

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, M. (2009). *Model Konseling Kognitif Perilaku untuk Menangani Kejenuhan Belajar pada Mahasiswa.* (Disertasi). Bandung: PPS UPI.
- Agolla, Joseph E. & Henry Ongori. (2009). *An Assessment of Academic Stress Among Undergraduate Students: The Case of University of Botswana.* *Academic Journals, Educational Research and Review.* Vol. 4 (2) pp. 063-070.
- Aisah, H. (2010). *Program Bimbingan Dan Konseling Komprehensif Untuk Meningkatkan Keterampilan Siswa Mengelola Stres Ujian Nasional.* (Tesis). Bandung: PPS UPI.
- Alvin, Nglai. O. (2001). *Handling Study Stress: Panduan Agar Anda Bisa Belajar Bersama Anak-anak Anda.* Jakarta: Elex Media Komputindo.
- Amaningtiyas, N. (2010). *Kiat Hidup Bahagia Tanpa Stres dan Depresi* Yogyakarta: Getar Hati.
- Asosisasi Bimbingan dan Konseling Indonesia. (2008). *Penataan Pendidikan Profesional Konselor dan Layanan Bimbingan dan Konseling dalam jalur Pendidikan Formal.* Bandung : Publikasi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan
- Baker, et al. (2004). *Intervention For Tobacco Dependence Among People With a Mental Illness.* Australia: University of Newcastle.
- Beck, A.T. (1975). *Cognitive Therapy and Emotional Disorder.* American International Press. Inc.
- Beck, A.T. (1993). *Cognitive Therapy: Past, Present, and Future.* *Journal of Consulting and Clinical Psychology.* 61, 194-198.

Asiah, 2014

Konseling Kelompok Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Mereduksi Stres Akademik Mahasiswa

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Beck, Judith. S. (1995). *Cognitive Therapy : Basics and Beyond*. New York: The Guilford Press.
- Bond, F. W. & Dryden, W. (2002). *Handbook of Brief Cognitive Behaviour Therapy*. England: John Wiley & Sons Ltd.
- Burns, D. (1988) *Terapi Kognitif. Pendekatan Baru Bagi Penanganan Depresi*. Jakarta: Airlangga
- Corey, G. (2007). *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: PT. Refika Aditama.
- Cormier, W.H.& Cormier, L.S. (1985). *Interviewing Strategies for Helpers: Fundamental Skill Cognitive Behavioral Interventions*. Monterey, California: Brooks/Cole Publishing Company.
- Davidson, J. (2001). *Manajemen Waktu*, Yogyakarta: Andi
- Desmita.(2005).
Hubungan antara Stres Sekolah Dengan Derajat Stres dan strategi Penanggulangan Stres Pada Siswa MAN Model Bukittinggi. Tesis, Bandung: UNPAD
- Dharsana, I. K.(1998.)
Penerapan Strategi Restrukturisasi Kognitif Untuk Mengurangi Stres Siswa dalam Menghadapi Ujian (Pengujian Model Cormier & Cormier pada Siswa Kelas 1 SMA Lab STKIP Negeri Singaraja Bali)
- Djamarah. (2002). *Psikologi Belajar*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Dobson, D& Dobson, K.S. (2009). *Evidence-based Practice of Cognitive behavioral therapy*. New York The Guilford Press.
- Ewin,
 (2012). *Gejala Stres Akademik*. [Online]. Tersedia: <http://wawasanbk.blogspot.com/2012/10/gejala-stress-akademik.html>. [12 Desember 2012]
- Furqon.(1997). *Statistika Terapan Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

- Govaerst, S. & Gregorie, J. (2004). *Stressful Academic Situations: study on appraisal variables in adolences*. *British Journal Of Clinical Psychology*, 54, 261-271
- Greenberg, D & Padesky, C.A. (2004). *Manajemen Pikiran*. Alih Bahasa oleh Yosep Bambang Margono. Bandung: Penerbit Kaifa.
- Greenberg, J.S (2004). *Comprehensive Stress Management*. Eighth Ed. New York: McGraw_Hill Companies
- Guindon, M. H. (2010). *Self-Esteem Across Lifespan*. New York: Routledge Taylor & Francis Group.
- Guindon, M. H. (2010). Assessment and diagnosis: Toward accountability in the use of the self-esteem construct. *Journal of Counseling & Development*, 80 (2), 204–214.
- Hall, C.S & Garder, L. (1983). *Introduction Theori Theories of Personality*. Canada: Published Simultaneously.
- Hamdan, A. (2008) *Cognitive Restructuring: An Islamic Perspective* AISHA HAMDAN University of Sharjah, Sharjah, United Arab Emirates. *Journal of Muslim Mental Health*, 3:99–116
- Kaplan, I., Sadock, B., & Grebb, J. (1997). *Synopsis psikiatri*. Jakarta: Binarupa akasara.
- Lazarus, R.S. & Folkman, S. (1984) *Stres, Appraisal and Coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Meichenbaum, D. (1977). *Cognitive-Behavior Modification: An Integrative Approach*. New York: Plenum Press.
- _____, D. (1974). *Cognitive Behavioral Therapies* dalam Stephen J. Lynn Garske (ed). *Contemporary pshycotherapy Models and Method*.
- Murff, H.S. (2012). *The Impact of Stress on Academic Success in College Student*. [Online]. Tersedia: <http://id.shvoong.com/social->

Asiah, 2014

Konseling Kelompok Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Mereduksi Stres Akademik Mahasiswa

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

sciences/psychology/2276678-impact-stress-academic-success-college/. [26
Agustus 2013]

- Nana Syaodih, Sukmadinata. (2005). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Natawidjaja, R. (1987). *Pendekatan-Pendekatan Dalam Penyuluhan Kelompok*. Bandung: Diponegoro.
- Neenan & Dryder. (2004). *Cognitif Teraphy: 100 Key Points & Technique*. Canada: TJ Internasional Ltd.
- Nurafifah, F (2007). *Hubungan Antara Stres dan Strategi Penanggulangan Stres yang digunakan oleh Karyawan*. PPB UPI Bandung: Tidak Diterbitkan
- Nurdini, K. (2009). *Efektivitas Konseling Kognitif Perilaku untuk Mengelola Stres Akademik Siswa SMK*. Skripsi FIP UPI Bandung: tidak diterbitkan.
- Nurihsan, A. Juntika. (2002). *Pengantar Bimbingan dan Konseling*. Bandung: Jurusan PPB FIP UPI dan UPT LBK U
- _____. (2009). *Bimbingan dan Konseling dan Berbagai Latar Kehidupan*, Bandung, PT. Refika Aditama
- Nurmalasari, Y. *Efektivitas Teknik Restrukturisasi Kognitif dalam Menangani Stres Akademik Siswa (Pra Eksperimen terhadap Siswa Kelas 7 RSBI SMPN 1 Lembang Tahun Ajaran 2010/2011)*. Skripsi pada FIP UPI: Bandung. Tidak diterbitkan
- Oemarjoedi, A. K. (2003). *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi*. Jakarta: Kreatif Media.
- Olejnik, S.N & Holschuh, J.P. (2007). *College Rules Second Edition How To Study, Survive and Succeed*. New York: Teen Speed Press.
- Potter & Perry. (2005). *Fundamental Of Nursing: Concept, Procces, & Pactice*. (Asih, Y. et. All, penerjemah). Jakarta: EGC
- Prayitno. (1995). *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Padang: Galia Indonesia

Asiah, 2014

Konseling Kelompok Dengan Teknik Restrukturisasi Kognitif Dalam Mereduksi Stres Akademik Mahasiswa

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Purwanti, Susi (2012). *Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*. Skripsi: Tidak diterbitkan
- Psychology Foundation Of Australia. (2010). *Depression Anxiety Stress Scale*. [Online]. Tersedia: <http://www2.psy.unsw.edu.au/group/dass> [10 Desember 2011]
- Rice, Phillips. (1992). *Stress And Health (Second Edition)*. California: Brooks/ Cole Publishing Company.
- Robinson, R.P. (1950). *Principles and Procedures in Student Counseling*. New York Harper.
- Ross, S.E, Niebling, B.C & Heckert, T.M. (1999). *Sources of Stress Among College Student*. *College Student Journal*, 33 (2).
- Rusmana, K. (2010). *Program Bimbingan Kelompok Untuk Mengatasi Stres Anak Didik Di Lembaga Perumahan Kls IIA Anak Pria Tangerang*. Tesis pada S.Ps UPI: Bandung. Tidak diterbitkan.
- Safaria, T. (2007). *Stres Ditinjau Dari Active Coping, Avoidance Coping, dan Negative Coping*. Makalah pada Konferensi Nasional Stres Manajemen dalam Berbagai Setting Kehidupan.
- Safaria, T & Saputra, N. (2009). *Manajemen Emosi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sarafino, E.P. (1990), *Health Psychology: Psychological Interactions*, New York: Jhon Wiley & Sons.
- Santrock, W. John. (2006). *Adolescence. Perkembangan Remaja Edisi Keenam*. Jakarta : Erlangga.
- Serafini. (2000). *Cognitive Restructuring*. [Online]. Tersedia: http://www.ehow.com/about_5104099_cognitive-restructuring-anxiety-disorder/html. [9 Maret 2012].

- Shangkay 99, *Pengelolaan Stress*, (2009). Tersedia: [Online]
- Sudrajat, A. (2010). *MengelolaStres*. Tersedia: <http://wordpress.com> [21 juni 2011]
- Sugiono, (2011). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)*. Bandung: Alfabeta
- Suherman AS, Uman. (2005). *Evaluasi dan Pengembangan Program Bimbingan*. Publikasi Jurusan PPB. UPI
- Suherman & Budiman, N. (2011). *Pendidikan Dalam Perspektif Bimbingan dan Konseling*. Upi Press.
- Sukardi, D.K (2000). *Bimbingan dan Konseling di Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta
- Tad, J. (2003). What Is NLP: A Model of Communication and Personality. Artikel. [Online]. Tersedia: www.nlp.comuptade: 13 Januari 2006.
- Wulandari, Y. (2010), *Program Bimbingan Kelompok Untuk Meningkatkan Kemampuan Mahasiswa Dalam Mengelola Stres*. Tesis pada SPs UPI: Bandung. Tidak diterbitkan.
- Yudha, Eka. (2007). *Program Bimbingan Kelompok Berbasis Neuro Linguistic Programming untuk Menanggulangi Gejala Stres pada Siswa SMA*. Skripsi PPB FIP UPI: tidak diterbitkan.
- Yusuf, Syamsu. L.N. (2004). *Mental Hygiene*. Pustaka Bani Quraisy