

**HUBUNGAN KUALITAS DIET DAN TINGKAT STRES DENGAN
STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DI KECAMATAN CANGKUANG
KABUPATEN BANDUNG**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana

Oleh :

Luthfiah Nurul Fatimah

2105788

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2025**

**Hubungan Kualitas Diet dan Tingkat Stres dengan Status Gizi pada Ibu
Hamil di Kecamatan Cangkuang Kabupaten Bandung**

Oleh:

Luthfiah Nurul Fatimah

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Gizi pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Luthfiah Nurul Fatimah 2025

Universitas Pendidikan Indonesia

Juli 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

LUTHFIAH NURUL FATIMAH

HUBUNGAN KUALITAS DIET DAN TINGKAT STRES DENGAN STATUS
GIZI PADA IBU HAMIL DI KECAMATAN CANGKUANG KABUPATEN
BANDUNG

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Widya Astuti, S.Gz., M.Si
NIPT. 920200419930102201

Pembimbing II



Hurry Mega Insani, S.Pd., M.Si
NIPT. 920200419930718201

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi



Widya Astuti, S.Gz., M.Si
NIPT. 920200419930102201

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luthfiah Nurul Fatimah

NIM : 2105788

Program Studi : Gizi

Judul Karya : Hubungan Kualitas Diet dan Tingkat Stres dengan Status Gizi
pada Ibu Hamil di Kecamatan Cangkuang Kabupaten Bandung

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas.

Jika pada kemudian hari ditemukan pelanggaran dengan etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Bandung, Juli 2025



Luthfiah Nurul Fatimah

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kualitas Diet dan Tingkat Stres dengan Status Gizi pada Ibu Hamil di Kecamatan Cangkuang Kabupaten Bandung” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Agus Rusdiana, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia atas arahnya selama menjalani proses akademik.
2. Ibu Widya Astuti, S.Gz., M.Si, selaku Ketua Program Studi Gizi, yang telah memfasilitasi dan mendukung kelancaran studi penulis.
3. Ibu Widya Astuti, S.Gz., M.Si dan Hurry Mega Insani, S.Pd., M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi, atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu Dosen Penguji, yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan dan Program Studi Gizi, atas ilmu dan pelayanan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung, Puskesmas Nagrak, dan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) yang telah memberikan izin, dukungan, dan fasilitas sebagai tempat pelaksanaan penelitian, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
7. Seluruh responden/informan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi yang berharga dalam penelitian ini.

8. Orang tua tercinta Bapak Ahmad Munawir dan Mama Ati Rohaeti, serta kakak-kakak dan adik yang selalu mendoakan, mendukung secara moril maupun materil, serta menjadi sumber semangat utama dalam menyelesaikan studi ini.
9. Sahabat-sahabat dan rekan seperjuangan, khususnya teman-teman angkatan 2021 atas kebersamaan, kerjasama, dan saling menyemangati selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi ilmiah yang bermanfaat bagi semua pihak

Bandung, Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN KUALITAS DIET DAN TINGKAT STRES DENGAN STATUS GIZI PADA IBU HAMIL DI KECAMATAN CANGKUANG KABUPATEN BANDUNG

Luthfiah Nurul Fatimah

2105788

Latar belakang: Kekurangan gizi dan stres selama kehamilan merupakan isu penting yang dapat memengaruhi kesehatan ibu serta perkembangan janin. Status gizi yang buruk dan stres yang tinggi dapat meningkatkan risiko komplikasi selama kehamilan dan persalinan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara kualitas diet dan tingkat stres dengan status gizi ibu hamil di Kecamatan Cangkuang, Kabupaten Bandung. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain *cross-sectional* dan melibatkan ibu hamil yang dipilih menggunakan teknik *convenience sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner kualitas diet (dikonversikan ke format *Minimum Dietary Diversity for Women* (MDD-W)), kuesioner tingkat stres (menggunakan *Depression Anxiety Stress Scales* (DASS-42)), dan pengukuran status gizi menggunakan Lingkar Lengan Atas (LiLA). Penelitian ini juga mengidentifikasi karakteristik responden dan pola konsumsi makronutrien. **Hasil:** Mayoritas responden berada dalam rentang usia 20–35 tahun dan memiliki kualitas diet yang baik. Namun, sebagian besar asupan energi, protein, dan karbohidrat masih berada di bawah 80% dari angka kecukupan gizi harian. Tingkat stres responden umumnya tergolong normal. Analisis statistik menunjukkan bahwa kualitas diet dan tingkat stres memiliki hubungan yang signifikan ($p \text{ value} \leq 0,05$) dengan status gizi responden. Responden dengan kualitas diet berkualitas baik dan tingkat stres rendah cenderung memiliki status gizi yang lebih baik. **Kesimpulan:** kualitas diet dan tingkat stres secara signifikan memengaruhi status gizi ibu hamil. Temuan ini menegaskan pentingnya edukasi gizi dan manajemen stres dalam upaya peningkatan kesehatan ibu selama kehamilan.

Kata Kunci: ibu hamil; kualitas diet; status gizi; tingkat stres.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN DIET QUALITY AND STRESS LEVEL WITH NUTRITIONAL STATUS AMONG PREGNANT WOMEN IN CANGKUANG SUBDISTRICT, BANDUNG REGENCY

Luthfiah Nurul Fatimah

2105788

Background: Malnutrition and stress during pregnancy are significant issues that can affect maternal health and fetal development. Poor nutritional status and high stress levels increase the risk of complications during pregnancy and childbirth.

Objective: This study aims to analyze the relationship between diet quality and stress levels with the nutritional status of pregnant women in Cangkuang District, Bandung Regency. **Methods:** A quantitative cross-sectional design was used, involving pregnant women selected by convenience sampling. Data were collected through a diet quality questionnaire (converted into the Minimum Dietary Diversity for Women [MDD-W] format), a stress level questionnaire (using the Depression Anxiety Stress Scales [DASS-42]), and nutritional status measurements based on Mid-Upper Arm Circumference (MUAC). The study also identified respondent characteristics and macronutrient consumption patterns.

Results: The majority of respondents were aged 20–35 years and had good diet quality. However, most energy, protein, and carbohydrate intakes were below 80% of the recommended daily allowance. Respondents' stress levels were generally normal. Statistical analysis showed a significant relationship ($p \text{ value} \leq 0.05$) between diet quality and stress level with respondents' nutritional status. Pregnant women with good diet quality and low stress levels tended to have better nutritional status. **Conclusion:** Diet quality and stress levels significantly affect the nutritional status of pregnant women. These findings emphasize the importance of nutrition education and stress management to improve maternal health during pregnancy.

Keyword: diet quality; nutritional; pregnant women status stress level

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Praktis	3
1.4.2 Manfaat Teoritis	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Ibu Hamil	5
2.1.1 Definisi Kehamilan	5
2.1.2 Periode Kehamilan	5
2.1.3 Berat Badan Sehat Selama Kehamilan	7
2.2 Status Gizi Ibu Hamil	8
2.2.1 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Ibu Hamil	9
2.2.2 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil	10
2.2.3 Masalah Gizi Ibu Hamil	11
2.2.4 Penilaian Status Gizi Ibu Hamil	12
2.3 Stres Pada Ibu Hamil	13
2.3.1 Definisi Stres	13
2.3.2 Faktor Stres	13
2.4 Kualitas Diet	14
2.4.1 Definisi Kualitas Diet	14
2.4.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Diet	15
2.4.3 Dampak Kualitas Diet	16
2.5 Penelitian Terdahulu	16
2.6 Kerangka Teori	20
2.7 Kerangka Konsep	21
2.8 Definisi Operasional	21
2.9 Hipotesis	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	24

3.3 Populasi dan Sampel	24
3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel Penelitian.....	24
3.3.3 Teknik Penarikan Sampel	25
3.4 Teknik Pengumpulan Data	25
3.4.1 Sumber Data.....	26
3.4.2 Instrumen Penelitian	27
3.5 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	28
3.5.1 Pengolahan Data	28
3.5.2 Analisis Data	31
3.6 Isu Etik Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	34
4.1.2 Distribusi Status Kesehatan Responden.....	36
4.1.3 Distribusi Frekuensi Kualitas Diet Responden	37
4.1.4 Distribusi Asupan dan Kecukupan Responden.....	40
4.1.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden.....	40
4.1.6 Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi Dengan Responden	41
4.1.7 Hasil Hubungan Tingkat Stres dengan Status Gizi Dengan Responden.....	42
4.2 Pembahasan.....	42
4.2.1 Karakteristik Responden	42
4.2.2 Kualitas Diet Responden.....	44
4.2.3 Asupan Kualitas Diet	44
4.2.4 Tingkat Stres Responden	45
4.2.5 Hubungan Kualitas Diet dengan Status Gizi Responden.....	46
4.2.6 Hubungan Tingkat Stres dengan Status Gizi Responden.....	47
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	49
5.1 Simpulan	49
5.2 Saran.....	49
5.2.1 Bagi ibu hamil.....	49
5.2.2 Bagi puskesmas.....	49
5.2.3 Bagi Peneliti Berikutnya	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rekomendasi Kenaikan BB Berdasarkan IMT Sebelum Hamil.....	7
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu	16
Tabel 2.3 Definisi Operasional	22
Tabel 3.1 Coding Variabel Penelitian	29
Tabel 4.1 Karakteristik Demografis Sosial Responden	34
Tabel 4.2 Karakteristik Pemeriksaan Kehamilan Responden.....	35
Tabel 4.3 Gambaran Status Gizi Responden	36
Tabel 4.4 Gambaran Kondisi Kadar Hemoglobin Responden.....	36
Tabel 4.5 Gambaran Kualitas Diet Responden.....	37
Tabel 4.6 Tabulasi Food Frequency Questionnaire Responden.....	37
Tabel 4.7 Gambaran Asupan dan Kecukupan Responden.....	40
Tabel 4.8 Gambaran Tingkat Stres Responden.....	41
Tabel 4.9 Hubungan Kualitas Diet Dengan Status Gizi.....	41
Tabel 4.10 Hubungan Tingkat Stres Dengan Status Gizi	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21
Gambar 3.1 Diagram Alir Pengumpulan Data Penelitian.....	26

DAFTAR SINGKATAN

AA	: Asam Amino
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BB	: Berat Badan
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
BPS	: Badan Pusat Statistik
DASS-42	: <i>Depression Anxiety Stress Scales – 42 item</i>
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
gr	: gram
Ha	: Hipotesis alternatif
Hb	: Hemoglobin
Ho	: Hipotesis nol
HPA	: Hypothalamic-Pituitary-Adrenal
IBM	: <i>International Business Machines</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IOM	: <i>Institute of Medicine</i>
KASIH	: Kasih Sayang Ibu Hamil
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEPK	: Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Kesbangpol	: Kesatuan Bangsa dan Politik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
Kg	: Kilogram
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
LiLA	: Lingkar Lengan Atas
MDDW	: <i>Minimum Dietary Diversity for Women</i>
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
R	: Koefisien Korelasi (Pearson)
RBC	: <i>Red Blood Cells</i> (Sel darah merah)

SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
Std.Deviasi	: Standar Deviasi
TKPI	: Tabel Komposisi Pangan Indonesia
TP PKK	: Tim Penggerak Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga
TTD	: Tablet Tambah Darah
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti	64
Lampiran 2. Lembar Pengesahan Proposal dan Skripsi.....	65
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Kampus	66
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian dari Lokasi Penelitian.....	67
Lampiran 5. Surat Persetujuan Ethical Clearance	73
Lampiran 6. Instrumen Penelitian	74
Lampiran 7. Pedoman Skrining Instrumen Penelitian	86
Lampiran 8. Hasil SPSS	87
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian.....	91
Lampiran 10. Draft Artikel Ilmiah.....	92
Lampiran 11. Bukti Turnitin Skripsi.....	109
Lampiran 12. Bukti Turnitif Draft Artikel Ilmiah.....	110

DAFTAR PUSTAKA

- Abate, B. B., Sendekie, A. K., Alamaw, A. W., Tegegne, K. M., Kitaw, T. A., Bizuayehu, M. A., Kassaw, A., Yilak, G., Zemariam, A. B., & Tilahun, B. D. (2025). Prevalence, determinants, and complications of adolescent pregnancy: an umbrella review of systematic reviews and meta-analyses. *AJOG Global Reports*, 5(1). doi: <https://doi.org/10.1016/j.xagr.2025.100441>
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Susilawaty, A., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (R. Watrianthos & J. Simarmata, Eds.; 1st ed.). Medan (ID): Yayasan Kita Menulis.
- Adriati, F., & Chloranyta, S. (2022). Status gizi ibu hamil berdasarkan pengukuran lingkaran lengan atas (LILA). *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 10(2), 127. doi: <https://doi.org/10.47218/jkpbl.v10i2.194>
- AKG. (2019). *Angka Kecukupan Gizi*. Jakarta (ID): Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Al-Mutawtah, M., Campbell, E., Kubis, H. P., & Erjavec, M. (2023). Women's experiences of social support during pregnancy: a qualitative systematic review. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1). doi: <https://doi.org/10.1186/s12884-023-06089-0>
- Alves, A. C., Cecatti, J. G., & Souza, R. T. (2021). Resilience and stress during pregnancy: A comprehensive multidimensional approach in maternal and perinatal health. *Scientific World Journal*, 2021(1). doi: <https://doi.org/10.1155/2021/9512854>
- Andarwulan, S., Nurul, A., Alam, H. S., Aryani, N. P., Afrida, B. C., Bintanah, S., Citrawati, N. K., Erlinawati, N. D., Susilawati, D., Arlym, L. T., Jauharany, F. F., Kartikaningtias, C., & Nilaikesuma, N. F. (2020). *Gizi Pada Ibu Hamil* (Made Martini). Bandung (ID): Media Sains Indonesia.
- Angie, Z., Zuraida, R., Komala, R., & Pramesona, B. A. (2025). Hubungan antara tingkat stres dengan status gizi pada mahasiswa akhir fakultas kedokteran Universitas Lampung. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Gizi*, 3(1), 268–276. doi: <https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3528>
- Anjani, D. A., Aulia, D. L., N., Berlianti, J. F., Rahniawati, D., Adawiyah, R., dan Aulia, N. (2025). Hubungan stres pada ibu hamil dengan risiko kelahiran prematur. *Journal of Social Science Research*, 5(2), 1732-1741.
- American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG). (2023). *Nutrition during pregnancy*. [Online]. Dilihat dari <https://www.acog.org/womens-health/faqs/nutrition-during-pregnancy>. Diakses pada tanggal 15 April 2025.
- Astuti, D. L. D., & Nuryanti, L. (2022). Kecemasan selama Kehamilan: menguji kontribusi dukungan suami dan kematangan emosi. *Analitika*, 14(1), 66–76. doi: <https://doi.org/10.31289/analitika.v14i1.6361>

- Astuti, S., Susanti, A. I., Nurparidah, R., dan Mandiri, A. (2016). *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Jakarta (ID): Erlangga.
- Astutik, P., & Tri indarti, E. (2025). The anxiety level of 3rd trimester primigravida pregnant woman in facing labor. *Journal for Research in Public Health*, 6, 68–72.
- Attali E, Yogev Y. The impact of advanced maternal age on preg nancy outcome. *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol*. (2021). 70:2–9. doi: [10.1016/j.bpobgyn.2020.06.006](https://doi.org/10.1016/j.bpobgyn.2020.06.006)
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Bandung. (2022). *Persentase penduduk berumur 15 tahun ke atas menurut karakteristik pengeluaran dan ijazah yang dimiliki (%)*. [Online]. Dilihat dari <https://bandungkab.bps.go.id/id/statistics-table/2/OTMjMg==/persentase-penduduk-berumur-15-tahun-ke-atas-menurut-karakteristik-pengeluaran--dan-ijazah-tertinggi-yang-dimiliki--tahun-.html>. Di akses pada tanggal 12 April 2025.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Bandung. (2023). *Persentase penduduk berumur 10 tahun ke atas menurut jenis kelamin dan status perkawinan (%)*. [Online]. Dilihat dari <https://bandungkab.bps.go.id/id/statistics-table/2/NjcjMg==/persentase-penduduk-berumur-10-tahun-ke-atas-menurut-jenis-kelamin-dan-status-perkawinan--persen-.html>. Diakses pada tanggal 12 April 2025.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Bandung. (2023). *Persentase penduduk berumur 15 tahun ke atas menurut karakteristik pengeluaran dan ijazah tertinggi yang dimiliki (%)* [Tabel Statistik]. [Online]. Dilihat dari <https://bandungkab.bps.go.id/id/statistics-table/2/OTMjMg==/persentase-penduduk-berumur-15-tahun-ke-atas-menurut-karakteristik-pengeluaran--dan-ijazah-tertinggi-yang-dimiliki--tahun-.html>. Diakses pada tanggal 12 April 2025.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Bandung. (2023). *Persentase penduduk berumur 7-24 tahun menurut karakteristik dan status pendidikan* [Tabel Statistik]. [Online]. Dilihat dari <https://bandungkab.bps.go.id/id/statistics-table/2/ODgiMg==/persentase-penduduk-berumur-7-24-tahun-menurut-karakteristik-pengeluarandan-status-pendidikan--tahun-.html>. Diakses pada tanggal 12 April 2025.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Bandung. (2023). *Luas panen tanaman sayuran menurut kecamatan dan jenis tanaman di Kabupaten Bandung (2022)*. [Online]. Dilihat dari <https://bandungkab.bps.go.id/id/statistics-table/3/YlhOVmIxcGlabmRxVURoSldFbFVTamhaUml0aWR6MDkjMw==/luas-panen-tanaman-sayuran-menurut-kecamatan-dan-jenis-tanaman-di-kabupaten-bandung--2022.html>. Diakses pada tanggal 14 April 2025.
- Bano, R. P., & Merjaya, J. T. (2022). Inverted u-shaped: tingkat partisipasi angkatan kerja perempuan dan pembangunan ekonomi di Indonesia. *Musamus Journal of Economics Development*, 4(2), 54–60. doi: <https://doi.org/10.35724>

- Benny, D. H. P., Wulandari, I. A., Ariani, N. K. S., Rahayuni, N. W. S., & Noriani, N. K. (2024). Hubungan ibu hamil kekurangan energi kronik dengan kelahiran bayi berat badan lahir rendah. *WOMB Midwifery Journal (WOMB Mid.J)*, 3(1), 1–6.
- BPS. (2024). Upah Minimum Kabupaten Bandung Tahun (Juta Rupiah), 2021-2023. Kabupaten Bandung (ID): Badan Pusat Statistik Kabupaten Bandung.
- Brink, L. R., Bender, T. M., Davies, R., Luo, H., Miketinas, D., Shah, N., Loveridge, N., Gross, G., & Fawkes, N. (2022). Optimizing Maternal Nutrition: The Importance of a Tailored Approach. *Current developments in nutrition*, 6(9), nzac118. doi: <https://doi.org/10.1093/cdn/nzac118>
- Budiman, A., Rosiyana, Sari, A. S., Safitri, S. J., Prasetyo, R. D., AlyaRizqina, H., Kasim, I. S. N. I., & Korwa, V. M. I. (2021). Analisis status gizi menggunakan pengukuran indeks massa tubuh dan beban kerja dengan metode 10 denyut pada tenaga kesehatan. *Nutrition Research and Development Journal*, 01(01), 6–15.
- Bukari, M., Saaka, M., Masahudu, A., Ali, Z., Abubakari, A. L., Danquah, L. O., Abdulai, A. N., & Abizari, A. R. (2021). Household factors and gestational age predict diet quality of pregnant women. *Maternal & Child Nutrition*, 17(3), e13145. doi: <https://doi.org/10.1111/mcn.13145>
- Caparros-Gonzalez, R. A., Lynn, F., Alderdice, F., & Peralta-Ramirez, M. I. (2022). Cortisol levels versus self-report stress measures during pregnancy as predictors of adverse infant outcomes: a systematic review. *Stress (Amsterdam, Netherlands)*, 25(1), 189–212. doi: <https://doi.org/10.1080/10253890.2022.2059348>
- Carrillo, L. (2024). Sociodemographic and Lifestyle Characteristics Associated with Maternal Dietary Patterns in Mexico. *Nutrients*, 16(10), 1451. doi: <https://doi.org/10.3390/nu16101451>
- Chu, B., Marwaha, K., Sanvictores, T., Awosika, A. O., & Ayers, D. (2024). Physiology, Stress Reaction. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.
- Cunningham, F. G., et al. (2022). *Williams Obstetrics* (26th ed.). McGraw-Hill Education.
- Chowdhury, M., Raynes-Greenow, C., Kelly, P., Alam, N. A., Afsana, K., Billah, S. M., & Dibley, M. J. (2022). The Impact of Antenatal Balanced Plate Nutrition Education for Pregnant Women on Birth Weight: A Cluster Randomised Controlled Trial in Rural Bangladesh. *Nutrients*, 14(21), 4687. doi: <https://doi.org/10.3390/nu14214687>
- Demuth, A., Ratajczak, J., Czerniak, U., & Antosiak-Cyrak, K. (2023). Is health education among the decisive factors for the diet of pregnant women in Poland. *Nutrients*, 15(11), 2627. doi: <https://doi.org/10.3390/nu15112627>
- Dewi, A. K., Dary, & Tampubolon, R. (2021). Status gizi dan perilaku makan ibu selama kehamilan trimester pertama. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 1.

- Dewi, R. M., & Ramadhani, R. (2022). Status gizi ibu hamil dan dampaknya dengan kehamilan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(1), 45–52.
- Dinas Kesehatan Jawa Barat. (2020). Profil Kesehatan Jawa Barat Tahun 2020.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Bandung 2023*. Soreang (ID): Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung
- Dinas Pengenalan Penduduk Kabupaten Bandung. (2024). *Data penggunaan metode CPR usia 15-49 tahun dengan status kawin pada tahun yang sama* [Data set]. [Online]. Dilihat dari <https://bandungkab.bps.go.id/id/statistics-table/2/ODgiMg==/persentase-penduduk-berumur-7-24-tahun-menurut-karakteristik-pengeluaran-status-pendidikan--tahun-.html>. Diakses pada tanggal 12 April 2025.
- Fariandini, A., Fanani, M., & Mulyani, S. (2022). Does emotional eating mediate the effect of physical activity and sleep duration on fat intake in pregnant women? *Media Gizi Indonesia*, 17(3), 273–280. doi: <https://doi.org/10.20473/mgi.v17i3.273-280>
- Fatonah, A., Tessa, S., & Asmaurika, P. (2021). Identifikasi kualitas konsumsi pangan ibu hamil berhubungan dengan kondisi kurang energi kronis (kek) . *Jakiyah : Jurnal Ilmiah Umum Dan Kesehatan Aisyiyah*, 6(1). doi: <https://doi.org/10.35721/jakiyah.v6i1.129>
- Fiari, T. M. I., Suprida, S., dan Yulianto. (2021). Risk factors of chronic energy lack in pregnant women. *Journal of Maternal and Child Health Science (JMCHS)*, 1(2). doi: <https://doi.org/10.36086/maternalandchild.v1i2.1033>
- Flores-García, M. K., Pérez-Saldivar, M. L., Denova-Gutiérrez, E., Rodríguez-Villalobos, L. R., Dosta-Herrera, J. J., Mondragón-García, J. A., Castañeda-Echevarría, A., López-Caballero, M. G., Martínez-Silva, S. I., Rivera-González, J., Hernández-Pineda, N. A., Flores-Botello, J., Pérez-Gómez, J. A., Rodríguez-Vázquez, M. A., Torres-Valle, D., Olvera-Durán, J. Á., Martínez-Ríos, A., García-Cortes, L. R., Almeida-Hernández, C., Flores-Lujano, J., ... López-Carrillo, L. (2024). Sociodemographic and lifestyle characteristics associated with maternal dietary patterns in mexico. *Nutrients*, 16(10), 1451. doi: <https://doi.org/10.3390/nu16101451>
- Franke Föyén, L., Bianchi, R., & Lindsäter, E. (2024). The Perceived Stress Scale revisited: Longitudinal clinical implications of a two-factor structure. *International Journal of Stress Management*, 31(4), 367–374. doi: <https://doi.org/10.1037/str0000334>
- Grzeszczak, K., Łanocha-Arendarczyk, N., Malinowski, W., Ziętek, P., & Kosik-Bogacka, D. (2023). Oxidative stress in pregnancy. *Biomolecules*, 13(12). doi: <https://doi.org/10.3390/biom13121768>
- Hartati, I., Ilyas, M., Zamli, dan Fadli, F. (2024). Analisis faktor yang berpengaruh terhadap kekurangan energi kronik pada ibu hamil. *Media Keperawatan: Politeknik Kesehatan Makasar*, 15(2), 255-261. doi: <https://ojs3.poltekkes-mks.ac.id/index.php/medperawat/article/view/867>

- Haryani, D. W., & Setyobroto, I. (2022). *Modul Modul Etika Penelitian Etika Penelitian* (S. S. M. Tr. K. Tedi Purnama, Ed.). Jakarta (ID): Politeknik Kesehatan Jakarta.
- Haryanti, Y., & Amartani, R. (2021). Gambaran faktor risiko ibu bersalin diatas usia 35 tahun. *Jurnal Dunia Kesmas*, 10(3), 372–379.
- Hasda, H., & Kurniawan, F. (2024). Stress ibu selama kehamilan merupakan risiko persalinan prematur. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 9(1), 109. doi: <https://doi.org/10.30829/jumantik.v9i1.1826>
- Horta, B. L., Gigante, D. P., & Victora, C. G. (2019). Anthropometric assessment of nutritional status in pregnant women: a systematic review. *Maternal and Child Nutrition*, 15(S1), e12731. doi: <https://doi.org/10.1111/mcn.12731>
- Huang, W., Wu, T., Jin, T., Zhang, Y., Wang, J., Qi, J., Li, Y., Jiang, H., Zhang, J., Jiang, Z., Chen, L., & Ying, Z. (2023). Maternal and fetal outcomes in pregnant women with rheumatoid arthritis: a systematic review and meta-analysis. *Clinical rheumatology*, 42(3), 855–870. doi: <https://doi.org/10.1007/s10067-022-06436-0>
- Jamie V., de Seymour, Kathryn L. Beck, Cathryn A. Conlon. (2022). Nutrition in pregnancy, obstetrics, gynaecology, & reproductive medicine. 32(11). doi: <https://doi.org/10.1016/j.ogrm.2022.08.007>.
- Jasmani. (2024). Hubungan pendidikan kesehatan dengan pengetahuan ibu tentang hipertensi pada masa kehamilan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kebidanan Nusantara (JIKKN)*, 1(2)
- Jayadi, Y. I., Adha, A. S., & Tahar, T. N. L. (2024). Evaluasi program pemberian makanan tambahan (PMT) pada ibu hamil dalam mencegah stunting di Puskesmas Pattalassang pada covid-19. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 8(1), 101–112. doi: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i1.1146>
- Jayanti, R., Nasution, A. S., Nuraida, I., Fauzia, N. S., & Putri, D. L. (2022). Determinan kejadian hipertensi pada ibu hamil trimester kedua dan ketiga di wilayah puskesmas tanah sereal, Kota Bogor. *Majalah Kesehatan*, 9(2).
- Jukic, A. M., Baird, D. D., Herring, A. H., Wilcox, A. J., & Weinberg, C. R. (2020). Maternal weight gain trajectories and birthweight. *Paediatric and Perinatal Epidemiology*, 34(2), 143–151. doi: <https://doi.org/10.1111/ppe.12600>
- Kadmaerubun, H. S., Azis, R., & Genisa, J. (2023). Hubungan pola makan dan asupan gizi dengan kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil. *Inhealth: Indonesian Health Journal*, 2(2), 127–138. doi: <https://doi.org/10.56314/inhealth.v2i12>
- Karemoi, T. M., Mardiah, W., & Adistie, F. (2020). Factors affecting nutritional status of pregnant women. *Asian Community Health Nursing Research*, 39. doi: <https://doi.org/10.29253/achnr.2020.23958>
- Katenga-Kaunda, L. Z., Kamudoni, P. R., Holmboe-Ottesen, G., Kaaya, A. N., & Wandel, M. (2021). Enhancing nutrition knowledge and dietary diversity among rural pregnant women in Malawi: A randomized controlled trial. *BMC*

- Pregnancy and Childbirth, 21, 644. doi: <https://doi.org/10.1186/s12884-021-04117-5>
- Kamaruddin, I., Tabroni, I., & Azizah, M. (2022). Konsep pengembangan self-esteem pada anak untuk membangun kepercayaan diri sejak dini. *Al-Madrasah: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, 6(3), 496. doi: <https://doi.org/10.35931/am.v6i3.1015>
- Kagami, T. P., Irwanda, R., & Sari, O. L. (2023). Faktor-faktor yang menghubungkan kualitas diet pada ibu hamil: tinjauan literatur. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7(2). 1618-1623.
- Kristya, A. M., Sitoayu, L., Nuzrina, R., Ronitawati, P., & Sa'pang, M. (2021). Perilaku food taboo pada ibu hamil dan faktor yang menghubungannya di Puskesmas Pamarayan Kabupaten Serang, Banten. *Jurnal Ekologi Kesehatan*, 20(2), 139-151. doi: <https://doi.org/10.22435/jek.v20i2.4669>
- Kemenkes RI. (2023). *Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Berbahan Pangan Lokal Untuk Balita Dan Ibu Hamil*.
- Kemenkes. (2022). *Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022*. Jakarta (ID): Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes. (2021). *Pedoman Dan Standar Etik*. Jakarta (ID): Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes. (2018). *Menjaga Kesehatan Ibu dan Anak*. Jakarta (ID): Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT)*. Jakarta (ID): Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Kemenkes RI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Jakarta (ID): Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Keya, T., Fernandez, K., Kharkwal, K., & Habib, N. (2021). Impact of antenatal care on pregnancy outcomes: a cross-sectional study in a rural community in Malaysia. *Medical Journal of Dr. D.Y. Patil Vidyapeeth*, 14, 172–179. doi: https://doi.org/10.4103/mjdrdypu.mjdrdypu_14_20
- Khammarnia, M., Ansari-Moghaddam, A., kakhki, F. G., Clark, C. C. T., & Barahouei, F. B. (2024). Maternal macronutrient and energy intake during pregnancy: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health*, 24(1). doi: <https://doi.org/10.1186/s12889-024-17862-x>
- Khoeriah, Y., Dinengsih, S., & Choerunnisa, R. (2021). *Analisis kualitas pelayanan antenatal care (ANC) dengan tingkat kepuasan ibu hamil di poli kebidanan*. 7(4). doi: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/kebidanan>
- Lapau, B. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, dan Disertasi*. Jakarta (ID): Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Li, S., Lei, F., Zhang, R., Liu, D., Qu, P., Cheng, Y., Liu, X., Chen, F., Dang, S., % Yan, H. (2019). Socioeconomic disparity in the diet quality of pregnant women in northwest China. *Asia Pasific Journal of Clinical Nutrition*, 28(2). 330-334. doi: [https://doi.org/10.6133/apjcn.201906_28\(2\).0015](https://doi.org/10.6133/apjcn.201906_28(2).0015)

- Lindsäter, E., Svärdman, F., Wallert, J., Ivanova, E., Söderholm, A., Fondberg, R., Nilsson, G., Cervenka, S., Lekander, M., & Rück, C. (2022). Exhaustion disorder: scoping review of research on a recently introduced stress-related diagnosis. *BJPsych open*, 8(5), e159. doi: <https://doi.org/10.1192/bjo.2022.559>
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). Skala Depresi, Kecemasan, dan Stres (DASS--21, DASS--42) [Catatan basis data]. Tes Psikolog APA. doi: <https://doi.org/10.1037/t01004-000>
- Manjula R, Udgiri R, Mallapur A, Patil S. (2023). Hubungan keragaman makanan dengan status gizi ibu hamil dan dampaknya dengan berat badan lahir bayi. *J Med Sci Health* 2023; 9(1):50-56
- Manuaba, I. B. G. (2020). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan* (Edivisi Revisi). Jakarta; EGC.
- Marshall, N. E., Abrams, B., Barbour, L. A., Catalano, P., Christian, P., Friedman, J. E., Hay, W. W., Jr, Hernandez, T. L., Krebs, N. F., Oken, E., Purnell, J. Q., Roberts, J. M., Soltani, H., Wallace, J., & Thornburg, K. L. (2022). The importance of nutrition in pregnancy and lactation: lifelong consequences. *American journal of obstetrics and gynecology*, 226(5), 607–632. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajog.2021.12.035>
- Mariza, A., & Isnaini, N. (2022). Penyuluhan pentingnya antenatal care sebagai upaya peningkatan kesehatan ibu hamil. *Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(2), 223–233.
- Martanti, L. E., Sari, S. P., & Ariyanti, I. (2024). Jarak kehamilan dan obesitas sebagai faktor risiko preeklamsia pada kehamilan. *Higeia Journal Of Public Health Research and Development*, 8(2), 246–256. doi: <https://doi.org/10.15294/higeia/v8i5/76450>
- Marwah, D. S., Zata, K. N., Naufal, M., Fadhillah, M. I., & Fithri, N. K. (2023). Literature review: analisis faktor yang berhubungan dengan tingkat stres ibu hamil dan implikasinya pada kesehatan janin. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan*, 10(8), 2549–4864.
- Matsas, A., Panopoulou, P., Antoniou, N., Bargiota, A., Gryparis, A., Vrachnis, N., Mastorakos, G., Kalantaridou, S. N., Panoskaltsis, T., Vlahos, N. F., & others. (2023). Chronic stress in pregnancy is associated with low birth weight: A meta-analysis. *Journal of Clinical Medicine*, 12(24), 7686. doi: <https://doi.org/10.3390/jcm12247686>
- Meha, J. F. (2022). Profil status gizi, kualitas diet, aktivitas fisik mahasiswa UNNES sebelum dan selama masa pandemi covid-19. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(3). 348-356. doi: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i3>
- Meilinasari, M., Marbun, R. M., Karina, S.M., Rabbani, F. D., dan Mulyo, G. P. E. (2024). The relationship between energy, nutrition intake, and occupational status with chronic energy deficiency (CED) in pregnant women. *Media*

- Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 34(3), 492-503. doi: <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v34i3.2287>
- Mercer, R. T., & Walker, L. O. (2006). Interacting environment that affects the process of becoming a mother. *Journal of Obstetric, Gynecologic, and Neonatal Nursing*, 35(5), pp. 570-581. doi: <https://doi.org/10.1186/s12884-023-05488-7>
- Miliandani, D., & Meilita, Z. (2021). Hubungan antara tingkat stres dengan status gizi mahasiswa tingkat akhir di fakultas ilmu kesehatan Universitas Islam As-syafiyah Jakarta Timur tahun 2021. *Jurnal Afiat: Kesehatan Dan Anak*, 7(1). doi: <https://doi.org/10.34005/afiat>
- Misbahuddin dan Hasan, I. (2013). *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta (ID): Bumi Aksara.
- Mitran, A. M., Popa, A. D., Gherasim, A., Nita, O., Mihalace, L., Arhire L. I., Gafitanu, D., Hancianu, M., & Cioanca, O. (2024). Dietary patterns of pregnant women and their association with diet quality measures : a comparative analysis. *Nutrients*, 16(11), 1736. doi: <https://doi.org/10.3390/nu16111736>
- Mulyani, Dr. S. R. (2021). *Metodologi Penelitian*. Bandung (ID): Widina Bhakti Persada Bandung.
- Mulyono, A., Aji, A. S., Irwanti, W., Afifah, E., & Lipoeto, N. I. (2024). The Relationship between Mid Upper Arm Circumference and Newborn Anthropometry Outcomes in West Sumatera, Indonesia: Hubungan Status Lingkar Lengan Atas Ibu Hamil dengan Antropometri Bayi Baru Lahir di Sumatera Barat, Indonesia. *Amerta Nutrition*, 8(3SP), 151–161. doi: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3SP.2024.151-161>
- Nasriyah, Cholifah, N., & Qasanah, I. (2020). Hubungan antara pola konsumsi makanan sebelum tidur dan tingkat kecemasan pada lansia dengan kejadian insomnia di Desa Temulus Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus. *Indonesia Jurnal Kebidanan*, 4, 19.
- Ningsih, S. (2023). Hubungan Antara Status Kehamilan Dengan Kenyamanan Peran pada Ibu Primigravida di Puskesmas Bangetayu Semarang. (Skripsi). Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Islam Sultan Agung, Semarang.
- Nuryati, T., & Amira, Y. (2023). Hubungan dukungan sosial dan metode coping dengan tingkat stres ibu hamil. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 12(06), 432–437. doi: <https://doi.org/10.33221/jikm.v12i06.1452>
- Nuryanti, P., Azzahroh, P. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan*, 11(2).
- Olajide, B. R., van der Pligt, P., & McKay, F. H. (2024). Cultural food practices and sources of nutrition information among pregnant and postpartum migrant women from low- and middle-income countries residing in high income countries: A systematic review. *PloS one*, 19(5), e0303185. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0303185>
- Paramita, F. S. G. M. (2019). *Gizi Pada Kehamilan*. Malang (ID): Wineka Media.

- Palma, O., Jallah, J. K., Mahakalkar, M. G., & Mendhe, D. M. (2023). The Effects of Vegan Diet on Fetus and Maternal Health: A Review. *Cureus*, 15(10), e47971. doi: <https://doi.org/10.7759/cureus.47971>
- Permenkes RI. (2019). *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*.
- Prof. Dr. H. M. Priadana, Sidik, M. S., & Denok Snuarsi, S.Pd., M.M., Ch. (2021). *Metode Penelitian Kuantitatif* (1st ed.). Tangerang (ID): Pascal Books.
- Pratama, A. W., & Wulandari, R. (2022). Tingkat kecemasan, stres dan depresi pada ibu hamil selama masa pandemi covid-19 di RB Primasari Jatiroto. *Journal Unisa*.
- Purnamasari, D., & Ernawati. (2022). Hubungan makanan tabu dengan status gizi dan indeks eritrosit pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Vokasional*, 7(1), 2597–8578. doi: <https://doi.org/10.07.2022>
- Purborini, S. F. A., & Rumaropen, N. S. (2023). Hubungan usia, paritas, dan tingkat pendidikan dengan kehamilan tidak diinginkan pada pasangan usia subur di Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 207–211. doi: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.207-211>
- Putri, A. A., & Salsabila, S. (2023). Dampak penyakit KEK pada ibu hamil. *Student Scientific Creativity Journal*, 1(3), 246–253. doi: <https://doi.org/10.55606/sscj-amik.v1i3.1525>
- Qamariyah, N. W., Kariani, N. K., & Nurdiana, N. (2024). Kepercayaan pantangan makanan dan keragaman pangan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Talise. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 3(2), 1689–1699. doi: <https://doi.org/10.57213/antigen.v3i2.685>
- Rachma, G. N., Irwanto, I., & Izzati, D. (2024). Differences in the level of anxiety of pregnant women in the I, II, and III trimester. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 8(2), 156–170. doi: <https://doi.org/10.20473/imhsj.v8i2.2024.156-170>
- Rafidah, Hapisah, Rusmilawaty, Aprilea, N. A., Mellisa, Latifah, U., & Zannah, N. (2024). Pendidikan kesehatan tentang pentingnya pemeriksaan kehamilan sesuai standar selama kehamilan untuk optimalisasi 1000 hari kehidupan. *Jurnal Rakat Sehat (JRS)*, 3(1), 50–57.
- Ratnaningtyas, M. A., & Indrawati, F. (2023). Karakteristik ibu hamil dengan kejadian kehamilan risiko tinggi. *Higie Journal of Public Health Research and Development*, 7(3). doi: <https://doi.org/10.15294/higeia/v7i3/64147>
- Robb, L., Joubert, G., & Walsh, C. M. (2024). Diet quality indexes for use during pregnancy: a scoping review. *Nutrition Reviews*, 82(11), 1622–1530. doi: <https://doi.org/10.1093/nutrit/nuad138>
- Safira, C. W., Natasya, J. N., Rezeki, N. A., Sulmi, H. J., Nuranita, Retnowati, Y., & Gusriani. (2023). Faktor penyebab kekurangan energi kronik pada ibu hamil di Indonesia. *Nusantara Journal of Multidisciplinary Science*, 1(4).

- Sandjaja. (2010). *Pengukuran status gizi secara antropometri pada ibu hamil*. Jakarta: Bina Rupa Aksara.
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (M. S. Dr. Ir. Try Koryanti, Ed.). Depok (ID): KBM Indonesia.
- Sakinah, I. (2022). ANC terpadu untuk kesejahteraan ibu dan janin. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(12). <http://bajangjournal.com/index.php/J-ABDI>
- Sari, U. I., Fujiko, M., & Ginayah, M. (2024). Characteristics of pregnant women with anemia. *Jurnal Eduhealth*, 15(04), 154–168. doi: <https://doi.org/10.54209/eduhealth.v15i04>
- Sari, E., & Handayani, W. (2023). Hubungan tingkat stres dengan lama fase aktif kala 1 persalinan pada primigravida di Bpm Rita. *Journal on Education*, 06(01), 2939–2949. doi: <https://doi.org/10.31004/joe.v6i1.3337>
- Sari, N. L. P. M. R., Parwati, N. W. M., & Indriana, N. P. R. K. (2023). Hubungan antara tingkat pengetahuan ibu dan dukungan suami dengan tingkat kecemasan ibu hamil trimester iii dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 7 (1), 35–44. doi: <https://doi.org/https://doi.org/10.37294>
- Selfiana, V., Ulfadamayanti, N. S., Nurul fadillah, S., Muhammadiyah Makassar, U., Sultan Alauddin No, J., Sari, G., Rappocini, K., Makassar, K., & Selatan, S. (2023). Hubungan stress pada ibu hamil. *Journal on Education*, 05(04).
- Sembiring, T. B., Wahyono, D., Angkejaya, O. W., Aji, L. J., & Luthfian, R. Y. (2023). *Metodologi penelitian*. PT MAFY Media Literasi Indonesia.
- Serafino dan Smith. (2014). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions Eighth Edition*. United States of America (US): Wiley.
- Smith, M., Johnson, L., dan Lee, K. (2021). Maternal mental health during pregnancy: A review of stress, anxiety, and depression. *Journal of Perinatal Psychology*, 10(3)-123-135. doi: <https://doi.org/10.5678/jpp.2021.103.123>
- Sitorus, R. S., & Nurhayati, E. L. (2022). Gambaran pola makan ibu hamil. *JKJ: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(1), 121–126.
- Situmorang, A., & Barus, M. B. (2023). Faktor yang berhubungan dengan status gizi ibu hamil di Puskesmas Aek Parombunan Kota Sibolga Tahun 2023. *Jurnal Riset Ilmu Kesehatan Umum*, 1(4), 65–70.
- Sırıken, F., Aktuğ Ertekin, A., Depboylu, B., Gül den Pekcan, A., Zafer, E., & Öztürk, H. (2023). Mediterranean diet quality index (mdqi) of the pregnant women. *Iberoamerican Journal Of Medicine*, 03, 110–117. doi: <https://doi.org/10.53986/ibjm.2023.0021>
- Sukarsih, R. I., & Munisah. (2022). Hubungan tingkat pendidikan ibu hamil dengan kemampuan mengenali tanda bahaya kehamilan. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(2), 245–247. doi: <https://doi.org/10.1186/s12884-016-0916-x>
- Shuffrey LC, Firestein MR, Kyle MH, *et al*. Association of Birth During the COVID-19 Pandemic With Neurodevelopmental Status at 6 Months in Infants With and Without In Utero Exposure to Maternal SARS-CoV-2

- Infection. *JAMA* *Pediatr.* 2022;176(6):e215563.
doi:[10.1001/jamapediatrics.2021.5563](https://doi.org/10.1001/jamapediatrics.2021.5563)
- Susanti, S. (2020). Gambaran komplikasi persalinan pada ibu hamil dengan faktor risiko usia terlalu tua di Puskesmas Casayong Kabupaten Tasikmalaya. *Journal of Midwifery and Public Health*, 2(2), 91–96.
- Thiel F, Eberhard-Gran M, Garthus-Niegel S. (2021) Dampak stres kehidupan perinatal pada temperamen bayi dan perkembangan anak: studi kohort tindak lanjut selama 2 tahun. *J Dev Behav Pediatr.* 42:299–306
- Traylor, C. S., Johnson, J. D., Kimmel, M. C., & Manuck, T. A. (2020). Effects of psychological stress on adverse pregnancy outcomes and nonpharmacologic approaches for reduction: an expert review. In *American Journal of Obstetrics and Gynecology MFM* (Vol. 2, Issue 4). Elsevier Inc. doi: <https://doi.org/10.1016/j.ajogmf.2020.100229>
- Tung I, Hipwell AE, Grosse P, Battaglia L, Cannova E, English G, *et al.* (2024). Stres prenatal dan perilaku eksternalisasi pada masa kanak-kanak dan remaja: tinjauan sistematis dan meta-analisis. *Psychol Bull.* 150:107–31
- Umami, D. A. (2019). Hubungan media pembelajaran dan minat dengan motivasi mahasiswa tingkat i kebidanan Widya Karsa Jayakarta. *Journal of Midfery*, 7(1). 6-16. doi: <https://doi.org/10.37676/jm.v7i1.766>
- UNICEF. (2020). *UNICEF Conceptual Framework on Maternal and Child Nutrition*.
- Uwase, A., Nsereko, E., Pillay, N., & Levin, J. (2024). Dietary diversity and associated factors among pregnant women in the southern province of Rwanda: a facility-based cross-sectional study. *PLoS ONE*, 19(2 FEBRUARY). doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0297112>
- Varmaghani, M., Pourtaheri, A., Ahangari, H., & Tehrani, H. (2024). The prevalence of adolescent pregnancy and its associated consequences in the Eastern Mediterranean region: a systematic review and meta-analysis. In *Reproductive Health* (Vol. 21, Issue 1). BioMed Central Ltd. doi: <https://doi.org/10.1186/s12978-024-01856-4>
- Vidyarini, A., & Ayunin, E. N. (2022). Keragaman dan kualitas konsumsi pangan pada remaja usia 15–17 tahun. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 7(1), 31–39. doi: <https://doi.org/10.22236/argipa.v7i1.7951>
- Virk, S., Gangu, K., Nasrullah, A., Shah, A., Faiz, Z., Khan, U., Jackson, D. B., Javed, A., Farooq, A., DiSilvio, B., Cheema, T., & Sheikh, A. B. (2023). Impact of COVID-19 on Pregnancy Outcomes across Trimesters in the United States. *Biomedicines*, 11(11), 2886. doi: <https://doi.org/10.3390/biomedicines11112886>
- Vitt, N., Vecchi, M., James, J., & Belot, M. (2022). Maternal stress during pregnancy and children's diet: Evidence from a population of low

- socioeconomic status. *Nutrition (Burbank, Los Angeles County, Calif.)*, 93, 111423. doi: <https://doi.org/10.1016/j.nut.2021.111423>
- Wati, E., Sari, S. A., & Fitri, N. L. (2023). Penerapan pendidikan kesehatan tentang tanda bahaya kehamilan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil primigravida di wilayah kerja UPTD Puskesmas Purwosari Kec. Metro Utara. *Jurnal Cendika Muda*, 3(2).
- WHO. (2023). *Gizi Ibu Di Indonesia: Analisis Lanskap Dan Rekomendasi*. Jakarta (ID): Unicef
- WHO. (2023). *Antenatal care guidelines for a positive pregnancy experience*. World Health Organization. [Online]. Dilihat dari <https://www.who.int/publications/i/item/9789240045989>. Diakses pada tanggal 27 Juli 2025.
- World Health Organization. (2024). *Maternal Mental Health*. [Online]. Dilihat dari <https://www.who.int/teams/mental-health-and-substance-use/promotion-prevention/maternal-mental-health>. Diakses pada tanggal 23 Oktober 2024.
- Widodo, S., Ladyani, F., Asrianto, L. O., Dalfian, Nurcahyati, S., Devriany, A., Khairunnisa, Lestari, S. M. P., Rusdi, Wijayanti, D. R., Hidayat, A., Sjahriani, T., Ns. Armi, Widya, N., & Ns. Rogayah. (2023). *Buku Ajar Metode Penelitian*. Kendari (ID): Science Techno.
- Wijayanti, T., Setyaningsih, A., & Wahyuningsih, W. (2021). Maternal nutrition status and its relation with low birth weight: a meta analysis study. *Journal of Epidemiology and Public Health*, 6(4), 438–449. doi: <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2021.06.04.05>
- Wulandari, I., & Jusmawati, J. (2025). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Lakansai Kabupaten Buton Utara. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 5(2), 667–680. doi: <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i2.16690>
- Wulandari, R. D., Laksono, A. D., & Matahari, R. (2022). Does husband's education level matter to antenatal care visits? a study on poor households in Indonesia. *Indian Journal of Community Medicine*, 47(2), 192–195. doi: https://doi.org/10.4103/ijcm.ijcm_981_21
- Yamada, M., Kimura, Y., Ishiyama, D., Otobe, Y., Suzuki, M., Koyama, S., Kikuchi, T., Kusumi, H., & Arai, H. (2021). The influence of the covid-19 pandemic on physical activity and new incidence of frailty among initially non-frail older adults in Japan: a Follow-up online survey. *Journal of Nutrition, Health and Aging*, 25(6), 751–756. doi: <https://doi.org/10.1007/s12603-021-1634-2>
- Yazia, V., & Suryani, U. (2023). Faktor yang berhubungan dengan tingkat stres pada ibu hamil dalam menghadapi persalinan. *Jurnal Keperawatan*, 15(2). <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Yu, Y., Feng, C., Bédard, B., Fraser, W., & Dubois, L. (2022). Diet quality during pregnancy and its association with social factors: 3D Cohort Study (Design,

- Develop, Discover). *Maternal & child nutrition*, 18(4), e13403. doi: <https://doi.org/10.1111/mcn.13403>
- Zaidah, U., & Maisuroh, A. (2022). Hubungan pola makan ibu hamil dengan kejadian kekurangan energi kronis (kek) di Puskesmas Dasan Lekong. *Empiricism Journal*, 3(2), 351–357. doi: <https://doi.org/10.36312/ej.v3i2.1051>
- Zipori Y, Linder R, Khatib N, Weiner Z, Barzilay E (2020). Advanced maternal age and perinatal outcome in twin pregnancies: a meta-analysis. *J Matern Neonatal Med off J Eur Assoc Perinat Med Fed Asia Ocean Perinat Soc Int Soc Perinat Obstet*, 33 (18):3193–3199. doi: [10.1080/14767058.2019.1570112](https://doi.org/10.1080/14767058.2019.1570112)