

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan analisis data yang telah peneliti lakukan, maka dalam penelitian ini peneliti dapat menyimpulkan bahwa :

Terdapat perbedaan keterampilan sosial yang signifikan antara siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal dengan siswa yang mengikuti ekstrakurikuler basket di SMKN 1 Takokak, dimana siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal keterampilan sosialnya lebih tinggi.

B. Saran

Sehubungan dengan penelitian yang telah penulis lakukan di SMK Negeri 1 Takokak kabupaten Cianjur terhadap siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal dan ekstrakurikuler bola basket dengan ini penulis ingin mengemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Kepada pihak sekolah untuk memberi dukungan terhadap kegiatan ekstrakurikuler olahraga supaya siswa/siswi lebih percaya diri mengikuti ekstrakurikuler olahraga.
2. Dengan mengikuti ekstrakurikuler olahraga membantu meningkatkan keterampilan sosial diri siswa/siswi.
3. Penulis senang dan bangga apabila ada peneliti yang berkeinginan mengembangkan dan menyempurnakan penelitian ini.