

BAB V

KESIMPULAN DAN REKOMENDASI

A. KESIMPULAN

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan peneliti maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat pengaruh positif antara dukungan keluarga terhadap penerimaan orang tua anak berkebutuhan khusus. semakin tinggi tingkat dukungan yang diberikan oleh keluarga, baik dalam bentuk dukungan emosional, informatif, instrumental maupun penghargaan, maka semakin tinggi pula tingkat penerimaan orang tua terhadap kondisi anak mereka. Hal ini menunjukkan bahwa keluarga berperan penting sebagai sumber kekuatan psikologis bagi orang tua dalam menghadapi kenyataan memiliki anak berkebutuhan khusus.
2. Religiusitas juga berpengaruh positif terhadap penerimaan orang tua anak berkebutuhan khusus. dimensi religiusitas yang meliputi keyakinan, praktik keagamaan dan pengalaman spiritual terhadap ajaran agama mampu membentuk sikap ikhlas, sabar dan optimis pada diri orang tua sehingga mereka lebih mampu menerima kondisi anak secara utuh.
3. Secara simultan dukungan keluarga dan religiusitas berpengaruh signifikan terhadap penerimaan orang tua anak berkebutuhan khusus. kedua variabel ini memberikan kontribusi nyata dalam meningkatkan kesiapan mental dan emosional orang tua. dengan adanya dukungan dari lingkungan terdekat serta landasan keimanan yang kuat orang tua cenderung lebih mampu beradaptasi dan menghadapi tantangan dalam pengasuhan anak

B. REKOMENDASI

1. Orang tua yang memiliki anak berkebutuhan khusus

Orang tua diharapkan mampu menerima kondisi anak dengan penuh kesadaran dan lapang dada. Penerimaan yang tulus akan membantu orang tua untuk lebih fokus pada potensi yang dimiliki anak, sehingga pengasuhan menjadi lebih adaptif dan positif. Disarankan agar orang tua mencari informasi melalui pelatihan parenting, seminar maupun konsultasi dengan tenaga profesional. Orang tua juga diharapkan bisa membangun komunikasi terbuka dengan pasangan, saudara, maupun keluarga besar agar tercipta lingkungan yang saling mendukung. Aktivitas keagamaan, baik secara pribadi maupun bersama keluarga, dapat memperkuat optimisme serta menjadikan pengalaman mendampingi anak berkebutuhan khusus sebagai ladang ibadah dan pengabdian. Kondisi orang tua berpengaruh pada kualitas pengasuhan, oleh karena itu penting bagi orang tua untuk memperhatikan kondisi fisik dan mental agar tetap mampu mendampingi anak secara maksimal.

2. Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang berminat melakukan penelitian dengan tema yang sama disarankan dapat mengembangkan dan memperluas penelitian dari segi permasalahan yang akan diteliti, yaitu variasi subjek yang membedakan orang tua laki-laki dengan orang tua perempuan dalam menerima anak berkebutuhan khusus dalam pendekatan kualitatif seperti wawancara mendalam untuk menggali lebih banyak pengalaman pribadi orang tua.