

**PROGRAM BIMBINGAN PRIBADI SOSIAL
UNTUK MENINGKATKAN PENERIMAAN DIRI FISIK SISWA**
(Studi Deskriptif terhadap Siswa Kelas X
SMA Pasundan 2 Bandung Tahun Ajaran 2012/2013)

**THE PERSONAL GUIDANCE AND COUNSELING PROGRAM FOR INCREASING OF
Physical self-acceptance STUDENTS**
(Descriptive study of 10th grade students of SMA Pasundan 2 Bandung Year 2012/2013)

Oleh:

Aisha Nadya (0806283)

aisha_nadya@gmail.com

Pembimbing: Dr. Hj. Nani M. Sugandhi, M.Pd., nanimatujuh@yahoo.co.id

Dra. Hj. Setiawati, M.Pd. atiesw@yahoo.com

Abstrak. Penelitian dilatarbelakangi oleh fenomena penerimaan diri fisik remaja atas ketidakpuasan keadaan fisik yang dialami. Bentuk fisik yang kurang ideal pada masa remaja dapat menimbulkan dampak psikologis tertentu. Pendekatan yang digunakan adalah kuantitatif dengan metode deskriptif. Sampel penelitian adalah siswa kelas X SMA Pasundan 2 Bandung tahun ajaran 2012/2013 yang berjumlah 143 siswa. Teknik pengambilan sampel dilakukan secara acak (*random sampling*). Hasil penelitian diperoleh sebanyak 83,91% siswa termasuk kategori tinggi dan 16,09% kategori sedang. Program bimbingan pribadi sosial disusun untuk meningkatkan penerimaan diri fisik siswa. Rekomendasi penelitian memberikan implikasi kepada: konselor dan peneliti selanjutnya.

Kata Kunci :

Penerimaan diri fisik, bimbingan konseling

The study was based on phenomenon that is juvenile's physical self-acceptance upon the change of their body shape. Not ideally proportional body shape on their age could evoke certain psychological impact. the study used quantitative approach with descriptive qualitative method. The sample of the study were 143 ten grade students of SMA Pasundan 2 Bandung academic year 2012/2013. The study used random sampling technique. The result of study showed that 83,91% students were high category and 16,09% students were medium category. Social personal guidance program in this study was a program that was directly arranged to develop students' physical self-acceptance. The recommendation of the study gave implication to counselors and next researchers.

Keywords:

Physical self-acceptance, guidance counseling