

**HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI, KETERSEDIAAN PANGAN, DAN
POLA KONSUMSI DENGAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK)
(Studi Kasus pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMK Kesehatan Fajar
Kencana, Kabupaten Bandung Barat Tahun 2025)**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi Sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh:

Citra Septiani

NIM 2100662

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

**Hubungan Sosial Ekonomi, Ketersediaan Pangan, dan Pola
Konsumsi dengan Kurang Energi Kronis (KEK)
(Studi Kasus pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMK
Kesehatan Fajar Kencana, Kabupaten Bandung Barat 2025)**

Oleh:
Citra Septiani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Gizi pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Citra Septiani 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

CITRA SEPTIANI
HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI, KETERSEDIAAN PANGAN, DAN
POLA KONSUMSI DENGAN KURANG ENERGI KRONIS (KEK)
(Studi Kasus pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMK Kesehatan Fajar
Kencana, Kabupaten Bandung Barat Tahun 2025)

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Ahdiyatul Fauza, S.Gz., M.Gz

NIPT. 920200419930504201

Pembimbing II



Muchamad Rizki Sentani, S.Si., M.Pd

NIPT. 920200419941122101

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi



Widya Astuti, S.Gz., M.Si

NIPT. 920200419930102201

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Septiani

NIM : 2100662

Program Studi : Gizi

Judul Karya : Hubungan Sosial Ekonomi, Ketersediaan Pangan, dan Pola Konsumsi dengan Kurang Energi Kronis (Studi Kasus pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMK Kesehatan Fajar Kencana, Kabupaten Bandung Barat 2025)

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas.

Jika pada kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Bandung, Juli 2025



Citra Septiani

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Sosial Ekonomi, Ketersediaan Pangan, dan Pola Konsumsi dengan Kurang Energi Kronis (KEK) (Studi Kasus pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMK Kesehatan Fajar Kencana, Kabupaten Bandung Barat 2025)" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Agus Rusdiana, S.Pd, M.A, PHD, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia atas arahannya selama menjalani proses akademik.
2. Ibu Widya Astuti, S.Gz., M.Si selaku Ketua Program Studi Gizi, yang telah memfasilitasi dan mendukung kelancaran studi penulis.
3. Ibu Ahdiyatul Fauza, S.Gz., M.Gz dan Bapak Muchamad Rizki Sentani, S.Si., M.Pd., selaku dosen pembimbing skripsi, atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Isti Kumalasari, S.Gz, M.KM selaku Dosen Penguji, yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan serta Program Studi Gizi, atas ilmu dan pelayanan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Lembaga pemerintah, lembaga sosial, serta instansi lain yang telah memberikan izin, dukungan, dan fasilitas sebagai tempat pelaksanaan penelitian, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
7. Seluruh responden/informan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi yang berharga dalam penelitian ini.

8. Kedua Orang tua tercinta, Bapak Cecep Mulyadi dan Ibu Nining Yulianingsih, serta kakak penulis, Yulianti Maulida yang selalu mendoakan, mendukung secara moril maupun materil, serta menjadi sumber semangat utama dalam menyelesaikan studi ini.
9. Sahabat-sahabat dan rekan seperjuangan, khususnya teman Program Studi Gizi, atas kebersamaan, kerja sama, dan saling menyemangati selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
10. Partner terbaik sejak awal perkuliahan, yang senantiasa memberi semangat, menjadi tempat berbagi keluh kesah, dan penguat dalam setiap prosenya.
11. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi ilmiah yang bermanfaat bagi semua pihak.

Bandung, Juli 2025



Citra Septiani

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja putri merupakan kelompok yang rentan mengalami masalah gizi, salah satunya Kurang Energi Kronis (KEK), yang ditandai dengan lingkaran lengan atas (LLA) $<23,5$ cm. **Tujuan:** Mengetahui hubungan antara status sosial ekonomi, ketersediaan pangan, dan pola konsumsi dengan kejadian KEK pada remaja putri usia 15–18 tahun di SMK Kesehatan Fajar Kencana, Kabupaten Bandung Barat. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain cross-sectional ini melibatkan 42 remaja putri yang dipilih secara total sampling. Data dikumpulkan melalui kuesioner status sosial ekonomi, US-HFSSM, Food Consumption Score (FCS), dan SQ-FFQ. Status gizi diukur menggunakan LLA, dengan batasan $<23,5$ cm sebagai indikator KEK. Analisis dilakukan menggunakan uji Pearson dan Spearman sesuai distribusi data melalui SPSS versi 21.0. Uji korelasi Pearson dan Spearman digunakan sesuai dengan distribusi data. **Hasil:** Sebanyak 52,4% responden mengalami KEK. Terdapat hubungan signifikan antara status sosial ekonomi ($r=0,445$; $p=0,003$), ketersediaan pangan (US-HFSSM: $r=0,370$; $p=0,016$; FCS: $r=0,426$; $p=0,005$), asupan energi ($r=0,724$; $p=0,000$), dan asupan protein ($r=0,671$; $p=0,000$) dengan kejadian KEK. **Kesimpulan:** Sosial ekonomi, ketersediaan pangan dan pola konsumsi berpengaruh signifikan KEK remaja putri. Kondisi ekonomi rendah, pangan terbatas, serta konsumsi yang tidak mencukupi berkontribusi terhadap tingginya risiko KEK. Upaya edukasi gizi dan penguatan ketahanan pangan diperlukan untuk menurunkan prevalensi KEK dan meningkatkan kesehatan remaja.

Kata Kunci: gizi remaja, ketersediaan pangan, kurang energi kronis, pola konsumsi, sosial ekonomi.

ABSTRACT

Background: Adolescent girls are a vulnerable group at risk of nutritional problems, including Chronic Energy Deficiency (CED), indicated by a mid-upper arm circumference (MUAC) of <23.5 cm. **Objective:** To examine the relationship between socioeconomic status, food availability, and dietary patterns with the incidence of CED among adolescent girls aged 15–18 years at Fajar Kencana Health Vocational School, West Bandung Regency. **Methods:** This quantitative cross-sectional study involved 42 adolescent girls selected through total sampling. Data were collected using a socioeconomic questionnaire, the United States Household Food Security Survey Module (US-HFSSM), Food Consumption Score (FCS), and a Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ). Nutritional status was assessed using MUAC, with <23.5 cm as the cutoff for CED. Pearson and Spearman correlation tests were applied according to data distribution using SPSS version 21.0. **Results:** A total of 52.4% of respondents were found to have CED. There were significant correlations between socioeconomic status ($r = 0.445$; $p = 0.003$), food availability (US-HFSSM: $r = 0.370$; $p = 0.016$; FCS: $r = 0.426$; $p = 0.005$), energy intake ($r = 0.724$; $p = 0.000$), and protein intake ($r = 0.671$; $p = 0.000$) with CED incidence. **Conclusion:** Socioeconomic status, food availability, and dietary patterns significantly affect the incidence of CED. Low income, limited food access, and inadequate intake contribute to the high prevalence of CED. Nutrition education and food security efforts are essential to reduce CED and improve adolescent health.

Keywords: adolescent nutrition, CED, dietary intake, food availability, socioeconomic status.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	i
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Remaja Putri.....	6
2.1.1 Pengertian Remaja Putri	6
2.1.2 Klasifikasi Usia Remaja	7
2.1.3 Masalah Gizi	8
2.2 Kurang Energi Kronis (KEK)	9
2.2.1 Pengertian Kurang Energi Kronis (KEK).....	9
2.2.2 Faktor Penyebab Kurang Energi Kronis (KEK).....	11
2.2.3 Dampak Kurang energi Kronis (KEK)	13
2.3 Sosial Ekonomi	14
2.3.1 Pengertian Sosial Ekonomi.....	14
2.3.2 Faktor Sosial Ekonomi	15
2.3.3 Penggolongan Sosial Ekonomi	16
2.3.4 Sosial Ekonomi Memengaruhi Kurang Energi Kronis (KEK) ..	16
2.4 Ketersediaan Pangan	17
2.4.1 Pengertian Ketersediaan Pangan.....	17
2.4.2 Ketersediaan Pangan Keluarga	18
2.4.3 Faktor-faktor yang Memengaruhi Ketersediaan Pangan	18
2.4.4 Ketersediaan Pangan Memengaruhi Kurang Energi Kronis	
(KEK)	20
2.5 Pola Konsumsi.....	21
2.5.1 Pengertian Pola Konsumsi	21
2.5.2 Faktor-faktor Pola Konsumsi.....	21
2.5.3 Cara Pengukuran Pola Konsumsi	22

2.5.4 Pola Konsumsi Memengaruhi Kurang Energi Kronis (KEK) ..	23
2.6 Penelitian Terdahulu	25
2.7 Kerangka Teori.....	28
2.8 Kerangka Konsep	29
2.9 Definisi Operasional.....	30
2.10 Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1 Jenis Penelitian.....	33
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.3 Populasi dan Sampel	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel	33
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	34
3.4 Teknik Pengumpulan Data	34
3.5 Pengolahan dan Analisis Data.....	37
3.5.1 Pengolahan.....	37
3.6 Isu Etik	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil	43
4.1.1 Karakteristik Responden	43
4.1.2 Kurang Energi Kronik.....	45
4.1.3 Sosial Ekonomi	45
4.1.4 Ketersediaan Pangan	46
4.1.5 Pola Konsumsi	47
4.1.6 Hubungan Sosial Ekonomi dengan Kurang Energi Kronis.....	47
4.1.7 Hubungan Ketersediaan Pangan dengan Kurang Energi Kronis ..	48
4.1.8 Hubungan Pola Konsumsi dengan Kurang Energi Kronis	49
4.2 Pembahasan.....	50
4.2.1 Gambaran Karakteristik Responden	50
4.2.2 Gambaran Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK)	51
4.2.3 Hubungan Sosial Ekonomi dengan Kurang Energi Kronis (KEK)	52
4.2.4 Hubungan Ketersediaan Pangan dengan Kurang Energi Kronis (KEK)	55
4.2.5 Hubungan Pola Konsumsi dengan Kurang Energi Kronis (KEK)	58
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	64
5.1 Simpulan.....	64
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi Responden	64
5.2.2 Bagi Sekolah	65
5.2.3 Bagi Puskesmas	65
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	25
Tabel 2.2 Definisi Operasional	30
Tabel 3.1 Skoring Sosial Ekonomi	37
Tabel 3.2 Skoring USHFSSM	38
Tabel 3.3 Skoring FCS	38
Tabel 3.4 Kategori Data	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2 Kejadian Kurang Energi Kronis pada Responden	45
Tabel 4.3 Sosial Ekonomi Responden	45
Tabel 4.4 Ketersediaan Pangan Responden	46
Tabel 4.5 Pola Konsumsi Responden	47
Tabel 4.6 Uji Hubungan Sosial Ekonomi dengan Kurang Energi Kronis	47
Tabel 4.7 Uji Hubungan Ketersediaan Pangan dengan Kurang Energi Kronis ...	48
Tabel 4.8 Uji Hubungan Pola Konsumsi dengan Kurang Energi Kronis	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	29
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	29

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
Bapanas	: Badan Pangan Nasional
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
CED	: Chronic Energy Deficiency
CM	: Centi Meter
FAO	: Food and Agriculture Organization
FCS	: Food Consumption Score
FIK	: Fakultas Ilmu Kesehatan
FFQ	: Food Frequency Questionnaire
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KEK	: Kurang Energi Kronis
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
KKAL	: Kilo Kalori
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MBG	: Makanan Bergizi Gratis
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
POLRI	: Kepolisian Negara Republik Indonesia
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
SD	: Standar Deviasi
SMK	: Sekolah Menengah Kejuruan
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPPS	: Statistical Package for the Social Sciences
SQ-FFQ	: Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire
TNI	: Tentara Nasional Indonesia
UMK	: Upah Minimum Kabupaten
UNICEF	: United Nations Children's Fund
URT	: Ukuran Rumah Tangga
USDA	: United States Department of Agriculture
US-HFSSFM	: United States Household Food Security Survey Module
WIB	: Waktu Indonesia Barat
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup	77
Lampiran 2 Lembar Pengesahan Proposal	78
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Kampus	79
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Kesbangpol	80
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan	81
Lampiran 6 Sertifikat <i>Ethical Clearance</i>	82
Lampiran 7 Instrumen Penelitian	83
Lampiran 8 Hasil Output SPSS	95
Lampiran 9 Dokumentasi	99
Lampiran 10 Draft Artikel Ilmiah	100
Lampiran 11 Bukti Turnitin Skripsi	114
Lampiran 12 Bukti Turnitin Artikel	115

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., Harikedua, V. T., Memah, H. P., Andriyani, D., Rotua, M., & Dewi, V. (2023). *Ilmu Gizi*. Surabaya: Pustaka Askara.
- Abdurrachim, R., & Anwar, R. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi , Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), 1–9.
<https://doi.org/10.31964/jr-panz.v5i2.160>
- Açar, Y., Demirkoparan, B. S. K., Demirkoparan, M., Seref, B., Kalaycı, Z., Uçar, A., & Yıldırım, H. (2024). Turkish Adaptation , Validation and Reliability of The US Adult Food Security Survey Module in University Students. *Public Health Nutrition*, 27, 1–10.
<https://doi.org/10.1017/S1368980024000223>
- Afrianti, & Galaupa, R. (2023). Analisis Pengaruh Usia Remaja Terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Posyandu Flamboyan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 8(4).
<https://doi.org/10.30651/jkm.v8i4.19735>
- Anita, D. (2015). *Hubungan antara Status Sosial Ekonomi Orang Tua dan Motivasi Berprestasi dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas XI Kompetensi Keahlian Administrasi Perkantoran SMK Muhammadiyah 2 Bantul Tahun Ajaran 2014/2015* [Skripsi, Universitas Negeri Yogyakarta, Yogyakarta]. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Ainun, N. A., Rahayu, A., & Yasin, M. (2024). Peran Ekonomi Keluarga Dalam Membentuk Pendidikan Anak. *Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 01(01), 13–22.
<https://doi.org/10.71382/aa.v1i01.68>
- Aisyiah, I. K., Adhyka, N., & Yurizali, B. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Pola Konsumsi pada Siswa. *Jurnal Riset Kesehatan Terapan Indonesia (JURHESTI)*, 8(1), 22–27.
<https://doi.org/10.34008/jurhesti.v8i1.297>
- Angelina, R. (2022). Pola Asuh Orang Tua, Aktifitas Fisik Remaja dengan Status Nutrisi.. *Poltekkesdepkes-Sby.Ac.Id*, 11(September), 142–152.
- Angelina, R. (2023). Pola Asuh Orang Tua, Aktifitas Fisik Remaja dengan Status Nutrisi. *Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram*, XIII(1), 56–65.
<http://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik>
- Anisa, D., Putri, L., Kisnawaty, S. W., Zulaekah, S., Gizi, I., Kesehatan, F. I., & Surakarta, U. M. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja. *Nutrix Jurnal*, 1–10.
<https://doi.org/10.37771/nj.v9i1.1253>
- Anisha, D. (2024). Memahami Dampak Faktor Sosial Ekonomi terhadap Pemerataan Pendidikan dan Keberhasilan Siswa. *Jurnal Pendidikan dan Kesehatan*, 1(20), 57–62.
<https://doi.org/10.70437/jedu.v1i2.5>
- Ardi, A. 'Izza. (2021). Literature Review: Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri. *Media Gizi Kesmas*, 10(1), 63–68.
<https://doi.org/10.20473/mgk.v10i2.2021.320-328>

- Atika, A. N., & Rasyid, H. (2018). Dampak Status Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Keterampilan Sosial Anak. *Jurnal Pendidikan*. 3833, 111–120. <https://doi.org/10.21070/pedagogia.v7i2.1601>
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi. *Jurnal Ilmu Pendidikan Konseling dan Psikologi*, 1(1), 9–36.
- Aulia, N. E., Hardiansyah, A., & Widiastuti. (2022). Hubungan Antara Asupan Energi, Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur Terhadap Status Gizi pada Santri Putri Pondok Pesantren Kyai Galang Sewu Semarang. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 1–8. <https://doi.org/10.57084/jigzi.v3i2.1022>
- Azhari, F. (2022). Pengaruh Pendapatan Terhadap Konsumsi Rumah Tangga di Kampung Banyusuci Bogor. *Journal of Islamic Economic*, 1(1), 33–40.
- AzhimSiddiq, A. N. (2018). Penyakit Infeksi dan Pola Makan dengan Kejadian Status Gizi Kurang Berdasarkan Bb/U pada Balita Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Tanah Sepenggal. *Kementerian PPN/Bappenas*, 7(1), 66.
- Basaria, N. G., & Mulyani, E. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronik dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Remaja Putri. *Indonesian Journal of Midwifery Today*, 4(2), 41–46. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v4i2.9832>
- Bawono, Y. (2023). *Perkembangan Anak dan Remaja*. Solok: Yayasan Pendidikan Cendekia Muslim.
- Budiono, J. S., Sukandar, D., & Putri, M. (2025). Hubungan Pendapatan dengan Pengeluaran Pangan dan Tingkat Kecukupan Energi Protein pada Rumah Tangga Desa Babakan. *J. Gizi Dietetik*, 4(1), 52–58. <https://doi.org/10.25182/jigd.2025.4.1.52-58>
- Chania, R., Harahap, D. A., & Lasepa, W. (2024). Relationship Between Nutrient Intake And Body Image with The Incidence Of Chronic Energy Deficiency (CED) In Adolescent. *Evidance Midwifery Journal*, 3(September).
- Cheline, J., Feoh, J., Pantaleon, M. G., & Zogara, A. U. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi dan Penyakit Infeksi dengan Status Gizi Remaja Usia 15-18 Tahun Di Sma Negeri 2 Kota Kupang. *Journal of Food and Nutrition Research*, 5(2), 35–39.
- Chozin, A., & Prasetyo, T. A. (2021). Pendidikan Masyarakat Dan Stratifikasi Sosial Dalam Prespektif Islam. *Jurnal Mamba'ul 'Ulum*, 17(2), 62–73. <https://doi.org/10.54090/mu.42>
- Dagne, S., Menber, Y., Wassihun, Y., Dires, G., Abera, A., Adane, S., Linger, M., & Haile, Z. T. (2021). Chronic Energy Deficiency and Its Determinant Factors among Adults Aged 18-59 Years in Ethiopia: A Cross-Sectional Study. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2021. <https://doi.org/10.1155/2021/8850241>
- Dasril, O., Vella Destri2, Zaimy, S., Idman, M., & Moryanda, R. (2022). Hubungan Ketersediaan Pangan Tingkat Rumah Tangga dan Pengetahuan Terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMAN 4 Padang. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(4657), 78–84. <https://doi.org/10.30633/jsm.v7i.2726>

- Desfita, S., Azzahra, M., Zulriyanti, N., Putri, M. N., Anggraini, S., Hang, U., & Pekanbaru, T. (2024). Pengukuran Status Gizi pada Siswa SMPN 48 Kota Pekanbaru dengan Menggunakan Indeks IMT/U dan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 4(2), 62–70.
<https://doi.org/10.25311/jpkk.Vol4.Iss2.1887>
- Dewantoro, F. R. (2024). Analisis Risiko Kerentanan Pekerja Informal di Indonesia Tahun 2022. *Jurnal Ekonomi, Manajemen dan Bisnis*, 8(1), 9–17.
<https://doi.org/10.31294/eco.v8i1.21205>
- Dewi, A. P., Rahmah, S. M., Ibrahim, S. Z., Khairani, M. D., Estiningtyas, D., Yunita, Fatonah, S., Kusdalinah, Widyasari, D. E., Suryani, D., Abdullah, Dwijayanti, I., & Maya, S. (2024). *Penelitian Konsumsi Pangan*. Eureka Media Aksara.
- Dewi, L. A. K. S., Suarjana, I. M., & Padmiari, I. A. E. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Asupan Energi dengan (Kek) Pada Siswi Smpn 1 Sidemen. *Journal of Nutrition Science*, 11(3), 174–178.
<https://doi.org/10.33992/jig.v11i3.1236>
- Fajrin, D. H., Desmawati, Astriana, K., Chasanah, S. U., Restila, R., Prasetyaningrum, Y. I., Afriani, YuniFrisilia, M., Dewi, D. P., & Ernalina, Y. (2023). *Gizi Kesehatan Masyarakat* (T. Fathurrahman & D. Waluyo (ed.)). Yogyakarta: Eureka Media Aksara.
- Falentina, I. A., Eva Silviana Rahmawati, & Lilia Faridatul Fauziah. (2023). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Berdasarkan LILA pada Remaja Putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi*, 2(6), 1155–1165.
<https://doi.org/10.55123/insologi.v2i6.2972>
- FAO. (2021). *Food Security And Nutrition In The World For Food Security , Improved Nutrition And Affordable Healthy Diets For All*.
<https://doi.org/doi.org/10.4060/cb4474en>
- Faridi, A., Putri, R. N., Hutomo, S. C., Rahmaniah, Rasmaniar, A. H. A., Nasution, E., Maghfiroh, K., & Rahmi, U. (2022). *Gizi dalam Daur Kehidupan*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M., Lusiana, S. A., ALifiah, E., Rahmawati, L. A., . . . Sinaga, T. R. (2022). *Survei Konsumsi Gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248.
<https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Handayani, S., & Yulistiyono, H. (2023). Pengaruh Pendapatan, Jumlah Anggota Keluarga dan Pendidikan Terhadap Konsumsi Rumah Tangga Miskin di Kabupaten Banyuwangi. *Jurnal Neo-Bis*, 12(1), 32–47.
- Hariyanti, L. P., Febrinasari, R. P., & Sari, Y. (2024). Contributing Factors Of Chronic Energy Deficiency In Adolescent Girls: Scoping Review. *journal Proceeding*, 3, 197–204.

- <https://doi.org/10.35910/icohpi.v3i0.859>
 Hasibuan, I. K., & Khadijah. (2025). Hubungan Status Sosial Ekonomi Keluarga dan Status Gizi Pada Anak Usia Dini di Desa Hasahatan Julu. *Jurnal Raudhah*, 13(1), 69–80.
<https://doi.org/10.30829/raudhah.v13i1.4474>
- Hati, P. M., Dina, R. A., & Fajriah, E. (2024). Hubungan Pendapatan Keluarga dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja di Desa Babakan , Kabupaten Bogor. *J. Gizi Dietetik*, 3(1), 72–77.
<https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.72-77>
- Hawaij, T., & Khomsan, A. (2022). Pemberdayaan Perempuan , Pola Konsumsi Pangan , dan Status Gizi Pekerja Bordir di Tasikmalaya. *J. Gizi Dietetik*, 1(September), 81–87.
<https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.2.81-87>
- Honest, I., Tri M, Elpinaria G, Y., Gita, I., Sasue, M., T, S., J, R., Laia, J., & D, R. (2025). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi pada Anak Usia Sekolah. *Scientific Journal of Nursing Research*, 180.
<https://doi.org/10.30602/sjnr.v7i1.1834>
- Hurlock, E. B. (1997). Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan. In *Isti Widiyati*, Jakarta: Erlangga.
- Indah, N., & Hidayati, D. (2023). Hubungan Pendapatan Keluarga dan Ketahanan Pangan dengan Status Gizi Balita pada Era Pandemi Covid-19 di Kabupaten Pasuruan. *Media Gizi Kesmas*, 359–366.
<https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.359-366>
- Irawati, Adawiyah, R., & Qammaddin. (2024). Sistem Klasifikasi Status Sosial Ekonomi Keluarga di Desa Popalia Menggunakan Metode K-NN. *Jurnal Sains dan Informatika*, 10, 11–20.
<https://doi.org/10.34128/jsi.v10i1.955>
- Irwinda, R., Sari, T. P., Ashari, N., & Efri Prafiyanti. (2023). *Buku Saku Gizi pada Periode Kritis untuk Tenaga Kesehatan Indonesia*. Semarang: Friesland Campina Institute.
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda, L. (2024). Perkembangan Masa Remaja Sebagai Fase Transisi yang Mencakup Perubahan Fisik, Kognitif, Emosional, dan Sosial. *Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan dan Humaniora (JISPENDIORA)*, 3(2), 157-166. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Jamil, A. I., Ningtyias, F. W., & Antika, R. B. (2024). Food Consumption and Family Income Associated with Chronic Energy Deficiency in Pregnant Women in Coastal Areas of Indonesia : Systematic R. *Amerta Nutrition*, 8(4), 675–685.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v8i4.2024.675-685>
- Jauziyah, S. S. A. N., Tsani, A. F. A., & Purwanti, R. (2021). Pengetahuan Gizi dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro. *Journal of Nutrition College*, 10(April), 72–81.
<https://doi.org/10.14710/jnc.v10i1.30428>
- Kadir, S. (2021). *Gizi Masyarakat*. Yogyakarta: Absolute Media.

- Kahar, A. A., Hidayanti, H., Jafar, N., Salam. (2023). Hubungan Sosial Ekonomi dengan Pola Pemberian Makan pada Balita Stunting Usia 24-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Malimongan Baru di Kota Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 12, 13–26. <https://doi.org/10.30597/jgmi.v12i1.26080>
- Kamila, U., Zakiyyah, M., & Suhartin Suhartin. (2024). Hubungan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil Trimester 1 di Desa Pengarang Kecamatan Jambesari Darussolah. *Jurnal Ilmu Teknologi, Kesehatan, dan Humaniora*, 5(1), 174–182. <https://doi.org/10.33650/trilogi.v5i1.8296>
- Kartikasari, D., Yuliana, & Yulastri, A. (2024). Hubungan Antara Tingkat Pendapatan Keluarga dan Pola Konsumsi Pangan Masyarakat: Sebuah Literatur Review. *Jurnal Pendidikan dan Sosial Budaya*, 4, 1803–1815. <https://doi.org/10.58578/yasin.v4i6.4492>
- Kartini, K. (2017). Risiko Penyakit Infeksi terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Mekar Kota Kendari. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 9(1), 10–14. <https://doi.org/10.36990/hijp.v9i1.79>
- Kausar, A., Putri, R. A. K., Mutmainnah, L., Paris, & Taufik, M. I. (2024). Identifikasi Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ketahanan Pangan Di. *Jurnal Manajemen Perbankan Keuangan Nitro*, 8(1), 116–123. <https://doi.org/10.56858/jmpkn.v8i1.543>
- Kemenkes. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (hal. hal 156).
- Kemenkes. (2022). Laporan kuantabilitas kinerja instansi pemerintah (LAKIP) ditjen kesehatan masyarakat tahun 2021. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. http://www.kesmas.kemkes.go.id/assets/upload/dir_60248a365b4ce1e/files/Laporan-Kinerja-Ditjen-KesmasTahun-2017_edit-29-jan-18_1025.pdf
- Khairani, F., & Ningsih, H. (2024). Hubungan Kurang Energi Kronik (KEK) dengan Kejadian Stunting pada Balita 2- 4 Tahun di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Pringgarata. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 5(1), 704–712. <https://doi.org/10.36312/jcm.v5i2.3126>
- Kiftiyah, A., Palestina, F. A., Abshar, F. U., & Rofiah, K. (2025). Program Makan Bergizi Gratis (MBG) dalam Perspektif Keadilan Sosial dan Dinamika Sosial - Politik. *Pancasila: Jurnal Keindonesiaan*. <https://doi.org/10.52738/pjk.v5i1.726>
- Kim, S. M., Park, Y. J., Kim, H., Kwon, O., Ko, K. S., Kim, Y., Kim, Y., Park, H., & Jung, S. (2023). Associations of Food Insecurity with Dietary Inflammatory Potential and Risk of Low Muscle Strength. *Nutrients*, 15(5), 1120. <https://doi.org/10.3390/nu15051120>
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>
- Li, H., Ren, H., Guo, X., & Chen, Z. (2023). Nutritional deficiencies in countries : a population-based study. *Frontiers in Nutrition*, April, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fnut.2023.985221>

- Maia, I., Severo, M., Lopes, C., & Santos, A. C. (2022). The influence of item order of the Household Food Security Survey Module on the assessment of food insecurity in households with children. *Public Health Nutrition*, 25(9), 2371–2379. <https://doi.org/10.1017/S1368980022001239>
- Maharni, P. A., Namira, A. R., & Chairunnisa, T. V. (2024). Peran Makan Siang Gratis dalam Janji Kampanye Prabowo Gibran dan Realisasinya. *Jolasos: Jurnal Of Law And Social Society*, 1 (1), 1-10. <https://doi.org/10.70656/jolasos.v1i1.79>
- Maksudah, N. (2019). Pengaruh Kondisi Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Hasil Belajar Pendidikan Agama Islam. *Tarbawi: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 4(2), 100–115.
- Marshya, A., Amrullah, A., & Busthanul, N. (2023). Ketersediaan Pangan Pokok Pada Rumah Tangga Petani di Wilayah Terpencil. *Jurnal Sosial Ekonomi Pertahanan*, 19(1), 19–27. <https://journal.unhas.ac.id/index.php/jsep>
- Meriati, Masthura, S., & Nursa'adah. (2025). Pengaruh Stres , Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Perubahan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), 20–29.
- Munawara, M., Umar, F., Anggraeny, R., & Majid, M. (2023). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri. *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), 98–108. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.152>
- Musaddik, Putri, L. A. R., & M, H. I. (2022). Hubungan Sosial Ekonomi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 9(2), 20. <https://doi.org/10.46233/jgi.v9i2.719>
- Mustafa, H., Nurjana, M. A., Widjaja, J., & Wdayati, A. N. (2021). Faktor Risiko Dominan Mempengaruhi Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Indonesia Tahun 2018. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 49(2), 105–112. <https://doi.org/10.22435/bpk.v49i2.4773>
- Nadia, S., & Umar, M. (2022). Dampak Jumlah Anggota Keluarga dan Pendidikan terhadap Pola Konsumsi Rumah Tangga Miskin. *Bulletin of Economic Studies (BEST)*, 2, 35–43. <https://doi.org/10.24252/best.30522>
- Nurrahman, N., dkk. (2021). Asupan makanan remaja putri dan risiko anemia gizi besi. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 6(1), 55–64. <https://doi.org/10.21580/ns.2022.6.1.8010>
- Oktaviasih, A. A., Sartono, A., Susantini, P., & Ayuningtyas, R. A. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu , Pendapatan , Ketahanan Pangan Keluarga dengan Status Gizi Siswa MTs Muhammadiyah Pemalang. *Jurnal Gizi*, 12(2), 107–117. <https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.107-117>
- Padaniah, N. Y., & Haryono. (2021). Perspektif Sosisologi Ekonomi dalam Pemutusan Hubungan Kerja Karyawan Perusahaan di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ekonomi dan Manajemen*, 3(1), 32–44. <https://doi.org/10.46918/point.v3i1.902>

- Permana, T., & Puspitaningsih, A. (2021). Studi Ekonomi Digital di Indonesia. *Jurnal Simki Economic*, 4(2), 161–170. <https://doi.org/10.29407/jse.v4i2.111>
- Permenkes. (2014). *Perturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 Tentang Upaya Kesehatan Anak*. 825, 1–83. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Details/116270/permenkes-no-25-tahun-2014>
- Prakoso, I., Junadi, P., & Rusadi, R. A. (2025). Faktor-faktor yang Dapat Mempengaruhi Keputusan Remaja dalam Mengonsumsi Makanan Cepat Saji di Indonesia : Scoping Review. *Jurnal Kesehatan Ta*, 6, 6842–6854. <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.44909>
- Prasetyowati, & Oktaviani, I. (2023). *Gizi Kesehatan Reproduksi dan Otak*. Malang: PT Literasi Nusantara Abadi Grup.
- Purba, R. B., Rumagit, F. A., Laoh, J. M., & Sineke, M. E. (2022). Asupan Zat Gizi dan Pendapatan Keluarga dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Siswa Putri di SMA N 1 Belang. *Prosiding Semnas*, 1(2), 430–440.
- Puspasari, Y., Aisyah, S., Rahmawati, E., & Minata, F. (2024). Usia, Pengetahuan, dan Pendapatan Berkorelasi dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) Pada ibu hamil. *Cendikia Medika*, 9(1). <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v9i1.269>
- Putri, E. B. A., Nurbaeti, T. S., Dhewi, S., Conterius, R. E. B., & Badi'ah, A. (2023). *Ilmu Gizi Dan Pangan* (A. Munandar (ed.)). Bandung: Media Sains Indonesia.
- Putri, M. P., Dary, & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Putri, I. T., Koswara, M. B., & Rianti, P. (2024). Pengaruh Sosial Ekonomi Orang Tua terhadap Kualitas Pendidikan di Indonesia. *Jurnal Kajian Ilmiah Interdisiplinier*, 8(5), 118–122.
- Putri, N. F., & Afifah, C. A. N. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dan Praktik Pemberian Makanan Pendamping Asi (Mpasi) dengan Status Gizi Anak Usia 6-24 Bulan di Kelurahan Simolawang Kota Surabaya. *Nutrizione*, 03(November), 1–10.
- Putri, T. P., Sitorus, R. J., & Rahmiwati, A. (2023). Status Gizi Pada Remaja Di Kabupaten Musi Rawas. *Jurnal Ners*, 7, 952–957. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i2.15646>
- Putro, B. D., Pudyantoro, A. R., Puspitawati, E., & Kautsar, A. (2024). Analisis Pengaruh Kepemilikan Rumah , Status Sosial Ekonomi , dan Demografi terhadap Probabilitas Kepuasan Hidup Individu di Indonesia. *Jurnal Ekonomi, Lingkungan, Energi, dan Bisnis*, 1(2), 49–68.
- Putu, N., Widyantini, T., Ambartana, I. W., & Dewantari, N. M. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri di Desa Pemecutan Klod , Denpasar Barat. *Intisari SainsMedis*, 14(2), 595–600. <https://doi.org/10.15562/ism.v14i2.1739>
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Kurniawan, M. E. T., Faiza, T. A., & Salsabila. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Bukit

Tinggi: CV.ZT Corpora

- Rachmawati, Y., & Kartika, K. (2024). Edukasi Remaja Sadar Gizi di Sma Peradaban Al Izzah Kota Sorong. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7, 1101–1110.
<https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.13180>
- Rahma, Masfufah, & Kariani, N. K. (2024). Asupan Energi dan Protein terhadap Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil. *Jurnal Berita Kesehatan*, 17(1), 79–85.
<https://doi.org/10.58294/jbk.v17i1.166>
- Rahmad, M., Karjoso, T. K., Leonita, E., Rany, N., & Muryanto, I. (2021). Analisis Pola Asuh Gizi pada Balita Gizi Kurang. *Jurnal Bahana Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 6–17.
<https://doi.org/10.35910/jbkm.v5i1.336>
- Rahman, N. (2016). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Prilaku Makan Pada Remaja SMA Negeri 1 Palu. *Jurnal Preventif*, 7(1), 1–64.
<https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/82>
- Rachmawati, Maesarah, Hano, Y. H., & PS, A. (2024). Asupan Gizi Dan Riwayat Penyakit Infeksi Pada Kelompok Dewasa. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 6.
<https://doi.org/10.35971/jjhsr.v6i4.24283>
- Rares, B. P. S., Punuh, M. I., & Malonda, N. S. H. (2022). Gambaran Perilaku Makan pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi. *Jurnal KESMAS*, 11(2), 143–144.
- Rasmaniar, Rofiqoh, Kristianto, Y., Zulfatunnisa, N., Kafiari, R. E., Tinah, P., Rosnah, & Purba, D. H. (2023). *Kesehatan dan Gizi Remaja* (M. J. F. Sirait (ed.)). Makassar: Yayasan Kita Menulis.
- Rukmana, E., Damananik, M. E. F. K. Y., Nurfazriah, & Rahman, L. (2023). Penilaian Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Gizi Seimbang serta Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah Atas (SMA) Yayasan Bandung, Kabupaten Deli Serdang. 7(2), 178–183. *Amerta Nutrition*
<https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.17>
- Sari, E. D., & Handayani, B. L. (2022). Ketimpangan Sosial dan Bencana: Suatu Analisis Sosiologis terhadap Dampak Bencana Berbasis Kelas Sosial. *Hasanuddin Journal Of Sociology*, 5(1), 90–108.
- Sibagariang, F. A., Mauboy, L. M., Erviana, R., & Kartiasih, F. (2022). *Gambaran Pekerja Informal dan Faktor-Faktor yang Memengaruhinya di Indonesia Tahun 2022*. 2022, 151–160.
<https://doi.org/10.34123/semnasoffstat.v2023i1.1892>
- Siringo-ringo, M., Perangin-angin, I. H., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Elisabeth, S. (2024). Gambaran Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Swasta Santo Petrus Medan Tahun 2024. *NAJ : Nursing Applied Journal*, 2(4), 120–129.
<https://doi.org/10.57213/naj.v2i4.415>
- Shofi, N., Ningtyas, A., & Isaura, E. R. (2024). Makan secara Emosional dan Stres Psikologis : Mengungkap Perjuangan Tersembunyi Mahasiswa Internasional di Surabaya. *Amerta Nutrition*, 8(4), 583–593.

- <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i4.2024.582-592>
- Subadiyasa, I. M. A., Koerniawati, R. D., & Ariani, N. (2023). Korelasi Lingkar Lengan Atas (LILA) Ibu Hamil dengan Berat Badan Lahir Bayi. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 7(1), 93–98. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i1.656>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukraniasih, A. M. S., Senjaya, A. A., & Mahayati, N. M. D. (2025). Hubungan Status Ekonomi dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana*, 11(01), 11–22. <https://doi.org/10.47859/jmu.v11i01.602>
- Sulima, F. M., Talahatu, A. H., & Nur, M. L. (2024). Faktor Penentu Kejadian Stunting pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Natarandang Kabupaten Ngada. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 366–380. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3465>
- Suryana, Junaidin, R. S. A., Andrestian, M. D., Wulansari, A., Junita, D., . . . Umar. (2023). *Ekonomi Pangan dan Gizi*. Padang: Get Press Indonesia.
- Suryani, S., Nurti, T., Heryani, N., & Rihadatul ‘Aisy, R. (2022). Efektivitas Media Audiovisual dan Booklet Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Gizi Dalam Pencegahan Kekurangan Energi Kronis. *Nursing Care and Health Technology Journal*, 2(1), 48–54. <https://doi.org/10.56742/nchat.v2i1.36>
- Tamsil, A., Hartono, R., & Chaerunimah. (2023). Pengetahuan gizi dan kebiasaan makan pada mahasiswa. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, XVIII(1), 112–118.
- Triwahyuningsih, R. Y., Kumalasary, D., Hidayah, F. N., & Iskandar, F. (2024). Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sman 2 Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, 4209–4216. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i2.27765>
- Triwijayati, A. (2018). *Kelas Sosial Vs Pendapatan : Eksplorasi Faktor Penentu Pembelian Consumer Goods Dan Jasa*. XXIII(02), 141–158.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2012. (2012). *Lembaran Negara RI Tahun 2012 Nomor 227*. Jakarta: Sekretariat Negara.
- UNICEF. (2021a). *Strategi komunikasi perubahan sosial dan perilaku: Meningkatkan gizi remaja di Indonesia*. Jakarta: UNICEF Indonesia., 1–66.
- UNICEF. (2021b). *UNICEF conceptual framework on maternal and child nutrition*. New York, NY: Nutrition and Child Development Section, Programme Group, United Nations.
- Virginia, W., Hutagalung, C., Adyas, A., Khalida, N., Gizi, J., Kesehatan, F., Indonesia, U. M., & Lampung, K. B. (2025). Hubungan Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMP Advent Bandar Lampung. *Journal of Education Technology Information Social Sciences and Health*, 4(1), 280–292.
- Wahab, I., Fitriani, A., Wahyuni, Y. F., & Mawarni, S. (2024). Faktor-faktor yang

- Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (Kek) pada Ibu Hamil. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 8(1), 63–68.
<https://doi.org/10.37294/jrkn.v8i1.555>
- Wardhani, B. S., Retna, T., & Wahyurianto, Y. (2024). Pola Makan Remaja Putri terhadap Kejadian Anemia di SMAN 3 Tuban. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 803–811.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.10652956>
- Wijaya, P., & Sipayung, R. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dan Stres dengan Kejadian Tipe Pre Menstrual Syndrome (PMS) pada Remaja Putri di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Pelita Ilmu Depok. *Jurnal Zona Kebidanan*, 13(1).
- Worthington, V. (2000). Nutritional Quality of Organic Versus Conventional Fruits, Vegetables, and Grains. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*, 49–60.
<https://doi.org/10.1089/107555302753507272>
- Wulandari, S., & Mardisentosa, B. (2021). Pengaruh Pengetahuan Gizi Perilaku Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Remaja Putri di SMA Babussalam Kota Tangerang Tahun 2020. *Nusantara Hasana Journal*, 1(3), 88–91.
- Yashir, M., Ronald, Kandari, A. M., Agustina, F. R., Juliani, K. D., Ali, L., Utami, F., & Khaira, F. (2024). *Ekonomi Pangan dan Gizi* (Salahuddin & S. A. Toruntju (ed.)). Yogyakarta: Eureka Media Aksara.
- Yulia, C., Rosdiana, D. S., Muktiarni, M., & Sari, D. R. (2024). Reflections of Well-Being : Navigating Body Image , Chronic Energy Deficiency , and Nutritional Intake Among Urban and Rural Adolescents. *Frontiers in Nutrition*, May, 1–7.
<https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1346929>
- Yulianti, R., Muhlishoh, A., Hasanah, L. N., Rosnah, Lusiana, S. A., & Sutrisno, E. (2022). *Keamanan dan Ketahanan Pangan* (N. Sulung (ed.)). Padang: Global Eksekutif Tekonologi.
- Yulyani, W. S., & Safitri, D. E. (2024). Nutritional status, energy intake and calorie drinks among indonesia adolescents: a cross-sectional study. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 7(2), 121–128.
<https://doi.org/10.20473/jphrecode.v7i2.25590>
- Zega, P., Harefa, Y., Telaumbanua, W. A., & Laoli, B. (2024). Pengaruh Kondisi Ekonomi Keluarga Terhadap Prestasi Belajar Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ekonomi pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan di Universitas Nias. *Jurnal Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran*, 5(3), 291–300.
<https://doi.org/10.30596/jppp.v5i3.20938>