

273/S/PGPAUD-KCBR/PK.03.08/24/JULI/2025

**PROGRAM PEMENUHAN GIZI BAGI IBU HAMIL
DI POSYANDU TAMBUN SELATAN**

(Penelitian Deskriptif Kuantitatif pada Posyandu di Tambun Selatan Bekasi)

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini



Oleh:

Khansa Tsabhita Alif

2107170

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN GURU PENDIDIKAN ANAK USIA
DINI
KAMPUS UPI DI CIBIRU
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

**PROGRAM PEMENUHAN GIZI BAGI IBU HAMIL
DI POSYANDU TAMBUN SELATAN**

(Penelitian Deskriptif Kuantitatif pada Posyandu di Tambun Selatan Bekasi)

Oleh:

Khansa Tsabhita Alif

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini

©Khansa Tsabhita Alif 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
2025

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian dengan di cetak
Ulang, di photocopy atau cara lain tanpa adanya izin dan persetujuan dari penulis

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

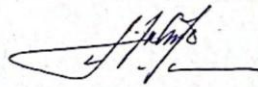
KHANSA TSABHITA ALIF

2107170

**“PROGRAM PEMENUHAN GIZI BAGI IBU HAMIL DI POSYANDU
TAMBUN SELATAN”**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:

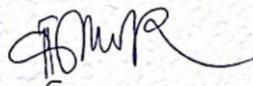
Pembimbing I



Prof. Dr. Leli Halimah, M.Pd

NIP. 195909011984032001

Pembimbing II



Ririn Despriliani, S.Pd., M.si.

NIP. 920230219881214201

Mengetahui,

Ketua Program Studi S-1 PGPAUD

Kampus UPI di Cibiru



Mirawati, M. Pd.

NIP. 198912242019032023

PERNYATAAN TENTANG KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini peneliti menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “**Program Pemenuhan Gizi bagi Ibu Hamil di Posyandu Tambun Selatan**” ini dan seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri dan saya tidak melakukan tindakan plagiat atau mengutip dengan cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku. Berdasarkan pernyataan tersebut, saya siap menanggung risiko yang dijatuhkan kepada saya apabila terdapat tindakan melanggar etika ilmiah yang berlaku atau ada klaim dari pihak lain terhadap karya saya ini.

Bandung, 16 Juli 2025

Yang membuat pernyataan,



Khansa Tsabhita Alif

NIM 2107170

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Subhanahu wata'ala yang telah memberikan karunia-Nya dan nikmat-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad shallallahu 'alaihi wa sallam beserta keluarganya, sahabat, tabi'in hingga kita sebagai umatnya. Peneliti bersyukur dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul **“Program Pemenuhan Gizi bagi Ibu Hamil di Posyandu Tambun Selatan”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Program Studi S-1 Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini, Universitas Pendidikan Indonesia kampus daerah Cibiru. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Maka dari itu, peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Leli Halimah, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, masukan dan semangat yang diberikan kepada peneliti selama proses menyelesaikan skripsi ini.
2. Ririn Despriliani, S.Pd., M.si., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, masukan, semangat dan motivasi yang diberikan kepada peneliti selama proses menyelesaikan skripsi ini.
3. Mirawati, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Guru Pendidikan Anak Usia Dini UPI Kampus Cibiru yang selalu memberikan dukungan dan arahan kepada peneliti dari awal perkuliahan hingga proses menyelesaikan skripsi ini.
4. Endah Silawati, M.Pd., selaku Dosen Wali Akademik yang selalu memberikan motivasi dan semangat dari awal perkuliahan hingga proses menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepada partisipan penelitian, terima kasih peneliti ucapkan karena telah bersedia meluangkan waktunya selama proses penelitian.
6. Kedua orang tua tersayang, Achmad Burhani dan Santi. Terima kasih peneliti ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Terima kasih selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah

mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan hingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat ayah dan ibu bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyandang gelar sarjana seperti yang diharapkan. Besar harapan peneliti semoga ayah dan ibu selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan peneliti raih di masa yang akan datang.

7. Adik laki-laki saya, Radinka Ammar yang selalu menghadirkan canda tawa dan kasih sayang. Terima kasih telah hadir dan mewarnai kehidupan peneliti.
8. Kepada sahabat tersayang, Della, Dewi, Veron, Fatira, Gilang, Fauzan, Akmal, dan teman-teman Rumsbit lainnya. Terima kasih telah hadir dan menjadi rumah berkumpul yang hangat, kompak dan menyenangkan. Suka maupun duka telah dilalui bersama dalam proses pendewasaan diri sejak masih menempuh pendidikan di bangku SMP, semoga kedepannya selalu bahagia, bersama Rumsbit, selamanya.
9. Teman seperjuangan, Muhammad Hafiz. Terima kasih selalu menemani dan menjadi *support system* peneliti sejak masa SMA. Terima kasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, dan bantuan selama proses pengerjaan skripsi.
10. Regina Dwi, Ristiana Selina, Salsa Armelia, Chindy Suji, Aisyah Audia, dan Shinta Ramadhani, yang selalu memberikan dukungan sejak awal perkuliahan hingga proses menyelesaikan skripsi.
11. Seluruh teman-teman PGPAUD 2021 yang telah hadir selama masa perkuliahan.
12. Semua pihak yang telah membantu dan mendukung peneliti selama proses penyusunan skripsi yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
13. *Last but not least*, diri saya sendiri. Terima kasih sudah memilih untuk bertahan dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah. Bagaimanapun kehidupanmu selanjutnya, hargai dirimu, rayakan dirimu,

berbahagialah atas segala proses yang berhasil dilalui untuk masa depan yang lebih baik.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat Peneliti harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang kesehatan ibu dan anak serta pencegahan kekurangan gizi sejak dini.

Bandung, 16 Juli 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Khansa Tsabhita Alif'.

Penulis

PROGRAM UNTUK PEMENUHAN GIZI BAGI IBU HAMIL DI POSYANDU DI TAMBUN SELATAN

**Khansa Tsabhita Alif
2107170**

ABSTRAK

Program pemenuhan gizi ibu hamil merupakan salah satu bentuk intervensi kesehatan masyarakat yang bertujuan untuk meningkatkan status gizi dan kesehatan ibu selama masa kehamilan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui program pemenuhan gizi ibu hamil di Posyandu Tambun Selatan Kabupaten Bekasi. Fokus penelitian ini mencakup tiga aspek utama, yaitu persepsi ibu hamil terhadap program, tingkat partisipasi, serta perubahan perilaku konsumsi gizi setelah mengikuti program. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan instrumen berupa kuesioner tertutup yang dibagikan kepada 20 responden ibu hamil. Teknik analisis data dilakukan dengan pendekatan persentase dan kategorisasi berdasarkan tujuh indikator yang disusun menggunakan pendekatan *Health Belief Model* (HBM). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil memiliki persepsi yang baik terhadap pentingnya gizi selama kehamilan, aktif berpartisipasi dalam program posyandu, serta mengalami perubahan perilaku konsumsi yang lebih sehat setelah mengikuti program. Namun, beberapa hambatan masih ditemukan, seperti kendala ekonomi. Temuan ini mengindikasikan bahwa program telah berjalan cukup efektif, meskipun masih perlu adanya peningkatan kualitas edukasi dan dukungan sosial agar hasilnya lebih optimal.

Kata Kunci: Gizi ibu hamil, Partisipasi, Perilaku Konsumsi

***EFFECTIVENESS OF THE PROGRAM TO MEET PREGNANT WOMEN'S
NUTRITIONAL NEEDS AT POSYANDU IN SOUTH TAMBUN***

**Khansa Tsabhita Alif
2107170**

ABSTRACT

The maternal nutrition program is a public health intervention aimed at improving maternal nutritional status and health during pregnancy. This study aims to determine the effectiveness of the maternal nutrition program at the Tambun Selatan Integrated Health Post (Posyandu) in Bekasi Regency. The focus of this study covered three main aspects: pregnant women's perceptions of the program, participation rates, and changes in nutritional consumption behavior after participating in the program. This study used a descriptive quantitative method with a closed-ended questionnaire distributed to 20 pregnant women. Data analysis used a percentage approach and categorization based on seven indicators compiled using the Health Belief Model (HBM) approach. The results showed that most pregnant women had a positive perception of the importance of nutrition during pregnancy, actively participated in the Posyandu program, and experienced changes in healthier consumption behavior after participating in the program. However, several obstacles were still encountered, such as economic constraints. These findings indicate that the program has been quite effective, although improvements in the quality of education and social support are still needed for optimal results.

Keywords: *Nutrition for pregnant women, Participation, Consumption behavior*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat praktis.....	5
1.5 Sistematika Penulisan	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Gizi Ibu Hamil dan Program Pemenuhannya	8
2.1.2 Persepsi dan Pemahaman Ibu Hamil mengenai Program Pemenuhan Gizi	14
2.1.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pemenuhan Gizi Ibu Hamil	15
2.2 Penelitian Terdahulu.....	20
2.3 Kerangka Berpikir	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Metode dan Desain Penelitian	24
3.2 Populasi dan sampel.....	24
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.4 Pengumpulan Data	26
3.5 Instrumen Penelitian.....	27
3.5.1 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Persepsi Ibu Hamil terhadap Program Pemenuhan Gizi di Posyandu	27
3.5.2 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Tingkat Partisipasi Ibu Hamil dalam Program Pemenuhan Gizi	29
3.5.3 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Perubahan Perilaku Konsumsi Gizi Ibu Hamil	32
3.6 Uji Validitas dan Realibitas Instrumen	35
3.6.1 Uji Validitas Instrumen	35
3.6.2 Uji Realibitas Instrumen.....	37
3.7 Prosedur Penelitian	39

3.7.1 Instrumen Validasi	39
3.7.2 Pengumpulan Data	40
3.7.3 Analisis Data	40
3.7.4 Laporan Data	40
3.8 Analisis Data	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
4.1.1 Lokasi Penelitian	43
4.1.2 Subjek Penelitian	43
4.1.3 Jenis dan Teknik Pungumpulan Data	44
4.2 Hasil Analisis	44
4.2.1 Hasil Analisis Persepsi Ibu Hamil terhadap Program Pemenuhan Gizi	44
4.2.2 Hasil Analisis Tingkat Partisipasi Ibu Hamil dalam Program Pemenuhan Gizi.....	45
4.3 Pembahasan	48
4.3.1 Persepsi Ibu Hamil terhadap Program Pemenuhan Gizi di Posyandu	48
4.3.2 Tingkat Partisipasi Ibu Hamil dalam Program Pemenuhan Gizi di Posyandu	49
4.3.3 Perubahan Perilaku Konsumsi Gizi Ibu Hamil.....	50
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir	23
Gambar 3. 1 Tahap-tahap Penelitian.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Persepsi Ibu Hamil.....	28
Tabel 3. 2 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Tingkat Partisipasi Ibu Hamil.....	30
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Kuesioner Perubahan Perilaku Konsumsi.....	33
Tabel 3. 4 Skor Skala Likert	34
Tabel 3. 5 Hasil Uji Validitas Instrumen Kategori Persepsi	35
Tabel 3. 6 Hasil Uji Validitas Instrumen Kategori Tingkat Partisipasi	36
Tabel 3. 7 Hasil Uji Validitas Instrumen Kategori Perubahan Perilaku Konsumsi	37
Tabel 3. 8 Hasil Uji Realibilitas Instrumen.....	38
Tabel 3. 9 Kategorisasi Presentase	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pengangkatan Dosen Pembimbing.....	62
Lampiran 2. Buku Bimbingan Skripsi	65
Lampiran 3. Form Perbaikan Skripsi	67
Lampiran 4. Lembar Validasi Instrumen Penelitian	68
Lampiran 5. Google Form Kuesioner	72
Lampiran 6. Riwayat Penulis	86

DAFTAR PUSTAKA

- Adewiyah, R., Miranti, R. M., Jihan, & Mulyani, T. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Wilayah Kerja Puskesmas Pekauman. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(1). <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i1.25975>
- Adri, R. F., Redha, P. S., Setiana, I., & Yosalli. (2024). Pengaruh Tingkat Pendidikan Ibu Terhadap Pengetahuan Pemberian Makanan Tambahan Balita Di Nagari Balingka. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah*, 18(2).
- Aini, M. K., Margawati, A., & Winarmi, S. (2023). Evaluasi Program Pemberian Makanan Tambahan Tambahan Pada Balita: Telaah Literatur. 8(1). <https://doi.org/10.36418/syntaxliterate.v8i1.11173>
- Amalia, R., Zaiyidah Fathony, & Siti Maria Ulfa. (2023). Efektivitas Pemberian Pendamping Makanan Tambahan (PMT) Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Dengan Kek Di Indonesia (Scoping Review). *Jurnal Ilmu Kebidanan dan Kesehatan (Journal of Midwifery Science and Health)*, 14(2), 66–73. <https://doi.org/10.52299/jks.v14i2.180>
- Andriani, D. (2023). Peran Kader Kesehatan Dalam Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi Pada Ibu Hamil Di Posyandu. *Jurnal Abdimas Indonesia*, 4(1). <https://doi.org/10.26751/jai.v4i1.1402>
- Apriliani, S. L., Nikmawati, E. E., & Yulia, C. (2019). Pengetahuan Gizi Ibu Hamil Di Kecamatan Kertasari Kabupaten Bandung. *Media Pendidikan, Gizi, dan Kuliner*, 8(2). <https://doi.org/10.17509/boga.v8i2.21967>
- Ariendha, D. S. R., Setyawati, I., Utami, K., Hardaniyati, H., & Zulfiana, Y. (2022). Peningkatan Pengetahuan Tentang Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Indonesia*, 1(6), 75–81. <https://doi.org/10.55542/jppmi.v1i6.408>
- Armiyati Nur, Rusnaeni Saide, & Tri Utami Ramli. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Kebutuhan Nutrisi Ibu

- Hamil. *NUSANTARA Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(3), 162–168. <https://doi.org/10.55606/nusantara.v2i3.2058>
- Febrianti, N., Hardianti, H., & Putri, P. (2025). Meningkatkan Status Gizi Ibu Hamil melalui Edukasi dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) dalam Rangka Pencegahan Kekurangan Energi Kronis (KEK). *Al-DYAS*, 4(3), 1343–1352. <https://doi.org/10.58578/alldyas.v4i3.6844>
- Firmansyah, D. & Dede. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927/jiph.v1i2.937>
- Intan Dwi Permatasari, Halimatus Sa'diyah, & Ach Syafiq Fahmi. (2025). Variable Compilation Techniques, Research Instruments and Data Collection in Quantitative Research. *INTERDISIPLIN: Journal of Qualitative and Quantitative Research*, 2(1), 63–70. <https://doi.org/10.61166/interdisiplin.v2i1.64>
- Isnaini, N., Mariza, A., & Putri, M. A. (2022). Pentingnya Gizi Pada Ibu Hamil Sebagai Upaya Pencegahan Stunting Di Periode 1000 Hpk. *Jurnal Perak Malahayati*, 4(1), 87–93. <https://doi.org/10.33024/jpm.v4i1.6823>
- Jambormias, R. M., Nusawakan, A. W., & Sanusi, R. R. (2020). Peran Kader Dalam Pelayanan Kesehatan Maternal Di Puskesmas Ch M Tiahahu Ambon. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 5(2). <https://doi.org/10.30651/jkm.v5i2.5438>
- Juairia, J., Malinda, W., Hayati, Z., Ramadhanty, N., & Putri, Y. F. (2022). Kesehatan Diri Dan Lingkungan: Pentingnya Gizi Bagi Perkembangan Anak. *Jurnal Multidisipliner Bharasumba*, 1(03), 269–278. <https://doi.org/10.62668/bharasumba.v1i03.199>
- Khasanah, T. M., & Yunitasari, E. (2021). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Ibu Hamil Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Gadingrejo Pringsewu Lampung. *Journal of Current Health Sciences*, 1(2), 69–74. <https://doi.org/10.47679/jchs.202128>

- Mahmud, Y. (2020). Studi Pemanfaatan Antenatal Care Pada Ibu hamil di Puskesmas Aeng-Towa. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 505–511. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.337>
- Maslikhah, Prajayanti, H., & Baroroh, I. (2023). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pentingnya Gizi Pada Masa Kehamilan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(1), 1–7. <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i1.331>
- Nastiti, A. A., Triharini, M., Sari, N. W., Armini, N. K. A., Nursalam, N., & Poddar, S. (2024). Nutritional fulfillment behavior of pregnant women based on the health belief model theory in Indonesia. *Nutrición Hospitalaria*. <https://doi.org/10.20960/nh.05022>
- Nasution, K., Pratiwi, D., Nahdah, A., Winata, B. A., Hakiki, S. M., Faradhilla, N., & Adawiyah, S. (2024). Efektivitas Posyandu Dalam Meningkatkan Gizi Dan Mengurangi Stunting Di Desa Teluk Bakung. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 6(1).
- Neni San Agustina Siregar, Sari, W. A., Adawiyah, R. A., & Mukodri, D. M. L. (2025). Pendampingan Kader Posyandu dalam Pemenuhan Gizi Ibu Hamil dan Pencegahan Stunting pada Balita. *SEWAGATI: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 4(2), 54–64. <https://doi.org/10.56910/sewagati.v4i2.2226>
- Nisah, R. R., Syafney, A. F., Nisa, T. F. M., Putri, A. S. B., & Rumilah, S. (2024). Peran Nutrisi dalam Kesehatan Ibu Hamil dan Tumbuh Kembang Janin: Pemanfaatan Puding Susu sebagai Cemilan Kaya Nutrisi. *Abdimas Galuh*, 6(2), 1755. <https://doi.org/10.25157/ag.v6i2.15560>
- Novianti, A., Utami, T. P., Kherunnisa, R. D., & Indriani, N. (2022). Efektivitas Program Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronik di Puskesmas Cikupa, Kabupaten Tangerang. *Idea Pengabdian Masyarakat*, 2(03), 132–140. <https://doi.org/10.53690/ipm.v2i03.121>

- Novitasari, Y., & Pratiwi, A. (2019). Keyakinan Makanan Dalam Perspektif Keperawatan Transkultural Pada Ibu Hamil. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 12(1), 7–14. <https://doi.org/10.23917/bik.v12i1.10460>
- Nuraeni, Haniarti, & Umar, F. (2021). Pengaruh Status Sosial Ekonomi Dan Pola Makan Terhadap Status Gizi Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Mattombong Kecamatan Mattiro Sompe Kabupaten Pinrang. *Jurnal Ilmiah Manusia dan Kesehatan*, 4(2).
- Nurlaili, N., Inayati, R., Nasution, D. E., Mardhiah, A., & Hamdani, H. (2024). Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Nutrisi Selama Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Tangse Tahun 2023. *Auxilium : Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 2(1), 54. <https://doi.org/10.29103/auxilium.v2i1.15273>
- Oktaviani, A., & Elsanti, D. (2020). Hubungan Antara Panjang Lingkar Lengan Atas (LILA) Dengan Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwokerto Selatan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*.
- Retnaningtyas, E., Retnoningsih, Kartikawati, E., Nuning, Sukemi, Nilawati, D., Nurfajri, & Denik. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Kebutuhan Nutrisi Ibu Hamil. *ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 19–24. <https://doi.org/10.34306/adimas.v2i2.552>
- Rohmah, L. (2020). Program Pemberian Makanan Tambahan pada Ibu Hamil Kekurangan Energi Kronis. *30 Desember 2020*, 4(4), 812–823. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4iSpecial%204.37052>
- Rumintang, B. I., Sundayani, L., & Halimatusyaadiah, S. (2019). Penerapan Model Kie Dengan Lembar Balik Dan Stiker Kartu Pantau Mandiri Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Pada Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Wilayah Kota Mataram Tahun 2016. *Media Bilna Ilmia*, 13(12).

- Setiawan, S. A. (2017). Hubungan Pendapatan Keluarga, Budaya Pantang Makanan, Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Slahung Kabupaten Ponorogo. *Jurnal Delima Harapan*, 4(1), 1–10.
- Sitanggang, T. W., Dewi Anggraini, & Nerli Adria Sinabutar. (2023). Penyuluhan Gizi Seimbang dan Konsumsi Tablet Penambah Darah pada Ibu Hamil untuk Pencegahan Anemia di Puskesmas Posyandu Edelweis Serpong Tangerang Selatan. *Bisma: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 118–124. <https://doi.org/10.61159/bisma.v1i2.141>
- Suciati, Sunanto, & Ekasari, T. (2023). Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Ibu Hamil dengan Bayi Berat Badan Lahir Rendah (BBLR) di Wilayah Kerja Puskesmas Klakah. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*, 15(2). <https://doi.org/10.36089/job.v15i2.1161>
- Syahrizal, H., & Jailani, M. S. (2023). Jenis-Jenis Penelitian Dalam Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *QOSIM: Jurnal Pendidikan, Sosial & Humaniora*, 1(1), 13–23. <https://doi.org/10.61104/jq.v1i1.49>
- Wardana, A. K., & Astuti, I. W. (2020). Penyuluhan Pencegahan Stunting Pada Anak. *Jurnal Berdaya Mandiri*, 1(2), 170–176. <https://doi.org/10.31316/jbm.v1i2.642>
- Wardani, T. S., Susilo, K. D., & Mustofa, A. (2024). Partisipasi Ibu dalam Meningkatkan Kesehatan Anak Pasca Mengikuti Pelayanan Kesehatan Posyandu KIA di Kelurahan Sawahan Surabaya. *Soetomo Administrasi Publik*, 2(2). <https://ejournal.unitomo.ac.id/index.php/sap/article/view/9168/4244>
- Zuchro, F., Zaman, C., Suryanti, D., Sartika, T., & Astuti, P. (2021). Analisis Antenatal Care (Anc) Pada Ibu Hamil. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 6(1). <https://doi.org/10.36729/jam.v7i1.828>