

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. (2010), *Prosedur Penelitian*. Jakarta. Rineka Cipta.
- Brown, Lee E., dan Ferrigno, Vance A. (2005) *Training For Speed, Agility, and Quickness*. USA. Human Kinetics.
- DEPDIKBUD.(1999).*Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Edisi ke 2. Cet ke 10:Balai Pustakan.
- Giriwijoyo, s dan zafar-sidik, d. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (fisiologi olahraga)*. Bandung : Jurusan Kependidikan Kepelatihan Olahraga. FPOK UPI.
- Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek – Aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Kosasih, D (2008). *Fundamental Basketball*. Semarang : Karangturi Media
- Levinus Paulus. (2000). *Materi Penataran Pelatih Fisik Tingkat Propinsi se-Indonesia*. Komisi PUSDITAR. Koni Pusat
- Mackenzie-brian. (2000).*101 performance evaluation test* . USA. Human kinetic
- Nurhasan dkk. (2007), *Modul Tes dan Pengukuran Keolahragaan*. Bandung . UPI
- PERBASI. (2006). *Bolabasket Untuk Semua*. Jakarta : Perbasi.
- PERBASI JABAR. (2004) *Materi Penataran Pelatih Tingkat Dasar*. Bandung.
- Rusli, dkk.(2007). *Penelitian Pendidikan Dalam Pelatihan Olahraga*. Bandung : Jurusan Kependidikan Kepelatihan Olahraga. FPOK UPI.
- Sumardianto, dkk.(2009). *Modul Sejarah dan Filsafat Olahraga*. UPI
- Satria, dkk. (2007). *Metodologi Kepelatihan Olahraga*. UPI
- Sugiyono. (2010), *metode penelitian*, Bandung : Alfabeta

Ganjar Wisnu Haedi, 2014

Pengaruh Ladder Training Dengan Metode Repetisi Terhadap Kelincahan Gerak Pada Atlet Bola Basket SMAN 10 Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Wissel, Hal. (1994). *Basketball : Steps to Success*. USA : Human Kinetic

Zafar, D. (2010/2011). *Pembinaan Kondisi Fisik*. UPI

SumberLain :

Suharno. HP. (1993:17), *ladder drill*, [online]. Tersedia dalam : (mari berkawand.blogspot.com/2011), [Diakses 29 Mei 2014].

Tanpa Nama. [online] Tersedia dalam (www.quickness-drillss.com). [Diakses 29 Mei 2014].

Tanpa Nama. [online] Tersedia dalam : (<http://www.sport-fitness-advisor.com>) [Diakses 29 Mei 2014]

Ganjar Wisnu Haedi, 2014

Pengaruh Ladder Training Dengan Metode Repetisi Terhadap Kelincahan Gerak Pada Atlet BolaBasket SMAN 10 Bandung

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu