

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP  
PENINGKATAN *VO<sub>2</sub>MAX* PADA SISWA SSB GARUDA TEGALWANGI**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Program Studi  
Pendidikan Kepelatihan Olahraga**

oleh  
**ANANDIKA IRIAWAN  
1000504**



**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2015**

# **PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP PENINGKATAN $VO_2MAX$ PADA SISWA SSB GARUDA TEGALWANGI**

Oleh  
Anandika Iriawan

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Anandika Iriawan 2015  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Januari 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**LEMBAR PENGESAHAN**

**Nama : Anandika Iriawan**

**Nim : 1000504**

**Judul : Pengaruh Latihan *Small Sided Games* terhadap Peningkatan *VO<sub>2</sub>Max* pada Siswa SSB Garuda Tegalwangi**

**Disetujui dan Disahkan Oleh :  
Pembimbing I**

**Drs. Yadi Sunaryadi, M. Pd.  
NIP. 196510171992031002**

**Pembimbing II**

**Muhamad Tafaqur, M. Pd.  
NIP. 197810052009121003**

**Mengetahui,  
Departemen Pendidikan Kepeleatihan  
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga**

**Ketua,**

**Dr. Boyke Mulyana, M. Pd.  
NIP. 196210231989031001**