

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil pengamatan dan penemuan peneliti, yang berdasarkan pada hasil pengolahan dan analisis data melalui prosedur statistika, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai hasil dari proses penelitian ini, yang diantaranya adalah :

1. Pembelajaran permainan tradisional berpengaruh secara signifikan terhadap perilaku sosial siswa, hal ini sejalan dengan adanya peningkatan rata-rata jawaban responden atas angket yang diberikan tentang perilaku sosial dari yang sebelumnya hanya 257,394 menjadi 261,364 atau dapat dikatakan terdapat peningkatan sebesar 0,0397%.
2. Pembelajaran permainan tradisional berpengaruh secara signifikan terhadap jumlah waktu aktif belajar siswa, hal ini didasarkan pada data observasi mengenai jumlah waktu aktif belajar siswa yang diberikan treatment berupa permainan tradisional, rata-rata alokasi waktu untuk aktivitas (A) mengalami peningkatan dari yang sebelumnya 35, 273 menit (44,09%) menjadi 40,545 menit (50,68%) atau dapat dikatakan terdapat peningkatan sebesar 6,59% dan penurunan rata-rata alokasi waktu untuk waiting (W) dari 6,727 menit (8,41%) menjadi 4,455 menit (5,57%) atau dapat dikatakan terdapat penurunan sebesar 2,84%.
3. Pembelajaran permainan tradisional berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan jumlah waktu aktif belajar dan perilaku sosial siswa SMP Negeri 1 Rancakalong.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh pembelajaran permainan tradisional terhadap peningkatan jumlah waktu aktif belajar dan perilaku sosial

siswa di SMP Negeri 1 Rancakalong, penulis mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Kepada guru pendidikan jasmani untuk menyertakan beberapa jenis permainan tradisional dalam rencana pengajaran pendidikan jasmani dan memasukan jenis permainan tradisional untuk mengawali pembelajaran penjas agar siswa antusias mengikuti materi inti yang akan diberikan.
2. Kepada orang tua hendaknya lebih memperhatikan dan mengajarkan anaknya perilaku yang baik sehingga tidak mudah terjerumus pada pergaulan yang buruk.

Demikian kesimpulan dan saran yang dapat penulis kemukakan, semoga hasil dari penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi para pembaca pada umumnya serta menjadi sumbangan ilmu pengetahuan yang berarti bagi kemajuan pendidikan di Indonesia.