

## BAB III

### METODE PENULISAN

#### 3.1 Jenis Penulisan

Jenis penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini menggunakan metode deskriptif dalam bentuk studi kasus tentang pengaruh penerapan *foot therapy massage* untuk menurunkan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Studi kasus dilaksanakan selama 4 hari dilakukan di sore hari jam 14.00 – 16.00. Prosedur dalam studi kasus ini dilakukan dengan cara mengatur pasien dengan posisi duduk dan kaki terjulur lurus ke depan. *Foot therapy massage* dilakukan sesuai standar operasional prosedur selama 7 menit secara bergantian pada tiap kaki.

#### 3.2 Lokasi Penulisan

Lokasi untuk studi kasus penelitian mengambil di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha Ciparay dilakukan pada tanggal 14-17 April 2025.

#### 3.3 Subjek Penulisan

Kriteria inklusi dalam penulisan ini adalah:

1. Responden usia lanjut ( $\geq 60$  tahun).
2. Pasien yang bersedia menjadi responden.
3. Pasien yang memiliki riwayat hipertensi dengan tekanan darah 140/90 - 160/100 mmHg.

Kriteria eksklusi dalam penulisan ini adalah:

1. Pasien yang tidak memiliki riwayat hipertensi.
2. Pasien yang tidak bersedia menjadi responden.

#### 3.4 Instrumen Penulisan

1. *Sphygnometer aneroid* dan stetoskop untuk mengukur tekanan darah
2. Lembar tabel catatan observasi untuk mencatat perubahan tekanan sebelum dan sesudah melakukan intervens

3. Standar Operasional Prosedur *foot therapy massage* sebagai pedoman dalam pemberian intervensi.

### 3.5 Pengumpulan Data

1. Data primer

Pengukuran tekanan darah dilakukan pada 3 menit sebelum dan setelah dilakukan intervensi menggunakan *Sphygnometer aneroid* dan stetoskop. Data dari hasil studi kasus yang diolah adalah tekanan darah sistolik dan diastolik lalu dianalisis. Data tekanan darah sebelum dan setelah diberikan *foot therapy massage* disajikan dalam bentuk lembar tabel catatan observasi.

2. Data sekunder

Diperoleh dari dokumentasi medis atau catatan kesehatan subjek yang tersedia di lokasi studi kasus.



### **3.6 Teknik Analisis**

Data dianalisis secara deskriptif komparatif dengan membandingkan hasil tekanan darah sebelum dan sesudah intervensi. Data akan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi untuk menggambarkan perubahan tekanan darah secara jelas.

### **3.7 Etika Penulisan**

Partisipan diberi pemaparan mengenai tujuan penelitian serta prosedur yang akan diikuti, dan partisipan menandatangani *informed consent* sebelum berpartisipasi. Semua data yang dikumpulkan dijaga kerahasiaannya untuk menjaga privasi dan anonimitas subjek penelitian. Peneliti sudah mendapatkan persetujuan etik oleh Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Cimahi dengan *ethical clearance* Nomor : 076/KEPK/FITKes-Unjani/V/2025