

**DETERMINAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
WORKING MOM DI JAKARTA TAHUN 2025**



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh:

Zalfadila Fahira

NIM. 2103821

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2025**

**DETERMINAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
WORKING MOM DI JAKARTA TAHUN 2025**

Oleh
Zalfadila Fahira
NIM. 2103821

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Gizi pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Zalfadila Fahira 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Juli 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

ZALFADILA FAHIRA
DETERMINAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA
***WORKING MOM* DI JAKARTA TAHUN 2025**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Asti Dewi Rahayu Fitrianingsih, S.K.M., M.K.M.
NIPT. 920190219910416201

Pembimbing II



Fajria Saliha Puspita Prameswari, S.Gz., M.Si., Dietisien.
NIPT. 920200419950419201

Mengetahui

Ketua Program Studi Gizi



Widya Astuti, S.Gz., M.Si.
NIPT. 920200419930102201

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Zalfadila Fahira

NIM : 2103821

Program Studi : Gizi

Judul Karya : Determinan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada *Working Mom* di Jakarta Tahun 2025

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas.

Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Bandung, 29 Juli 2025



Zalfadila Fahira

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Determinan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada *Working Mom* di Jakarta Tahun 2025” sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia atas arahnya selama menjalani proses akademik.
2. Ibu Widya Astuti, S.Gz., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi dan Dosen Penguji, yang telah memfasilitasi dan mendukung kelancaran studi penulis.
3. Ibu Asti Dewi Rahayu F., M.K.M. dan Ibu Fajria Saliha Puspita Prameswari, S.Gz., M.Si., Dietisien., selaku dosen pembimbing skripsi, atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh dosen dan staf akademik Program Studi Gizi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, atas ilmu dan pelayanan selama penulis menempuh pendidikan.
5. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi yang berharga dalam penelitian ini.
6. Kedua orang tua, kakak, dan adik tercinta, yang selalu mendoakan, mendukung secara moril maupun materiil, serta menjadi sumber semangat utama dalam menyelesaikan studi ini.
7. Seluruh mahasiswa Gizi sebagai rekan seperjuangan, khususnya teman-teman Gizi 21, atas kebersamaan, kerja sama, dan saling menyemangati selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

8. Seluruh teman yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan tenaga serta bantuannya kepada penulis dalam pengambilan data penelitian ini.
9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini memberikan manfaat dan menjadi kontribusi ilmiah yang bermanfaat bagi semua pihak.

Bandung, 29 Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: DKI Jakarta memiliki persentase pemberian ASI eksklusif terendah di Pulau Jawa, yakni 65,63% pada tahun 2021. Meskipun terjadi peningkatan menjadi 67,22% pada 2022 dan 76,39% pada 2023, capaian ini tetap belum memenuhi target nasional sebesar 80% sesuai dengan yang ditetapkan oleh Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. **Tujuan:** menganalisis hubungan antara faktor sosiodemografi, pola makan, keyakinan individu, dukungan suami, dukungan keluarga, dukungan di tempat kerja, serta status stres dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada *working mom* di Jakarta. **Metode:** menggunakan metode kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Populasi penelitian terdiri dari seluruh wanita menyusui yang bekerja di sektor formal maupun informal di Jakarta, dengan total 77 responden menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara langsung menggunakan kuesioner yang valid dan reliabel. Analisis data yang digunakan yaitu regresi logistik sederhana dan berganda model prediksi. **Hasil:** hanya keyakinan individu yang memiliki hubungan signifikan dengan keberhasilan ASI eksklusif, sementara dukungan keluarga berperan sebagai variabel *confounding*. **Kesimpulan:** temuan ini menegaskan pentingnya intervensi psikologis untuk meningkatkan keyakinan, serta menciptakan lingkungan keluarga yang mendukung dalam upaya meningkatkan angka ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI eksklusif, Dukungan Keluarga, Ibu bekerja, Keyakinan Individu, Jakarta

ABSTRACT

Background: DKI Jakarta has the lowest percentage of exclusive breastfeeding on the island of Java, which was 65.63% in 2021. Despite an increase to 67.22% in 2022 and 76.39% in 2023, this achievement still does not meet the national target of 80% as set by the Ministry of Health of the Republic of Indonesia. **Objective:** to analyze the relationship between sociodemographic factors, diet, individual beliefs, husband support, family support, support at work, and stress status with the success of exclusive breastfeeding for *working mothers* in Jakarta. **Method:** using a quantitative method with a *cross sectional* design. The study population consisted of all lactating women working in the formal and informal sectors in Jakarta, with a total of 77 respondents using *purposive sampling* techniques. Data was collected through direct interviews using valid and reliable questionnaires. The data analysis used was simple logistic regression and multiple prediction models. **Results:** only individual beliefs had a significant association with exclusive breastfeeding success, while family support played a role as a *confounding variable*. **Conclusion:** these findings confirm the importance of psychological interventions to increase confidence, as well as create a supportive family environment in an effort to increase exclusive breastfeeding rates.

Keywords: Exclusive breastfeeding, Family Support, Individual Beliefs, Jakarta, Working mothers

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis.....	4
1.4.2 Manfaat Teoritis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep-konsep dan Teori	7
2.1.1 Pengertian ASI Eksklusif	7
2.1.2 Kebijakan Mengenai ASI Eksklusif	7
2.1.3 <i>Working Mom</i>	8
2.1.4 Teori Precede-Proceed.....	8
2.1.5 Teori <i>Health Belief Model</i> dan <i>Social Cognitive</i>	11
2.2 Penelitian Terdahulu	12
2.3 Kerangka Teori	17
2.4 Kerangka Konsep.....	18
2.5 Tabel Definisi Operasional	19
2.6 Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis Penelitian.....	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.3 Populasi dan Sampel	26
3.3.1 Populasi	26
3.3.2 Rumusan Besar Sampel	26
3.3.3 Teknik Penarikan Sampel.....	27
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.4.1 Sumber Data	28
3.4.2 Instrumen Penelitian.....	28
3.4.3 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	32
3.5 Prosedur Analisis Data.....	33
3.5.1 Pengolahan Data	33
3.5.2 Analisis Data	34
3.6 Etika Penelitian	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil	37
4.1.1 Gambaran Faktor Sosiodemografi yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada <i>Working Mom</i> di Jakarta Tahun 2025.....	37
4.1.2 Gambaran Faktor Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada <i>Working Mom</i> di Jakarta Tahun 2025.....	40
4.1.3 Gambaran Pola Makan yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada <i>Working Mom</i> di Jakarta Tahun 2025	41
4.1.4 Gambaran Keyakinan Individu yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada <i>Working Mom</i> di Jakarta Tahun 2025.....	42
4.1.5 Gambaran Dukungan (Suami, Keluarga, dan Tempat Kerja) yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada <i>Working Mom</i> di Jakarta Tahun 2025.....	42
4.1.6 Gambaran Status Stres yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada <i>Working Mom</i> di Jakarta Tahun 2025.....	45
4.1.7 Seleksi Bivariat Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada <i>Working Mom</i> di Jakarta Tahun 2025.....	46
4.1.8 Analisis Multivariat terhadap Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada <i>Working Mom</i> di Jakarta Tahun 2025	48
4.2 Pembahasan.....	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Simpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
DAFTAR LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar Penelitian Terdahulu.....	12
Tabel 2.2 Definisi Operasional Variabel	19
Tabel 2.3 Hipotesis Penelitian	23
Tabel 3.1 Distribusi Responden di Berbagai Wilayah DKI Jakarta	27
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	32
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Status Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	38
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Pekerjaan, Durasi Kerja, Penghasilan, Penghasilan Suami, dan Status Gizi.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pola Makan	41
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Keyakinan.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Suami, Keluarga, dan Tempat Kerja	42
Tabel 4.6 Distribusi Responden Berdasarkan Dukungan Suami, Keluarga, dan Tempat Kerja pada Setiap Item Pertanyaan.....	43
Tabel 4.7 Distribusi Responden Berdasarkan Status Stres.....	46
Tabel 4.8 Hasil Seleksi Bivariat Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	46
Tabel 4.9 Full Model Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	49
Tabel 4.10 Perhitungan Perubahan OR saat Dukungan Tempat Kerja Dikeluarkan dari Model	50
Tabel 4.11 Perhitungan Perubahan OR saat Status Gizi Dikeluarkan dari Model	50
Tabel 4.12 Perhitungan Perubahan OR saat Dukungan Keluarga Dikeluarkan dari Model.....	51
Tabel 4.13 Perhitungan Perubahan OR saat Penghasilan Suami Dikeluarkan dari Model.....	51
Tabel 4.14 Model Akhir Faktor-faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Penelitian	17
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	18

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BSES-SF	: <i>Breastfeeding Self Efficacy Scale – Short Form</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
cc	: cubicle centimeter
cm	: centimeter
DASS	: <i>Depression, Anxiety, and Stress Scale</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
IBFAN	: <i>International Baby Food Action Network</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
KEK	: Kekurangan Energi Kronik
kg	: kilogram
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
UNICEF	: <i>United Nations Children’s Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti	67
Lampiran 2. Lembar Pengesahan Proposal Skripsi	69
Lampiran 3. Sertifikat Ethical Clearance	70
Lampiran 4. Instrumen Penelitian	71
Lampiran 5. Pedoman Skoring Instrumen Penelitian	80
Lampiran 6. Output SPSS	81
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	89
Lampiran 8. Draft Artikel Ilmiah	90
Lampiran 9. Bukti Turnitin Skripsi	99
Lampiran 10. Bukti Turnitin Artikel	100

DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal, S. & Meizahro, H. (2022). Analisis kesejahteraan keluarga (peran *working mom* dalam pemenuhan kebutuhan di masa covid 19 di Perumahan Hoettingian Asri Kemanisan, Kota Serang). *Hermeneutika: Jurnal Hermeneutika*, 8(2). doi: <http://dx.doi.org/10.30870/hermeneutika.v8i2.15417>.
- Agustina, R., Prabandari, Y. S., and Sudargo, T. (2020). Hambatan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Bekerja: Teori Ekologi Sosial. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(2), 64-69. doi: <https://doi.org/10.22146/ijcn.50155>.
- Aini, A. N. (2017). Gambaran Dukungan Suami dalam Pemberian ASI di Kelurahan Jatingaleh Kota Semarang. (*Skripsi*). Universitas Muhamadiyah Semarang, Semarang.
- Amalia, R. & Rizki, L. K. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan ibu bekerja dalam pemberian ASI eksklusif. *Mandala of Health: A Scientific Journal*, 11(1), 44-50. doi: <http://dx.doi.org/10.20884/1.mandala.2018.11.1.546>.
- Anggraini, Novita. (2020). Hubungan dukungan keluarga dengan motivasi ibu dalam pemberian asi eksklusif pada bayi usia 1 – 6 bulan di masa pandemi di Kelurahan Sidotopo Wetan Surabaya. (*Skripsi*). Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah, Surabaya.
- Anggraini, N., Fatimawati, I., Widyastuti, M., dan Nurlela, L. (2023). The relationship of family support with mother's motivation in exclusive breast milk in 1-6 months old babies during pandemic covid 19 in Sidotopo Wetan Surabaya. *Journal of Scientific Research, Education, and Technology*, 2(4), 1741 – 1747. doi: <https://doi.org/10.58526/jsret.v2i4.290>.
- Asikin, N., Agrina, A., & Woferst, R. (2023). Hubungan pola makan dengan produksi ASI pada ibu menyusui. *Jurnal JIKKI: Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 3(1), 13-27. doi: <https://doi.org/10.55606/jikki.v3i1.1010>.
- Astuti, Y. W., Maryani, T., & Muslihatun, W. N. (2019). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemberian ASI Eksklusif pada Ibu Pekerja di Kecamatan Gondokusuman Kota Yogyakarta. (*Thesis*). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Yogyakarta.
- Ayulestari, Dwi dan Soewondo, Prastuti. (2019). Analisis sosiodemografi terhadap pemberian ASI eksklusif di Provinsi Sulawesi Selatan: analisis data susenas 2017. *Jurnal MKMI*, 15(1), 91-98. doi: <http://dx.doi.org/10.30597/mkmi.v15i1.5866>.
- Badan Pusat Statistik. (2024). Persentase Bayi Usia Kurang dari 6 Bulan yang Mendapatkan ASI Eksklusif Menurut Provinsi (Persen), 2021-2023. Jakarta: Susesnas, BPS.
- Badan Pusat Statistik. (2024). Proporsi Lapangan Kerja Informal Menurut Jenis Kelamin, 2021-2023. Jakarta: Sakernas, BPS.
- Badan Pusat Statistik. (2024). Persentase Tenaga Kerja Formal Menurut Jenis Kelamin (Persen), 2021-2023. Jakarta: Sakernas, BPS.

- Bandura, A. (1986). *Social foundations of thought and action: A social cognitive theory*. Englewood Cliffs, NJ: Prentice-Hall. ISBN 9780138156145.
- Beehr, T. A. (1995). *Psychological Stress in The Workplace*. London: Routledge.
- Brecht, G. (2000). *Mengenai dan Menanggulangi Stres*. Jakarta: Prenhalindo. ISBN 9789796830862.
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. ... Gebang, A. A. (2020). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif*. Bandung: Media Sains Indonesia. ISBN 9786236290569.
- Davis, K., Newstrom, J. W., dan Dharma, A. (1985). *Perilaku dalam Organisasi*. Jakarta: Erlangga. ISBN 54100581.
- Dennis, C. L. (2003). *Breastfeeding Self-Efficacy Scale—Short Form (BSES-SF)*. doi: <https://doi.org/10.1037/t43532-000>.
- Dewi, B. P. & Nurjanah. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan ASI eksklusif pada ibu bekerja. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 12(24). doi: <https://doi.org/10.52047/jkp.v12i24.192>.
- Elsanti, D. & Isnaini, O. P. (2018). Hubungan antara dukungan sosial dan tingkat stres terhadap keberlangsungan pemberian asi eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Kedungbanteng. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 1(1), 13-25. doi: <http://digitallibrary.ump.ac.id/id/eprint/776>.
- Ernawati, A. (2018). Pengetahuan, komitmen, dan dukungan sosial dalam pemberian ASI eksklusif pada pegawai negeri sipil. *Jurnal Litbang*, 10(1), 64-73. doi: <https://doi.org/10.33658/jl.v10i1.78>.
- Fadhila, F. N. & Ruhana, A. (2023). Studi kualitatif faktor keberhasilan ASI eksklusif bagi ibu pekerja di wilayah kerja Puskesmas Brambang Kabupaten Jombang. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(1), 235-243. doi: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/view/50527/>.
- Fauziyah, Nur. (2019). *Analisis Data Menggunakan Multiple Logistic Regression Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis*. Bandung: Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung. ISBN 9786239130275.
- Fera, T., Hasan, M., & Saputra, S. D. (2023). Edukasi pentingnya pemberian ASI eksklusif pada bayi di Puskesmas Gambesi. *Jurnal Surya Masyarakat*, 5(2). 208-213. doi: <https://doi.org/10.26714/jsm.5.2.2023.208-213>.
- Fitri, L. (2023). Hubungan tingkat pengetahuan ibu dan dukungan suami dengan pemberian asi eksklusif di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta. (*Skripsi*). Politeknik Kesehatan Yogyakarta, Yogyakarta.
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2008). *Health Behavior and Health Education: Theory, Research, and Practice*. San Francisco: Jossey-Bass. ISBN 9780470432488.
- Hatala, T. N. & Tuasikal, H. (2022). Pengalaman ibu bekerja dalam menyusui anak usia 0-6 bulan di Desa Batumerah. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawatan Nasional Indonesia*, 10(3), 609-614. doi: <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/view/9817>.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2012). *Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor 33 Tahun 2012*. Jakarta: Kemenkes.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2017). *Makanan Sehat Ibu Menyusui*. Jakarta: Direktorat Bina Gizi.

- Kementerian Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia. (1999). Undang-undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 1999. Jakarta: Kemenaker.
- Kinasih, P. (2017). Pengaruh dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Wonosari I Kabupaten Gunungkidul Tahun 2017. (*Skripsi*). Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan, Yogyakarta.
- Kusumayanti, N. & Nindya, T. S. (2017). Hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif di daerah perdesaan. *Media Gizi Indonesia*, 12(2), 98-106. doi: <https://doi.org/10.20473/mgi.v12i2.98-106>.
- Lazarus, Richard S. dan Susan Folkman. (1984). *Stress, Appraisal, and Coping*. New York: Springer Publishing Company. ISBN 9780826141927.
- Lailatussu'da, M. (2017). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada ibu usia remaja di kecamatan sewon tahun 2017. (*Skripsi*) Yogyakarta: Poltekkes Kesehatan Kementerian Kesehatan, Yogyakarta.
- Lestari, T. (2015). *Kumpulan Teori Untuk Kajian Pustaka Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika. ISBN 9786021547885.
- Lindawati, R. (2019). Hubungan pengetahuan, pendidikan, dan dukungan keluarga dengan pemberian asi eksklusif. *Faletehan Health Journal*, 6(1), 30-36. doi: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ.
- Lindawati, Sipasulta, G. C., dan Palin, Y. (2023). Hubungan dukungan keluarga terhadap keberhasilan asi eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan di Puskesmas Muara Komam. *Jurnal Ilmiah Multi Disiplin Indonesia*. 2(4), 698-708. doi: <https://journal.ikopin.ac.id/index.php/humantech/article/view/3101>.
- Litwan, K., Tran, V., Nyhan, K., dan Escamilla, R. P. (2021). *How do breastfeeding workplace interventions work?: a realist review*. *International Journal for Equity in Health*, 20(148), 1-25. doi: <https://doi.org/10.1186/s12939-021-01490-7>.
- Lovibond, S. H. & Lovibond, P. F. (1995). *Depression Anxiety Stress Scales (DASS-21, DASS 42)*. <https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/t01004-000>.
- Lutfiani, A. Armini, N. K. A., dan Kusumaningrum, T. (2020). The relation between family support and breastfeeding mother's self-efficacy. *Journal of Computational and Theoretical Nanoscience*, 17(7), 3053-3057. doi: <https://doi.org/10.1166/jctn.2020.9134>.
- Mahsunah, A., Musbikhin, & Hasanah, M. (2023). Pengaruh *self efficacy* terhadap kepercayaan diri pada siswa. *Al-Ihath: Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 3(1), 34-48. doi: <https://ojs.attanwir.ac.id/index.php/jbki/article/view/318>.
- Manurung, A. A., Novita, VT. R., dan Hidayah, A. J. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi pemberian ASI eksklusif pada masa pandemi covid-19 di Puskesmas Kecamatan koja. *Carolus Journal of Nursing*, 5(2), 169-185. doi: <https://doi.org/10.37480/cjon.v5i2.143>.
- Mustika, Nisaul. (2024). Hubungan breastfeeding self efficacy dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu menyusui di wilayah kerja Puskesmas Bandarharjo Semarang. (*Skripsi*). Universitas Islam Sultan Agung, Semarang.
- Mutia, C., Kamil, H., & Susanti, S. S. (2021). Faktor determinan inisiasi menyusui dini pada ibu postpartum sectio caesaarea di Banda Aceh. Serambi Saintia:

- Jurnal Sains dan Aplikasi*, 9(2), 84-97. doi: <https://doi.org/10.32672/jss.v9i2.3868>.
- Ningsih, K. & Komang, N. (2021). Gambaran karakteristik dan kondisi payudara ibu nifas post seksio sesarea dalam pemberian air susu ibu. (*Skripsi*). Denpasar: Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Denpasar.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta. ISBN 9789790980327.
- Notoatmodjo, S. (2020). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta. ISBN 9789795189831.
- Nova & Ispriyanti, D. (2012). Analisis tingkat stres wanita karir dalam peran gandanya dengan regresi logistik ordinal (studi kasus pada tenaga kerja wanita di RS. Mardi Rahayu Kudus). *Media Statistika*, 5(1), 37-47. doi: <https://doi.org/10.14710/medstat.5.1.37-48>.
- Pakilaran, G. A., Rasni, H., Nur, K. R. M, Wijaya, D. (2022). Family support on exclusive breastfeeding in babies aged 0-6 months in Indonesia: literature review. *Nursing and Health Sceinces Journal*, 2(2), 104-107. doi: <https://doi.org/10.53713/nhs.v2i2.53>.
- Pakpahan, A. F., Prasetio, A., Negara, E. S., Gurning, K., ... Rantung, G. A. J. (2021). *Metodologi penelitian ilmiah*. Medan: Yayasan Kita Menulis. ISBN 9786233420884.
- Prabasari, S. N., Risa, I., Riyanti, R., dan Triani Y. (2025). Employment status as dominant predictive factor of early breasfeeting cessation. *Gaster Journal*, 23(1), 29-37. doi: <https://doi.org/10.30787/gaster.v23i1.1659>.
- Putra, S., Risnita, Jailani, M. S., dan Nasution, F. H. (2023). Penerapan prinsip dasar etika penelitian ilmiah. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27876-27881. doi: <https://doi.org/10.31004/jptam.v7i3.11229>.
- Raden, N. D. P. R., Padeng, E. P. dan Laput, D. O. (2023). Working mother's breastfeeding experience: a phenomenology qualitative approach. *Agri Health: Journal of Agri-food, Nutrition and Public Health*, 4(2), 121-130. doi: <http://dx.doi.org/10.20961/agrihealth.v4i2.72525>.
- Rahmadani, E. dan Sutrisna, M. (2022). Hubungan breastfeeding self efficacy ibu terhadap keberhasilan ASI eksklusif bayi di wilayah Puskesmas Kandang Kota Bengkulu. *Jurnal Ners*, 6(2), 64 – 69. doi: <https://doi.org/10.31004/jn.v6i2.6906>.
- Rahmawati, Indar, Savitri, W., Aisyiyah, N., dan Mansur, H. (2024). Analisis kebijakan dan dukungan tempat kerja terhadap praktik pemberian ASI eksklusif bagi ibu bekerja: Literatur Review. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(2). doi: <https://doi.org/10.51933/health.v9i2.1772>.
- Rogayah dan Al-Bahra. (2023). Education for husbands ababout successful breastfeeding (a literatur review). *Journal Education of Nursing (JEN)*, 6(2), 134-138. doi: <https://doi.org/10.37430/jen.v6i2.187>.
- Sakinah, R., Helmizar, H., dan Azrimaidaliza, A. (2024). Keyakinan diri ibu menyusui terhadap pemberian ASI eksklusif. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 11(1), 41 - 47. doi: <https://doi.org/10.33653/jkp.v11i1.1077>.

- Sanima, Ngesti, W. U., & Lasri. (2017). Hubungan pola makan dengan produksi ASI pada ibu menyusui di Posyandu Mawar Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(3), 154-163. doi: <https://publikasi.unitri.ac.id/index.php/fikes/article/view/576/461>.
- Santi, M. Y., Santoso, S., & Sholihah, N. (2020). Hubungan dukungan tempat bekerja dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul, DIY. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 1291), 41-51. doi: <https://doi.org/10.20884/1.ki.2020.12.1.1447>.
- Savvy Sleeper. (2019). *The Cities with The Highest Burnout*. Diakses pada 08 November 2024 dari <https://www.sleepjunkie.com/cities-with-highest-burnout/>.
- Setiawan, D. dan Prasetyto, H. (2015). *Metodologi Penelitian Kesehatan untuk Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu. ISBN 9786022624691.
- Sholihah, N. (2017). Hubungan dukungan tempat kerja dengan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di wilayah kerja Puskesmas Sewon II Kabupaten Bantul Tahun 2017. (*Skripsi*). Yogyakarta: Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta, Yogyakarta.
- Silaen, R. S., Novayelinda, R. & Zukhra, R. M. (2022). Hubungan dukungan suami dengan pemberian ASI eksklusif. *Journal of Holistic Nursing and Health Science*, 5(1), 1-10. doi: <https://ejournal2.undip.ac.id/index.php/hnhs>.
- Simamora, D. L. (2020). Pengaruh pola makan, usia pada ibu bekerja terhadap keberhasilan ASI eksklusif di Puskesmas Langga Payung Kec. Sungai Kanan Kab. Labuhan Batu Selatan Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 6(2), 92-96. doi: <http://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN>.
- Simangunsong, P., Myrnawati, and Sirati, A. (2022). Keberhasilan ASI eksklusif dan faktor determinan yang berpengaruh. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 7(1), 147-155. doi: <https://doi.org/10.51933/health.v7i1.780>.
- Sugiyarti, N. (2019). Hubungan status gizi ibu menyusui dengan kenaikan berat badan bayi usia 1 – 4 bulan yang mendapat ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Lendah II Kabupaten Kulon Progo. (*Skripsi*). Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, Yogyakarta.
- Syukur, T. A., Haddar, A. G., Istiqamah ... Maq, M. M. (2023). *Pendidikan Anak dalam Keluarga*. Padang: PT Global Eksekutif Teknologi. ISBN 9786231980946.
- Ulhaq, Z. S. dan Rahmayanti, M. (2020). Panduan Penulisan Skripsi Literatur Review. Malang: Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- UNICEF. (2013). *Breastfeeding On The Worldwide Agenda*. New York: United Nations Children's Fund.
- Utami, U. P. (2018). Hubungan dukungan bidan dan dukungan keluarga terhadap pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja Puskesmas Umbulharjo Kota Yogyakarta. (*Skripsi*). Yogyakarta: Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta, Yogyakarta.
- Widayarti, S., Istiana, S., Purwanti, I. A., dan Indrawati, N. D. (2023). Dukungan keluarga dapat meningkatkan pemberian ASI eksklusif pada ibu bekerja di

- Rumah Sakit Islam Muhammadiyah Kendal. Seminar Nasional Kebidanan UNIMUS, 400-408.
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/SHPPM/article/view/1640>.
- Widiantoro, R., Khairunnisa, Furqon, M. F. M., Murti, B., dan Handayani, A. F. (2024). *Effects of husband support, family income, employed mothers, and antenatal care visit on exclusive breastfeeding*. *Journal of Maternal and Child Health*; 9(1), 62-77. doi: <https://doi.org/10.26911/thejmch.2024.09.01.06>.
- Widyaningrum, N. S. (2022). Hubungan pola makan seimbang dan tingkat stres terhadap produksi ASI ibu menyusui di Desa Bogorejo wilayah kerja Puskesmas Tebon Kabupaten Magetan. (Skripsi). Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun, Madiun.
- World Health Organization. (2023). *World Breastfeeding Week: Together, Support Mothers to Successfully Breastfeed and Work*. Diakses pada 30 Desember 2024, dari <https://www.who.int/indonesia/news/events/world-breastfeeding-week/2023>.
- Yasir. (2020). Pengantar Ilmu Komunikasi: Sebuah Pendekatan Kritis dan Komprehensif. Sleman: Deepublish. ISBN 9786230215131.
- Zamzamy, A., Kurniawan, S. S., dan Wandhini, K. (2022). Faktor yang berhubungan dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi (7-12 bulan) di rw 12 Kelurahan Kelapa Dua Wetan Kecamatan Ciracas Jakarta Timur tahun 2022. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan*, 10(1), 8-16. doi: <https://journal.thamrin.ac.id/index.php/jigk/article/view/1585>.