

**PENGETAHUAN ORANG TUA TERHADAP KANDUNGAN GIZI
DALAM MAKANAN RINGAN UNTUK ANAK USIA DINI DI
PUSKESMAS GUNUNGSARI KOTA CIREBON**



SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Pada
Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

Oleh:
Navy Ana Saputri
2103638

**PROGRAM STUDI
PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA DINI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA KAMPUS PURWAKARTA
2025**

**PENGETAHUAN ORANG TUA TERHADAP KANDUNGAN GIZI
DALAM MAKANAN RINGAN UNTUK ANAK USIA DINI DI
PUSKESMAS GUNUNGSARI KOTA CIREBON**

Oleh:

Navy Ana Saputri

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Karawang

©Navy Ana Saputri

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

HALAMAN PENGESAHAN

NAVYANA SAPUTRI

PENGETAHUAN ORANG TUA TERHADAP KANDUNGAN GIZI DALAM MAKANAN RINGAN UNTUK ANAK USIA DINI DI PUSKESMAS GUNUNGSARI KOTA CIREBON

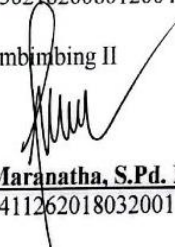
Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I



Dr. Suci Utami Putri, M.Pd
NIP. 198302162008012004

Pembimbing II



Jojo Renta Maranatha, S.Pd. M.Pd
NIP. 198411262018032001

Mengetahui,
Ketua Program Studi PGPAUD UPI Kampus Purwakarta



Dr. Asep Kurnia Jayadinata, S.Pd., M.Pd
NIP. 198009292008011023

Pengetahuan Orang Tua Terhadap Kandungan Gizi Dalam Makanan Ringan Untuk Anak Usia Dini Di Puskesmas Gunungsari Kota Cirebon

Navy Ana Saputri (2103638)

ABSTRAK

Masa usia dini merupakan periode krusial dalam menentukan kualitas pertumbuhan dan perkembangan anak, yang sangat dipengaruhi oleh pola konsumsi makanan, termasuk camilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan orang tua terhadap kandungan gizi dalam makanan ringan serta menganalisis hubungannya dengan pola konsumsi camilan anak usia dini. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode survei. Instrumen utama berupa kuesioner tertutup berbasis skala Likert yang mencakup indikator pengetahuan gizi, persepsi terhadap makanan ringan, dan kebiasaan konsumsi anak. Populasi penelitian adalah ibu yang memiliki anak usia 1–5 tahun di wilayah kerja Puskesmas Gunungsari, Kota Cirebon. Sebanyak 159 responden dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data dilakukan menggunakan SPSS versi 30 melalui teknik analisis deskriptif dan inferensial. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dan positif antara pengetahuan orang tua tentang kandungan gizi dengan pemilihan makanan ringan anak ($r = 0,758$; $p < 0,01$). Temuan ini memperkuat pentingnya edukasi gizi sebagai intervensi preventif untuk menekan risiko gizi buruk, obesitas, maupun stunting pada anak usia dini. Penelitian ini merekomendasikan penguatan literasi gizi di tingkat keluarga melalui sinergi antara pemerintah, tenaga kesehatan, dan institusi pendidikan anak.

Kata kunci: Pengetahuan Gizi, Makanan Ringan, Anak Usia Dini

***Parents' Knowledge Of Nutritional Content In Snacks For Early Childhood At
Gunungsari Public Health Center, Cirebon City***

Navy Ana Saputri (2103638)

ABSTRACT

Early childhood is a crucial period in determining the quality of children's growth and development, which is greatly influenced by food consumption patterns, including snacks. This study aims to determine the level of parental knowledge regarding the nutritional content of snacks and analyze its relationship to children's snack consumption patterns. This study used a quantitative approach with a survey method. The main instrument was a closed-ended questionnaire based on a Likert scale that covered indicators of nutritional knowledge, perceptions of snacks, and children's consumption habits. The study population was mothers with children aged 1–5 years in the Gunungsari Community Health Center (Puskesmas) area, Cirebon City. A total of 159 respondents were selected using a purposive sampling technique. Data analysis was performed using SPSS version 30 using descriptive and inferential analysis techniques. The results showed a significant and positive relationship between parental knowledge of nutritional content and children's snack choices ($r = 0.758$; $p < 0.01$). These findings reinforce the importance of nutrition education as a preventive intervention to reduce the risk of malnutrition, obesity, and stunting in early childhood. This study recommends strengthening nutritional literacy at the family level through synergy between the government, health workers, and children's educational institutions.

Keywords: Nutritional Knowledge, Snacks, Early Childhood

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
<i>ABSTRACT</i>	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat / Signifikasi Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Secara Teori.....	6
1.4.2 Manfaat Dari Segi Kebijakan.....	6
1.4.3 Manfaat Secara Praktis.....	6
1.4.4 Manfaat Dari Segi Isu serta Aksi Sosial.....	7
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	7
1.6 Struktur Penulisan	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Teori.....	10
2.1.1 Gizi Anak Usia Dini	10
2.1.2 Orang Tua.....	12
2.1.3 Pentingnya Pengetahuan Orang Tua Terhadap Kandungan gizi Anak	13
2.1.4 Makanan Ringan	14
2.2 Penelitian Terdahulu	16

BAB III METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Partisipan.....	20
3.2.1. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	20
3.2.2. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Orang Tua	21
3.2.3. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua.....	22
3.2.4. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	23
3.2.5. Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua	24
3.3 Populasi dan Sampel	25
3.4 Instrumen Penelitian.....	26
3.5 Prosedur Penelitian.....	28
3.6 Analisis Data	30
3.7 Hasil Analisis Data	32
3.7.1 Uji Validitas.....	32
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	35
3.7.3 Uji Korelasi Pearson.....	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1. Tingkat Pengetahuan Orang Tua terhadap Kandungan gizi dalam Makanan Ringan untuk Anak Usia Dini	41
4.2. Sumber Informasi yang Diakses Orang Tua untuk Mendapatkan Informasi Tentang Kandungan Gizi pada Makanan	45
4.3. Faktor-Faktor yang Dipertimbangkan Orang Tua dalam Memilih Makanan Ringan untuk Dikonsumsi Anak	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1. Kesimpulan.....	56
5.2. Saran.....	57
5.3 Implikasi Penelitian.....	58

DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN I	65
LAMPIRAN II	68
LAMPIRAN III	82
LAMPIRAN IV	91
LAMPIRAN V	93
LAMPIRAN VI	95
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	97

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	20
Tabel 3. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	21
Tabel 3. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	22
Tabel 3. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua	23
Tabel 3. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Penghasilan Orang Tua	24
Tabel 3. 6 Kisi Kisi Instrumen	27
Tabel 3. 7 Uji Validitas	33
Tabel 3. 8 Uji Reliabilitas	35
Tabel 3. 9 Uji Korelasi Pearson.....	37
Tabel 4. 1 Analisis Deskriptif Variabel X.....	41
Tabel 4. 2 Analisis Deskriptif Variabel Y	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian	65
Lampiran 2. Dokumentasi.....	68
Lampiran 3. Surat Perizinan.....	82
Lampiran 4. Hasil Uji SPSS.....	91
Lampiran 5. Surat Keputusan.....	93
Lampiran 6. Kartu Bimbingan	95

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar, H., Andriani, H., Sukmana, D. J., Hardani, S.Pd., M. S., Nur Hikmatul Auliya, G. C. B., Helmina Andriani, M. S., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., Sukmana, D. J., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif* (Issue March).
- Alexandrou, C., Henriksson, H., Henström, M., Henriksson, P., Delisle Nyström, C., Bendtsen, M., & Löf, M. (2023). Effectiveness of a Smartphone App (MINISTOP 2.0) integrated in primary child health care to promote healthy diet and physical activity behaviors and prevent obesity in preschool-aged children: randomized controlled trial. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 20(1), 1–16. <https://doi.org/10.1186/s12966-023-01405-5>
- Almeida, C., Azevedo, J., Rio, M. J. G., Barros, R., Severo, M., & Padraõ, P. (2021). Parental practices, preferences, skills and attitudes on food consumption of pre-school children: Results from Nutriscience Project. *PLoS ONE*, 16(5 May), 1–18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0251620>
- Andriyani, L. T., & Ersila, W. (2024). Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita Dengan Status Gizi Balita Di Puskesmas Karangdadap Pekalongan. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, XIX(2), 195–199.
- Ares, G., De Rosso, S., Mueller, C., Philippe, K., Pickard, A., Nicklaus, S., van Kleef, E., & Varela, P. (2024). Development of food literacy in children and adolescents: implications for the design of strategies to promote healthier and more sustainable diets. *Nutrition Reviews*, 82(4), 536–552. <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuad072>
- Azwinfadhlan, A., Rahmiwati, A., Windusari, Y., Program Magister Kesehatan Masyarakat, N., Kesehatan Masyarakat, F., Sriwijaya, U., Masjid Al Gazali, J., Lama, B., Barat, I. I., & Selatan, S. (2023). Dampak pendidikan keamanan pangan terhadap kesehatan anak usia anak sekolah dasar di Indonesia. *Jurnal Keperawatan*, 15(S4), 125–132. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Cahyati, N. (2024). Analisis Menu Bekal Anak terhadap Kualitas Gizi Anak. *Jambura Early Childhood Education Journal*, 6(2), 316–327.
- Costa, A., & Oliveira, A. (2023). Parental Feeding Practices and Children's Eating Behaviours: An Overview of Their Complex Relationship. *Healthcare (Switzerland)*, 11(3), 1–15. <https://doi.org/10.3390/healthcare11030400>
- Dewi, U. K., Kamil, N., Harahap, F. A., & Munastiwi, E. (2024). Implementasi

- Manajemen Pemberian Makanan Tambahan Anak Sekolah (PMT-AS) sebagai Edukasi Parenting Anak Usia Dini. *Journal Ashil: Jurnal ...*, 4(1), 35–45.
- Dwi Ertiana, & Shafira Berliana Zain. (2023). Pendidikan Dan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Berhubungan Dengan Status Gizi Balita. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(1), 96–108.
- Dzikri, S. T. A. R. M. (2025). Labelisasi Dan Informasi Gizi: Panduan Konsumen Dalam Pemilihan Makanan. In *Book Chapter of ...* (pp. 1–13). <https://bookchapter.optimalbynfc.com/index.php/gizi-kuliner/article/view/85>
- Fattikasary, A. T., Jayadinata, A. K., Ardiyanti, D., Shofuroh, H., Muqodas, I., Rini, K. P. S., & Fadillah, K. N. (2025). Peran Orang Tua terhadap Pencegahan Stunting pada Anak Usia Dini melalui Perbaikan Pola Makan dan Lingkungan. *Journal Of Social Sciense Research*, 5(1), 3703–3714.
- Febriyanti, I., Naim, M., & Rosmilawati, I. (2024). Peran Orang Tua Dalam Membentuk Kemandirian Anak Usia Dini Di Desa Kadugenep Kecamatan Petir Kabupaten Serang. *Edusociata Jurnal Pendidikan Sosiologi*, 7(1), 8–11.
- Fitriana, A. A. (2020). Pemahaman Orang Tua Mengenai Gizi Anak. *Jurnal Pendidikan Modern*, 5(3), 96–101. <https://doi.org/10.37471/jpm.v5i3.92>
- Hardani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu Grup.
- Hupnau, R. E. (2019). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Ibu Dalam Pemenuhan Kebutuhan Nutrisi Pada Anak Usia Toddler Berdasarkan Teori Health Belief Model. In *Pedimaternel Nursing Journal* (Vol. 5, Issue 1).
- Idhayanti, R. I., Masini, Chunaeni, S., Agiustina, A. M., Imandafirly, H. A., & Elisia, S. (2024). Pelatihan Mencegah Stunting Dengan Mengatasi Picky Eater Dan Gerakan Tutup Mulut Pada Anak. *MEJUAJUA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 164–169. <https://doi.org/10.52622/mejuajuajabdimas.v4i2.188>
- Indah Susnita, Y., & Lailiyatul Iftitah, S. (2024). Penerapan Pola Makan Bergizi untuk Kecerdasan Anak Usia Dini di PAUD Ramah Anak. *KIDDO : JURNAL PENDIDIKAN ISLAM ANAK USIA DINI*, 1(1), 350–365. <https://doi.org/10.19105/kiddo.v5i1.12962>
- Jatmikowati, T. E., Nuraini, K., Winarti, D. R., & Adwitiya, A. B. (2023). Peran Guru dan Orang Tua dalam Pembiasaan Makan Makanan Sehat pada Anak Usia Dini. *Jurnal Obsesi : Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 7(2), 1279–1294. <https://doi.org/10.31004/obsesi.v7i1.3223>

- Kartiyani, T., & Tribudiarti. (2024). UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN KADER POSYANDU DAN ORANGTUA TENTANG STIMULASI DINI , PLAY EXERCISE DAN PEMBERIAN MAKANAN. *PROFICIO: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(2), 408–412.
- Lolan, Y. P., & Sutriyawan, A. (2021). Nutrition Knowledge and Parental Attitudes about Parenting Patterns of Nutritious Food With Stunting Events. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), 116–124.
- Lui, D. T., Wahab, R. M. A., Kuppusamy, E., Hamzaid, N. H., Hassan, M. R., & Yazid, F. (2023). Association of early childhood caries and nutritional status: a scoping review. *Journal of Clinical Pediatric Dentistry*, 47(3), 11–25. <https://doi.org/10.22514/jocpd.2023.021>
- Mahendar, A., Shalini, W., Parulian, T., Sirait, R. T. M., Okta, M. A., Tharifah, N. T., Ardiansyah, M., & Hakim, A. R. (2024). Penyuluhan edukasi jajanan sehat dalam upaya meningkatkan kesadaran pada anak usia sekolah dasar pada anak panti asuhan yayasan talenta delpita. *Communnity Development Journal*, 5(6), 11860–11864.
- Munawaroh, H., Nada, N. K., Hasjiandito, A., Faisal, V. I. A., Heldanita, H., Anjarsari, I., & Fauziddin, M. (2022). Peranan Orang Tua Dalam Pemenuhan Gizi Seimbang Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Sentra Cendekia*, 3(2), 47. <https://doi.org/10.31331/sencenivet.v3i2.2149>
- Muqodas, I., Zahra, A. N. N., Saputri, N. A., & Karomaunnisa, N. (2024). Upaya meningkatkan gizi anak usia dini melalui kegiatan workshop membuat bento. *Communnity Development Journal*, 5(4), 7731–7737.
- Nursya, N. (2018). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Orangtua Dan Asupan Zat Gizi Dengan Status Gizi Anak Umur 6 – 12 Tahun Di Daerah Pinggir Pantai Pasir Kandang Kecamatan Koto Tangah Tahun 201*.
- Prasetyo, Y. B., Permatasari, P., & Susanti, H. D. (2023). The effect of mothers' nutritional education and knowledge on children's nutritional status: a systematic review. *International Journal of Child Care and Education Policy*, 17(1). <https://doi.org/10.1186/s40723-023-00114-7>
- Priawantiputri, W., Rahmat, M., & Iwan Purnawan, A. (2019). Efektivitas Pendidikan Gizi dengan Media Edukasi Gizi terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap dan Praktik Makanan Jajanan. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 374–381. <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>
- Purnamasari, Y. M., Jazariyah, & Wahyudi, A. V. (2021). Pendampingan Keluarga Sadar Gizi (KADARZI) Untuk Meningkatkan Kualitas Gizi Anak Usia Dini.

Abdimas Galuh, 3(1), 32–38.

- Putri, M. R., Ihsan, & Pasiningsih. (2024). Kegiatan Kreasi Makanan Untuk Meningkatkan Pemahaman Gizi Seimbang Anak Usia 5-6 Tahun. *Smart Kids: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 6(1), 48–61. <https://doi.org/10.30631/smartkids.v6i1.188>
- Rahardjo, S., Laili, A. N., & Wayanti, S. (2016). Pengaruh Frekuensi Menyusui Terhadap Keberhasilan Melaksanakan Metode Amenore Laktasi (Mal). In *SEMINAR NASIONAL STRATEGI KEMANDIRIAN TENAGA KEPERAWATAN DALAM MENGHADAPI MASYARAKAT EKONOMI ASEAN (MEA)*.
- Setyaningrum, Y. Y., Alfada, N. S., & Haryanto, A. D. (2024). Implementasi Gizi Seimbang Melalui Bekal Makanan Sehat di Ra Muslimat NU Pakisputih Kedungwuni Pekalongan. *Seminar Nasional Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), 446–455.
- Silaen, E. R., Sinabariba, M., & M. Manik, R. (2022). Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Diare pada Balita di Klinik Ridos Tahun 2021. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 7(2), 2615–109. <http://www.jurnal.uui.ac.id/index.php/JHTM/article/view/1805>
- Siti Maulani, Fanny Rizkiyani, & Sari, D. Y. (2021). Pemahaman Orang Tua Mengenai Gizi Seimbang pada Anak Usia 4-5 Tahun. *Kiddo: Jurnal Pendidikan Islam Anak Usia Dini*, 2(2), 154–168. <https://doi.org/10.19105/kiddo.v2i2.4186>
- Sofia, A., Irzalinda, V., Yulistia, A., Nawangsasi, D., & Sugiana. (2023). Pelatihan pendampingan orang tua dalam edukasi gizi dan makanan sehat anak usia dini. *INDRA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2), 58–64. <https://doi.org/10.29303/indra.v4i2.211>
- Sugiyono. (2020). Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. In *Ke-26*.
- Sundari, S., & Khayati, Y. N. (2020). Analisis Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Status Gizi Balita. *Indonesian Journal of Midwifery (IJM)*, 3(1), 17–22. <https://doi.org/10.35473/ijm.v3i1.343>
- Susika. (2024). Implementasi Strategi Program Pemberian Makanan Bergizi Untuk Meningkatkan. *KHIDMAT: Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial*, 2(1), 114–118.
- Syahrani, D. O., & Ardiansyah, M. W. (2024). Pola Asuh Positif untuk Pencegahan Stunting: Peran Orang Tua dalam Memberikan Makanan Sehat dan Mengatur Kebiasaan Jajan Anak di Desa Pagu. *Takris: Journal of ...*, 2(1), 19–30.

- Syaiful, Y., Wahyudi, A., & Pramiasti, H. D. (2024). LITERASI GIZI ANAK PERKOTAAN MELALUI PERMAINAN EDUKASI GO-ZI (GO-BERGIZI). *Comunity Development In Health Journal*, 2(2), 91–100.
- Toyibah, R. S., Purnama, D., Nurhakim, F., Rahayuwati, L., Yani, D. I., & Ramdhanie, G. G. (2023). Relationship between Socio-Economic with Parent's Knowledge of Toddler Feeding Patterns. *Journal of Nursing Care*, 6(2). <https://doi.org/10.24198/jnc.v6i2.44611>
- Triwibowo, D. N., & Mangkunegara, I. S. (2024). Perancangan Augmented Reality Untuk Meningkatkan Pengetahuan Orang Tua dan Anak Tentang Nutrisi Pada Buah-buahan. *Jurnal Pendidikan Teknologi Informasi*, 4(2), 406–417.
- Utami, J. N., Ritonga, L. Y., Annaufa, N., Annufaisah, U., Siregar, N., Syabania, D. S., & Siregar, R. A. (2024). Gambaran Pengetahuan Gizi Masyarakat Pada Usia Produktif Di Kecamatan Helvetia Kota Medan. *Journal of Health and Religion*, 1(1), 30–37.
- Wati, F. S., Labibah, A. A., & Khobir, A. (2024). Peran Guru dalam Memberikan Asupan Gizi Anak Usia Dini di RA Muslimat NU Al Ustmani Desa Gejlig Kecamatan Kajen Kabupaten Pekalongan. *Seminar Nasional Pendidikan Anak Usia Dini*, 1(1), 655–664.
- Widyaningrum, R., Parisudha, A., Setiawan, Y. W., Jawardi, N., & Faras, N. H. N. (2022). Pemantauan status gizi balita di Kota Yogyakarta: metode pelaksanaan, tantangan, dan persepsi ibu balita tentang posyandu selama pandemi COVID-19. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(1), 39. <https://doi.org/10.22146/ijcn.71703>
- Yeni, D. I. (2020). Evaluasi Program Pemberian Makanan Sehat Anak Usia Dini Di Taman Kanak-Kanak Negeri Pembina Tanggamus. In *Skripsi Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung*. [http://repository.radenintan.ac.id/11270/1/SKRIPSI BAB 1%5C&2.pdf](http://repository.radenintan.ac.id/11270/1/SKRIPSI%20BAB%201%5C&2.pdf)
- Zahra, F. N., Saputri, S. W. D., & Widiastuti, R. Y. (2024). Pengembangan Program Parenting Pembuatan Bento Sehat Berbahan Pangan Lokal sebagai Upaya Pencegahan Stunting. *Jurnal Pendidikan Anak*, 13(2), 209–216.