

**PENGARUH *LADDER TRAINING* DENGAN METODE REPETISI
TERHADAP KELINCAHAN GERAK PADA ATLET BOLABASKET
SMA NEGERI 10 BANDUNG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Oleh:

**GANJAR WISNU HAEDI
0807681**

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG JUNI 2014**

**PENGARUH *LADDER TRAINING* DENGAN METODE
REPETISI TERHADAP KELINCAHAN GERAK PADA ATLET
BOLABASKET
SMA NEGERI 10 BANDUNG**

Oleh
GanjarWisnuHaedi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan OlahragadanKesehatan

© GanjarWisnuHaedi2014
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : GanjarWisnuHaedi
NIM : 0807681
JUDUL : Pengaruh*Ladder* *Training*
denganMetodeRepetisiTerhadapKelincahanGerakPadaAtl
etBolabasket SMA Negeri 10 Bandung

Disetujui dan disahkan oleh :

Pembimbing I

Drs. H. Hadi Sartono, M.Pd
NIP. 196001131987031002

Pembimbing II

Iman Imanudin, M.Pd
NIP. 197508102001121001

Jurusan Pendidikan Kepeleatihan
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga
Ketua,

Dr. R Boyke Mulyana
NIP. 196210231989031001