

## DAFTAR PUSTAKA

- Andhika, B. Nur, Mokhammad (2010). *Analisis status gizi dan vo2max pada pemain sepak bola*. [Online]. Diakses dari <http://ejournal.unesa.ac.id>
- Alfaruqi, F. (2014) *Perbandingan hasil tembakan antara dribble jump shoot, dengan passing jumps shoot dalam permainan bola basket*. (Skripsi). Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Kesehatan dan rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Ali, M. (2012). *Kontribusi status gizi dan motivasi belajar terhadap kesegaran jasmani mahasiswa porkes unja*. (1), hlm. 1-7
- Departemen Kesehatan RI. (2002). *Gizi atlet sepak bola*. Jakarta : Departemen Kesehatan.
- Irawan, Anwari. (2007). *Nutrisi, energi dan performa olahraga*. [Online] Diakses dari [www.pssplab.com](http://www.pssplab.com).
- Imanudin, I. (2008). *Ilmu kepelatihan olahraga*. Bandung : Universitas Pendidikan Indonesia
- Irianto. (2007). *Panduan gizi lengkap keluarga dan olahragawan*. Yogyakarta : Andi
- Hasta, P. (2010, 11 September). *Berapa Kalori yang Dibutuhkan dalam sehari?* [Forum online]. Diakses dari <http://female.kompas.com/read/2010/09/11/10002336/Berapa.Kalori.yang.Dibutuhkan.dalam.sehari>.
- Hidaytuloh, Rahmat. (2013). *Perbandingan pegangan raket upper grips dan lower grips) terhadap kecepatan dan akurasi shuttlecock pada saat melakukan teknik overhead backhand smash dalam cabang olahraga bulutangkis*. (Skripsi). Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Kesehatan dan rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Kusuma, M. (2010, 06 Maret). *Perkembangan olahraga di Indonesia*. *Kompasiana*.
- Mihardja, L. (2004). *Sistem energi dan zat gizi yang diperlukan pada olahraga aerobik dan anaerobik*. *Majalah Gizi Medik Indonesia* (hlm. 9-13). Jakarta : Fakultas Kedokteran, Universitas Indonesia.

- Nurhasan, Cholil. (2007). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Bandung: UPI Bandung
- Poedjiadi, A. & Titin Supriyanti, F.M. (2009). *Dasar-dasar biokimia*. Jakarta : Universitas Indonesia.
- Ramadhani. (2012). *Pengaruh pemberian energi, karbohidrat, protein, lemak terhadap status gizi dan keterampilan atlet sepak bola*. (Artikel penelitian). Program Studi Ilmu Gizi, Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro, Semarang.
- Sagoro, M. S. (2012, 09 Agustus). Teknik dasar menembak bola basket (shooting) [Forum *online*]. Diakses dari <http://s4goro.wordpress.com/2012/08/09/teknik-dasar-menembak-bola-basket-shooting-2>.
- Smolin, L. A. & Grosvenor, M. B. (2009). *Nutrition and eating disorders*. (Edisi kedua). New York : Chelsea House.
- Suherman, Adang & Rahayu, Indri. (2011). *Statistika untuk ilmu keolahragaan*. Bandung : Ilmu Keolahragaan, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia.
- Susma, Z. L. (2014). *Hubungan konsentrasi dengan hasil shooting pada olahraga permainan bola basket*. (Skripsi). Program Studi Ilmu Keolahragaan, Jurusan Pendidikan Kesehatan dan rekreasi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Syakur (2012, 27 Mei). Pengertian nutrisi dan fungsinya [Forum *online*]. Diakses dari <http://www.peterparkerblog.com/3253/pengertian-nutrisi-dan-fungsinya>.
- T.N (2014, 02 Oktober). Semua hal mengenai kalori [Forum *online*]. Diakses dari <http://www.tropicanaslim.com/all-about-calories>.
- Tyas, H. A. (2013). *Status ketrampilan bermain bola basket pada club Nbc (Ngaliyan Basketball Center)*. (Skripsi). Semarang : Jurusan Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Semarang.
- Wiramihardja, dkk. (1991). *Manusia dan olahraga*. Bandung : ITB dan FPOK IKIP Bandung.