

DAFTAR PUSTAKA

- Ambler, V. (1986). *Bola Basket*. Bandung: Pionir.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian (suatu pendekatan praktik)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Budiana, D. & Lubay, H.L. (2013). *Pembelajaran Permainan Bola Basket*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Erlando, Y. (2008). *Kontribusi Power Lengan Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Hasil Tembakan Tiga Angka Pada Permainan Bola Basket*. Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: CV. Tambak Kusuma
- Hendra, G. (2013). *Hubungan Antara Kecepatan Reaksi Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dengan Hasil Service Side Spin Pada Permainan Tennis Meja*. Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia
- Imanudin, I. (2008). *Ilmu Kepeatihan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Kosasih, D. (2008). *Fundamental Basketball*. Semarang: Karangturi Media.
- Lutan, dkk. (2000). *Dasar-Dasar Kepeatihan*. Bandung: Departemen Pendidikan Nasional.

- Mochamad, S.N. (2011). *Kontribusi Kelincahan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Dribbling Bola Basket*. Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia
- Nugraha Dwi, D.H. (2009). *Hubungan Power Tungkai Dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Hasil Lay Up Shot Dalam Permainan Bola Basket*. Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia
- Nurhasan dan Cholil (2000). *Modul Tes Dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepeleatihan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Salim, A. (2008). *Buku Pintar Bola Basket*. Bandung: Nuansa
- Sidik, Z.D. (2010). *Pembinaan Kondisi Dasar Dan Lanjutan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sucipto, dkk. (2010). *Permainan Bola Basket*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suherman, A. (2013). *Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia
- Wijaya, T.A. (2010). *Pengaruh Alat Bantu Latihan (HOOP) Dalam Meningkatkan Teknik Dasar Shooting Terhadap Tembakan 2 Dan 3 Angka Pada Atlet Pemula Dalam Permainan Bola Basket*. Skripsi, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Wissel, H (2000). *Bola Basket*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.

Sumber:<https://bynugraha.files.wordpress.com/2012/10/metode-latihan-meningkatkan-fleksibilitas-11.doc> (4 februari 2015)

<http://staff.uny.ac.id/sites/default/files/penelitian/Drs.%20F.%20Suharjana,%20M.Pd./17.%20PERBEDAAN%20PENGARUH%20HASIL%20%20LATIHAN%20PEREGANGAN%20STATIS%20DAN%20DINAMIS%20TERHADAP%20KELENTUKAN%20TOGOK%20MENURUT%20JENIS%20KELAMIN%20ANAK%20KELAS%203%20DAN%204%20SEKOLAH%20DASAR.pdf> (4 februari 2015)