

**HUBUNGAN KERAGAMAN PANGAN, KONSUMSI MAKAN
DAN STATUS EKONOMI KELUARGA TERHADAP STATUS
GIZI SISWA SMP DI KOTA BANDUNG**



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh :

Nabila Mahadita Qurbani

2100071

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAH RAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2025**

Lembar Hak Cipta

=====

HUBUNGAN KERAGAMAN PANGAN, KONSUMSI MAKAN DAN STATUS EKONOMI KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI SISWA SMP DI KOTA BANDUNG

Oleh

Nabila Mahadita Qurbani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Gizi pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Nabila Mahadita Qurbani 2025

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

NABILA MAHADITA QURBANI

HUBUNGAN KERAGAMAN PANGAN, KONSUMSI MAKAN DAN
STATUS EKONOMI KELUARGA TERHADAP STATUS GIZI SISWA SMP
DI KOTA BANDUNG

disetujui dan disahkan oleh pembimbing

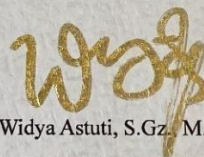
Pembimbing I



apt. Ayu M. Santanu, S.Farm., M.KM.

NIPT. 920190219891113201

Pembimbing II

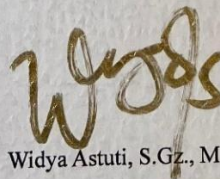


Widya Astuti, S.Gz., M.Si.

NIPT. 920200419930102201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Gizi



Widya Astuti, S.Gz., M.Si.

NIPT. 920200419930102201

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI DAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertandan tangan di bawah ini:

Nama : Nabila Mahadita Qurbani

NIM 2100071

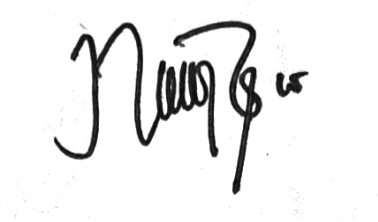
Program Studi : S1 Gizi

Judul Karya : Hubungan Keragaman Pangan, Konsumsi Makan,
dan Status Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi
Siswa SMP di Kota Bandung

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi judul " Hubungan Keragaman Pangan, Konsumsi Makan, dan Status Ekonomi Keluarga terhadap Status Gizi Siswa SMP di Kota Bandung" ini beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan.

Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, 7 Agustus 2025



Nabila Mahadita Qurbani

NIM. 2100071

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul ”Hubungan Keragaman Pangan, Konsumsi Makan dan Status Ekonomi Keluarga Terhadap Status Gizi Siswa SMP di Kota Bandung” dengan lancar.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah terlibat dalam penyusunan skripsi ini, terutama kepada :

1. Bapak Prof. Agus Rusdiana, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia atas arahnya selama menjalani proses akademik.
2. Ibu Widya Astuti, S. Gz., M.Si, selaku Kepala Prodi Gizi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Ibu apt. Ayu Mutiara Santanu, S.Farm., M.KM, dan Ibu Widya Astuti, S. Gz., M.Si, selaku dosen pembimbing skripsi, atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi ini
4. Ibu Isti Kumalasari, S.Gz., M.KM selaku dosen penguji, yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf akademik Program Studi Gizi atas ilmu dan pelayanan selama penulis menempuh pendidikan.
6. SMP Negeri 30 Bandung yang telah memberikan izin, dukungan, dan fasilitas sebagai tempat pelaksanaan penelitian, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
7. Orang tua tercinta Ayahanda Yudian Murbantaka dan Ibu Yulita, yang selalu mendoakan, mendukung secara moril maupun materil, serta menjadi sumber semangat utama dalam menyelesaikan studi ini.
8. Sahabat-sahabat dan rekan seperjuangan, khususnya teman-teman Gizi Angkatan 2021 atas kebersamaan, kerja sama, dan saling menyemangati selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi ilmiah yang bermanfaat bagi semua pihak.

Bandung, 7 Agustus 2025

Penulis

ABSTRAK

Latar Belakang: Remaja merupakan kelompok usia rawan mengalami permasalahan gizi karena pada masa ini dibutuhkan asupan zat gizi yang optimal untuk menunjang pertumbuhan dan perkembangan. Di Indonesia, persoalan gizi kurang dan gizi lebih masih menjadi perhatian yang cukup serius, khususnya di kalangan remaja. Beberapa faktor yang menentukan status gizi remaja adalah keragaman makanan yang dikonsumsi, kebiasaan makan sehari-hari, serta kondisi ekonomi keluarga. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan keragaman pangan, konsumsi makan, dan status ekonomi keluarga terhadap status gizi siswa SMP di Kota Bandung. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif, melibatkan 43 siswa SMP yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner *Household Dietary Diversity Score* (HDDS) untuk menilai ketersediaan pangan beragam pada keluarga, kuesioner *Individual Dietary Diversity Score* (IDDS) untuk menilai keragaman pangan individu, kuesioner *food recall* 2x24 jam untuk menilai tingkat kecukupan zat gizi, kuesioner skala kupaswamy untuk menilai status ekonomi keluarga, serta pengukuran antropometri untuk mengukur tinggi badan dan berat badan menggunakan *microtoa* dan timbangan digital. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Spearman*. **Hasil:** Status ekonomi memiliki hubungan positif signifikan dengan status gizi ($r = 0,389$). Ketersediaan pangan keluarga berhubungan negatif dengan status gizi ($r = -0,030$). Keragaman pangan responden berhubungan negatif dengan status gizi ($r = -0,068$). **Kesimpulan:** Temuan ini menunjukkan bahwa status ekonomi keluarga yang tinggi dapat meningkatkan status gizi pada remaja.

Kata kunci: kecukupan zat gizi, keragaman pangan, konsumsi makan, remaja, status ekonomi, status gizi

ABSTRACT

Introduction: Adolescents are an age group prone to nutritional. In Indonesia, the problem of undernutrition and overnutrition is still a serious concern, especially among adolescents. Some of the factors that determine the nutritional status of adolescents are the diversity of foods consumed, daily eating habits, and family economic conditions. **Objective:** This study aims to analyze the relationship between food diversity, food consumption, and family economic status on the nutritional status of junior high school students in Bandung City. **Method:** The design of this study was cross-sectional with a quantitative approach, involving 43 junior high school students selected using purposive sampling technique. Data were collected through interviews using the Household Dietary Diversity Score (HDDS) questionnaire to assess the availability of diverse foods in the family, Individual Dietary Diversity Score (IDDS) questionnaire to assess individual food diversity, 2x24-hour food recall questionnaire to assess the level of nutrient adequacy, Kuppaswamy scale questionnaire to assess the economic status of the family, and anthropometric measurements to measure height and weight using microtoa and digital scales. Data were analyzed using the Spearman correlation test. **Results:** Economic status had a significant positive relationship with nutritional status ($r = 0.389$). Family food availability is negatively related to nutritional status ($r = -0.030$). Respondents food diversity is negatively related to nutritional status ($r = -0.068$). These findings indicate that high family economic status can improve nutritional status in adolescents. **Conclusion:** Thus, it can be concluded that the family's economic level based on education, type of work, and income can influence the child's nutritional status.

Key words: adolescents, dietary diversity, economic status, food consumption, nutrient adequacy , nutritional status

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Teoritis	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Status Gizi Remaja	6
2.1.1 Penilaian dan Klasifikasi Status Gizi Remaja.....	6
2.1.2 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Status Gizi.....	8
2.1.3 Kondisi Status Gizi Remaja Saat Ini.....	10
2.1.4 Kebiasaan Makan pada Remaja	11
2.1.5 Faktor yang Memengaruhi Kebiasaan Makan pada Remaja.....	12
2.2 Keragaman Pangan	14
2.2.1 Definisi Keragaman Pangan.....	14
2.2.2 Klasifikasi Kelompok Pangan.....	15
2.2.3 Tingkat Kecukupan Zat Gizi.....	16
2.2.4 Instrumen dalam Mengukur Keragaman Pangan.....	19
2.3 Konsumsi Makan	20
2.3.1 Pengertian Konsumsi Makan	20
2.3.2 Aturan Konsumsi Makan	21
2.3.3 Dampak dari Konsumsi Makanan Tidak Sehat.....	22

2.4 Status Ekonomi	23
2.4.1 Pengertian Status Ekonomi	23
2.4.2 Klasifikasi Status Ekonomi	24
2.4.3 Faktor-Faktor yang Memengaruhi Status Ekonomi	25
2.5 Penelitian Terdahulu	26
2.6 Kerangka Teori	30
2.7 Kerangka Konsep	33
2.8 Definisi Operasional	33
2.9 Hipotesis	36
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Populasi dan Sampel	38
3.2.1 Populasi Penelitian	38
3.2.2 Rumus Besar Sampel	38
3.2.3 Teknik Penarikan Sampel	39
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.4 Teknik Pengumpulan Data	39
3.5 Pengolahan Data	42
3.6 Analisis Data	44
3.7 Etik Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
4.1 Hasil Penelitian	47
4.1.1 Karakteristik Responden	47
4.1.2 Gambaran Keragaman Pangan Keluarga Responden	48
4.1.3 Gambaran Keragaman Konsumsi Makan Responden	49
4.1.4 Gambaran Status Gizi Responden	52
4.1.5 Uji Hubungan Keragaman Pangan, Konsumsi makan, dan Status Ekonomi terhadap Status Gizi	53
4.2 Pembahasan Penelitian	54
4.2.1 Gambaran Keragaman Pangan Keluarga Siswa SMP Negeri 30 Bandung	54
4.2.2 Gambaran Keragaman Konsumsi Makan Siswa SMP Negeri 30 Bandung	55
4.2.3 Gambaran Status Ekonomi Keluarga Siswa SMP Negeri 30 Bandung	57
4.2.4 Gambaran Status Gizi Siswa SMP Negeri 30 Kota Bandung	59
4.2.5 Hubungan Keragaman Pangan Keluarga dengan Status Gizi Responden	60

4.2.6 Hubungan Keragaman Konsumsi Makan dengan Status Gizi Responden	62
4.2.7 Hubungan Status Ekonomi Keluarga dengan Status Gizi Responden ...	64
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan	68
5.2 Saran	68

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Indeks IMT/U Anak	7
Tabel 2. 2 Kelompok Pangan dan Sumbernya	15
Tabel 2. 3 Kelompok Pangan dan Sumbernya	16
Tabel 2. 4 Angka Kecukupan Energi Remaja	17
Tabel 2. 5 Angka Kecukupan Protein Remaja	18
Tabel 2. 6 Angka Kecukupan Lemak Remaja.....	18
Tabel 2. 7 Angka Kecukupan Karbohidrat Remaja	19
Tabel 2. 8 Nilai Skor IDDS	20
Tabel 2. 9 Golongan Pendapatan Keluarga	26
Tabel 2. 10 Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 2. 11 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3. 1 Pengkategorian Skor Status Ekonomi	41
Tabel 3. 2 Skala Status Ekonomi.....	41
Tabel 3. 3 Coding Data.....	42
Tabel 4. 1 Sebaran Karakteristik Responden	47
Tabel 4. 2 Sebaran Keragaman Pangan Keluarga Responden berdasarkan Kelompok Pangan HDDS	48
Tabel 4. 3 Sebaran Keragaman Pangan Keluarga Responden berdasarkan Skor HDDS	49
Tabel 4. 4 Sebaran Keragaman Konsumsi Pangan Responden berdasarkan Kelompok Pangan IDDS	50
Tabel 4. 5 Sebaran Responden Berdasarkan Skor IDDS	50
Tabel 4. 6 Sebaran Rata-Rata Asupan dan Tingkat Kecukupan Zat Gizi pada Responden	51
Tabel 4. 7 Sebaran Tingkat Kecukupan Asupan Zat Gizi pada Responden.....	52
Tabel 4. 8 Sebaran Subjek Berdasarkan Status Gizi	52
Tabel 4. 9 Uji Hubungan Keragaman Pangan, Konsumsi makan, dan Status Ekonomi terhadap Status Gizi Responden.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	31
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR SINGKATAN

AKE	: Angka Kecukupan Energi
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
AN	: Anorexia Nervosa
BB	: Berat Badan
BN	: Bulimia Nervosa
BPS	: Badan Pusat Statistik
Dapodik	: Data Pokok Pendidikan
DEPKES	: Departemen Kesehatan
FAO	: <i>Food Agriculture Organization</i>
HDDS	: <i>Household Dietary Diversity Score</i>
IDDS	: <i>Individual Dietary Diversity Score</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
KKAL	: Kilokalori
PERMENKES	: Peraturan Menteri Kesehatan
PPH	: Pola Pangan Harapan
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TB	: Tinggi Badan
UMR	: Upah Minimum Regional
UNICEF	: <i>United Nations Children's</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Biodata Peneliti	81
Lampiran 1. 2 Lembar Pengesahan Proposal dan Skripsi	83
Lampiran 1. 3 Surat Izin Penelitian dari Kampus	84
Lampiran 1. 4 Surat Balas Izin Penelitian dari Lokasi Penelitian	85
Lampiran 1. 5 Sertifikat <i>Ethical Clearance</i>	86
Lampiran 1. 6 Instrumen Penelitian	87
Lampiran 1. 7 Pedoman Skoring Instrumen Penelitian	97
Lampiran 1. 8 Output SPSS	98
Lampiran 1. 9 Dokumentasi Penelitian	104
Lampiran 1. 10 Draft Artikel Ilmiah	105
Lampiran 1. 11 Bukti Turnitin Skripsi	119
Lampiran 1. 12 Bukti Turnitin Draft Artikel Ilmiah	120

DAFTAR RUJUKAN

- Alicia Dwi Permata Putri, Iin Fatmawati, & Indah Rozalina. (2022). Pengetahuan sayur dan buah pada anak sekolah di Kecamatan Sawangan Kota Depok. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 5(3), 688–693.
<https://doi.org/10.24912/jbmi.v5i3.22707>
- Amaliyah, M., Rahayu, D. S., Luthfiah, N., & Dwi, K. (2021). Pola konsumsi makan remaja di masa pandemi Covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129–137.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>
- Anggie Annisa Permatasari, Fransisca Putri Ardita, Agista Putri Prasetya, Nurul Anggraini, Siti Marpuah, & Erintya Asanti. (2024). Dampak makanan cepat saji bagi kesehatan tubuh pada kalangan remaja. *Jurnal Ventilator*, 2(2), 110–120.
<https://doi.org/10.59680/ventilator.v2i2.1201>
- Ardiani, H. E., Permatasari, T. A. E., & Sugiatmi, S. (2021). Obesitas, pola diet, dan aktifitas fisik dalam penanganan diabetes melitus pada masa pandemi Covid-19. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 1.
<https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.1-12>
- Ashfaq, M. M., Jawed, N., Safdar, N. F., & Bhutto, A. A. (2023). Breakfast patterns in relation to physical activity among school adolescents in Karachi, Pakistan. *Journal of Health, Population and Nutrition*, 42(1), 1–8.
<https://doi.org/10.1186/s41043-023-00463-6>
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). Periodisasi perkembangan anak pada masa remaja. *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1*
<https://jurnal.stainmajene.ac.id/index.php/bkpi/article/view/1332/589>
- Aulia Chairani, Yanti Harjono Hadiwardjo, Melly Kristanti, & Isniani Ramadhani Sekar Prabarini. (2024). Pentingnya edukasi gizi seimbang dan pengenalan isi piringku pada siswa remaja SMA islam. *SEGARA: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 60–64.
<https://doi.org/10.33533/segara.v1i2.7301>
- Awaliah, Ernirita, Mukarromah, N., Widiastuti, E., Zuryati, M., & Setiyono, E. (2024). Family and peer support relationships with healthy food choices for adolescents. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 10.
<https://doi.org/10.33023/jikep.v10i2.1930>
- Bakara, S. M., Widodo, A. P., Wardani, F. D. A., & Lubis, E. S. (2024). Layanan kesehatan lingkungan untuk meningkatkan kesehatan ibu dan anak. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 17(1), 34–44.
<https://jurnal.umpp.ac.id/index.php/jik/article/view/1749/1193>
- Briawan, D., & Miskiyah, A. (2022). Kualitas diet, aktivitas fisik, dan status gizi remaja, selama masa pandemi Covid-19 di Kota Bogor. *Jurnal Gizi Dietetik*, 1(1), 8–15.
<https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik>
- Budiarti, E., Rohmah, S., Kasiati, K., Pertiwi, H., & Umilia, U. (2023). Meningkatkan pemahaman pentingnya makan makanan bergizi seimbang

- melalui kegiatan makan bersama di Ra Al Fata Rokan Hulu. *Healthy : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 218–229.
<https://doi.org/10.51878/healthy.v1i4.1817>
- Bunga Ihda Norra, Putri Hendrika, T., Auliyaur Rohmah, A., & Ila nabinya. (2021). Identifikasi pemahaman umum ayam (*gallus gallus*) dan ikan mujair (*oreochromis mossambicus*) pada mahasiswa Uin Walisongo Semarang . *Bio-Lectura*, 8(1), 29–36.
<https://doi.org/10.31849/bl.v8i1.5763>
- Charina, M. S., Sagita, S., Koamesah, S. M. J., & Woda, R. R. (2022). Hubungan pengetahuan gizi dan pola konsumsi dengan status gizi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. *Cendana Medical Journal*, 10(1), 197–204.
<https://doi.org/10.35508/cmj.v10i1.6829>
- Daulay, D. E., & Siregar, Y. I. (2024). Keterkaitan antara nutrisi dan performa atlet lari di tingkat nasional. *Jurnal Lingkari Pembelajaran Inovatif*, 5(10), 16–21.
<https://ojs.co.id/1/index.php/jlpi/article/view/2044/2474>
- Desfita, S., Azzahra, M., Zulriyanti, N., Putri, M. N., & Anggraini, S. (2024). Pengukuran status gizi pada siswa SMPN 48 Kota Pekanbaru dengan menggunakan indeks IMT/U dan rasio lingkari pinggang terhadap tinggi badan. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 04(2), 62–70.
<https://jurnal.hip.ac.id/index.php/jpkk/article/view/716/309>
- Dhevayanti, aisyiyah suci, & Susanto, indra himawan. (2023). Analisis aktivitas fisik dan kebiasaan makan siswa di Sman 1 Tapen Bondowoso. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 11(2), 79–86.
<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/57400>
- Diana, R., Setyaningtyas, S. W., & Arimbi, A. N. (2025). Food preferences, eating habits, and nutritional status of full-day school students in Urban Areas. *Amerta Nutrition*, 9(1), 169–175.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v9i1.2025.169-175>
- Dina Febriani R Parewasi, R. I., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubungan asupan energi dan zat gizi makro dengan status gizi remaja putri Pesantren Darul Aman Gombara. *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 4.
- Dungga, E. F., Ibrahim, S. A., & Suleman, I. (2022). The relationship of parents' education and employment with the nutritional status of the child. *Jambura Journal of Health Sciences and Research*, 4(3), 991–998.
<https://doi.org/10.35971/jjhsr.v4i3.16589>
- Dwi Ertiana, & Shafira Berliana Zain. (2023). Pendidikan dan pengetahuan ibu tentang giziberhubungan dengan status gizi balita. *jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(1), 96–108.
<https://ilkeskh.org/index.php/ilkes/article/view/279/180>
- Elyagizi19, E., Abdurrachim, R., & Anwar, R. (2023). Hubungan pengetahuan gizi, pendapatan keluarga dan pola konsumsi dengan status gizi remaja. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 5(2), 1–9.
<https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v5i2.160>

- Emilia, E., & Cilmiyati, R. (2020). Pengaruh konseling gizi, aktifitas fisik, dan asupan makanan terhadap penurunan berat badan remaja sma yang kegemukan. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 3(1), 6. <https://doi.org/10.30602/pnj.v3i1.624>
- Fatmasari, Y., & Kurniawan, L. A. (2021). Pengaruh status sosial ekonomi orang tua dan motivasi belajar terhadap hasil belajar siswa. *Jurnal Inovasi Pendidikan MH Thamrin*, 5(1), 36–45. <https://doi.org/10.37012/jipmht.v5i1.726>
- Febriyanti, A. R., Mulyana, A. N., Ridha, A. M., Dukha, A. S., Okiningrum, A. R., Zhafira, A. S., Hikmah, A. D., Arianto, A., Nurfrida, D. R., Febriana, E. D., Isro'atun, I., Bakri Tanjung, N. I., Utami, P. N., Balqis, S. P., Majid, S. M., & Kansa, V. T. (2021). Gambaran asupan energi makan siang dan sistem penyelenggaraan makan faskes bagi tenaga kesehatan. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 1(2), 34–42. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v1i2.52099>
- Gautam, N., Rahman, M. M., & Khanam, R. (2025). Socioeconomic inequalities in health behaviors in children and adolescents: evidence from an Australian cohort. *BMC Public Health*, 25(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-21472-6>
- Gurnida, D. A., Nur'aeny, N., Hakim, D. D. L., Susilaningsih, F. S., Herawati, D. M. D., & Rosita, I. (2020). Korelasi antara tingkat kecukupan gizi dengan indeks massa tubuh siswa sekolah dasar kelas 4, 5, dan 6. *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 4(1), 43. <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v3i2.25763>
- Hafiza, D., Utmi, A., & Niriyah, S. (2021). Hubungan kebiasaan makan dengan status gizi pada remaja Smp Ylpi Pekanbaru. *Al-Asalmiya Nursing Jurnal Ilmu Keperawatan (Journal of Nursing Sciences)*, 9(2), 86–96. <https://doi.org/10.35328/keperawatan.v9i2.671>
- Handriyanti, R. F., & Fitriani, A. (2021). Analisis keragaman pangan yang dikonsumsi balita terhadap risiko terjadinya stunting di Indonesia. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 2(1), 32. <https://doi.org/10.24853/mjnf.2.1.32-42>
- Hani, H. N., Putri, S. N. A., Ningrum, S., & Utami, D. R. (2023). Uji kualitatif karbohidrat pada makanan empat sehat lima sempurna. *Journal of Food Safety and Processing Technology (JFSPT)*, 1(1), 21. <https://doi.org/10.30587/jfspt.v1i1.6349>
- Harahap, N. L., Lestari, W., & Manggabarani, S. (2020). Hubungan keberagaman makanan, makanan jajanan dan aktivitas fisik dengan status gizi remaja di Kabupaten Labuhan Batu. *Nutrire Diaita*, 12(02), 45–51.
- Hartanti, L., & Ashari, A. M. (2023). Pengenalan keragaman pangan sumber protein pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara*, 4(4), 4905–4909. <http://doi.org/10.55338/jpkmn.v4i4>
- Hartati, Y., Wijaya, K., & Telisa, I. (2023). Gambaran besar porsi, asupan zat gizi terhadap status gizi mahasiswa di asrama. *Jurnal Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi*, 2(3), 57–64.

- <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakapadi.v2i3.657>
- Hartina, Abdul Hakim Laenggeng, & Nurjanah. (2020). Hubungan pola makan dan ketersediaan pangan rumah tangga dengan status gizi remaja di Huntara Asam III Kec. Ulujadi Kota Palu. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 3(4), 203–209. <https://doi.org/10.56338/jks.v3i4.1714>
- Hasna, A. (2021). Diagnosis dan tatalaksana bulimia nervosa. *Jurnal Medika Hutama*, 02(04), 1218–1222. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Hekmah, N., Nisa, A., Fathullah, D. M., Hadijah, J., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Borneo, H. (2023). Analisis keragaman pangan terhadap status gizi remaja usia 16-18 tahun di SMA IT Ar-Rahman Banjarbaru. *Jikes : Jurnal Ilmu Kesehatan Tahun 2023*, 2, 39–46. <https://doi.org/10.71456/jik.v2i1.677>
- Hidana, R., Wahyani, A. D., Simanjuntak, R. R., & Lestari, Y. N. (2022). Bagaimana status menarche berpengaruh terhadap status gizi serta tingkat kecukupan energi dan zat gizi remaja putri. *Nutrizione: Nutrition Research And Development Journal*, 2(1), 19–35. <https://doi.org/10.15294/nutrizione.v2i1.55269>
- HS, A. H., Sahlan, F., & Rahman, A. (2022). Pengaruh lingkungan masyarakat dan kepribadian siswa terhadap perilaku keagamaan siswa Smp Assahaqiah Bekasi. *Almarhalah Jurnal Pendidikan Islam*, 6(1), 55–73. <https://doi.org/10.38153/almarhalah.v6i1.93>
- Irana, D., & Lubis, D. (2024). Pengaruh status ekonomi dan motivasi terhadap minat melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi. *Jurnal Sains Dan Teknologi*. 365–370. <https://journals.stimsukmamedan.ac.id/index.php/senashtek2/article/view/690>
- Irmayanti, N. L. P. A., & Yulianti, A. E. (2020). Lingkungan di Puskesmas Kota Denpasar tahun 2020. *Kesehatan Lingkungan*, 10(2), 64–71.
- K-nn, M. M., & Adawiyah, R. (2024). Sistem klasifikasi status sosial ekonomi keluarga di desa popalia. *Jurnal Sains Dan Informatika* 10, 11–20. <https://doi.org/10.34128/jsi.v10i1.955>
- Kaluku, K. (2022). Peran penting sekolah dalam memperbaiki praktik gizi seimbang pada anak. *Communication and Social Dynamics (CSD)*, 7(4), 1-undefined.
- Kartika Waruwu, W. A., & Rubiah, R. (2020). Hubungan status pendidikan orangtua terhadap gizi anak di Sdn Tuhemberua Desa Banua Gea Nias Utara. *Jurnal Biology Education*, 8(2), 131–135. <https://doi.org/10.32672/jbe.v8i2.2431>
- Kartikasari, D., Yuliana, Y., & Yulastri, A. (2024). Hubungan antara tingkat pendapatan keluarga dan pola konsumsi pangan masyarakat. *Yasin*, 4(6), 1803–1815. <https://doi.org/10.58578/yasin.v4i6.4492>
- Kemenkes. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kemenkes*, 235.
- Ketut, N., Astuti, Y., & Anasari, W. (2025). Hubungan jenis jajanan , frekuensi konsumsi , jumlah energi dan jumlah protein dengan status gizi pada anak Sdn 1 Bonegunu tahun 2022. *Avicenna: Journal of Health Research*, 4(1), 17–28.

- <https://doi.org/10.69677/avicenna.v4i1.120>
- Kurnia, D. I., Kasmiyetti, K., & Dwiyaniti, D. (2020). Pengetahuan pengaturan makan atlet dan persen lemak tubuh terhadap kebugaran jasmani atlet. *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), 56–64.
<https://doi.org/10.15294/spnj.v2i2.39001>
- Kustiyah, L., Dwiriani, C. M., Studi, P., Gizi, S., Tinggi, S., Kesehatan, I., Husada, B., Bogor, K., Barat, J., Masyarakat, D. G., Manusia, F. E., Barat, J., Masyarakat, D. G., Manusia, F. E., & Barat, J. (2024). Hubungan antara sosial ekonomi, demografi dan kualitas konsumsi pangan dengan status gizi. 6(1), 31–40.
- Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). Dampak makanan cepat saji terhadap kesehatan pada mahasiswa program studi “x” perguruan tinggi “y.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 35–39.
<https://doi.org/10.52022/jikm.v14i1.282>
- Langi, G. K. L., Imbar, H., Montol, A. B., Legi, N. N., & Harikedua, V. T. (2024). Survey konsumsi pangan penilaian asupan gizi individu dan keluarga di Kelurahan Pangolombian Kecamatan Tomohon Selatan Kota Tomohon. *Jurnal Pengabmas PANGI (Pangan & Gizi)*, 1(1), 50–62.
<https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/jurnalpangi/article/view/2330>
- Leonardo, C., Dary, & Christovel Dese, D. (2021). Gambaran status gizi dan aktivitas fisik remaja selama pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 79–84.
<https://doi.org/10.30651/jkm.v6i4.9621>
- Lukiah, Agestika, L., & Jennie, R. P. (2024). Hubungan kepatuhan asupan natrium dan konsumsi obat terhadap tekanan darah penderita hipertensi di wilayah Puskesmas Cibeber Kota Cilegon. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 9(1), 1–10.
<https://doi.org/10.22236/argipa.v9i1.12911>
- Mahendra, R., Nugroho, M., & Pristiana, U. (2023). Pengaruh status ekonomi, literasi keuangan, pengelolaan keuangan terhadap gaya hidup pada generasi z dengan perilaku konsumtif. *Cakrawala Repositori IMWI*, 6(1), 691–697.
<https://doi.org/10.52851/cakrawala.v6i1.266>
- Manalu, H. O. B., Y. (2023). Keragaman konsumsi pangan remaja putri di SMA 4 Muaro Jambi. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(2), 1–12.
<http://e-journal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about%0AKERAGAMAN>
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis tingkat pengetahuan, body image dan pola makan terhadap status gizi remaja putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231.
<https://doi.org/10.36565/jab.v10i1.341>
- Marlina, A. E. (2024). Telaah ayat al-qur’an tentang menjaga lingkungan hidup. *Jurnal Multidisiplin Ilmu Akademik*, Vol. 1, No(3), 578–584.
<https://doi.org/10.61722/jmia.v1i3.1596>
- Maulinda, S., & Muslihat, A. (2024). Pengaruh uang saku dan teman sebaya terhadap perilaku keuangan mahasiswa (studi kasus mahasiswa fakultas

- ekonomi dan bisnis Universitas Singaperbangsa Karawang angkatan 2021-2023). *Innovative: Journal Of Social Science*, 4, 536–547.
<http://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/11491%0Ahttp://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/download/11491/8698>
- Meisartika, dan S. (2021). Jurnal Ilmiah Akuntansi dan Keuangan Fair Value. *Jurnal Ilmiah Akuntansi Dan Keuangan Fair Value*, 04(01), 106–124.
- Melani, S. A., Hasanuddin, H., & Siregar, N. S. S. (2021). Hubungan kepercayaan diri dengan gangguan makan anorexia nervosa pada remaja di SMAN 4 Kota Langsa. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 3(2), 162–172.
<https://doi.org/10.31289/tabularasa.v3i2.662>
- Migrha, A., & Silaban, F. (2021). Hubungan persentase lemak tubuh terhadap kekuatan otot punggung pada atlet futsal Universitas Negeri Jakarta. *Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta, Indonesia*, 278–280.
- Mohulaingo, S. N., Hafid, R., & Bahsoan, A. (2023). Pengaruh status sosial ekonomi orang tua terhadap minat berwirausaha alumni tahun 2019 dan 2020 SMA Negeri Posigadan Kecamatan Tomini Kabupaten Bolaang Mongondow selatan. *Journal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 5(3), 994–1001.
<http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JIMB>
- Muchtar, F. (2023). Edukasi gizi seimbang sebagai upaya pencegahan masalah gizi pada remaja putri di Desa Mekar Kecamatan Soropia Kabupaten Konawe. *Jurnal Pedamas (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(2), 266–274.
<https://pekatpkm.my.id/index.php/JP/article/view/41/33>
- Mulyani Sri, N., Hayatul Fitri, S., Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh, J., & dr Zainoel Abidin Banda Aceh, R. (2020). Faktor penyebab obesitas pada remaja putri di Aceh Besar. *Jurnal Riset Gizi*, 8(1), 44.
<https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5472>
- Mustajab, A. azam, & Indrawati Aristiyani. (2023). Dampak status ekonomi pada status gizi balita. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*, 7(2), 138–146.
<https://doi.org/10.52020/jkwgi.v7i2.5607>
- Najdah, Nurbaya, & Irwan, Z. (2024). Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents' food habits checklist. *Sago Gizi Dan Kesehatan*, 5(2), 540–546.
<http://dx.doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>
- Norvadila, K. N., & Aprianti, A. (2024). Pengetahuan, pendapatan keluarga, ketersediaan pangan dan frekuensi konsumsi mie instan dengan status gizi pada remaja. *Jurnal Keperawatan Profesional (Kepo)*, 5(1), 53–61.
<https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.933>
- Novita, S., Putri, A., Ningrum, S., Retnaningtyas, D., Pertanian, F., Gresik, U. M., Kebomas, K., Gresik, K., Timur, J., & Artikel, I. (2023). Uji kualitatif karbohidrat pada makanan empat sehat lima sempurna. *Journal of Food Safety and Processing Technology*, 1(1), 21–27.
<https://e-journal.unair.ac.id/CMSNJ>
- Nugroho, E., Wanti, P. A., Suci, C. W., Raharjo, B. B., & Najib. (2023). Social determinants of stunting in indonesia. *Kemas*, 18(4), 546–555.
<https://doi.org/10.15294/kemas.v18i4.40875>

- Nur Amini, & Naimah, N. (2020). Faktor hereditas dalam mempengaruhi perkembangan intelligensi anak usia dini. *Jurnal Buah Hati*, 7(2), 108–124.
<https://doi.org/10.46244/buahhati.v7i2.1162>
- Nur Azizah AS, Achmad Yarziq Mubarak, Yunik Windarti, Niken Adiba Nadya, & Khadijah Khairul Bariyah. (2023). Pengenalan gangguan makan pada remaja perempuan beserta faktor risikonya. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 315–323.
<https://doi.org/10.33086/snpm.v3i1.1260>
- Nur Endah Sary, Y. (2021). Hubungan sosial ekonomi orang tua tunggal dengan frekuensi makan dan status gizi remaja. *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 8(2), 93–99.
<https://doi.org/10.35316/oksitosin.v8i2.762>
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran pola makan dan kelelahan kerja pada buruh angkat di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1, 242–254.
<https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/article/view/952/825>
- Nuris, D. M., & Rahmawati, T. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi literasi keuangan mahasiswa pendidikan akuntansi di era digital. *Jurnal Pendidikan Akuntansi (JPAK)*, 9(3), 331–339.
<https://doi.org/10.26740/jpak.v9n3.p331-339>
- Nurwati, N., Mufti, M., & Alhaviz, A. (2023). Keragaman konsumsi pangan rumah tangga di Kota Pekanbaru. *JAS (Jurnal Agri Sains)*, 7(2), 175–189.
<https://doi.org/10.36355/jas.v7i2.1216>
- Nurwati, R. N., & Listari, Z. P. (2021). Pengaruh status sosial ekonomi keluarga terhadap pemenuhan kebutuhan pendidikan anak. *Share : Social Work Journal*, 11(1), 74.
<https://doi.org/10.24198/share.v11i1.33642>
- Oktaviasih, A. A., Sartono, A., Susantini, P., & Ayuningtyas, R. A. (2022). Hubungan pengetahuan gizi ibu, pendapatan, ketahanan pangan keluarga dengan status gizi siswa MTs Muhammadiyah Pemalang. *Jurnal Gizi*, 12(2), 107.
<https://doi.org/10.26714/jg.12.2.2023.107-117>
- Panjaitan, R. S., Sutriningsih, S., Purwati, P., & Sagala, Z. (2021). Edukasi kandungan karbohidrat dan metode uji identifikasinya pada buah-buahan di SDN 09 Sunter Agung, Jakarta Utara. *Berdikari*, 4(1), 1–9.
<https://doi.org/10.52447/berdikari.v4i1.4958>
- Pradita, E. L., Kumala Dewi, A., Nasywa Tsuraya, N., & Fauziah, M. (2024). Peran orang tua dalam pengembangan bahasa anak usia dini. *Indo-MathEdu Intellectuals Journal*, 5(1), 1238–1248.
<https://doi.org/10.54373/imeij.v5i1.883>
- Prasetyo, A., Davidson, S. M., & Sanubari, T. P. E. (2023). Correlation between individual dietary diversity and children 2-5 years old nutrition status in Batur Village, Getasan Regency, Semarang District. *Amerta Nutrition*, 7(3), 343–349.
<https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3.2023.343-349>
- Purnakarya, I., Ramayanti, S., & Sari, D. P. (2024). Individual dietary diversity

- score dan kejadian stunted anak prasekolah di Kota Padang. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 21(1), 26–31.
<https://doi.org/10.22146/ijcn.91361>
- Putri, F., & Helmyati, S. (2024). Optimasi pemenuhan zat gizi dan penyusunan menu untuk pencegahan kekurangan energi kronik pada wanita prakonsepsi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 20(3), 115–125.
<https://doi.org/10.22146/ijcn.73203>
- Putri, P. A. (2022). Hubungan pola konsumsi makanan tinggi kalori dan kopi, durasi tidur, dan tingkat stress dengan status gizi pada mahasiswa tingkat akhir. *Media Gizi Kesmas*, 11(02), 464–474.
- Rachmayanti, H., Safitri, D. E., & Maulida, N. R. (2021). Analisis kelompok makanan dietary diversity score (dds) pada remaja usia 10-19 tahun (studi literatur). *Jurnal Pangan Kesehatan Dan Gizi Universitas Binawan*, 2(1), 16–30.
<https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.213>
- Rae, A. E., & Brigitte Sarah Renyoet. (2022). Psychological and Social factors affecting eating habits in adolescent. *Al Gizzai: Public Health Nutrition Journal*, 2(2), 95–107.
<https://doi.org/10.24252/algizzai.v2i2.25921>
- Rafli. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan manusia dari perspektif barat dan perspektif islam. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Konseling*, 1(3), 1034–1043.
<https://jurnal.ittc.web.id/index.php/jpdsk/article/view/408>
- Ramlah, U. (2021). Gangguan kesehatan pada anak usia dini akibat kekurangan gizi dan upaya pencegahannya. *Ana' Bulava: Jurnal Pendidikan Anak*, 2(2), 12–25.
- Ratumanan, S. P., Achadiyani, & Khairani, A. F. (2023). Metode antropometri untuk menilai status gizi. *Health Information Jurnal Penelitian*, 15, 1–10.
<https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Rizona, F., Latifin, K., Septiawati, D., Astridina, L., Sari, M., & Fadhilah, N. F. (2020). Distribusi karakteristik faktor penyebab obesitas pada siswa sekolah dasar. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(1), 54–58.
- Rohman, U., Pendidikan, P., & Olahraga, K. (2022). Hereditas dan genetika dalam prestasi olahraga ditinjau dari perspektif perkembangan manusia. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 2(1), 58–70.
<https://journal.uwks.ac.id/index.php/jikw/article/view/40>
- Ronitawati, P., Ghifari, N., Nuzrina, R., & Yahya, P. N. (2021). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas konsumsi pangan dan status gizi pada remaja di perkotaan. *Jurnal Sains Kesehatan*, 28(1), 1–11.
<https://doi.org/10.37638/jsk.28.1.1-11>
- Ruaida, N., Sammeng, W., & Haluruk, M. K. (2023). Pola makan dan status gizi anak sekolah dasar di SD Inpres 36 Rumah Tiga. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 7(2), 305–315.
<https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i2.1022>
- Sanga, L. D., & Wangdra, Y. (2023). Pendidikan adalah faktor penentu daya saing bangsa. *Prosiding Seminar Nasional Ilmu Sosial Dan Teknologi (SNISTEK)*,

5(September), 84–90.

<https://doi.org/10.33884/psnistek.v5i.8067>

- Sari, H. P., Permatasari, L., & Putri, W. A. K. (2021). Perbedaan keragaman pangan, pola asuh makan, dan asupan zat gizi makro pada balita dari ibu bekerja dan ibu tidak bekerja. *Amerta Nutrition*, 5(3), 276. <https://doi.org/10.20473/amnt.v5i3.2021.276-283>
- Sari, N., & Khatimah, H. (2024). Tinjauan hubungan antara kebiasaan sarapan, kebiasaan jajan dan asupan zat gizi dengan kekurangan energi kronis pada siswi SMAN 18 Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 35–42. <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.453>
- Setyobudi, A., Sirait, R. W., & Soly, T. C. (2021). Hubungan faktor besar uang jajan dan pengetahuan siswa tentang gizi dengan pola konsumsi pangan siswa Sekolah Dasar Gereja Masehi Injili di Timor Oespa, Kecamatan Kelapa Lima, Kota Kupang. *Jurnal Pangan Gizi Dan Kesehatan*, 10(1), 40–47. <https://doi.org/10.51556/ejpazih.v10i1.134>
- Sholikhah, A., & Dewi, R. K. (2022). Peranan protein hewani dalam mencegah stunting pada anak balita. *JRST (Jurnal Riset Sains Dan Teknologi)*, 6(1), 95. <https://doi.org/10.30595/jrst.v6i1.12012>
- Simanjuntak, W., Marpaung, R. Y., Simbolon, S. R., Sianipar, R. E., & Nainggolan, D. F. (2024). Pengaruh faktor ekonomi terhadap siswa dalam melanjutkan jenjang pendidikan yang lebih tinggi. *Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, 3(2), 772–780.
- Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan kualitas tidur, tingkat stres, dan konsumsi junk food dengan gizi lebih pada remaja As-Syafi'iyah 02 Jatiwaringin. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 4(1), 46. <https://doi.org/10.24853/mjnf.4.1.46-55>
- Socadevia, A., & Nadhiroh, S. R. (2024). Hubungan ketahanan pangan dan keragaman pangan dengan status gizi pada anak jalanan di Kota Aurabaya. 5(September), 8998–9009. <https://doi.org/10.31004/jkt.v5i3.32595>
- Sukatemin, S., Lasmadasari, N., & Ester, E. (2022). Hubungan status gizi terhadap kejadian penyakitdegeneratif pada lansia di distrik Wanggar Kabupaten Nabire. *Journal of Nursing and Public Health*, 10(1), 148–156. <https://doi.org/10.37676/jnph.v10i1.2380>
- Sukma Senjaya, Aat Sriati, Indra Maulana, & Kurniawan, K. (2022). Dukungan keluarga pada odha yang sudah open status di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), 1003–1010. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Sulaeman, D. (2022). Komparasi pendidikan non formal dan informal pada lembaga satuan paud sejenis. *Jurnal Tahsinia*, 3(2), 138–146. <https://doi.org/10.57171/jt.v3i2.332>
- Surakarta, D. I. K. (2025). Hubungan antara asupan energi, protein dan lemak dengan status gizi pada remaja putri. 9, 2764–2771.
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-faktor yang mempengaruhi pola makan siswa sekolah dasar di Kabupaten Banyumas.

- Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 2(1), 95–100.
<https://doi.org/10.30812/nutriology.v2i1.1242>
- Sustrani, Lanny, Alhuda, T. R., Prastiwi, S., & Dewi, N. (2022). Hubungan antara pola makan dan gaya hidup dengan tingkatan hipertensi pada middle age 45-59 tahun di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. *Journal Nursing News*, 3(1), 550-562 cited 2022 April 22.
<http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/gojhes/article/view/10039>
- Taluke, J., Lesawengen, L., & Suwu A.A, E. (2021). Pengaruh status sosial ekonomi orang tua terhadap tingkat keberhasilan mahasiswa di Desa Buo Kecamatan Loloda Kabupaten Halmahera Barat. *Jurnal Holistik*, 14(2), 1–16.
- Taruna, M. R., & Permata Sari, R. (2022). Kelas sosial adalah segalanya: bagaimana penonton indonesia memaknai film “crazy rich asian. *Jurnal Mahasiswa Komunikasi Cantrik*, 2(2), 129–138.
<https://doi.org/10.20885/cantrik.vol2.iss2.art5>
- Tobelo, C. D., Malonda, N. S. H., & Amisi, M. D. (2021). Gambaran pola makan pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 58–64.
<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/kesmas/article/view/32276>
- Try Aziz Zulkarnaen, M. D., & Ahmadin, M. (2022). Konstruksi sosial, budaya dan ekonomi pada pola makan masyarakat Kelurahan Benteng Somba Opu Kabupaten Gowa. *Jurnal Kajian Sosial Dan Budaya: Tebar Science*, 6(2), 97–104.
<http://ejournal.tebarscience.com/index.php/JKSB/article/view/115>
- Umar, H., & Masnawati, E. (2024). Peran lingkungan sekolah dalam pembentukan identitas remaja. *Jurnal Kajian Pendidikan Islam*, 3, 191–204.
<https://doi.org/10.58561/jkpi.v3i2.137>
- Vidyarini, A., & Ayunin, E. N. (2022). Keragaman dan kualitas konsumsi pangan pada remaja usia 15–17 tahun. *Argipa (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 7(1), 31–39.
<https://doi.org/10.22236/argipa.v7i1.7951>
- Wardani, A. K., Oktaviani, I., & Roysa, M. (2023). Pengaruh pola asuh yang diberikan orang tua dalam membentuk karakter religius anak. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(6), 4180–4191.
<https://doi.org/10.54371/jiip.v6i6.2150>
- Wattimena, J. A. Y., & Hattu, V. V. (2021). Ketahanan Pangan masyarakat adat sebagai wujud pemenuhan ham dalam masa pandemi Covid-19. *Sasi*, 27(2), 247.
<https://doi.org/10.47268/sasi.v27i2.448>
- World Health Organization. (2024). *World health statistics 2024*. World health organization. ISBN 9789240094703.
- Winterfeld, A. (2010). *Improving child nutrition*. New York [USA]: United Nations Publications Sales. ISBN: 978-92-806-4686-3
- Wongkar, C. G., Malonda, N. S. H., Sanggelorang, Y., Kesehatan, F., Universitas, M., & Ratulangi, S. (2021). Gambaran Pengetahuan gizi pada mahasiswa semester vi fakultas kesehatan masyarakat Universitas Sam Ratulangi Selama Masa Pandemi Covid-19. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam*

- Ratulangi Manado*, 10(2), 35–42.
- Yasmeen Aulia Zahra, & Riyadi, H. (2022). Status gizi, aktivitas fisik dan produktivitas kerja karyawan tambang batu bara PT. Kaltim Prima Coal. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(1), 34–41.
<https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.1.34-41>
- Yuliati, E., Prasetyaningrum, Y. I., Sarinande, A. F., & Ningsih, N. L. R. A. (2024). Perbedaan keragaman konsumsi pangan remaja di kota yogyakarta saat hari sekolah dan hari libur. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18(4), 261.
<https://doi.org/10.35842/mr.v18i4.809>
- Yusra, R. Y., Zalmadani, H., Rahmiwati, R., & Seventri, E. (2024). Hubungan antara status sosial ekonomi keluarga dengan status gizi anak usia sekolah di Sd Negeri 14 Nan Sabaris. *As-Shiha : Journal of Medical Research*, 5(1), 109–119.
<https://doi.org/10.69922/asshiha.v5i1.107>
- Zafira Ananda Neda, Indrawati, V., Ismawati, R., & Pratama, S. A. (2023). Perbedaan pola konsumsi asupan zat gizi dan status gizi siswa SMAIT Al Uswah Surabaya Yang Tinggal di Asrama dan Non Asrama. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 369–379.
<https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1776>
- Zikri Mubarak, Gusriati, & Herda Gusvita. (2022). Analisis konsumsi pangan masyarakat Provinsi Sumatera Barat. *Jurnal Research Ilmu Pertanian*, 2(1), 46–54.
<https://doi.org/10.31933/pj6pav87>
- Zulfiani, M., Masthura, S., & Oktaviyana, C. (2022). Pengaruh pantangan makanan dari budaya dan pendapatan terhadap status gizi ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Krueng Barona Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2021. *Journal of Health and Medical Science*, 1(3), 69–76.
<https://pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/article/download/780/675>