

BAB V

SIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Penggunaan media yang tepat dalam melatih keterampilan motorik halus dapat membantu anak dalam mengoptimalkan kemampuannya. Pengoptimalan ini dapat dilakukan dengan memanfaatkan sisa penglihatan anak *low vision*, dan dengan pemanfaatan media keterampilan origami yang memiliki warna yang kontras dapat memudahkan anak dalam melihat objek. Latihan dengan kelipat origami menjadi berbagai bentuk yang diinginkan, dapat melatih otot-otot jemari tangannya.

Dapat disimpulkan bahwa media yang digunakan dalam melatih motorik halus terutama pada jemari tangan memiliki pengaruh dalam kelenturan jemari dan kekuatan otot jemari tangan, walaupun tidak signifikan. Penerapan media origami dapat diterapkan untuk melatih motorik halus pada tangan. Hal ini dikarenakan dengan origami anak dapat melenturkan dan memperkuat otot jemari tangan, selain itu media ini sangat menyenangkan bagi anak.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka penelitian memberikan rekomendasi penelitian ini kepada pihak-pihak yang dipandang perlu untuk menindak lanjuti hasil penelitian ini. Seperti yang telah diketahui bahwa penerapan keterampilan origami dapat meningkatkan kemampuan motorik halus anak *low vision*. Terutama pada otot tangan, maka dari itu peneliti menyarankan beberapa hal diantaranya adalah sebagai berikut.

1. Rekomendasi bagi para pendidik

Penelitian ini sekiranya dapat dijadikan sebagai masukan dan pertimbangan bagi para pendidik untuk menggunakan media keterampilan origami dalam proses melatih motorik halus anak.

2. Rekomendasi bagi penelitian selanjutnya.

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengadakan penelitian mengenai latihan motorik halus menggunakan media keterampilan origami kembali dengan target behavior yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih baik lagi dan dapat menemukan penemuan-penemuan baru yang melengkapi kekurangan penelitian yang dilakukan.