

BAB VI

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

Pada bab VI diuraikan simpulan dan rekomendasi berdasarkan hasil penelitian. Simpulan merupakan analisis singkat dari hasil penelitian secara keseluruhan yang terintegrasi dari kajian teoritis dan empiris. Rekomendasi berisi uraian yang mendukung tindakan tertentu bagi peneliti selanjutnya.

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai adaptasi dan validasi *Ryff's psychological well-being scale*, diperoleh kesimpulan bahwa versi 81 item merupakan alat ukur yang menunjukkan validitas yang bagus dan reliabilitas yang istimewa dalam konteks budaya Indonesia, khususnya pada partisipan mahasiswa sarjana. Selain itu, setiap item dalam skala menunjukkan tingkat kesukaran dan daya beda yang merata, yang mencerminkan kualitas konstruksi item yang optimal. Secara keseluruhan, seluruh indikator dalam skala 81 item dapat dipertahankan untuk digunakan dalam penelitian-penelitian Bimbingan dan Konseling di Indonesia. Kategorisasi norma pada *Ryff's psychological well-being scale* adalah berkembang, proses berkembang; dan belum berkembang.

6.2 Rekomendasi

Peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk mengembangkan hasil penelitian *Ryff's psychological well-being scale*, yaitu

- 1) *Ryff's psychological well-being scale* versi 81 item direkomendasikan untuk digunakan oleh Badan Bimbingan dan Konseling Perkembangan Karir di institusi pendidikan tinggi, para peneliti akademik, serta praktisi di bidang Bimbingan dan Konseling. Penggunaan skala ini dinilai tepat untuk mengukur tingkat *psychological well-being* mahasiswa sarjana serta sebagai dasar penyusunan program Bimbingan dan Konseling yang berbasis *psychological well-being*. Rekomendasi ini didasarkan pada temuan bahwa skala memiliki validitas dan reliabilitas yang sangat tinggi, indikator yang secara keseluruhan dapat dipertahankan, serta memiliki tingkat kesulitan item yang merata sebagaimana ditunjukkan melalui analisis *wright map*.
- 2) Bagi peneliti selanjutnya, dianjurkan untuk memperkuat aspek metodologis dengan memperluas karakteristik partisipan berdasarkan latar belakang

demografis tertentu. Secara khusus, perlu dilakukan penambahan partisipan berusia 23–24 tahun; partisipan dari suku-suku yang berasal dari Kalimantan, Maluku, Papua, dan Nusa Tenggara Timur; serta mempertimbangkan lokasi universitas berdasarkan persebaran geografis antar-pulau, yaitu di Pulau Sulawesi dan Jawa. Hal ini didasarkan pada temuan bahwa karakteristik demografis tersebut menunjukkan adanya *differential item functioning* (DIF), yang berimplikasi pada perlunya pengujian lebih lanjut terhadap kesesuaian dan ketidaksesuaian butir-butir dalam skala *psychological well-being* dalam konteks Indonesia secara menyeluruh.

- 3) Tinjauan lebih lanjut terhadap butir-butir skala *psychological well-being* yang menunjukkan adanya *differential item functioning* (DIF) menjadi aspek penting dalam meningkatkan validitas skala. Secara khusus, DIF teridentifikasi berdasarkan demografi usia pada item nomor 13, 38, 45, 47, 49, dan 51 (versi 81 item); demografi suku pada item nomor 8, 10, 13, 30, 38, 47, 48, 54, 65, dan 75 (versi 81 item), dan item no 1 (versi 50 item), serta berdasarkan letak universitas di Pulau Sulawesi pada item nomor 41 (versi 81 item), item no 5 di universitas pulau Jawa (versi 50 item). Analisis mendalam terhadap butir-butir tersebut diperlukan guna memastikan kesetaraan pengukuran lintas kelompok demografis dan meningkatkan keakuratan hasil penelitian.
- 4) *Ryff's psychological well-being scale* yang telah diadaptasi dalam konteks budaya Indonesia, khususnya pada mahasiswa Sarjana merupakan skala yang telah melalui tahapan sesuai prosedur penelitian dan etik penelitian. Maka dari itu, penggunaan skala dalam penelitian akademik maupun non-akademik memerlukan izin terlebih dahulu dari penulis.
- 5) *Ryff's psychological well-being scale* ini merupakan skala yang telah memperoleh perlindungan Hak Kekayaan Intelektual (HKI). Setiap penggunaan skala ini wajib mencantumkan referensi yang sesuai sebagai bentuk penghargaan terhadap hak cipta dan kontribusi ilmiah.