

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN SALAM (*SYZYGIUM
POLYANTHUM*) DAN SERAI (*CYMBOPOGON CITRATUS*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI**



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Andra Yani

2106328

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2025

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN SALAM (*SYZYGIUM
POLYANTHUM*) DAN SERAI (*CYMBOPOGON CITRATUS*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Oleh
Andra Yani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Andra Yani 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Juli 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

ANDRA YANI

**PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN SALAM (*SYZYGIUM
POLYANTHUM*) DAN SERAI (*CYMBOPOGON CITRATUS*)
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH
PADA PENDERITA HIPERTENSI**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing Utama,



Dr. apt. Afianti Sulastri, S.Si., M.Pd.

NIP 198007282010122002

Pembimbing Pendamping,

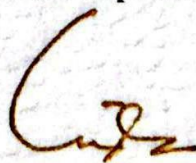


Suci Tuty Putri, S.Kep, Ners., M.Kep.

NIP 198406042012122001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan FPOK UPI



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.

NIP 196803161992032004

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Andra Yani
NIM : 2106328
Program Studi : Keperawatan
Judul Karya : Pengaruh Pemberian Teh Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) dan Serai (*Cymbopogon Citratus*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disediakan sumbernya dengan jelas.

Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia

Bandung, Juli 2025



Andra Yani

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Pemberian Teh Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) dan Serai (*Cymbopogon Citratus*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi”** dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana pada Program Studi Keperawatan, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan doa dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan di masa yang akan datang.

Bandung, Juli 2025

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. H. Didi Sukyadi, M.A. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia periode 2024-2025.
2. Prof. Agus Rusdiana, M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Pendidikan dan Penjaminan Mutu Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya dan Umum Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Dr. H. Dian Budiana, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kemitraan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
6. Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia dan Ketua Penguji yang telah memberikan arahan bagi penulis.
7. Septian Andriyani, S.Kp., M.Kep selaku dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama proses perkuliahan.
8. Dr. apt. Afianti Sulastri, S.Si., M.Pd. selaku dosen Pembimbing Utama yang selalu memberikan arahan, dan saran selama pengerjaan skripsi ini.
9. Suci Tuty Putri, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku dosen Pembimbing Pendamping yang selalu memberikan dorongan dan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

10. Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO. selaku Ketua Penguji yang telah memberikan saran dan arahan.
11. Irma Darmawati, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom. selaku Anggota Penguji yang telah memberikan saran dan arahan.
12. Seluruh Sivitas Akademika dan Tenaga Kependidikan Program Studi Keperawatan yang selalu membimbing dan memberikan dorongan pada penulis dalam penyelesaian skripsi.
13. Seluruh responden di wilayah Sukawarna, telah bersedia dalam pelaksanaan penelitian ini.
14. Penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Ratna Kulsum, sosok perempuan tangguh yang dengan keberanian dan keteguhan hati rela bekerja di negeri orang sejak penulis masih kecil demi memberikan kehidupan dan masa depan yang lebih baik. Setiap pengorbanan, kerja keras, dan doa yang ibu panjatkan dari kejauhan telah menjadi kekuatan utama dalam setiap langkah penulis. Ucapan terima kasih yang mendalam juga penulis tujukan kepada nenek dan kakek tercinta, Ibu Dedeh Rokayah dan almarhum Cecep Saeful Darajat, yang dengan penuh kasih sayang dan kesabaran telah merawat serta membesarkan penulis dari kecil hingga dewasa. Kehadiran mereka menjadi tempat bernaung, sumber bimbingan, dan kekuatan yang tak ternilai dalam perjalanan hidup penulis.
15. Seluruh teman-teman Program Studi Keperawatan angkatan 2021, yang telah menjadi bagian dari perjalananan selama masa perkuliahan. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan dan semangat yang telah menjadi sumber kekuatan dalam menyelesaikan studi ini.

Bandung, Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TEH DAUN SALAM (*SYZYGIUM POLYANTHUM*) DAN SERAI (*CYMBOPOGON CITRATUS*) TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI

Andra Yani

NIM 2106328

e-mail: andrayani6557@gmail.com

Pendahuluan: Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang banyak terjadi pada usia 45–59 tahun. Penurunan elastisitas pembuluh darah dan perubahan hormonal menjadi faktor pemicu, dan pendekatan non-farmakologis seperti pemanfaatan herbal, termasuk daun salam dan serai, menjadi alternatif pengobatan. **Tujuan:** Mengetahui pengaruh pemberian teh daun salam dan serai terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi usia 45–59 tahun. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain pretest-posttest with control group dengan 30 responden yang dibagi menjadi tiga kelompok: kombinasi (daun salam + serai), tunggal (daun salam saja), dan kontrol. Intervensi dilakukan dua kali sehari, 200 ml, selama 14 hari. Analisis data menggunakan uji Shapiro-Wilk, Kruskal-Wallis, Wilcoxon Signed Rank Test, dan Mann-Whitney. **Hasil:** Uji Wilcoxon menunjukkan penurunan signifikan pada kelompok kombinasi ($p = 0,005$) dan tunggal ($p = 0,005$), sedangkan kelompok kontrol tidak signifikan ($p > 0,05$). Uji Kruskal-Wallis menunjukkan perbedaan signifikan antar kelompok baik pada sistolik ($p = 0,000$) maupun diastolik ($p = 0,003$). Uji Mann-Whitney menunjukkan penurunan tekanan darah pada kelompok kombinasi berbeda signifikan dibandingkan tunggal maupun kontrol ($p < 0,05$). **Kesimpulan:** Teh kombinasi daun salam dan serai efektif menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolik, dengan efek lebih besar dibandingkan sediaan tunggal maupun tanpa intervensi. Kandungan flavonoid, saponin, dan senyawa diuretik alami dalam kedua tanaman berpotensi digunakan sebagai terapi non-farmakologis pada hipertensi usia pertengahan.

Kata Kunci: Hipertensi, Serai, Teh Daun Salam, Tekanan Darah, Terapi Herbal.

ABSTRACT

THE EFFECT OF GIVING BAY LEAF (*SYZYGIUM POLYANTHUM*) AND LEMONGRASS (*CYMBOPOGON CITRATUS*) TEA ON LOWERING HIGH BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSIVE PATIENS

Andra Yani

NIM 2106328

e-mail: andrayani6557@gmail.com

Background: Hypertension is a common degenerative disease, particularly among individuals aged 45–59 years. Reduced arterial elasticity and hormonal changes contribute to its onset, and non-pharmacological approaches such as herbal remedies, including bay leaves and lemongrass, serve as alternative treatments. **Objective:** To determine the effect of bay leaf and lemongrass tea on blood pressure reduction in hypertensive patients aged 45–59 years. **Methods:** This study used a pretest-posttest control group design with 30 respondents divided into three groups: combination (bay leaf + lemongrass), single (bay leaf only), and control. The intervention was given twice daily, 200 ml, for 14 days. Data were analyzed using the Shapiro-Wilk test, Kruskal-Wallis test, Wilcoxon Signed Rank Test, and Mann-Whitney test. **Results:** The Wilcoxon test showed significant reductions in the combination group ($p = 0.005$) and single group ($p = 0.005$), while the control group was not significant ($p > 0.05$). The Kruskal-Wallis test showed significant differences between groups in systolic ($p = 0.000$) and diastolic ($p = 0.003$) pressures. The Mann-Whitney test indicated that the combination group had a significantly greater reduction in blood pressure compared to the single and control groups ($p < 0.05$). **Conclusion:** Bay leaf and lemongrass tea is effective in lowering systolic and diastolic blood pressure, with greater effects than single preparation or no intervention. The flavonoid, saponin, and natural diuretic content of both plants may serve as a potential non-pharmacological therapy for managing hypertension in middle-aged individuals.

Keywords: Bay Leaf, Blood Pressure, Hypertension, Herbal Therapy, Lemongrass.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Hipertensi	8
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	8
2.1.2 Faktor Risiko Hipertensi.....	9
2.2 Pengobatan Hipertensi	11
2.2.1 Pengobatan Farmakologi	11
2.2.2 Pengobatan Non-farmakologi.....	12
2.3 Daun Salam (<i>Syzygium Polyanthum</i>)	15
2.3.1 Deskripsi dan Kandungan Kimia Daun Salam	15
2.3.2 Efek Daun Salam terhadap Hipertensi.....	15
2.3.3 Penelitian Terkait	16
2.4 Serai (<i>Cymbopogon Citratus</i>)	17
2.4.1 Deskripsi dan Kandungan Kimia Serai	17
2.4.2 Efek Serai terhadap Hipertensi	18

2.4.3 Penelitian Terkait	18
2.5 Kerangka Penelitian	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3 Definisi Operasional	23
3.4 Instrumen Penelitian	23
3.5 Prosedur Penelitian	24
3.6 Analisis Data	26
3.7 Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	29
4.1 Hasil Penelitian	29
4.1.1 Hasil Univariat.....	29
4.1.2 Hasil Bivariat.....	30
4.2 Pembahasan.....	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	40
5.1 Simpulan	40
5.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	42
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah	9
Tabel 3.1	Tabel Definisi Operasional	23
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	29
Tabel 4.2	Hasil Uji Distribusi Data Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Masing-Masing Kelompok	30
Tabel 4.3	Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Perlakuan pada Masing-Masing Kelompok.....	31
Tabel 4.4	Perbedaan Efektivitas Intervensi dalam Menurunkan Tekanan Darah Antar Kelompok.....	33
Tabel 4.5	Perbedaan Efektivitas Intervensi antara Dua Kelompok pada Tekanan Darah	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Penelitian	20
Gambar 4.1 Profil Tekanan Darah.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	49
Lampiran 2. Surat Permohonan Uji Etik Penelitian.....	53
Lampiran 3. Surat Persetujuan Etik	54
Lampiran 4. Surat Permohonan Rekomendasi untuk Mendapat Izin Penelitian Kepada Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Bandung.....	55
Lampiran 5. Surat Persetujuan Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	56
Lampiran 6. Surat Permohonan Rekomendasi untuk Mendapat Izin Penelitian Kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Bandung.....	57
Lampiran 7. Surat Persetujuan Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	58
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian Kepada Kepala UPTD Puskesmas Sukawarna Kota Bandung.....	59
Lampiran 9. Lembar Informed Consent.....	60
Lampiran 10. Lembar Observasi.....	62
Lampiran 11. Data Penelitian Tekanan Darah Responden.....	63
Lampiran 12. Hasil Uji SPSS.....	65
Lampiran 13. Dokumentasi.....	77
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Utama.....	79
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing Pendamping	80
Lampiran 16. Lembar Revisi Seminar Proposal	81
Lampiran 17. Lembar Revisi Sidang	82
Lampiran 18. Surat Pencatatan Cipta.....	83
Lampiran 19. Riwayat Hidup.....	84

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, R. N., Hapsari, T. H., Rokhayati, A. R., & Yulida, Y. (2021). Gambaran Pengetahuan dan Sikap Pasien Hipertensi terhadap Pencegahan Komplikasi: Literature review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, Vol. 1, No. 1. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v1i1.17>.
- Al-Makki, A., DiPette, D., Whelton, P. K., Murad, M. H., Mustafa, R. A., Acharya, S., . . . Lopez-Jaramil, P. (2021). Hypertension Pharmacological Treatment in Adults: A World Health Organization Guideline Executive Summary. *AHA Scientific Journal*, Volume 79, No.1. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.121.18192>.
- Andoko, & Pangesti, N. (2016). Efektifitas Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 10(2). <https://doi.org/10.33024/hjk.v10i2.221>.
- Arifin, B., Zaenal, S., & Irmayani. (2020). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Puskesmas Sabuntung Kabupaten Pangkep. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15(3). <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jikd/article/view/357>.
- Cholifaha, N., Puspitasari, I., & Warji. (2022). Pengaruh Pemberian Rebusan Daun Salam terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Purwosari dan Desa Sunggingan Wilayah Puskesmas Purwosari Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, Vol.13 No.1. <https://doi.org/10.26751/jikk.v13i1.1330>.
- Debora, C., Tolimba, C., Palunggi, S., Siregar, D., & Harefa, L. (2023). Risk Factors for Hypertension among Adults Living in a Rural Area, Minahasa. *Jurnal Keperawatan Indonesia*, 26 (1). DOI: 10.7454/jki.v26i1.2527.
- Ekpenyong, C. E. (2018). Lemongrass Tea Consumption and Changes in Acid-Base Balance and Electrolyte Homeostasis. *Archive of Food and Nutritional Science*, 2(1). <https://doi.org/10.29328/journal.afns.1001016>.
- Fulka, R., Ludiana, L., & Sari, S. A. (2024). Penerapan Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Purwosari Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3). <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/610>.

- Hintari, S., & Fibriana, A. I. (2023). Hipertensi Pada Penduduk Usia Produktif (15–59 Tahun) Di Wilayah Kerja Puskesmas Pageruyung Kabupaten Kendal. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 7(2). <https://doi.org/10.15294/higeia.v7i1.63472>.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non-Farmakologi pada Hipertensi. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, Vol. 6, No. 1. 41-51.
- Kartika, M., Subakir, & Mirsiyanto, E. (2021). Faktor-Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi (JKMJ)*, Vol. 5 No. 1. <https://doi.org/10.22437/jkmj.v5i1.12396>.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). Hasil Utama Riskesdas. <https://layandata.kemkes.go.id/katalog-data/riskesdas/ketersediaan-data/riskesdas-2018>.
- Kurnia, Sayuti, & Septimar, Z. M. (2024). Hubungan Life Style dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa Pertengahan (45–54 Tahun). *Gajah Mada Journal of Ilmu Keperawatan*, 2(2). <https://doi.org/10.59435/gjik.v2i2.842>.
- Lauren, G., Febriyanty, D., Wahidin, M., & Heryana, A. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pasien 45–59 Tahun Di Puskesmas Bintaro Jakarta Selatan Pada Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-journal)*, Volume 11, Nomor 4. <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i3.35795>.
- Law, S. K., & Lo, C. (2021). Lemongrass and Its Applications for the Treatment of Hypertension. *Infectious Diseases and Herbal Medicine*, 2(1). <https://doi.org/10.4081/idhm.2021.172>.
- Liszayanti, F., & Rejeki, S. (2019). Pengaruh Terapi Rendam Kaki dengan Air Hangat dan Serai terhadap Tekanan Darah Ibu Hamil Penderita Pre Eklamsi. *Prosiding Mahasiswa Seminar Nasional Unimus*, volume 2. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/mahasiswa/article/view/477>.
- Lumbangaol, F., Handani, M. C., Sinaga, T. R., Manurung, K., & Manurung, J. (2023). Hypertension and Risk Factors: A Case Control Study. *Jurnal Mutiara Ners*, Vol. 6 No. 2. <https://doi.org/10.51544/jmn.v6i2.4229>.

- Mahardika, M. G., Utomo, A. S., & Palupi, L. M. (2021). Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) dan Senam Hipertensi terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makassar*, Vol. 12 No.2. <https://doi.org/10.32382/jmk.v12i2.2267>.
- Marlita, Lestari, R. M., & Ningsih, F. (2022). Hubungan Gaya Hidup (Lifestyle) dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Produktif. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, Vol 8 No 2. <https://doi.org/10.33084/jsm.vxix.xxx>.
- Masenga, S. K., & Kirabo, A. (2023). Hypertensive Heart Disease: Risk Factors, Complications and Mechanisms. *Frontiers in Cardiovascular Medicine*, 10. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2023.1205475>.
- Mills, K. T., Stefanescu, A., & He, J. (2020). The Global Epidemiology of Hypertension. *Nature Reviews Nephrology*, 16(4). <https://doi.org/10.1038/s41581-019-0244-2>.
- Mujito, & Abiddin, A. H. (2024). Penggunaan Teh Daun Salam sebagai Terapi Komplementer pada Pasien Tekanan Darah Tinggi. *Journal of Borneo Holistic Health*, 7(1). <https://doi.org/10.35334/borticalth.v7i1.4753>.
- Nawi, A. M., Mohammad, Z., Jetly, K., Razak, M. A., Ramli, N. S., Ibadullah, W. A., & Ahmad, N. (2021). The Prevalence and Risk Factors of Hypertension among the Urban Population in Southeast Asian Countries: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Intertional Journal of Hypertension*, <https://doi.org/10.1155/2021/6657003>.
- Ningsih, K. W., Mhd, A. A., Zahra, A., Reni, P. S., Lestari, S. I., Pajaria, R., . . . Sari, W. (2024). Edukasi dan Pemberdayaan Masyarakat Pengidap Hipertensi di Desa Gobah Kecamatan Tambang Kampar. *Health Community Service*, 2(1). <https://doi.org/10.47709/hcs.v2i1.3483>.
- Nuraini, F. R., Afrioza, S., & Puspitasari, R. (2022). pengaruh Rebusan Air Daun Salam terhadap Hipertensi Sistolik pada Lansia Awal dan Akhir di Kelurahan Sukamantri Kabupaten Tangerang. *Nusantara Hasana Journal*, 14(02). <https://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/643>.
- Nuriza, I. D., Andora, N., & Budiati, E. (2024). Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Rebusan Daun Serai terhadap Hipertensi Lansia. . *MHJNS (Media Husada Journal of Nursing Sciences)*, Vol 5 (No.2). <https://doi.org/10.33475/mhjns.v5i2.187>.

- Nurmalika, D. A. (2024). Gambaran Efek Samping Penggunaan Obat Antihipertensi pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Inap Rumah Sakit UNS. *Perpustakaan Universitas Sahid Surakarta*, <http://repository.usahidsolo.ac.id/id/eprint/3056>.
- Nurochman, M. A., Sudaryanto, W. T., & Debi, S. S. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Cakrawala: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, Vol.3, No.1. <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i1.2122>.
- Nurtanti, S., & Sulistiyoningsih. (2022). Efektivitas Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan GSH*, Vol 11 No 2. Efektivitas Rebusan Daun Salam terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi.
- Pranata, A., Amir, N., Manullang, R. S., Karo, M. B., Yanti, D., Gustina, P. S., . . . Fatmawati, S. (2024). Inovasi Pemberian Minuman Herbal Jaselam terhadap Lansia yang Menderita Penyakit Hipertensi, Diabetes Melitus, Asam Urat, dan Jantung Koroner di RW 003/RT 002 Sepanjang Jaya, Kota Bekasi. *Community Development Journal : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(4). <https://doi.org/10.31004/cdj.v5i4.33048>.
- Purwono, J., Sari, R., & Nurjannah, S. (2024). Pengaruh Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) terhadap Penderita Hipertensi. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 9(1). <https://doi.org/10.52822/jwk.v9i1.650>.
- Rahmalia, A., Apriza, & Isnaeni, L. M. (2021). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Kuok Wilayah Kerja UPT BLUD Puskesmas Kuok. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 2(4). <https://doi.org/10.31004/jkt.v2i4.2215>.
- Rasyid, N. H., Febriani, N., Nurdin, O. F., Putri, S. A., Dewi, S. C., & Paramita, S. (2022). Tingkat Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Puskesmas Lempake Samarinda. *Jurnal Kedokteran Mulawarman*, 9 (2). <http://dx.doi.org/10.30872/jkm.v9i2.7076>.
- Rhamadan, R., Restiana, N., & Badrudin, U. (2022). Penerapan Rebusan Daun Salam untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Desa Pasirlaja. 4(2B). <https://journal.umtas.ac.id/healthcare/article/view/2602/1224>.

- Rinjani, E. A., Saripah, I., & Rahman, A. (2024). Pengaruh Rebusan Daun Salam (*Syzygium polyanthum*) terhadap Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. *Media Husada Journal of Nursing Science.*, Vol 5 (No. 1). <https://mhjns.widyagamahusada.ac.id/>.
- Riyada, F., Fauziah, S. A., Liana, N., & Hasni, D. (2024). Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Resiko Hipertensi pada Lansia. *Scientific Journal*, 3(1). <https://doi.org/10.56260/sciena.v3i1.137>.
- Santi, I., Syarif, R. A., & Kusumayanti, N. (2022). Inventarisasi Tanaman Obat untuk Penyakit Hipertensi pada Masyarakat Kecamatan Barebbo, Kabupaten Bone, Provinsi Sulawesi Selatan (Inventory of Medicinal Plants for Hypertension in the Community of Barebbo District, Bone Regency, South Sulawesi Province). *As-Syifa Jurnal Farmasi*, 14(2). <https://doi.org/10.56711/jifa.v14i2.898>.
- Sujarweni, V. W. (2023). *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sutik, & Pangestuti, R. (2022). Rebusan Air Serai Efektif Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Desa Turus. *Jurnal Penelitian Keperawatan*, 8(2), 203-211. <https://doi.org/10.32660/jpk.v8i2.628>.
- Tasić, T., Tadić, M., & MajaLozić. (2022). Hypertension in Women. *rontiers in Cardiovascular Medicine*, 9. <https://doi.org/10.3389/fcvm.2022.905504>.
- Uliya, I., & Ambarwati. (2020). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serai untuk Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *JPK (Jurnal Profesi Keperawatan)*, Vol. 7 No. 2. <https://jprokep.jurnal.centamaku.ac.id/index.php/jpk/article/view/80/71>.
- Utomo, D., & Ariska, S. B. (2020). Kualitas Minuman Serbuk Instan Sereh (*Cymbopogon citratus*) dengan Metode Foam Mat Drying. *Teknologi Pangan: Media Informasi Dan Komunikasi Ilmiah Teknologi Pertanian*, Volume 11, No. 1. DOI: <https://doi.org/10.35891/tp.v11i1.1903>.
- World Health Organization. (2021). Guideline for the Pharmacological Treatment of Hypertension in Adults. <https://www.who.int/publications/i/item/9789240033986>.
- World Health Organization. (2023). Hypertension. https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension?utm_source.

Wulandari, P. U., Hati, Y., & Muchsin, R. (2024). pengaruh Hidroterapi Serai terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, Vol 4, No 1. <https://doi.org/10.51771/jintan.v4i1.861>.

Zhou, B., Rodrigo M. Carrillo-Larco, G. D., Riley, L. M., Paciorek, C. J., Gretchen A. Stevens, E. W., Bennett, J. E., . . . Maria L.C. Iurilli, V. P. (2021). Worldwide Trends in Hypertension Prevalence and Progress in Treatment and Control from 1990 to 2019: A Pooled Analysis of 1201 Population-Representative Studies with 104 Million Participants. *The Lancet*, 398(10304). [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01330-1](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01330-1).