

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2005). *Manajemen penelitian (edisi revisi)*. Jakarta: rineka cipta.
- Arvianti, Karina. (2009). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Dengan Gaya Hidup Sehat Mahasiswa SI*. Skripsi. Program Studi Promosi Kesehatan. Fakultas Kesehatan Universitas Indonesia : tidak diterbitkan.
- Bandiyah, Siti. (2009). *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Yogjakarta: Nuha Medika.
- Basrowi dan Juariyah, Siti. (2010). *Analisis Kondisi Sosial Ekonomi Dan Tingkat Pendidikan Masyarakat Desa Srigading, Kecamatan Labuhan Maringgai, Kabupaten Lampung Timur*. Jurnal. Dosen Pendidikan IPS FKIP Unila dan Alumni FKIP Unila.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Jakarta: Erlangga.
- Istiningtyas, Anita.(2010). *Hubungan Antara Pengetahuan Dan Sikap Tentang Gaya Hidup Sehat Dengan Perilaku Gaya Hidup Sehat Mahasiswa Di Psik Undip Semarang*. jurnal. Staf Pengajar Program Studi D-lll Keperawatan STIKES Kusuma Husada Surakarta: tidak diterbitkan.
- Iqbal, Muhammad. (2013). *Hubungan Pengetahuan Gizi Terhadap Pola Makan Pada Mahasiswa Yang Aktif Berolahraga*. Skripsi. Program studi ilmu keolahragaan. FPOK : tidak diterbitkan.
- Kusmaedi, Nurlan. (2008). *Olahraga Kesehatan*. Bandung : CV. Bintang Warliartika.
- Mariam, R. Siti dkk. (2008). *Mengenal Usia Lanjut Dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika.
- Ma'rifatul, Lilik Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Kompas. (2006). *Makan sehat hidup sehat*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.

- Kurniah, Sari. (2013). *Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan, Tingkat Pendidikan Dan Status Pekerjaan Dengan Motivasi Lansia Berkunjung Ke Posyandu Lansia Di Desa Dadirejo Kecamatan Tирто Kabupaten Pekalongan*. Skripsi. Program Studi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Pekajangan.
- Martono, Hadi & Pranarka Kris.(2011). *Geriatri*. Semarang: Balai Penerbit FKUI.
- Notoatmodjo, Soekidjo.(2010). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, Soekidjo.(2007). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nuraini, Nuris. (2013). *Terapi Makanan Upaya Pencegahan Penyakit Melalui Pola Makan Dan Pola Hidup Yang Sehat*. Sidoarjo: Gava Media.
- Panitia Perencanaan RISKESDES. (2009). *Laporan Hasil RISKESDAS Provinsi Bangka Belitung*. Jakarta: Departemen Kesehatan RI.
- Proverawati, A. & Rahmawati, E. (2012). *Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (Phbs)*. Yogyakarta:Nuha Medika.
- Rahmawati, Rr Fika. (2012). *Pengetahuan Gizi, Sikap, Perilaku Makan dan Asupan Kalsium pada Siswi SMA*. Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi. UNDIP : Tidak Diterbitkan.
- Riduwan & Sunarto. (2011). *Pengantar statistik*. Bandung: alfabeta.
- Rosanjaya, U. U. (2012). *Perilaku Gaya Hidup Terhadap Pecapaian Prestasi Akademik Mahasiswa*. Jurnal. Fakultas Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam, Universita Lambung Mungkuray: tidak diterbitkan.
- Santosa, Giriwijoyo dkk. (2007). *Ilmu Kesehatan Olahraga Untuk Kesehatan Dan Untuk Prestasi Olahraga*. FPOK UPI. Bandung.

- Simanjuntak, Elvi. (2010). *Status Gizi Lanjut Usia Di Daerah Pedesaan, Kecamatan Porsea Kabupaten Toba Samosir, Provinsi Sumatera Utara*. Tesis. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. FKM: tidak diterbitkan.
- Simanullang, P., Fikarwin Zuska, F. , Asfriyati.(2011). *Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Status Kesehatan Lanjut Usia (Lansia) Di Wilayah Kerja Puskesmas Darusalam Medan*. *Journal. Staf Pengajar Fakultas Ilmu Keperawatan Darma Agung Medan*. FKM USU: tidak diterbitkan.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif* dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Suiraka, IP. (2012). *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sulianti, Ambar & Damayanti, Imas. (2008). Biokimia Olahraga. Bandung: UPI.
- Tilong, D. Adi. (2012). *Kebiasaan-Kebiasaan Yang Dapat Memperpanjang Usia Anda*. Jogjakarta: Bukubiru.
- Universitas Pendidikan Indonesia. (2013). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: UPI.
- Wawan, A. & Dewi, M. (2011). *Pengetahuan, Sikap, Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Merdika.
- Zainul, Anwar. (2010). *Penanganan Gangguan Tidur Pada Lansia*. Malang: Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Malang.