

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini berisi penjelasan mengenai kesimpulan serta saran berdasarkan hasil temuan dari penelitian ini.

A. Kesimpulan

Hasil analisis penelitian ini menunjukkan bahwa *anger rumination* tidak berkontribusi terhadap kecenderungan perilaku *cyberbullying* di media sosial, yang berarti semakin tinggi tingkat *anger rumination* pada Gen Z tidak memengaruhi tingkat kecenderungan perilaku *cyberbullying* di media sosial. Selain itu, kontrol diri dapat berkontribusi secara negatif dan signifikan terhadap tingkat kecenderungan perilaku *cyberbullying* di media sosial, yang berarti semakin tinggi kontrol diri yang dimiliki oleh Gen Z maka semakin rendah kemunculan perilaku *cyberbullying* di media sosial pada mereka. Namun, kontrol diri sebagai variabel moderator tidak dapat memoderasi kontribusi *anger rumination* terhadap kecenderungan perilaku *cyberbullying* di media sosial.

Pada penelitian ini juga ditemukan perbedaan yang signifikan pada status sosiodemografi mengenai jenis kelamin, usia, status pekerjaan, dan media sosial yang paling sering digunakan pada variabel *cyberbullying*. Pada variabel *anger rumination* ditemukan perbedaan yang signifikan mengenai jenis kelamin, usia, pendidikan terakhir, dan status pekerjaan. Terakhir pada variabel kontrol diri ditemukan perbedaan yang signifikan mengenai pendidikan terakhir, domisili, status pekerjaan, dan media sosial yang paling sering digunakan.

B. Saran

Terdapat beberapa saran dari peneliti kepada beberapa pihak berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian ini:

1. Bagi orang tua dan guru diharapkan dapat memberikan pengarahan kepada anak atau siswa nya untuk mengelola dan mengekspresikan emosi mereka

secara benar agar dapat mengurangi kecenderungan mereka untuk melakukan perilaku *cyberbullying* di media sosial.

2. Bagi Generasi Z diharapkan dapat menerapkan berbagai strategi dalam mengontrol diri untuk fokus pada manajemen emosi sehingga dapat mengurangi terjadinya perilaku-perilaku agresif seperti *cyberbullying* di media sosial.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengeksplorasi variabel dependen yang lain yang dapat memberikan pemahaman lebih mendalam terhadap hubungan yang diteliti, karena masih belum banyak penelitian yang menggunakan *anger rumination*.
4. Bagi peneliti selanjutnya juga diharapkan untuk menggunakan pelaku *cyberbullying* di Indonesia sebagai responden agar memberikan perspektif yang berbeda mengenai pengaruh *anger rumination* terhadap perilaku *cyberbullying*.