

PENGARUH LATIHAN *PASSING* MENGGUNAKAN METODE *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* ATLET FUTSAL



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga

Disusun oleh :
Rafli Setiawan
2100602

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

Rafli Setiawan

2100602

PENGARUH LATIHAN *PASSING* MENGGUNAKAN METODE *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* ATLET FUTSAL

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I

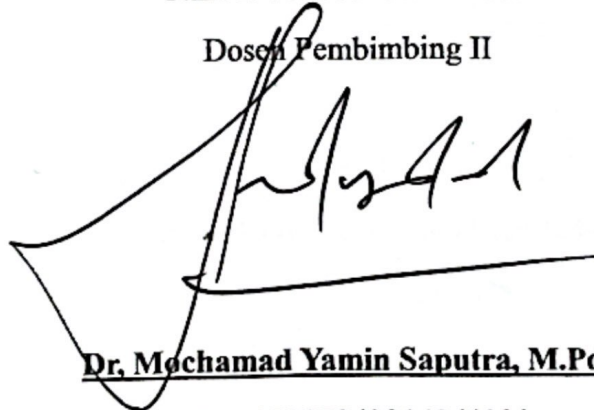


8-7-2025

Dr. Muhamad Tafaqur, M.Pd.

NIP. 197810052009121003

Dosen Pembimbing II



Dr. Mochamad Yamin Saputra, M.Pd.

NIP. 198207242014041001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Kepeleatihan Olahraga



Dr. H. Mulyana, M.Pd.

NIP. 197108041998021001

LEMBAR HAK CIPTA

PENGARUH LATIHAN *PASSING* MENGGUNAKAN METODE *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* ATLET FUTSAL

Oleh

Rafli Setiawan

Sebuah skripsi untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar sarjana
Pendidikan (S.Pd) pada program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga
Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Rafli Setiawan, 2025

Universitas Pendidikan Indonesia

Juni 2025

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau Sebagian dengan dicetak
ulang, difotocopy, atau cara lainnya tanpa izin penulis

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Dengan ini menyatakan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *Passing* Menggunakan Metode *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Atlet Futsal” beserta seluruh isinya merupakan karya tulis penulis sendiri. Pada penelitian ini tidak ada tindakan plagiat atau menjiplak dari karya orang lain dan penulis tidak melakukan pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, penulis siap menanggung risiko atau sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak terkait terhadap keaslian penulisan ini.

Bandung, 29 Juni 2025

Yang membuat pernyataan

Rafli Setiawan

NIM. 2100602

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Bismillahirrahmanirrahmin. Alhamdulillah Puji dan Syukur selalu penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan *Passing* Menggunakan Metode *Small Sided Games* Terhadap Ketepatan *Passing* Atlet Futsal”. Shalawat serta salam semoga selalu tercurah limpahkan kepada Baginda Nabi Muhammad Shallallahu’alaihi Wasallam beserta keluarga, sahabat, yang senantiasa memberikan syafaat serta menjunjung tinggi nilai murni ajaran islam serta memberikan petunjuk atas Rahmat Alloh kepada kita selaku umatnya hingga akhir zaman. Aamiin Ya Robbal Alamin.

Skripsi ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir dalam perkuliahan dan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan, Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga. Dalam proses menyelesaikan skripsi ini, penulis melewati berbagai rintangan yang selalu menghadang. Namun berkat Rohmat Allah melalui perantara ciptaanya bantuan penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, namun penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis berharap dapat belajar lebih luas serta dalam lagi untuk menyempurnakan ilmu yang penulis dapatkan. Untuk itu penulis sangat berharap saran dan kritik yang membangun mengenai skripsi ini. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, baik untuk para kalangan pelatih, mahasiswa, Masyarakat umum, serta bermanfaat bagi penulis sendiri untuk kedepannya, aamiin.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Bandung , 29 Juni 2025

Penulis

Rafli Setiawan

2100602

UCAPAN TERIMA KASIH

Tiada kata yang pantas terucap selain rasa Syukur kehadiran Allah SWT, berkat ahmat, cinta dan berkah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan ketekunan, Kesehatan, kemudahan serta pertolongan-Nya. Shalawat serta salam semoga selalu terlimpah curahkan kepada Baginda Nabi Muhammad Saw, kepada keluarganya, sahabatnya, hingga semoga sampai kita selaku umatnya.

Dalam proses mendapatkan gelar sarjana, penulis menyadari penuh memiliki keterbatasan juga pengetahuan sehingga tanpa pertolongan Allah melalui perantara ciptaanya tidaklah mungkin akan berjalan dengan baik dan menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada :

- 1) Bapak Dr. H. Mulyana, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga, yang telah banyak membantu dan membimbing saya selama kuliah.
- 2) Bapak Dr. Muhamad Tafaqur, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang selalu memotivasi, membimbing dengan penuh kesabaran, kebijaksanaan dan dapat meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya, dari awal perkuliahan hingga menyelesaikan tugas akhir penelitian ini dapat selesai.
- 3) Bapak Dr. Mochamad Yamin Saputra, M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi II yang telah memberikan bimbingan dengan penuh kesabaran, kebijaksanaan dan dapat meluangkan waktunya dalam segala kesibukannya, tenaga, dan pikirannya, sehingga skripsi ini dapat selesai.
- 4) Seluruh Dosen Prodi Pendidikan Keperawatan Olahraga yang telah membekali ilmu pengetahuan yang sangat berguna selama perkuliahan.
- 5) Orang tua saya bapak Iwan Beda Irawan dan ibu Rina Sulastri kepada kakak Budi Gunawan, adik Sheila Nirbita Q yang senantiasa memberikan semangat, motivasi, kasih sayang, perhatian dan tidak lupa juga menyebut nama penulis dalam setiap doanya sehingga penulis mendapatkan kemudahan dan kekuatan untuk menyelesaikan studinya.
- 6) Teman-teman saya, Dikri Farhanul, Wildan Syahid, Shasi Miko, Muhammad Horyu, Ivan Faisal, Firmansyah Mujahid, Abdule Sopyan, Darmawan Mukti, Sulthan Daffa, Daffa' Rizqullah, Ardian Rizki, dan Ardianto Rifki yang senantiasa terlibat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

- 7) Teman-teman Kepelatihan 21 terima kasih telah kebersamai dari botak sampai pada titik ini. Terima kasih selalu saling mengingatkan satu sama lain. Semoga kelak dapat dipertemukan kembali dengan kabar kesuksesan masing-masing, see you fren.
- 8) Pengurus BEM HIMA PKO periode 2023-24 yang senantiasa kebersamai dan memberi kesempatan untuk belajar di BEM HIMA PKO sehingga dapat pembelajaran kehidupan yang sangat penting dan menambah warna lain selama masa perkuliahan.
- 9) Bidang Kewirausahaan periode 2023-24 terkhusus kepada Ardian Rizki, Aulia Rosidah, Gilang Ramadhan, Miraj, Rendy, Putri, Rais, Nirfa, Rangga senantiasa kebersamai dan menguatkan saya sehingga banyak mendapatkan makna dan inspirasi kehidupan yang sangat penting dan menjadi warna tersendiri bagi kehidupan saya.
- 10) Teman-teman ANNA BOPE & KULIAH PERJURIGAN kalian mewarnai kehidupan saya selama di bandung dan kalian masih yang terbaik.
- 11) Para pemain futsal DNA FC Kabupaten Bandung yang bersedia memberikan tenaga dan waktu juga kesempatan kepada saya untuk melakukan penelitian ini.
- 12) Aura Zahra yang selalu care, disaat penulis menemukan kesulitan disaat proses penulisan skripsi ini dia selalu sabar menghadapi keluhan saya dan terus memberikan dorongan semangat untuk saya bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis memohon maaf kepada semua pihak yang tidak tercantum diatas, semoga amal baik semuanya mendapat balasan yang lebih dari Allah Swt. Aamiin. Penulis hanya bisa mengirimkan do'a selalu semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlimpah, aamiin.

PENGARUH LATIHAN *PASSING* MENGGUNAKAN METODE *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KETEPATAN *PASSING* ATLET FUTSAL

Rafli Setiawan, Muhamad Tafaqur, Mochamad Yamin Saputra

Email: raflistwn.7@upi.edu

ABSTRAK

Passing merupakan salah satu teknik dasar yang sangat penting dalam permainan futsal dan para atlet futsal harus bisa menguasai teknik tersebut. Salah satu upaya untuk meningkatkan ketepatan *passing* yaitu dengan latihan *small sided games*. Ketepatan *passing* memiliki peran yang penting, terutama dalam menjaga alur permainan, meningkatkan efektivitas serangan dan meminimalisir kesalahan dalam distribusi bola. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *passing* menggunakan metode *small sided games* terhadap ketepatan *passing* atlet futsal. Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan desain penelitian *one group pretest-posttest design*. Pemilihan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel penelitian adalah 12 orang atlet futsal putra dari klub DNA FC Kabupaten Bandung dengan kriteria bahwa pemain tersebut merupakan pemain aktif dan terdaftar di klub, berusia 16-18 tahun, dan jenis kelamin laki-laki. Instrumen yang digunakan adalah *Developed Passing Test Instrument* yang dilakukan sebelum dan sesudah perlakuan dengan perlakuan sebanyak 15 kali menggunakan metode *small sided games* yang difokuskan pada latihan *passing*. Setelah data diperoleh, data dianalisis dengan menggunakan uji paired t-test dengan SPSS versi 26. Berdasarkan hasil uji tersebut kemudian dapat diambil kesimpulan terdapat pengaruh yang signifikan dari hasil latihan *passing* menggunakan metode *small sided games* terhadap ketepatan *passing* atlet futsal.

Kata Kunci: *Passing, Small Sided Games, Ketepatan Passing, Futsal*

THE EFFECT OF PASSING TRAINING USING THE SMALL SIDED GAMES METHOD ON THE PASSING ACCURACY OF FUTSAL ATHLETES

Rafli Setiawan, Muhamad Tafaqur, Mochamad Yamin Saputra

Surel: raflistwn.7@upi.edu

ABSTRACT

Passing is one of the fundamental techniques that plays a crucial role in futsal, and every futsal athlete must be able to master this skill. One of the efforts to improve passing accuracy is through Small Sided Games training. Passing accuracy has an important function, particularly in maintaining the flow of the game, increasing the effectiveness of attacks, and minimizing errors in ball distribution. This study aims to determine the effect of passing training using the Small Sided Games method on the passing accuracy of futsal athletes. This research employed an experimental method with a one-group pretest-posttest design. The sample was selected using purposive sampling technique and consisted of 12 male futsal athletes from DNA FC Club, Bandung Regency. The inclusion criteria were: active registered players, aged 16–18 years, and male gender. The instrument used was the Developed Passing Test Instrument, administered before and after the treatment. The treatment was conducted 15 times using the Small Sided Games method focused on passing drills. The collected data were analyzed using the paired t-test with SPSS version 26. Based on the results of the analysis, it can be concluded that there is a significant effect of passing training using the Small Sided Games method on the passing accuracy of futsal athletes. **Keywords: Passing, Small Sided Games, Passing Accuracy, Futsal**

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR HAK CIPTA	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Peneliti	3
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1.1 <i>Passing</i>	6
2.1.2 Bentuk-Bentuk <i>Passing</i>	7
2.1.3 Manfaat <i>Passing</i>	9
2.1.4 <i>Passing</i> dalam Futsal.....	10
2.1.4.1 Macam-Macam <i>Passing</i>	10
2.2.1 <i>Small Sided Games</i>	13
2.2.2 Latihan <i>Small Sided Games</i>	14
2.2.3 <i>Small Sided Games</i> Futsal	15
2.2.4 Manfaat <i>Small Sided Games</i>	16
2.3 Penelitian Terdahulu	17
2.4 Kerangka Berpikir	17
2.5 Hipotesis.....	18

BAB III.....	19
METODE PENELITIAN.....	19
3.1 Metode Penelitian.....	19
3.2 Desain Penelitian.....	19
3.3 Populasi dan Sampel	20
3.3.1 Populasi.....	20
3.3.2 Sampel	21
3.4 Instrumen Penelitian.....	21
3.4.1 Instrument Test.....	22
3.5 Prosedur Penelitian.....	23
3.6 Perlakuan Penelitian	24
3.7 Analisis Data.....	27
3.7.1 Deskripsi Data.....	27
3.7.2 Uji Normalitas.....	28
3.7.3 Uji Hipotesis	28
3.7.4 Uji <i>Paired Sample T Test</i>	28
BAB IV	29
HASIL DAN PEMBAHASAN	29
4.1 HASIL	29
4.2 Hasil Tes Teknik Dasar <i>Passing</i> Futsal	29
4.3 Analisis Data.....	30
4.3.1 Uji Deskriptif.....	31
4.3.2 Uji Normalitas.....	31
4.3.3 Uji Hipotesis	32
4.4 Pembahasan	33
4.4.1 Terdapat Pengaruh yang Signifikan Penerapan Latihan <i>Passing</i> Menggunakan Metode <i>Small Sided Games</i>	33
BAB V.....	36
KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	36
5.1 Kesimpulan.....	36
5.2 Implikasi.....	36
5.3 Keterbatasan Penelitian	36
5.4 Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	38

RIWAYAT PENULIS	67
-----------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Program Latihan <i>Passing</i> Menggunakan Metode <i>Small Sided Games</i> ...	25
Tabel 4. 1 Data Hasil <i>Pretest & Posttest</i>	29
Tabel 4. 2 Hasil Uji Deskriptif.....	31
Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i>	32
Tabel 4. 4 Hasil Uji Hipotesis <i>Paired Sampel T-Test</i>	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Dalam.....	11
Gambar 2. 2 <i>Passing</i> Menggunakan Kaki Bagian Luar.....	12
Gambar 2. 3 <i>Passing</i> Menggunakan Tumit Kaki.....	12
Gambar 2. 4 Ukuran Lapangan <i>Small Sided Games</i>	15
Gambar 2. 5 Kerangka Berpikir	18
Gambar 3. 1 <i>The One-Group Pretest-Posttest Design</i>	20
Gambar 3. 2 <i>Developed Passing Test Instrument</i>	23
Gambar 3. 3 Prosedur Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Keputusan Pembimbing Skripsi.....	45
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	53
Lampiran 3 Program Latihan	54
Lampiran 4 Instrumen <i>Developed Passing Test Instrument</i>	58
Lampiran 5 Hasil <i>Pre-test Developed Passing Test Instrument</i>	59
Lampiran 6 Hasil <i>Post-test Developed Passing Test Instrument</i>	59
Lampiran 7 Nama-nama Sampel.....	60
Lampiran 8 Hasil Analisis Data SPSS	61
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Skripsi.....	62
Lampiran 10 Dokumentasi.....	64

DAFTAR PUSTAKA

- Adhianto, I. (2013). *Perbedaan akurasi passing antara inside, outside, dan instep pada SSB AMS usia 14–15 tahun* (Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta). ePrints UNY. <http://eprints.uny.ac.id/17805/>
- Aguiar, M., Botelho, G., Lago, C., Maças, V., & Sampaio, J. (2012). A review on the effects of soccer small-sided games. *Journal of Human Kinetics*, 33(1), 103–113. <https://doi.org/10.2478/v10078-012-0049-x>
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Ariffudin, M. B., & Pramono, M. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Akurasi Passing di La Brava Futsal Club. *Indonesian Journal of Kinanthropology (IJOK)*, 1(2), 95–101. <https://doi.org/10.26740/ijok.v1n2.p95-101>
- Aryananda, I. D. M., Ilmu Olahraga, F., Negeri Surabaya, U., Lidah Wetan Surabaya, J., & Timur, J. (2020). Kinematika gerak yang mempengaruhi kecepatan bola pada teknik passing permainan futsal. *Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(3), 674–683. https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v6i3.14785
- Azis, J. (2023). Pengaruh Latihan El Rondo Dan Circle Passing Drill Terhadap Ketepatan Passing Sepak Bola Pada Club Sepak Bola Binataruna F.C U-13. *Journal Transformation of Mandalika*, 4(7), 103–112. <http://ojs.cahayamandalika.com/index.php/jtm/issue/archive>
- Beato, M., Coratella, G., & Schena, F. (2016). Brief review of the state of art in futsal. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 56(4), 428–432. <http://europepmc.org/abstract/MED/25503709>
- Buchheit, M., Laursen, P. B., Kuhnle, J., Ruch, D., Renaud, C., & Ahmaidi, S. (2009). Game-based training in young elite handball players. *International Journal of Sports Medicine*, 30(4), 251–258. <https://doi.org/10.1055/s-0028-1105943>
- Clemente, F. M., Ramirez-Campillo, R., Sarmiento, H., Praça, G. M., Afonso, J., Silva, A. F., Rosemann, T., & Knechtle, B. (2021). Effects of Small-Sided Game Interventions on the Technical Execution and Tactical Behaviors of Young and Youth Team Sports Players: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Frontiers in Psychology*, 12(May). <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.667041>
- Darna, N., & Herlina, E. (2018). Memilih Metode Penelitian Yang Tepat: Bagi Penelitian Bidang Ilmu Manajemen. *Ekonomologi: Jurnal Ilmu Manajemen Universitas Galuh Ciamis*, 5(1), 1–6. <https://jurnal.unigal.ac.id/index.php/ekonologi>
- Davids, K., Araújo, D., Correia, V., & Vilar, L. (2013). How small-sided and conditioned games enhance acquisition of movement and decision-making skills. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 41(3), 154–161. <https://doi.org/10.1097/JES.0b013e318292f3ec>

- Doewes, R. I., Elumalai, G., & Azmi, S. H. (2022). Development of a Test Instrument To Measure the Basic Pass Technique in Futsal. *Revista Brasileira de Medicina Do Esporte*, 28(5), 456–459. https://doi.org/10.1590/1517-8692202228052022_0093
- Fitrian, Z. A. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided Games Dan Latihan Rondo Terhadap Ketepatan. *JSES : Journal of Sport and Exercise Science*, 5(2), 50–58. <https://doi.org/10.26740/jses.v5n2.p50-58>
- Gabbett, T. J., & Mulvey, M. J. (2013). Time-motion analysis of small-sided training games and competition in elite women soccer players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 22(2), 543–552.
- Ganyarsyah, A. D., & Supriatna, M. (2019). Latihan Long Pass Menggunakan Metode Drill terhadap Ketepatan Long Pass Pemain Sepakbola Usia 14 Tahun. *Indonesia Performance Journal*, 3(1), 27–32. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jko/article/view/10082>
- Halouani, J., Chtourou, H., Gabbett, T., Chaouachi, A., & Chamari, K. (2014). Small-sided games in team sports training: A brief review. In *Journal of Strength and Conditioning Research* (Vol. 28, Issue 12). <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000000564>
- Hammami, A., & Bouhlel, E. (2017). Does small-sided games training improve physical-fitness and specific skills for team sports? A systematic review with meta-analysis MOST DEMANDING PASSAGES OF PLAY-FOOTBALL View project determination of fatmax and crossover point View project. *The Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 1–25. <https://www.researchgate.net/publication/320196540>
- Hamzah, B., & Hadiana, O. (2018). Pengaruh Penggunaan Model Problem Based Learning Terhadap Keterampilan Passing Dalam Permainan Futsal. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 3(1), 1. <https://doi.org/10.33222/juara.v3i1.210>
- Hardinata, Afif Fauzul, T. H. J. (2015). Pengaruh Jeda/Interval Pada Latihan Tusukan Terhadap Ketepatan Tusukan Pada Pemain Anggar Ikase Kota Semarang Tahun 2015 Afif Fauzul Hardinata □ , Taufik Hidayah. *Jssf*, 4(4), 6–10. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>
- Harlyana, ledhyane ika. (2012). Paparan Uji Hipotesis Statistik. *University of Brawijaya, Mam 4137*, 1–12.
- Hendawati, Y., & Kurniati, C. (2017). Penerapan Metode Eksperimen Terhadap Pemahaman Konsep Siswa Kelas V Pada Materi Gaya Dan Pemanfaatannya. *Metodik Didaktik*, 13(1). <https://doi.org/10.17509/md.v13i1.7689>
- Hill-Haas, S., Dawson, B., Impellizzeri, F., & Coutts, A. (2011). Physiology of Small-Sided Games Training. *Journal of Sports Medicine*, 41(3), 199–220.
- Husyaeri, E., & Saleh, B. M. (2022). Metode Latihan Drill Untuk meningkatkan kemampuan Passing pada permainan Futsal. *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(2), 521–525. <https://doi.org/10.31949/educatio.v8i2.1966>

- Ibrohim, A., & Mongsidi, W. (2023). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Ketepatan Passing Lambung Dalam Permainan Sepak Bola Siswa Kelas XI SMAN 1 Kulisusu. *JOKER (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 4(3), 2723–584.
- Indonesia, U. T., Indonesia, U. T., & Kunci, K. (2020). *Jurnal Sport-Mu Pendidikan Olahraga UM Jember*. 2015, 1–9.
- Irfan Syahrini, M. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *EJurnal Al Musthafa*, 2(3), 43–56. <https://doi.org/10.62552/ejam.v2i3.50>
- Jamshad, M., & Praveen, D. A. (2017). 4(3): 450-453 Effect of small sided games on selected physical and performance related variables among young soccer players. *450 ~ International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 4(3), 450–453. www.kheljournal.com
- Juliati Br Sinuraya. (2020). Jurnal Dunia Pendidikan. *Upaya*, 2(2), 1–9. <https://myjms.mohe.gov.my/index.php/jdpdp/article/view/10334/4888>
- Katis, A., & Kellis, E. (2009). Effects of small-sided games on physical conditioning and performance in young soccer players. *Journal of Sports Science and Medicine*, 8(3), 374–380.
- Kristina, P. C., Junaidi, I. A., Sari, Z. N., & Yuliantika, I. (2021). Pengaruh Metode Latihan Drill Terhadap Teknik Passing Sepak Bola Club Putri Bomber Fc Banyuasin. *Jurnal Olahraga Kebugaran Dan Rehabilitasi (JOKER)*, 1(2), 78–82. <https://doi.org/10.35706/joker.v1i2.5762>
- Lampung, N. B., Akbar, A., Priyono, D., Kurniawan, C., & Tarigan, H. (2025). KETERAMPILAN PASSING SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMP. 11(1), 181–195.
- Little, T. (2009). Optimizing the use of soccer drills for physiological development. *Strength and Conditioning Journal*, 31(3), 67–74. <https://doi.org/10.1519/SSC.0b013e3181a5910d>
- Masy'al, G. F. (2020). Pengaruh Citra Merek, Kualitas Produk Dan Kualitas Layanan Terhadap Niat Beli Ulang Dengan Kepuasan Pelanggan Sebagai Intervening (Studi Kasus Pada Pengunjung Miniso Di Jakarta). *Repository FE UNJ*, 43–57. <http://repository.fe.unj.ac.id/>
- Muslim Agus, M. R. A. (2021). Perbedaan Ketepatan Pasing Kaki Bagian Dalam dan Kaki Bagian Luar dalam Permainan Sepakbola. *Jurnal Pendidikan Dasar Setiabudhi*, 5(1), 1–10. <https://jurnal.usbr.ac.id/jpds/article/view/123>
- Nizar, D. A., Fauzi, R. A., & Rukmana, A. (2024). Pengaruh Variasi Latihan Wall Pass Terhadap Ketepatan Passing dalam Permainan Sepak Bola Pendahuluan. 7(2), 629–645. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.27268>
- Norifansyah, N., Arifin, R. A., & Amirudin, A. A. (2024). Analisis Tingkat Passing dan Control Pemain Futsal di Ekstrakurikuler SMPN 13 Banjarbaru. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 5(2), 224–231. <https://doi.org/10.46838/spr.v5i2.523>
- Oktavia, R. D., & Hariyanto, D. (2017). Pengaruh Latihan Passing Berpasangan

- Statis Dan Latihan Passing Bergerak Dinamis Terhadap Ketepatan Passing Pada Permainan Futsal. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(1), 30–41. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v1i1.249>
- Oppici, L., Panchuk, D., Serpiello, F. R., & Farrow, D. (2019). Futsal task constraints promote the development of soccer passing skill: evidence and implications for talent development research and practice. *Science and Medicine in Football*, 3(3), 259–262. <https://doi.org/10.1080/24733938.2019.1609068>
- Orlando, R., Saputra, S. A., & ... (2020). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Keterampilan Passing melalui Metode Kelompok Kecil dalam Permainan Futsal. *Prosiding ...*, 125–130. <http://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020/article/view/788%0Ahttps://jurnal.stkipkusumanegara.ac.id/index.php/semnara2020/article/download/788/637>
- Owen, A., Twist, C., & Ford, P. (2004). Small-Sided Games : the Physiological and Technical Effect of Altering Pitch Size and Player Numbers. *Insight*, 7(2), 50–53.
- Prabowo, D., Setiakarnawijaya, Y., & Siregar, N. M. (2020). Available online at : <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gjik> Permalink / DOI : [https://doi.org/10.21009/GJIK.112.08.11\(02\),165-175](https://doi.org/10.21009/GJIK.112.08.11(02),165-175).
- Rampinini, E., Impellizzeri, F. M., Castagna, C., Abt, G., Chamari, K., Sassi, A., & Marcora, S. M. (2007). Factors influencing physiological responses to small-sided soccer games. *Journal of Sports Sciences*, 25(6), 659–666. <https://doi.org/10.1080/02640410600811858>
- Ratna Sari, P., & Nugraha, U. (2022). Pengaruh Latihan Wall Pass Terhadap Ketepatan Passing Tim Futsal Putri Tanjung Jabung Barat. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(1), 91–99. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i1.19343>
- Rosdiana Dini. (2012). Pengembangan model latihan passing dan receiving the ball pada permainan futsal. *Pengembangan Model Latihan Passing Dan Receiving the Ball Pada Permainan Futsal*, 4. file:///G:/PROPOSAL PENELITIAN/Referensi/model latihan(4).pdf
- Ryan, M., Saputro, M., Warthadi, A. N., & Fatoni, M. (2024). Analisis Passing Jarak Pendek Tim Futsal Pendahuluan. 7(2), 955–965. <https://doi.org/10.29408/porkes.v7i2.27197>
- Setiawan, D., Perdima, F. E., & Banat, A. (2024). Analysis Of The Level Of Passing Skillsinner Leg Passing Skills In Players U 19 Futsal Players At Tanjung Bungau Fc. *Journal of Education*, 1(1), 27–32. <http://jurnalunived.com/index.php/JOE/article/view/498%0Ahttp://jurnalunived.com/index.php/JOE/article/download/498/291>
- Setiawan, W. A., Festiawan, R., Heza, F. N., Kusuma, I. J., Hidayat, R., & Khurrohman, M. F. (2021). Peningkatan Keterampilan Dasar Futsal Melalui

- Metode Latihan Passing Aktif dan Pasif. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 7(2), 270–278.
<https://ojs.mahadewa.ac.id/index.php/jpkr/article/view/1066>
- Silalahi, A. M. T., Gunawan Manullang, J., & Handayani, W. (2023). Meningkatkan Keterampilan Teknik Passing Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dengan Metode Drill Pada Permainan Futsal | 163 CITIUS: Jurnal Pendidikan Jasmani. *Olahraga, Dan Kesehatan*, 3(2), 2023.
- Sitopu, J. W., Purba, I. R., & Sipayung, T. (2021). Pelatihan Pengolahan Data Statistik Dengan Menggunakan Aplikasi SPSS. *Dedikasi Sains Dan Teknologi*, 1(2), 82–87. <https://doi.org/10.47709/dst.v1i2.1068>
- Sri Surgiarsi. (2006). Instrumen Penelitian Kualitatif. *Instrumen Penelitian Kualitatif*, 1999(December), 1–6.
- Sugiarto. (2016). pengaruh latihan small side games 3v3 dan 4v4 terhadap peningkatan VO2max atlet futsal putra di Lamongan. 4(1), 1–23.
- SULISTIYONO, N. Y. (2013). GAMBARAN ASUPAN ZAT GIZI DAN AKTIVITAS FISIK MAHASISWA ILMU KEOLAHRAAGAN.
- Sumantri, A., Martiani, & Pikriadi. (2022). Upaya Peningkatan Ketepatan Short Passing Dalam Pembelajaran Sepak Bola Di Kelas Vi Sd Negeri 216 Bengkulu Utara. *Educative Sportive-EduSport*, 3(1), 40–46.
- Susanti, R. (2013). Penerapan Pendekatan Demonstrasi Interaktif untuk Meningkatkan Pemahaman Konsep Fisika Siswa SMA. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 19–29. repository.upi.edu
- Syafriani, D., Darmana, A., Syuhada, F. A., & Sari, D. P. (2023). Buku Ajar Statistik Uji Beda Untuk Penelitian Pendidikan (Cara Dan Pengolahannya Dengan SPSS). *Cv.Eureka Media Aksara*, 1–50.
- The, P. C. (n.d.). *Diagonal and vertical passing*. 4–7.
- Ummah, M. S. (2019). No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における健康関連指標に関する共分散構造分析Title. In *Sustainability (Switzerland)* (Vol. 11, Issue 1).
http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Waluyo edy, S. A. J. E. (2024). Analisis data sampel menggunakan uji hipotesis penelitian perbandingan pendapatan menggunakan uji anova dan uji t. *Ekonomi Dan Bisnis*, 2(30218365), 775–785.
- Wijaksono, H., Samodra, Y. T. J., & Gustian, U. (2020). Variasi Latihan Untuk Mengembangkan Kemampuan Passing Dalam Permainan Futsal. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 9(7), 1–8.
<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/view/41594>

- William, & Hita. (2019). Mengukur Tingkat Pemahaman Pelatihan PowerPoint. *JSM STMIK Mikroskil*, 20(1), 71–80.
- Yoko. (2019). *pengaruh latihan passing dan control dengan variasi jarak untuk meningkatkan teknik passing dan control tim ekstrakurikuler futsal Mts Miftahul Ihsan Errabu Bluto Sumenep tahun 2019. 1*, 105–112.