

BAB V

KESIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, serta analisis data, penulis dapat menarik kesimpulan bahwasannya terdapat pengaruh yang signifikan latihan *passing* menggunakan metode *small sided games* terhadap ketepatan passing atlet futsal yang dibuktikan dengan hasil uji *statistic parametric paired sample T test*.

5.2 Implikasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, dapat dikemukakan implikasi hasil penelitian ini yaitu dapat diketahui pengaruh latihan *passing* dengan menggunakan metode *small sided games* terhadap ketepatan *passing* atlet futsal. Para pemain memperoleh hasil yang signifikan sehingga faktor tersebut dapat menunjang performa atlet club DNA FC Kabupaten Bandung

1. Diharapkan menjadi sebagai salah satu sumber referensi terkait manfaat dari penerapan latihan *passing* dengan menggunakan metode *small sided games* untuk meningkatkan ketepatan *passing* atlet futsal terutama klub pembinaan maupun sekolah futsal, dan untuk para pelatih bisa menjadikan penelitian ini sebagai referensi untuk mengaplikasikan penerapan latihan *passing* dengan menggunakan metode *small sided games* untuk meningkatkan ketepatan *passing* atlet futsal.
2. Menjadikan penelitian ini sebagai bahan referensi untuk diteliti lebih lanjut dan dikembangkan oleh pembaca khusus nya mahasiswa atau praktisi di lingkungan Pendidikan Kepelatihan Olahraga.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Dalam penelitian ini, penulis menyadari adanya beberapa keterbatasan yang perlu diperhatikan sebagai bahan evaluasi untuk pengembangan penelitian selanjutnya. Keterbatasan pertama terletak pada jumlah sampel yang relatif kecil, yaitu hanya melibatkan satu kelompok yang terdiri dari 12 atlet futsal dari satu klub, yakni DNA FC Kabupaten Bandung. Jumlah subjek yang terbatas ini tentu memengaruhi tingkat hasil penelitian, sehingga temuan yang diperoleh belum dapat mewakili populasi atlet futsal secara lebih luas. Keterbatasan berikutnya berkaitan dengan fasilitas dan alat bantu yang digunakan dalam perlakuan atau *treatment*,

khususnya pada penggunaan gawang kecil sebagai media latihan. Gawang yang digunakan terbuat dari bahan pipa paralon berukuran kecil yang kurang kokoh dan mudah mengalami kerusakan atau pergeseran yang pada akhirnya dapat mengganggu fokus pemain, sehingga berpotensi juga mengganggu kelancaran pelaksanaan latihan. Oleh karena itu, keterbatasan ini menjadi pertimbangan penting dalam penyempurnaan dan pelaksanaan penelitian di masa mendatang.

5.4 Saran

Saran pada penelitian ini diharapkan untuk penelitian selanjutnya agar bisa mengembangkan dan meningkatkan kualitas penelitian serupa menjadi lebih baik lagi, seperti dengan menambah cakupan penelitian yang lebih luas, menggunakan instrumen yang jauh lebih baik, atau menambah jumlah sampel serta menambahkan variabel lainnya seperti aspek teknik, fisik, taktik, maupun aspek yang lain.

Kemudian disarankan agar dalam pelaksanaan perlakuan atau *treatment*, sarana dan prasarana latihan diperhatikan dengan lebih baik, khususnya dalam pemilihan alat bantu seperti gawang kecil. Penggunaan peralatan yang lebih kuat, stabil, dan kokoh akan membantu menciptakan kondisi latihan yang lebih baik dan mendukung tercapainya tujuan latihan secara maksimal.

Demikian kesimpulan, dan saran yang penulis sampaikan setelah melakukan penelitian mengenai pengaruh latihan *passing* menggunakan metode *small sided games* terhadap ketepatan *passing* atlet futsal, semoga penelitian ini bermanfaat dan menjadi referensi untuk para praktisi maupun mahasiswa khususnya dalam meningkatkan kualitas latihan *passing* dalam olahraga futsal.