

**RECOVERY ASAM LAKTAT PADA PEMBELAJARAN SOFTBALL
(Studi Eksperimen pada UKM Softball UPI Bandung)**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Jurusan Pendidikan Olahraga Rekreasi**



Oleh :

TONO HARYONO

0901581

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2014