

## DAFTAR PUSTAKA

- Abduljabar, B. dan Darajat K.N, J. (2010). *Statistika dalam Penjas*. FPOK UPI. Bandung.
- Arikunto, Suharsimi. (1993). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo. Persada.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian*. JakartaBethel, D. (1993). *Petunjuk Lengkap Softball Baseball*. Semarang: Dahara Prize.
- Basset, D.R., Hoeley, E.T. 2000. *Limiting Factor For Maximum Oxygen Uptake and Determinant of Endurance Performance*. Med and Sci in Sport and Exercise.32: 70-84.
- Escobar, M. et al. (2009). *Oxidative stress in young football (soccer) players in intermittent hinh intensity exercise protocol*. Journal of Exercise Physiology online. 12 (5), 1-10.
- Fox, El., Bowers, R.W. and Foss, M.L. 1998. *The Pysiological Basis of Physical Education and Athletics* (4th Ed.). Philadelphia: Saunders College.
- Giriwijoyo, S. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga Dan Untuk Prestasi Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Giriwijoyo. S. (2010). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung : Redpoint.
- Hamalik, O. (2008). *Dasar-Dasar Pengembangan Kurikulum*. Bandung : Remaja Rosdakarya
- Hernawati. *Produksi Asam Laktat Pada Exercise Aerobik dan Anaerobik*. FMIPA, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Husdarta dan Yuda S. (2000), *Belajar dan Pembelajaran*. Depdiknas Jakarta.
- Janssen, P (2001). *Lactate Threshold Training. Europe*, Human Kinetics
- Juliantine, Tite (2011). Model- model Pembelajaran Pendidikan Jasmani. FPOK. UPI.
- Juliantine, T., Subroto, T. dan Yudiana, Y. (2012). *Belajar Dan Pembelajaran Penjas*. Bandung : FPOK UPI Bandung.

- K, McMillan. Et al (2005). *Lactate threshold responses to a season of professional British youth soccer*. Br. J Sports Med; 39; 432-436.
- Kumaidah E. 2002. *Pengaruh Pemulihan Aktif Dengan Bersepeda dan Naik Turun Bangku Terhadap Penurunan Kadar asam Laktat darah*. Tesis. Surabaya: Program Pascasarjana Universitas Airlangga
- Mercier, J., Mercier, B., Prefaut, C. 1991. *Blood Lactate During the Force Velocity Exercise Test*. Int J Sport Med. 12(91): 17-20.
- Monedero J, Donne B. *Effect of Recovery Interventions on Lactate Removal and Subsequent Performance*. Int J Sports Med 2000; 21: 593–597.
- Parno. (1991-1992) *Olahraga pilihan softball*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Purnomo, M (2011). *Asam Laktat dan Aktivitas SOD Eritrosit pada Fase Pemulihan Setelah Latihan Submaksimal*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 1. Edisi 2.
- Ruhimat, T. (2009). *Kurikulum dan Pembelajaran (Edisi III)*. Bandung : Jurusan Kutekpen FIP UPI Bandung.
- Sanjaya, W. (2010). *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta : Kencana.
- Simon, R (2006). *Perbandingan Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Vo2max Antara Anak Tunagrahita Ringan Dengan Anak Normal Tingkat Pendidikan SLTP*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Suparlan, A. dkk . (2008). *Pembelajaran Softball*. Bandung. FPOK UPI Bandung
- Sudjana, Nana. (1995) *Tuntunan Penyusunan Karya Ilmiah Makalah-Skripsi-Tesis-Disertasi*. Bandung: Sinar Baru Algesindo.
- Sugiharto dan Sumartiningsih, S (2012). *Penurunan Asam Laktat Pada Pemulihan Aktif Dengan Argocycl selama 5 menit*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia Volume 2. Edisi 1.
- Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan R& D*. Bandung : Alfabeta.
- Tangkudung, J. (2006). *Pengaruh Metode Latihan Dan Asam Laktat Terhadap Hasil Belajar Renang 100 Meter Gaya Bebas*. Jurnal Kebudayaan dan Pendidikan. No 063.

- Universitas Pendidikan Indonesia. (2012). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: UPI Press.
- Warren, D. et al (2011). *Effect of three different between-inning recovery methods on baseball pitching performance*. journal Strength and Conditioning research. 25(3) 683-688.
- Wang, J. et al (2006). *Effect of red mold rice on antifague and exercise –related changes in lipid peroxidation in endurance exercise*. Applied Microbial an Cell Physiology. 70. 247-253.
- Wena, M. (2011). *Strategi Pembelajaran Inovatif Kontemporer*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Willmore, J.H. and Costill, D.L. 2008. *Physiology Of Sport and Exercise*. USA: Human Kinetics, pp 216-236.
- W. Larry. (2006). *The effects of active and passive recovery on blood lactate in collegiate females tennis players*. University in Partial Fulillment of Requirements.
- Widiyanto. *Latihan Fisik dan Laktat*. Pendidikan Kesehatan dan Rekreasi FIK UNY.
- Venom. 2007. *Active Recovery – A Three Fold Breakdwn*. Venom@bcbbodybuilding.com.
- Yano, T. et al (2012). *Effects of Blood Lactate on Oxygen Uptake Kineticks During Recovery After Sprint in Humans*. Hokkaido University Sapporo, Japan.