

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Perancangan film pendek “Terlalu Banyak Catatan” telah berhasil dilakukan dengan menggunakan pendekatan *practice-led research*. Pada tahapan persiapan yaitu pengumpulan data mengenai ADHD pada orang dewasa yang selanjutnya dianalisis untuk dijadikan tema. Tahapan imajinasi yaitu pembuatan rancangan cerita berupa naskah atau skenario dan perancangan visual berupa *storyboard* dan *shotlist* untuk kebutuhan produksi. Tahapan pengembangan imajinasi yaitu pengambilan gambar dan audio dilokasi yang telah direncanakan sebelumnya. Tahapan pengerjaan dilakukan dengan penyuntingan gambar dan audio yang telah diambil. Terakhir adalah hasil karya didistribusikan ke kanal komunitas untuk diapresiasi oleh audiens.

Melalui pengalaman film pendek “Terlalu Banyak Catatan”, sebagian besar audiens menyatakan bahwa film ini memberikan pemahaman mengenai ADHD pada orang dewasa. Responden menyatakan bahwa film ini dapat menggambarkan kesulitan fokus, distraksi, dan tantangan sehari-hari penderita ADHD dengan pendekatan yang jelas dan dapat dipahami. Selain itu, film ini dinilai dapat menumbuhkan rasa empati dan mengurangi stigma mengenai ADHD tidak hanya pada anak-anak, tetapi berlanjut hingga dewasa, sehingga film ini dapat digunakan sebagai media informasi yang efektif dan mudah dipahami.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang sudah dilaksanakan, peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih memiliki banyak keterbatasan sehingga diperlukan kajian lebih lanjut pada penelitian selanjutnya. Peneliti memiliki beberapa saran untuk penelitian yang akan mendatang antara lain sebagai berikut.

1. Mengkaji lebih dalam bagaimana film pendek dapat digunakan untuk menumbuhkan empati serta kesadaran dari orang-orang terdekat, baik

keluarga, teman, maupun rekan kerja, terhadap kondisi ADHD pada orang dewasa.

2. Representasi yang ditampilkan pada film pendek diharapkan dapat diteliti lebih lanjut terkait potensinya dalam menyadarkan individu yang memiliki gejala ADHD untuk memahami kondisinya, sehingga terdorong untuk mencari bantuan profesional.
3. Penelitian ini dapat menjadi acuan bagi penelitian selanjutnya dalam mengembangkan perancangan film pendek secara naratif dan menarik, khususnya dalam penyampaian isu kesehatan mental, agar pesan yang disampaikan lebih mudah dipahami dan diterima oleh masyarakat.

Dengan adanya saran ini diharapkan penelitian di masa mendatang dapat memberikan kontribusi lebih lanjut dalam memperluas pemahaman, empati, serta kesadaran masyarakat.