

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah “Tidak Terdapat Hubungan yang Signifikan antara Koordinasi Mata-Kaki dengan Hasil *Shooting* 8 meter Atlet UKM Futsal UPI”.

B. Saran

Dari hasil penelitian dan berdasarkan kesimpulan yang telah penulis ungkapkan, maka penulis menyarankan beberapa hal seperti berikut:

1. Bagi para pembina ataupun pelatih UKM Futsal UPI maupun UKM lain sebaiknya memberikan latihan lebih intensif lagi dan sebaiknya memberikan pembinaan dari segi psikologisnya juga harus diasah.
2. Bagi atlet/sampel sebaiknya pada saat diadakan penelitian lebih serius dalam melaksanakan tesnya agar hasil penelitian lebih memuaskan dan memberikan gambaran hasil yang lebih nyata.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang akan mengadakan penelitian tentang hubungan koordinasi mata-kaki dengan hasil *shooting* 8 meter dalam olahraga permainan futsal, perlu kiranya untuk meneliti lebih lanjut dengan populasi dan sampel yang berbeda dan lebih banyak serta didasari olehajian teori yang lebih mendalam, sehingga hasilnya akan memberikan gambaran lebih nyata terhadap penguasaan teknik dasar pada saat melakukan tendangan.
4. Bagi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia sebagai institusi yang berkaitan dengan pendidikan dan pembinaan olahraga baik formal maupun non-formal sebaiknya lebih banyak mengadakan seminar maupun pelatihan atau semacamnya mengenai berbagai macam cabang olahraga khususnya futsal.