

BAB VI

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Hasil penelitian mengenai pengaruh lingkungan terhadap perilaku manusia: Studi kasus kemampuan berenang dan menyelam Suku Bajo di Indonesia dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Simpulan Umum

Lingkungan memiliki pengaruh terhadap perilaku, dan hal ini sangat terlihat pada masyarakat Suku Bajo. Interaksi intensif mereka dengan laut telah membentuk hampir setiap aspek kehidupan mereka, mulai dari sejarah dan asal usul hingga nilai-nilai budaya dan praktik sehari-hari seperti berenang, menyelam, partisipasi, dan pengembangan diri.

2. Simpulan Khusus

- a. Lingkungan memiliki pengaruh terhadap performa berenang Suku Bajo. Pengaruh ini mencakup berbagai aspek, mulai dari pengenalan air, persiapan, adaptasi, teknik berenang (start, gaya, posisi tubuh, gerakan kaki dan tangan, pernapasan, kombinasi), peralatan, proses pembelajaran, dan kendala yang dihadapi.
- b. Lingkungan memiliki pengaruh terhadap performa menyelam Suku Bajo. Pengaruh ini mencakup berbagai aspek, mulai dari teknik menyelam (*start*, gaya, gerakan kaki dan tangan, pernapasan), karakteristik penyelaman (durasi dan kedalaman), peralatan, persiapan, proses latihan, regenerasi, faktor-faktor (konsumsi alkohol, kebiasaan begadang, genetika, usia, kebiasaan merokok, dan kesehatan), serta aturan yang disepakati.
- c. Partisipasi olahraga Suku Bajo sangat dipengaruhi oleh lingkungan laut tempat mereka tinggal, menjadikan aktivitas fisik di laut sebagai bagian integral kehidupan. Keterbatasan akses dan partisipasi dalam olahraga modern disebabkan oleh faktor-faktor seperti siklus lingkungan, adaptasi di

daratan, ketersediaan kemampuan atau lisensi berenang dan menyelam, usia mulai berolahraga, preferensi pribadi, faktor pendorong dan penghambat, pilihan olahraga lain, serta peran aktor dalam regenerasi atlet.

- d. Lingkungan memiliki pengaruh terhadap pengembangan diri Suku Bajo. Pengaruh ini mencakup berbagai aspek, mulai dari pengenalan sebagai pengembara laut, manfaat berenang dan menyelam, motivasi (intrinsik dan ekstrinsik), konsistensi, kedisiplinan, kepercayaan diri, tantangan pengembangan diri, peningkatan keterampilan hidup, adaptasi terhadap IPTEK dan budaya global, pengelolaan sampah, pemanfaatan air bersih, penyelesaian masalah, hingga peringatan bencana alam.

B. Implikasi

Bagian ini membahas implikasi dari temuan penelitian, baik secara teoretis maupun praktis.

1. Implikasi Teoretis

- a. Penelitian ini memperkuat teori ekologi perilaku dengan menunjukkan bagaimana interaksi timbal balik antara manusia dan lingkungan membentuk adaptasi dan perilaku spesifik. Studi ini juga memberikan kontribusi pada pemahaman tentang adaptasi manusia terhadap lingkungan laut.
- b. Temuan ini mendukung pentingnya mempertimbangkan faktor budaya dan sosial dalam studi tentang adaptasi manusia, di samping faktor biologis. Adaptasi Suku Bajo merupakan contoh bagaimana faktor-faktor ini saling berinteraksi dan menghasilkan kemampuan berenang dan menyelam yang luar biasa.

2. Implikasi Praktis

- a. Temuan penelitian ini dapat digunakan untuk mengembangkan program pendidikan dan pelatihan berenang dan menyelam bagi masyarakat pesisir, khususnya Suku Bajo, dalam meningkatkan keterampilan berenang dan menyelam yang aman dan berkelanjutan.

- b. Informasi tentang pengetahuan ekologi tradisional Suku Bajo dapat diintegrasikan ke dalam upaya konservasi sumber daya laut dan pengelolaan lingkungan pesisir yang berkelanjutan.
- c. Pemahaman tentang dampak perubahan lingkungan terhadap Suku Bajo dapat digunakan untuk merumuskan kebijakan olahraga yang efektif dan mendukung pengembangan olahraga renang dan selam mereka.

C. Rekomendasi

Bagian ini memberikan rekomendasi spesifik yang ditujukan kepada pihak-pihak terkait, berdasarkan temuan dan implikasi penelitian.

1. Kepada Pemerintah

- a. Pemerintah perlu mendukung upaya pelestarian budaya maritim Suku Bajo, termasuk pengetahuan dan keterampilan tradisional mereka terkait laut, seperti berenang dan menyelam melalui program-program yang melibatkan partisipasi aktif masyarakat.
- b. Untuk prestasi olahraga renang Suku Bajo, pemerintah perlu meningkatkan pengembangan sumber daya manusia di bidang akuatik, membentuk Pengcab Akuatik Indonesia di daerah-daerah basis Suku Bajo, mengembangkan olahraga selam yang lebih berprestasi dengan melengkapi sarana dan prasarana yang belum ada, serta menjaga dan merawat fasilitas yang sudah ada, sehingga berpotensi menjadikan daerah tersebut sebagai pusat olahraga akuatik dan selam di Indonesia.
- c. KEMENPORA dapat bekerja sama dengan KONI dan Dispora Kabupaten Wakatobi untuk mengembangkan dan mengadakan program pelatihan dan pendidikan berenang dan menyelam bagi Suku Bajo dalam menghadapi tantangan perubahan lingkungan.
- d. Membentuk lembaga atau klub olahraga renang dan selam di Wakatobi, untuk mengembangkan dan meningkatkan prestasi, kesadaran, serta apresiasi terhadap budaya bangsa.

2. Kepada Masyarakat Suku Bajo

- a. Masyarakat Suku Bajo disarankan untuk terus mentransmisikan pengetahuan dan keterampilan tradisional berenang menyelam mereka kepada generasi muda, sebagai bagian dari warisan budaya dan modal adaptasi terhadap perubahan lingkungan.
- b. Masyarakat Suku Bajo dapat memanfaatkan pengetahuan tradisional berenang dan menyelam mereka untuk berpartisipasi aktif dalam pengelolaan lembaga olahraga yang berkelanjutan dan mencari alternatif mata pencaharian yang ramah lingkungan.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

- a. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengkaji lebih lanjut tentang mekanisme genetik yang mendasari adaptasi fisiologis Suku Bajo terhadap penyelaman.
- b. Penelitian selanjutnya dapat membandingkan kemampuan berenang dan menyelam Suku Bajo dengan masyarakat maritim lainnya, untuk mendapatkan pemahaman yang lebih komprehensif tentang adaptasi manusia terhadap lingkungan laut.
- c. Penelitian longitudinal dapat dilakukan untuk memantau perubahan kemampuan berenang dan menyelam Suku Bajo seiring waktu dan perubahan lingkungan.
- d. Pengembangan model pembelajaran yang tradisional dikombinasi dengan yang modern.