani dengan NIM 2411397, dengan judul “Penerapan Abdominal Massage untuk Mengatasi Konstipasi pada Pasien Ensefalopati di Ruang Icu Rsud Umar Wirahadikusumah”, telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 27 Mei 2025.

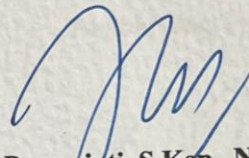
Ketua Penguji

Penguji Anggota



Ayu Prameswari, M.Kep., Ners

NIP. 920190219841006201



Hikmat Pramajati, S.Kep., Ners., MAN

NIP. 197711012005011005

Mengetahui

Kaprodi Profesi Ners,



Reni Nuryani, M.Kep, Ners., Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

ABSTRAK

pasien dengan ensefalopati yang mengalami penurunan kesadaran dan imobilisasi total. Pendekatan non-farmakologis seperti abdominal massage dapat menjadi alternatif efektif untuk mengatasi masalah ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi penerapan abdominal massage dalam mengurangi gejala konstipasi pada pasien ensefalopati di ICU. Desain penelitian menggunakan studi kasus deskriptif terhadap satu pasien perempuan berusia 57 tahun yang dirawat dengan ventilator dan tidak buang air besar selama lebih dari tiga hari. Intervensi abdominal massage dilakukan satu kali sehari selama empat hari. Hasil evaluasi menunjukkan adanya peningkatan frekuensi bising usus (dari 3x/menit menjadi 11x/menit), penurunan lingkar perut (dari 92 cm menjadi 89 cm), serta penurunan skor konstipasi dari 12 menjadi 8. Meskipun defekasi spontan belum terjadi, *abdominal massage* terbukti aman dan efektif sebagai intervensi non-farmakologis yang dapat dilakukan oleh perawat, khususnya pada pasien dengan keterbatasan mobilisasi dan komunikasi.

Kata-kata kunci: konstipasi, *abdominal massage*, ensefalopati, ICU

ABSTRACT

Constipation is a common problem among critically ill patients in the Intensive Care Unit (ICU), particularly those with encephalopathy who experience impaired consciousness and complete immobility. Non-pharmacological approaches such as abdominal massage offer a promising alternative to address this issue. This study aims to evaluate the effectiveness of abdominal massage in relieving constipation symptoms in an ICU patient with encephalopathy. A descriptive case study design was used, involving a 57-year-old female patient who was intubated and had not defecated for over three days. The intervention consisted of abdominal massage administered once daily for four consecutive days. The evaluation showed an increase in bowel sounds (from 3 to 11 times/minute), a reduction in abdominal circumference (from 92 cm to 89 cm), and a decrease in constipation score from 12 to 8. Although spontaneous defecation did not occur during the intervention, abdominal massage proved to be a safe and effective non-pharmacological intervention that can be applied by nurses, especially for patients with limited mobility and communication.

Keywords: constipation, *abdominal massage*, encephalopathy, ICU

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI.....	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN. Error! Bookmark not defined.	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Ensefalopati.....	7
2.1.1 Definisi Ensefalopati.....	7
2.1.2 Etiologi Ensefalopati.....	7
2.1.3 Manifestasi Klinis Ensefalopati	9
2.1.4 Patofisiologi Ensefalopati	9
2.1.5 Komplikasi	9
2.1.6 Pathway	11
2.1.7 Penatalaksanaan	11
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang	13
2.1.9 Konsep Asuhan Keperawatan	14
2.1.10 Diagnosa Keperawatan.....	16
2.1.11 Intervensi Keperawatan.....	16
2.2 Konstipasi.....	24
2.2.1 Pengertian Konstipasi.....	24
2.2.2 Etiologi Konstipasi.....	24
2.2.3 Patofisiologi Konstipasi	25
2.2.4 Manifestasi Klinis Konstipasi	26
2.2.5 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Kenaikan Peristaltik Usus.....	27

2.3	<i>Abdominal Massage</i>	32
2.3.1	Pengertian <i>Abdominal massage</i>	32
2.3.2	Manfaat <i>Abdominal Massage</i>	32
2.3.3	Langkah-langkah <i>Abdominal Massage</i>	32
2.3.4	Diagram Alur <i>Abdominal Massage</i>	36
BAB III METODE PENELITIAN.....		37
3.1	Jenis Penelitian.....	37
3.2	Lokasi Penelitian dan Waktu Penelitian	37
3.3	Subjek Penelitian.....	38
3.4	Teknik Sampling dan Besar Sampel	38
3.5	Rancangan/Desain Penelitian.....	39
3.6	Instrumen Penelitian.....	39
3.7	Alat dan Bahan Penelitian.....	41
3.8	Cara Kerja Penelitian	42
3.9	Analisis Data	44
3.10	Etika Penelitian	47
3.11	Jadwal Penelitian.....	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		50
4.1	Gambaran Kasus	50
4.2	Hasil	59
4.3	Pembahasan.....	62
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		67
5.1	Simpulan	67
5.2	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN.....		73

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmed Abdel Samad, O., Kamel Atya, W., & Tolba Fathy, A. (2023). Effect of abdominal massage on enteral nutrition tolerance among patients on mechanical ventilation. *Journal of Nursing Science Benha University*, 4(2), 147–162.
- Ahmed Mohamed, H., Hussein Bakr, Z., & Mohamed Naguib, A. (2021). Effect of abdominal massage on gastrointestinal function among enterally fed critically ill patients. *Egyptian Journal of Health Care*, 12(1), 801–813.
- Al Muhdar, F. M., & Yuliadarwati, N. M. (2025). Edukasi dan Pencegahan Keluhan Sembelit pada Santriwati Madrasah Putri Ar-Rohmah Islamic Boarding School, Malang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bangsa*, 3(2), 494–502.
- Ali, H., Pamarthy, R., Manickam, S., Sarfraz, S., Sahebazamani, M., & Movahed, H. (2022). Effect of constipation on outcomes in mechanically ventilated patients. *Baylor University Medical Center Proceedings*, 35(3), 284–290.
- Altun Ugras, G., Yüksel, S., Isik, M. T., Tasdelen, B., Dogan, H., & Mutluay, O. (2022). Effect of abdominal massage on bowel evacuation in neurosurgical intensive care patients. *Nursing in Critical Care*, 27(4), 558–566.
- Amal, M. H., Hafifah, I., & Nasution, T. H. (2020). Gambaran konstipasi pada pasien ICU. *DINAMIKA KESEHATAN: JURNAL KEBIDANAN DAN KEPERAWATAN*, 11(2).
- Atikah, H. (2024). *PENERAPAN SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE UNTUK MENGATASI KONSTIPASI PADA PASIEN KRITIS DI RUANGAN INTENSIVE CARE UNIT (ICU) TULIP RSUP DR. M. DJAMIL PADANG*. Universitas Andalas.
- Bahari, Z., Vosoghi, N., Ramazanzadeh, N., Moshfeghi, S., & Aghamohammadi, M. (2024). Patient trust in nurses: exploring the relationship with care quality and communication skills in emergency departments. *BMC Nursing*, 23(1), 595.
- Birimoglu Okuyan, C., & Bilgili, N. (2019). Effect of abdominal massage on constipation and quality of life in older adults: A randomized controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 47, 102219. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2019.102219>
- Cirillo, G., Negrete-Diaz, F., Yucuma, D., Virtuoso, A., Korai, S. A., De Luca, C., Kaniusas, E., Papa, M., & Panetsos, F. (2022). Vagus nerve stimulation: a personalized therapeutic approach for Crohn's and other inflammatory bowel diseases. *Cells*, 11(24), 4103.
- Damanik, R., & Sari, H. (2024). Ensefalopati Hepatik. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(5), 37–52.

- Doğan, İ. G., Gürşen, C., Akbayrak, T., Balaban, Y. H., Vahabov, C., Üzelpasacı, E., & Özgül, S. (2022). Abdominal massage in functional chronic constipation: a randomized placebo-controlled trial. *Physical Therapy*, 102(7), pzac058.
- Farzad Momenfar, Alireza Abdi, Nader Salari, A. S. and B. H. (2018). Studying the effect of abdominal massage on the gastric residual volume in patients hospitalized in intensive care units. *Journal of Intensive Care*, 6(47), 1–7.
- Hati, S. (2025). Patogenesis dan Tata Laksana Ensefalopati Hepatik pada. *SIROSIS HATI-Translasi Dari Ilmu Dasar Ke Ilmu Terapan*.
- Huriani, E., Hazimah, A., & Simandalahi, T. (2024). PENERAPAN SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE UNTUK MENGATASI KONSTIPASI PADA PASIEN KRITIS: Application Of Swedish Abdominal Massage To Treat Constipation In Critically Ill Patient. *Jurnal Keperawatan Kritis Indonesia*, 2(1), 7–15.
- Ilgin, V. E., & Yayla, A. (2023a). The Effect of Abdominal Massage on Distension and Pain in Intubated Patients Receiving Enteral Nutrition in Neurosurgical Intensive Care Units in the Postoperative Period. *International Journal of Caring Sciences*, 16(3), 1694–1705.
- Ilgin, V. E., & Yayla, A. (2023b). The Effect of Abdominal Massage on Distension and Pain in Intubated Patients Receiving Enteral Nutrition in Neurosurgical Intensive Care Units in the Postoperative Period. *International Journal of Caring Sciences*, 16(3), 1694–1705. https://www.proquest.com/scholarly-journals/effect-abdominal-massage-on-distension-pain/docview/2918349857/se-2?accountid=46437%0Ahttps://media.proquest.com/media/hms/PFT/1/DHWAX?_a=ChgyMDI0MDkwMzE2NDE1NTg1NzoxOTYzODUSBTQyMDM1GgpPTkVfU0VBukNIIg0xNzUuNDUuM
- Kurniawan, A. W. (2018). *Kegawatdaruratan Cidera Otak (Pendekatan Teori Praktis dan dilengkapi Asuhan Keperawatan)*. Deepublish Publisher.
- Lestari, S. A. (2023). *ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA TN. Z DENGAN MASALAH KEPERAWATAN UTAMA KONSTIPASI DI RUMAH PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA PUCANG GADING SEMARANG*. UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG.
- López, J., Solana, M. J., & López-Herce, J. (2021). Narrative review of constipation in the critically ill child. *Pediatric Medicine*, 4.
- Makmun, D., SpPD, K., Fauzi, A., & Rangga, R. (2019). *KONSENSUS NASIONAL PENATALAKSANAAN KONSTIPASI DI INDONESIA REVISI 2023*.
- Mansbawar, O. S. (2023). *Asuhan Keperawatan Pada An. Ar Dengan Ensefalopati Di Ruang Ruang NICU RSUD Labuang Baji Makassar*. Universitas Hasanuddin.
- Matynia, I., & Nowak, R. (2025). BowelRCNN: Region-based Convolutional Neural Network System for Bowel Sound Auscultation. *ArXiv Preprint*

ArXiv:2504.08659.

- Mehrioğlu, M., Tümtürk, İ., Şahin, E. İ., Şahin, E., & Başkurt, Z. (2025). The Effect of Abdominal Massage on Constipation Parameters in Intensive Care Patients: A Systematic Review. *Munzur Sağlık Bilimleri Dergisi*, 1(2), 115–134.
- Novitasari, C., Husain, F., Prastiwi, Y. I., & Sulisty, E. (2023). Swedish Abdominal Massage Sebagai Terapi Komplementer Untuk Menjaga Pola Eliminasi Defekasi di ICU RSUD Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan Duta Medika*, 3(2), 60–66.
- OKTAVIA, G. R. (2020). *PENERAPAN TEKNIK SWEDISH ABDOMINAL MASSAGE UNTUK MENGATASI MASALAH KEPERAWATAN KONSTIPASI PADA PASIEN YANG TERPASANG VENTILASI MEKANIK DI RUANG ICU RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA*.
- Organization, W. H. (2023). *WHO research agenda for hand hygiene in health care 2023–2030: summary*.
- Paelongan, Y. (2023). *HUBUNGAN ASUPAN BRANCHED-CHAIN AMINO ACID (BCAA) TERHADAP KEJADIAN ENSEFALOPATI HEPATIKUM DAN MORTALITAS PASIEN SIROSIS HEPATIS*. Universitas Hasanuddin.
- Pramiati, A. A. A. M., Wardana, P. A. K., & Candra, I. P. R. (2020). The effect of effleurage abdominal massage to prevent constipation in inpatient department bali international medical centre hospital Kuta. *The Bangkok Medical Journal*, 16(1), 58.
- Prihastari, H., Murniati, M., & Maryoto, M. (2023). Pencegahan Infeksi Untuk Mengatasi Masalah Resiko Infeksi Pada Anak dengan Diare. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 90–96.
- Sari, N. M. D. P., Wulandari, M. R. S., & Triana, K. Y. (2021). Pengaruh Massage Abdomen Terhadap Konstipasi Pada Pasien yang Terpasang Ventilasi Mekanik di Ruang ICU. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences*, 51–58.
- Sasmito, P., Rahmawati, E. Q., Megawati, R. R., Noprida, D., Prahmawati, P., Victoria, A. Z., & Nastiti, E. M. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Kritis*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Shi, X., Hu, Y., Zhang, B., Li, W., Chen, J. D. Z., & Liu, F. (2021). Ameliorating effects and mechanisms of transcutaneous auricular vagal nerve stimulation on abdominal pain and constipation. *JCI Insight*, 6(14), e150052.
- Sugiyarto, S. S. T., Afni, A. C. N., Maghfiroh, N. M. K. I. L., Irawaty, D. K., Nurdin, S. K., Rusli Abdullah, S. K. M., Muti, R. T., Wijaya, N. I. K., Kep, M., & Mahendra, N. D. (2024). *Keperawatan kritis (Critical Nursing)*. RIZMEDIA PUSTAKA INDONESIA.
- Tang, X., Shi, P., Luo, Z., & Yu, H. (2025). A Novel 6-DOF Multi-Technique Abdominal Massage Robot System: A New Solution for Relieving

- Constipation and an Exploration of Standardization. *Electronics*, 14(6), 1123.
- Thea, F., Sudiarti, T., & Djokosujono, K. (2020). Faktor dominan kejadian konstipasi fungsional pada remaja di Jakarta. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 16(4), 129.
- Vianingsih, V. (2024). *Pengaruh Kompres Hangat Dan Massage Abdomen Terhadap Peristaltik Usus Pada Pasien Stroke Di Anggrek 2 Rumah Sakit Umum Daerah RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Wang, G., Zhang, Z., Sun, J., Li, X., Chu, Y., Zhao, D., Ju, H., Wu, X., & Cong, D. (2022). Abdominal massage: a review of clinical and experimental studies from 1990 to 2021. *Complementary Therapies in Medicine*, 70, 102861.
- Wena, W., & Sarce, S. M. S. (n.d.). *Pengaruh Pemberian Abdominal Massage Dan Kompres Hangat Dengan Pasien Yang Mengalami Konstipasi Di Ruang Intensive Care Unit*.
- Widiyawati, N., & Ratnawati, E. (2021). MASSAGE ABDOMINAL SEBAGAI TERAPI KOMPLEMENTER UNTUK MENJAGA KETERATURAN POLA ELIMINASI DEFEKASI PADA PASIEN DI RUANG ICU. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 142–148.
- Windahandayani, V. Y. (2021). GAMBARAN KONSTIPASI PADA PASIEN STROKE NON HEMORAGIK. *Prosiding Penelitian Pendidikan Dan Pengabdian 2021*, 1(1), 1348–1353.
- Younis, G. A., Ahmed, S. E. S., & Abo Seada, A. I. (2023). Effect of Abdominal Massage on the Occurrence of Constipation among Critically Ill Ventilated Patients at Intensive Care Unit. *Tanta Scientific Nursing Journal*, 28(1), 11–27.
- Zhu, Y., Xu, F., Lu, D., Rong, P., Cheng, J., Li, M., Gong, Y., Sun, C., Wei, W., & Lin, L. (2021). Transcutaneous auricular vagal nerve stimulation improves functional dyspepsia by enhancing vagal efferent activity. *American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology*, 320(5), G700–G711.

