

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh model pembelajaran kooperatif tipe STAD (*Student Teams Achievement Division*) terhadap keterampilan sosial dan keterampilan bermain futsal siswa di Estrakulikuler Futsal SMA Negeri 2 Bogor, dapat disimpulkan bahwa:

5.1.1 Penerapan model STAD (*Student Teams Achievement Division*) secara signifikan berpengaruh pada keterampilan sosial siswa. Siswa menunjukkan kemampuan lebih baik dalam berinteraksi, bekerja sama, dan berkomunikasi dengan anggota tim.

5.1.2 Penerapan Model STAD (*Student Teams Achievement Division*) juga berpengaruh positif terhadap keterampilan bermain futsal siswa. Siswa lebih mampu melakukan teknik dasar futsal dengan baik, termasuk dribbling, passing, dan shooting.

Analisis data menunjukkan perbedaan yang signifikan antara hasil pre-test dan post-test, yang mengindikasikan bahwa model pembelajaran kooperatif tipe STAD (*Student Teams Achievement Division*) ini berpengaruh dalam meningkatkan keterampilan sosial dan keterampilan bermain futsal siswa di Estrakulikuler Futsal SMA Negeri 2 Bogor tersebut.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

5.2.1 Untuk Pelatih dan Guru PJOK

Disarankan agar guru menerapkan model pembelajaran kooperatif STAD secara konsisten dalam pelajaran pendidikan Jasmani untuk meningkatkan keterampilan sosial dan motorik siswa, terutama dalam olahraga tim seperti futsal.

5.2.2 Untuk Penelitian Selanjutnya

Penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan memperluas jumlah sampel dan variasi olahraga lain untuk menguji efektivitas model STAD di berbagai konteks.

5.2.3 Untuk Sekolah

Sekolah sebaiknya menyediakan fasilitas dan sumber daya yang memadai untuk mendukung penerapan model pembelajaran kooperatif, termasuk pelatihan bagi guru dalam menggunakan strategi ini.

5.2.4 Untuk Siswa

Siswa disarankan untuk berpartisipasi aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler dan berkolaborasi dengan teman-teman mereka untuk mengembangkan keterampilan sosial dan keterampilan olahraga secara bersamaan.