

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Batasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	8
G. Struktur Organisasi Tulisan.....	8
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b> .....	<b>10</b>
<b>A. KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
1. Konsep Belajar Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	10
a. Belajar.....	10
b. Pembelajaran.....	11
c. Hakikat Pendidikan Jasmani.....	12
d. Tujuan Pendidikan Jasmani.....	13
e. Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani.....	13
f. Proses Belajar Mengajar Pendidikan Jasmani.....	15

2. Jumlah Waktu Aktif Belajar .....	16
3. Hasil Belajar .....	18
a. Pengertian Hasil Belajar .....	18
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Hasil Belajar.....	19
c. Hasil Belajar Sebagai Objek Penilaian .....	21
4. Permainan Bola Tangan .....	24
a. Pengertian Bola Tangan .....	24
b. Sejarah Singkat Permainan Bola Tangan.....	25
c. Teknik Bermain Bola Tangan .....	28
5. <i>Handball Like Game</i> .....	30
a. Bentuk-bentuk Permainan Aktiviatas <i>Handball Like Game</i> .....	32
<b>B. KERANGKA PEMIKIRAN.....</b>	<b>39</b>
<b>C. HIPOTESIS PENELITIAN.....</b>	<b>45</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
A. Metode Penelitian .....	47
B. Waktu dan Tempat.....	47
C. Desain Penelitian .....	48
D. Populasi dan Sampel .....	48
1. Populasi .....	48
2. Sampel.....	48
E. Variabel dan Paradigma Penelitian.....	49
1. Variabel Penelitian.....	49
2. Paradigma Penelitian.....	49
F. Instrumen Penelitian .....	50
1. Lembar Observasi JWAB.....	50
2. Tes Keterampilan Permainan Bola Tangan 53	
G. Teknik Analisis Data .....	54
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>57</b>

<b>A. Deskripsi Data .....</b>	<b>57</b>
1. Hasil Penghitungan Skor Rata-rata dan Simpangan Baku .....	57
2. Hasil Uji Normalitas .....	58
3. Hasil Uji Homogenitas .....	58
4. Hasil Uji Hipotesis .....	60
<b>B. Pembahasan Hasil Penelitian.....</b>	<b>62</b>
1. Aktivitas <i>Handball Like Game</i> Memberikan Pengaruh yang Signifikan Terhadap Jumlah Waktu Aktif Belajar .....	62
2. Aktivitas <i>Handball Like Game</i> Memberikan Pengaruh yang Signifikan Terhadap Hasil Belajar.....	63
3. Aktivitas <i>Handball Like Game</i> Memberikan Pengaruh yang Signifikan Terhadap Jumlah Waktu Aktif Belajar dan Hasil Belajar .....	65
 <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	 <b>67</b>
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran .....	68
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 <b>69</b>
 <b>LAMPIRAN</b>	
 <b>RIWAYAT HIDUP</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Keterangan</b>	<b>Halaman</b>
3.1	Format Observasi Penelitian .....	52
4.1	Hasil Penghitungan Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku Jumlah Waktu Aktif Belajar dan Hasil Belajar .....	57
4.2	Hasil Pengujian Normalitas <i>Lilliefors</i> untuk Jumlah Waktu Aktif Belajar dan Hasil Belajar .....	58
4.3	Data Hasil Penghitungan Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) Hasil Tes Jumlah Waktu Aktif Belajar .....	59
4.4	Data Hasil Penghitungan Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi) Hasil Tes Hasil Belajar .....	59
4.5	<i>Multivariate Tests</i> .....	60
4.6	<i>Tests of Between-Subjects Effects</i> .....	61

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan</b>	<b>Keterangan</b>	<b>Halaman</b>
3.1	Desain Penelitian <i>One Group Pretest- Posttest Design</i> .....	48
3.2	Paradigma Penelitian.....	50

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Keterangan	Halaman
2.1	Gambar Bola Tangan dari Bahan Imitasi.....	31
2.2	Gambar Bola Tangan Modifikasi.....	31
2.3	Gambar Bola Dari Kain Empuk .....	31
2.4	Gambar Bola Bahan Imitasi .....	31
2.5	Gambar Lapang <i>End Zone Ball</i> .....	32
2.6	Gambar Arena Permainan <i>Ten Ball</i> .....	34
2.7	Gambar Arena <i>Tree mat Ball</i> dengan Satu Daerah skor.....	35
2.8	Gambar Arena <i>Tree mat Ball</i> dengan Dua Daerah skor.....	35
2.9	Gambar Arena <i>Window Ball</i> .....	37
2.10	Gambar Arena <i>Wall Ball</i> .....	38
3.3	Gambar Instrumen Penelitian Tes Keterampilan Lempar Tangkap.....	53