

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI

A. Simpulan

Berdasarkan pengolahan dan analisis data yang telah dilakukan, maka penulis dapat menjawab dan menyimpulkan pertanyaan dari rumusan masalah yang dicantumkan. Penulis mendapatkan hasil dari uji statistika yang menyatakan bahwa : Terdapat hubungan antara *whole body reaction time* dengan antisipasi penjaga gawang pada saat tendangan penalty dalam olahraga sepakbola dengan nilai Sig $p = 0.03 < 0.05$

B. Implikasi dan Rekomendasi

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan melatih reaksi penjaga gawang pada saat mengantisipasi tendangan penalty. Para pembuat kebijakan diharapkan dapat memberikan fasilitas yang lebih memadai lagi untuk menunjang latihan para penjaga gawang pada saat mengantisipasi tendangan penalty supaya lebih berkualitas lagi. Diharapkan untuk penelitian selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini, agar lebih baik lagi dalam berbagai sudutnya.

Peneliti memberikan beberapa rekomendasi untuk penelitian selanjutnya agar lebih maju beberapa tahap dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, diantaranya :

1. Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian serupa agar lebih memperbanyak sampel penelitian sehingga hasil yang didapat akan lebih baik.
2. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat mengembangkan variabel dan sampel yang lebih banyak dan lebih luas, dan Metode misalnya dengan melakukan metode penelitian Eksperimen.
3. Bagi lembaga FPOK UPI, agar dapat memberikan pendalaman mata kuliah yang bersangkutan dengan gerak dasar, agar lebih mendalam lagi kepada mahasiswa-mahasiswa FPOK UPI karena pemahaman gerak dasar

merupakan salah satu pondasi untuk meningkatkan keterampilan yang bermutu tinggi, dan menambah sikap kematangan dalam pertandingan.

Demikian kesimpulan, implikasi dan rekomendasi yang peneliti berikan dalam rangka melaksanakan penelitian, semoga hal ini bisa digunakan dan dimanfaatkan oleh semua orang atau lembaga olahraga.