

ABSTRAK

Diwan Ramadhan Jauhari. (2014). Program Bimbingan Kelompok Menggunakan Teknik Latihan Kelompok (*Group Exercises*) untuk Meningkatkan Kemampuan Penyesuaian Diri Santri (Penelitian terhadap Santri Pondok Pesantren Banuraja Kecamatan Batujajar Kabupaten Bandung Barat). Program Studi Bimbingan dan Konseling, Sekolah Pasca Sarjana Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh: (1) fenomena santri di Pondok Pesantren Banuraja yang belum mencapai kemampuan penyesuaian diri yang optimal, artinya santri kurang mampu mengelola dan mengatasi tuntutan atau tekanan dari dalam dirinya (*internal demand*) dan dari luar dirinya (*external demands*) demi tercapai harmoni antara keduanya; (2) bimbingan terhadap santri belum dilaksanakan secara terencana, sistematis dan masih berupa nasihat-nasihat yang disampaikan di sela-sela kegiatan pengajian. Penelitian ini bertujuan menghasilkan program bimbingan kelompok menggunakan teknik latihan kelompok (*group exercise*) untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian diri santri. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode *quasi-experiment* dengan *non-equivalent control group design*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner kemampuan penyesuaian diri santri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa peningkatan skor kelompok eksperimen setelah mendapatkan layanan bimbingan kelompok, lebih besar dari kelompok kontrol yang tidak mendapatkan layanan bimbingan kelompok. Dengan demikian, program bimbingan kelompok menggunakan teknik latihan kelompok (*group exercises*) terbukti efektif untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian diri santri. Hasil penelitian ini direkomendasikan kepada pihak Pesantren Banuraja agar mempertimbangkan manfaat layanan bimbingan kelompok menggunakan teknik latihan kelompok (*group exercises*) ini dalam meningkatkan kemampuan penyesuaian diri para santrinya.

Kata kunci: *program bimbingan kelompok, teknik latihan kelompok (group exercises), penyesuaian diri santri.*

ABSTRACT

Diwan RamadhanJauhari. (2014). Group Guidance Program Using Group Exercises Technique to Improve Santri Adjustment (A Study of Santri in Pesantren Banuraja Batujajar, West Bandung). Guidance and Counseling Department, Postgraduate School, Indonesia University of Education.

The background of this study is the lack of santri adjustment and the absence of well-planned and systematic guidance program in Pesantren Banuraja. The purpose of this study is to produce group guidance program using group exercises technique to improve santri adjustment. The study was conducted in Pesantren Banuraja Batujajar, West Bandung. Quasi-Experiment with non-equivalent control group design was utilized. Data collection included adjustment questionnaire which was completed by the participants during pretest and posttest in the last session of group guidance. The results showed an increase in adjustment scores in both experimental and control group. Data showed that the improvement in experimental group was higher than control group. Thus, group guidance program using group exercises technique proved to be effective to improve santri adjustment. The results suggested to the leaders of Pesantren Banuraja to consider the benefits of group guidance services.

Keyword: *group guidance program, group exercises, santri adjustment.*