

DAFTAR PUSTAKA

- Cochram, A. (2006). *Interval training for the games player*. [Online]. Tersedia: <http://www.brianmac.co.uk/articles/scni33a4.htm> [5 februari 2013]
- Fazriyati at al. (2013, <http://health.kompas.com/read/2013/10/01/1645357/tingkatan.metabolisme.dengan.latihan.tabata.>)
- Freankel J. R, Wellen N. E (1990) *How to Design and Evaluate Research In Education*. San Fransisco: State Univercity.
- Giriwijoyo, Santosa. (1992). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: FPOK UPI.
- Giriwijoyo, S. dan Sidik, D.Z. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga): Fungsi Tubuh Manusia pada Olahraga untuk Kesehatan dan Prestasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hadari, N. (1996). *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: UGM Press.
- Harsono, (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: C.V. Tambak Kusuma
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Buku Ajar FPOK UPI
- Izumi, T. et al.(1996).”Effect of Moderate-Intensity Endurance and High Intensity Intermittent Training on Anaerobic Capacity and VO2max”.*Medicine and Science in Sport and Exercise*.**28**(10),1327-1330.
- John D. Tenang. (2008). *Mahir Bermain Futsal*. Bandung: DAR! Mizan.
- Lhaksana, Justinus. dkk. (2005). *Teknik Dasar dan Strategi Permainan Futsal*. Jakarta
- Murhananto. (2006). *Dasar-dasar Permainan Futsal*. Jakarta: PT. Kawan Pustaka.

- Nurhasan. dan Cholil, D.H. (2007). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bandung: FPOK-UPI.
- Nurhasan, Hasanudin C.D, Hidayah N.(2007). *Modul Mata Kuliah Statistika*. Bandung: FPOK UPI.
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga*. Jakarta: P2LPTK.
- Sajoto. (1990). *Peningkatan dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Dahara Prize.
- Satriya dkk, (2007). *Metodologi kepelatihan olahraga*. Bandung: Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, FPOK,UPI.
- Setiwan, Sandi. (1992). *Sibernetika*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Sumpena A. (2013). *Dampak Pola Pelatihan Harness Dan Metode Latihan Dengan Kapasitas Aerobik Terhadap Peningkatan Kemampuan Dinamis Anaerobik*. Bandung: UPI
- Sumosardjono, S. (1989). *Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pustaka Kartini.
- Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Bandung Alfabeta
- Sugiyono.(2013). “Metode Penelitian Pendidikan”. *Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Tim Penyusun.(2014). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia.
- Permatasari, T. (2012). *Dampak Penerapan Pelatihan Harness Terhadap Peningkatan Kemampuan Dinamis Aerobik*. Skripsi Sarjana S1 pada FPOK UPI Bandung: tidak diterbitkan

Zafar Sidik, Dikdik. (2008). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: buku ajar FPOKUPI.

Fitri Rosdiana, 2015

Pengaruh penerapan pelatihan tabata terhadap peningkatan kemampuan aerobik
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

SUMBER INTERNET

- Fikom UI (2008) Kamus Besar Bahasa Indonesia. [Online]. Tersedia:
http://bahasa.cs.ui.ac.id/kbbi/kbbi.php?keyword=metode&varbidang=all&var_dialek=all&varragam=all&varkelas=all&submit=kamus [14 Februari 2013]
- Mackeinze, B. (1999). Bleep Test. [Online]. Tersedia:
<http://www.brianmac.co.uk/energy.htm> [5 Februari 2013]
- Torrance, B. (2012). Understanding Terms and Endurance Athlete Jargon. [Online]. Tersedia:
<http://aerobicpower.com/research-articles/understanding-terms-and-endurance-athlete-jargon> [14 Januari 2013]
- Rich. (2014). *Tabata Training*. [Online]. Tersedia:
<http://www.tabatatraining.com/benefits-of-tabata-training>. [6 Juli 2014]
- TN. (2009). The Worlds Greatest Fat Burning Workout. [Online]. Tersedia :
<http://www.tabataprocol.com/>. [23 Juni 2014]
- TN. (2013). *Muscle of Leg*. [Online]. Tersedia: <http://www.media-2.britannica.com>.
- TN. (2014). *High Intensity Interval Training*. [Online]. Tersedia:
http://en.m.wikipedia.org/wiki/High-intensity_interval_training. [23 Juni 2014]
- Waehner,P. (2014). *Tabata Training - Definition*. [Online]. Tersedia:
<http://exercise.about.com/od/exerciseglossaryterms/g/tabata.html>. [6 Juli 2014]

Wayne shirey. (2013). *The Benefit of Tabata*. [Online]. Tersedia: <http://www.livestrong.com/article/521329-the-benefit-of-tabata/.html>. [5 Juli 2014]

Zafar Sidiq, Dikdik. (2010). *Artikel Jurnal Kepeleatihan Olahraga*. (online). Tersedia: dizas424@yahoo.com

www.futsal.com

(<http://rosy466nelli.wordpress.com/2009/12/21/prinsip-dasar-latihan-daya-tahan-umum/>)

(2009:<http://www.tabataprotocol.com/>)