

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *WHOLE BODY REACTION TIME* DENGAN ANTISIPASI PENJAGA GAWANG PADA SAAT TENDANGAN PENALTY DALAM OLAHRAGA SEPAKBOLA

Irvan Hendriawan  
1104296

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia

Badruzaman<sup>1</sup>  
Agus Rusdiana<sup>2</sup>

Bagi penjaga gawang mengantisipasi tendangan penalty bukan hal yang mudah untuk dilakukan, tetapi memiliki tingkat kesulitan tersendiri dalam mencapai hasil yang diinginkan terbukti banyak penjaga gawang handal di Dunia yang gagal dalam mengantisipasi tendangan penalty. Untuk melakukan antisipasi dengan baik maka salah satu faktor yang diperlukan penjaga gawang yaitu *whole body reaction time*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *hubungan whole body reaction time dengan antisipasi penjaga gawang pada saat tendangan penalty dalam olahraga sepakbola*, pada mahasiswa ilmu keolahragaan angkatan 2012, 2013, dan 2014. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif korelasi dengan menggunakan teknik *sampling* jenuh pada 10 mahasiswa IKOR 2012,2013,2014, instrument yang digunakan yaitu *whole body reaction time test* dan tes antisipasi tendangan penalty. Hasil yang diperoleh adalah terdapat hubungan antara *whole body reaction time* dengan antisipasi penjaga gawang pada saat tendangan penalty  $r = 0.68^*$ ,  $p = 0.03 < 0.05$ , dengan demikian  $H_0$  ditolak.

**Kata Kunci :** *whole body reaction time, antisipasi tendangan penalty, penjaga gawang, sepakbola.*

## ABSTRACT

### THE CONNECTION OF WHOLE BODY REACTION TIME WITH ANTICIPATION A GOALKEEPER DURING PENALTY KICK IN FOOTBALL SPORT.

Irvan Hendriawan  
1104296

Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan  
Universitas Pendidikan Indonesia

Badruzaman<sup>1</sup>  
Agus Rusdiana<sup>2</sup>

For goalkeeper anticipate the penalty kick is not an easy thing to do, but it has his own difficulties level to achieve the goal, it proves that many of goalkeepers in the world who fail in anticipate a penalty kick. To anticipate well, one of the factors that needed for goalkeeper there are whole-body reaction time. The objective of this research is to know the connection of whole body reaction time with anticipation a goalkeeper during penalty kick in football sport to the students of sport science, class of 2012, 2013, and 2014. The method used in this research is descriptive correlation method using saturated sampling techniques to 10 students IKOR 2012,2013,2014, the instrument used is a whole body reaction time test and test anticipation of penalty kick. The results find that there is a connection between whole-body reaction time with anticipation a goalkeeper during a penalty kick \*  $r = 0.68$ ,  $p = 0.03 < 0.05$ , then for  $H_0$  is rejected.

**Key words :** *whole body reaction time, anticipation of penalty kick, goalkeeper, football.*