

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryani, Mela (2010). *Hubungan tingkat kecemasan dan percaya diri dengan hasil pemanjatan pada olahraga panjat tebing kategori rintisan*. Skripsi SI FPOK UPI, Bandung: tidak diterbitkan.
- Direktorat jendral pariwisata (1998). *Penjelasan mengenai pengertian Panjat tebing*, Bandung.
- Dwyer,& Davis. (2005). *(ACSM) The American College of Sport and Medicine Health Related Physical Fitness Manual*. Pennsylvania: Lippincott Williams & Wilkins.
- Fierabend dkk (2001). *Mountaineering the origins of climbing*. Boston: Blsckwell
- Giriwijoyo, dan Dikdik.(2010). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung. FPOK UPI Bandung.
- Gladian Nasional (2001), *Penjelasan mengenai pengertian Panjattebing*, Ujung
- Harsono. (2001). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung
- Harsono. (2007). *Teori dan Metodologi Pelatihan*. Bandung
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek – Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: Tambak Kusuma.
- Hidayat, Toufik. (2013). “*Hubungan antara Kekuatan Lengan, Daya Ledak Tungkai dan Kelincahan serta Kecepatan Memanjat Tebing di FPTI Pandeglang*”. Skripsi SI FPOK UPI, Bandung: tidak diterbitkan
- Idham, Anggid. (2014). “*Hubungan Panjat Tebing dilihat dari Segi Anatomical Fitness dan Physiological Fitness Terhadap Kecepatan di UKM Pamor*”. Skripsi SI FPOK UPI. Bandung: tidak diterbitkan
- Imanudin, Iman. (2008). *Ilmu Kepelatihan Olahraga*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Lutan, Rusli.dkk. (1992). *Manusia dan Olahraga*. Bandung: Institut Teknologi Bandung.
- Maksum, Ali. (2010). *Metode Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa.

- Nilasari, Ratih. (2009). *Proses Pembelajaran Olahraga Panjat Tebing di Pengcab FPTI Kab. Bandung (Studi Deskriptif Pada Proses Pembelajaran Olahraga Panjat Tebing di Pengcab FPTI Kab. Bandung)*. Skripsi SI FPOK UPI, Bandung: tidakditerbitkan.
- Nurhasan dan Hasanudin. (2007). *Tes dan Pengukuran keolahraagaan*, Bandung: FPOK UPI.
- Nurhasan dan Hasanudin. (2002). *Tes dan Pengukuran keolahraagaan*, Bandung: FPOK UPI.
- Pratama, Arvin. (2012). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan dan Flexibilitas Panggul Terhadap Hasil Panjat Dinding Kategori Rintisan (LEAD) Pada Cabang Olahraga Panjat Dinding*. Skripsi SI FPOK UPI, Bandung: tidak diterbitkan
- Solehudin, Adi. (2007). *Diktat PanjatTebing PAMORFPOK UPI Bandung*, Bandung: Pamor FPOK UPI.
- Sudjana. (1989). *Metode Statistika*. Bandung: Tarsito
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R & D*. Bandung : Alfabeta.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2012). *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Suliztiarto. (2002). *Rock Climbing*, Jakarta: Publishing.
- Supriatna, Heru. (2010). *Pengaruh Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Keterampilan Pemanjatan Tebing Pamor dan ECC*, Bandung: tidak diterbitkan
- Surakhmad (1990) *Batasan Penelitian serta langkah langkahnya*. Jakarta.
- Tarigan, Beltasar. (2009) *Optimalisasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga Berlandaskan Ilmu Faal (Sebuah Analisis Kritis)*, Bandung: FPOK UPI
- Tim Penyusun UPI. (2013). *Pedoman Penulisan Karya Ilmiah*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Wahyudin (2012). *Penjelasan mengenai peralatan Panjat tebing*, Bandung.

Yusup, Ucup. dkk. (2008). *Anatomi Manusia*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.

Sumber lain dari internet :

<http://muscle.ucsd.edu/musintro/hypertrophy.shtml>

http://www.flexonline.com/2009_mr_olympia_final_results/news/958

www.duniafitness.com