

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan uji hipotesis, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Gaya mengajar resiprokal berpengaruh terhadap peningkatan partisipasi siswa dalam bermain bulutangkis.
2. Gaya mengajar komando berpengaruh terhadap peningkatan keterampilan dasar servis tinggi dan lob bertahan bermain bulutangkis pada siswa.
3. Terdapat perbedaan pengaruh gaya mengajar resiprokal dengan gaya mengajar komando terhadap peningkatan partisipasi siswa dalam keterampilan dasar servis tinggi dan lob bertahan pada permainan bulutangkis.

B. SARAN

Berdasarkan penelitian yang penulis lakukan di SMP Negeri 45 Bandung, ada hal-hal yang seyogyanya mendapat perhatian. Baik itu pihak sekolah, guru ataupun siswa. Maka dari itu peneliti menyarankan hal-hal sebagai berikut:

1. Kepada sekolah SMP Negeri 45 Bandung, agar dapat mengetahui dan mengikuti perkembangan yang terjadi di dunia pendidikan secara keseluruhan sebagai upaya meningkatkan kualitas peserta didik.
2. Kepada guru pendidikan jasmani khususnya, agar dapat menjadikan pembelajaran dengan gaya resiprokal dan komando sebagai salah satu alternatif untuk meningkatkan keterampilan bermain bulutangkis dan meningkatkan partisipasi.
3. Kepada siswa, agar mampu mengaktualisasikan diri dalam pelajaran pendidikan jasmani sebagai bagian dari pendidikan secara keseluruhan

Fatihah Yunita, 2014

PENGARUH GAYA MENGAJAR RESIPROKAL DAN KOMANDO TERHADAP PENINGKATAN PARTISIPASI DAN KETERAMPILAN DASAR SERVIS TINGGI DAN LOB BERTAHAN DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS PADA SISWA DI SMP 45 BANDUNG

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

serta mampu mengembangkan potensi khususnya keterampilan bermain bulutangkis sebagai salah satu alat untuk meningkatkan kualitas hidup, mengharumkan nama lembaga, bangsa dan negara.

4. Kepada para pembaca, agar dapat melakukan penelitian yang relevan dengan penelitian ini, sehingga dapat memperkuat teori-teori yang ada dan mengungkap teori baru yang berkenaan dengan penelitian ini.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, mudah-mudahan hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan dan peningkatan prestasi olahraga dalam cabang bulutangkis di SMP Negeri 45 Bandung khususnya dan umumnya untuk peningkatan prestasi olahraga cabang bulutangkis di Jawa Barat dan Indonesia.