

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil temuan ini bahwa terdapat hubungan obesitas, diet, aktivitas fisik, usia, serta riwayat keluarga dengan diabetes tipe 2. Namun tidak terdapat korelasi hipertensi dengan diabetes melitus tipe 2.

5.2 Saran

Ada beberapa rekomendasi yang diajukan berdasarkan hasil penelitian diantaranya:

- 1) Perlu dilakukan upaya pendidikan kesehatan dan memberikan informasi tentang faktor yang berisiko dan cara menghindari diabetes tipe 2.
- 2) Mengorganisir acara yang mendorong untuk berolahraga, seperti senam sehat.
- 3) Temuan penelitian ini disarankan dilakukan penelitian tambahan dengan ukuran sampel yang lebih besar yang relevan terkait faktor tambahan yang mungkin berhubungan dengan diabetes tipe 2 seperti merokok, kualitas tidur, stres, dan pengetahuan.