

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN ASUPAN GIZI DENGAN KURANG  
ENERGI KRONIK PADA CALON PENGANTIN WANITA  
(Studi Penelitian di Kecamatan Cibiru Kota Bandung)**



**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh:

Abellinda Putri Pribadi

NIM 2109842

**PROGRAM STUDI GIZI  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2025**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN ASUPAN GIZI  
DENGAN KURANG ENERGI KRONIK PADA  
CALON PENGANTIN WANITA  
(Studi Penelitian di Kecamatan Cibiru Kota  
Bandung)**

oleh  
Abellinda Putri Pribadi

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar  
Sarjana Gizi pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

©Abellinda Putri Pribadi 2025  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juli 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**ABELLINDA PUTRI PRIBADI**

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN ASUPAN GIZI DENGAN KURANG  
ENERGI KRONIK PADA CALON PENGANTIN WANITA  
(Studi Penelitian di Kecamatan Cibiru Kota Bandung)**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing

Pembimbing I



Dr. Syifa F. Syihab, S.TP., M.Si.  
NIPT. 920190219840801201

Pembimbing II



Isti Kumalasar, S.Gz., M.KM.  
NIPT. 920190219860208201

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Gizi



Widya Astuti, S.Gz., M.Si.  
NIPT. 920200419930102201

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI DAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Abellinda Putri Pribadi

NIM : 2109842

Program Studi : S1 Gizi

Judul Karya : Hubungan *Body Image* dan Asupan Gizi dengan Kurang Energi Kronik pada Calon Pengantin Wanita (Studi Penelitian di Kecamatan Cibiru Kota Bandung)

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas.

Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Bandung, Juli 2025



Abellinda Putri Pribadi

NIM. 2109842

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan *Body Image* dan Asupan Gizi dengan Kurang Energi Kronik pada Calon Pengantin Wanita (Studi Penelitian di Kecamatan Cibiru Kota Bandung)" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Gizi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penyusunan skripsi ini tentu tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia atas arahannya selama menjalani proses akademik.
2. Ibu Widya Astuti, S.Gz., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi, yang telah memfasilitasi dan mendukung kelancaran studi penulis.
3. Ibu Dr. Syifa F. Syihab, S.TP., M.Si. dan Ibu Isti Kumalasari, S.Gz., M.KM., selaku dosen pembimbing skripsi, atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dosen Penguji Hurry Mega Insani, S.Pd., M.Si., yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf akademik Program Studi Gizi Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, atas ilmu dan pelayanan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan izin, dukungan, dan fasilitas sebagai tempat pelaksanaan penelitian, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan dengan lancar.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi yang berharga dalam penelitian ini.

8. Orang tua tercinta Ayah Dadang Pribadi Agung dan Mamah Poppi Herawati, yang selalu mendoakan, mendukung secara moril maupun materiil, serta menjadi sumber semangat utama dalam menyelesaikan studi ini.
9. Sahabat-sahabat dan rekan seperjuangan, khususnya teman-teman Gizi Angkatan 2021, atas kebersamaan, kerja sama, dan saling menyemangati selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
10. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi kontribusi ilmiah yang bermanfaat bagi semua pihak

Bandung, Juli 2025



Penulis

## ABSTRAK

### HUBUNGAN *BODY IMAGE* DAN ASUPAN GIZI DENGAN KURANG ENERGI KRONIK PADA CALON PENGANTIN WANITA (Studi Penelitian di Kecamatan Cibiru Kota Bandung)

Abellinda Putri Pribadi

2109842

e-mail: [aabelpp@upi.edu](mailto:aabelpp@upi.edu)

**Latar Belakang:** Kurang Energi Kronik (KEK) merupakan masalah gizi yang sering dialami oleh wanita usia subur, termasuk calon pengantin, dan dapat berdampak pada kesehatan reproduksi serta kualitas keturunan. KEK dapat disebabkan oleh ketidakseimbangan asupan zat gizi dan persepsi negatif terhadap *body image* yang mendorong perilaku makan tidak sehat. Kecamatan Cibiru memiliki prevalensi gizi kurang tertinggi di antara calon pengantin di Kota Bandung. **Tujuan:** Menganalisis hubungan antara persepsi *body image* dan kecukupan asupan zat gizi (energi, protein, lemak, dan karbohidrat) dengan kejadian KEK pada calon pengantin wanita. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan 41 responden yang dipilih melalui *consecutive sampling*. Data dikumpulkan melalui pengukuran LiLA, wawancara *food recall* 2 x 24 jam, dan kuesioner MBSRQ-AS. Analisis dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Pearson dan Spearman. **Hasil Penelitian:** Sebanyak 29,3% responden tidak mengalami KEK, dan lebih dari separuh memiliki *body image* yang positif. Namun, sebagian besar responden belum mencapai kecukupan energi maupun zat gizi makro. Hanya kecukupan lemak yang menunjukkan hubungan signifikan dengan kejadian KEK pada calon pengantin wanita ( $p = 0,029$ ;  $r = 0,341$ ). **Kesimpulan:** Terdapat hubungan positif yang lemah antara kecukupan lemak dan kejadian KEK pada calon pengantin wanita. Sementara itu, persepsi *body image* serta kecukupan energi, protein, dan karbohidrat tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

**Kata kunci:** kurang energi kronik, *body image*, asupan gizi, calon pengantin wanita, wanita usia subur

## **ABSTRACT**

### **THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND NUTRITIONAL INTAKE WITH CHRONIC ENERGY DEFICIENCY IN FEMALE BRIDES-TO-BE (A Research Study in Cibiru District, Bandung City)**

Abellinda Putri Pribadi  
2109842  
e-mail: [aabelpp@upi.edu](mailto:aabelpp@upi.edu)

**Background:** Chronic Energy Deficiency (CED) is a nutritional problem commonly experienced by women of reproductive age, including brides-to-be, and can impact reproductive health and offspring quality. CED can be caused by an imbalance in nutrient intake and negative perceptions of body image, which encourage unhealthy eating behaviors. Cibiru Subdistrict has the highest prevalence of malnutrition among brides-to-be in Bandung City. **Purpose:** To analyze the relationship between body image perception and adequate nutrient intake (energy, protein, fat, and carbohydrates) with the occurrence of CED among female brides-to-be. **Methods:** This study used a cross-sectional design with 41 respondents selected through consecutive sampling. Data were collected through MUAC measurements, 2 x 24-hour food recall interviews, and the MBSRQ-AS questionnaire. Analysis was performed using univariate and bivariate methods with Pearson and Spearman tests. **Results:** 29.3% of respondents did not experience CED, and more than half had a positive body image. However, most respondents had not achieved adequate energy or macronutrient intake. Only fat sufficiency showed a significant association with the occurrence of CED in female brides-to-be ( $p = 0.029$ ;  $r = 0,341$ ). **Conclusion:** There is a weak positive association between fat sufficiency and the occurrence of CED in female brides-to-be. Meanwhile, body image perception, as well as energy, protein, and carbohydrate sufficiency, did not show significant associations.

**Keywords:** chronic energy deficiency, body image, nutritional intake, brides-to-be, women of reproductive age



## DAFTAR ISI

|                                                           |      |
|-----------------------------------------------------------|------|
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI DAN BEBAS PLAGIARISME .....   | i    |
| KATA PENGANTAR .....                                      | ii   |
| ABSTRAK .....                                             | iv   |
| DAFTAR ISI .....                                          | vi   |
| DAFTAR TABEL .....                                        | viii |
| DAFTAR GAMBAR .....                                       | ix   |
| DAFTAR SINGKATAN .....                                    | x    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                                     | xi   |
| BAB I PENDAHULUAN .....                                   | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                  | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                 | 3    |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                               | 3    |
| 1.3.1 Tujuan Umum .....                                   | 3    |
| 1.3.2 Tujuan Khusus .....                                 | 3    |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                              | 4    |
| 1.4.1 Manfaat Praktis .....                               | 4    |
| 1.4.2 Manfaat Teoritis .....                              | 4    |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....                        | 5    |
| BAB II KAJIAN PUSTAKA .....                               | 6    |
| 2.1 Kurang Energi Kronik (KEK) pada WUS .....             | 6    |
| 2.1.1 Definisi Kurang Energi Kronik (KEK) .....           | 6    |
| 2.1.2 Faktor Risiko Kurang Energi Kronik (KEK) .....      | 6    |
| 2.1.3 Dampak Kurang Energi Kronik (KEK) .....             | 9    |
| 2.2 <i>Body Image</i> .....                               | 9    |
| 2.2.1 Definisi <i>Body Image</i> .....                    | 9    |
| 2.2.2 Faktor yang Memengaruhi <i>Body Image</i> .....     | 10   |
| 2.2.3 Aspek-Aspek <i>Body Image</i> .....                 | 11   |
| 2.2.4 <i>Body Image</i> dan Kesehatan .....               | 12   |
| 2.3 Asupan Gizi pada WUS .....                            | 14   |
| 2.3.1 Definisi Asupan Gizi .....                          | 14   |
| 2.3.2 Kebutuhan Gizi Makro .....                          | 16   |
| 2.3.3 Faktor dan Dampak Asupan Gizi Tidak Terpenuhi ..... | 17   |
| 2.4 Penelitian Terdahulu .....                            | 18   |
| 2.5 Kerangka Teori .....                                  | 23   |
| 2.6 Kerangka Konsep .....                                 | 24   |
| 2.7 Definisi Operasional .....                            | 25   |

|                                                                                                     |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.8 Hipotesis.....                                                                                  | 27 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....                                                                  | 29 |
| 3.1 Desain Penelitian.....                                                                          | 29 |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                                                | 29 |
| 3.3 Populasi dan Sampel.....                                                                        | 29 |
| 3.3.1 Populasi .....                                                                                | 29 |
| 3.3.2 Sampel .....                                                                                  | 29 |
| 3.4 Teknik Pengumpulan Data.....                                                                    | 30 |
| 3.5 Pengolahan Data.....                                                                            | 32 |
| 3.6 Analisis Data.....                                                                              | 34 |
| 3.6.1 Univariat.....                                                                                | 34 |
| 3.6.2 Bivariat .....                                                                                | 35 |
| 3.7 Isu Etik.....                                                                                   | 35 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....                                                                   | 37 |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi .....                                                                      | 37 |
| 4.2 Hasil Penelitian.....                                                                           | 37 |
| 4.2.1 Karakteristik Responden .....                                                                 | 37 |
| 4.2.2 Hubungan antara Kecukupan Zat Gizi dan <i>Body Image</i> dengan<br>Kurang Energi Kronik ..... | 41 |
| 4.3 Pembahasan .....                                                                                | 43 |
| 4.3.1 Karakteristik Responden .....                                                                 | 43 |
| 4.3.2 Hubungan Asupan Gizi dengan Kurang Energi Kronik (KEK) ....                                   | 47 |
| 4.3.3 Hubungan <i>Body Image</i> dengan Kurang Energi Kronik (KEK) .....                            | 51 |
| 4.4 Keterbatasan Penelitian .....                                                                   | 53 |
| BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....                                                                       | 54 |
| 5.1 Simpulan.....                                                                                   | 54 |
| 5.2 Saran .....                                                                                     | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                | 56 |
| LAMPIRAN.....                                                                                       | 68 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                                                                                             |    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Kebutuhan Gizi Makro WUS Tidak Hamil .....                                                                                       | 16 |
| Tabel 2. 2 Penelitian Terdahulu .....                                                                                                       | 19 |
| Tabel 2. 3 Definisi Operasional Penelitian .....                                                                                            | 25 |
| Tabel 3. 1 Aspek dan Item Pernyataan MBSRQ-AS .....                                                                                         | 32 |
| Tabel 3. 2 Pengkodean Variabel Penelitian .....                                                                                             | 33 |
| Tabel 3. 3 Pengukuran Kekuatan Korelasi.....                                                                                                | 35 |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Pendidikan, Pekerjaan,<br>Status Gizi, Kecukupan Zat Gizi, dan <i>Body Image</i> ..... | 38 |
| Tabel 4. 2 Statistik Deskriptif Variabel Penelitian.....                                                                                    | 40 |
| Tabel 4. 3 Hasil Uji Normalitas .....                                                                                                       | 41 |
| Tabel 4. 4 Hasil Analisis Hubungan antara Kecukupan Zat Gizi dan <i>Body Image</i><br>dengan Kurang Energi Kronik.....                      | 42 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                              |    |
|----------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....   | 23 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian ..... | 25 |

## DAFTAR SINGKATAN

|           |                                                                              |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------|
| AKG       | : Angka Kecukupan Gizi                                                       |
| BBLR      | : Berat Badan Lahir Rendah                                                   |
| CED       | : <i>Chronic Energy Deficiency</i>                                           |
| g         | : Gram                                                                       |
| HBM       | : <i>Health Belief Model</i>                                                 |
| IDDS      | : <i>Individual Dietary Diversity Score</i>                                  |
| KEK       | : Kurang Energi Kronik                                                       |
| kkal      | : Kilo Kalori                                                                |
| KUA       | : Kantor Urusan Agama                                                        |
| LDL       | : <i>Low-Density Lipoprotein</i>                                             |
| LiLA      | : Lingkar Lengan Atas                                                        |
| MBSRQ-AS  | : <i>Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire Appearance Scale</i> |
| PERMENKES | : Peraturan Menteri Kesehatan                                                |
| UNICEF    | : <i>United Nations International Children's Emergency Fund</i>              |
| WNPG      | : Widyakarya Nasional Pangan & Gizi                                          |
| WUS       | : Wanita Usia Subur                                                          |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                |     |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Biodata Peneliti .....                                             | 68  |
| Lampiran 2. Lembar Pengesahan Proposal .....                                   | 69  |
| Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Kampus .....                            | 70  |
| Lampiran 4. Surat Izin Penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik ..... | 71  |
| Lampiran 5. Sertifikat Ethical Clearance .....                                 | 72  |
| Lampiran 6. Instrumen Penelitian .....                                         | 73  |
| Lampiran 7. Pedoman Skoring Instrumen Penelitian .....                         | 79  |
| Lampiran 8. Output SPSS .....                                                  | 80  |
| Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....                              | 90  |
| Lampiran 10. Draft Artikel Ilmiah .....                                        | 91  |
| Lampiran 11. Bukti Turnitin Skripsi .....                                      | 102 |
| Lampiran 12. Bukti Turnitin Draft Artikel Ilmiah .....                         | 103 |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, S. B., & Masykur, A. M. (2021). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri pada remaja siswa kelas XI SMAN 6 Kota Tangerang Selatan. *Jurnal EMPATI*, 10(4), 300–304. doi: <https://doi.org/10.14710/empati.2021.32607>
- Abdullah, K., Jannah, M., Hasda, S., Fadilla, Z., Taqwin, Masita, Ardiawan, K. N., & Sari, M. E. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammmad Zaini.
- Afrinis, N., Verawati, B., Rizqi, E. R., Lasepa, W., Alini, A., & Syuryadi, N. (2022). Energy intake and food restriction as determinant factors of chronic energy deficiency among pregnant women in rural area of Sungai Sembilan, Riau, Indonesia. *Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences*, 10(E), 688–692. doi: <https://doi.org/10.3889/oamjms.2022.9042>
- Agustin, T. T., Widodo, A., Andyastuti, E., Hidayat, R., Pristiani, Y. D., & Hajuan, M. A. (2024). Faktor penyebab keterlambatan siswa dalam melanjutkan pendidikan tinggi di Kota Sorong. *Efektor*, 11(1), 101–110. doi: <https://doi.org/10.29407/e.v1i1.22538>
- Ahsan, F., Rahmawati, N. Y., & Alditia, F. N. (2020). *Lawan Virus Corona: Studi Nutrisi untuk Kekebalan Tubuh*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Alakaam, A., Lett, M., Puckett, H., & Kite, K. (2022). Associations among eating habits, health conditions, and education level in North Dakota adults. *Health Behavior and Policy Review*, 9(1). doi: <https://doi.org/10.14485/HBPR.9.1.2>
- Alfiyah, R., Rizky, E. R., & Azzahri, L. M. (2024). Hubungan body image dan perilaku makan dengan kejadian gizi kurang pada siswa SMAN 1 Pekanbaru. *Science: Indonesian Journal of Science*, 1(3), 918–925. doi: <https://doi.org/10.31004/science.v1i3.127>
- Anani, S. S. (2022). Hubungan tingkat konsumsi dan pengetahuan gizi dengan kejadian kurang energi kronis pada calon pengantin di Kecamatan Camplong. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 8–13. doi: <https://doi.org/10.20473/mgk.v1i1.2022.8-13>
- Anani, S. S., Ningtyias, F. W., & Sulistyani. (2022). Hubungan tingkat konsumsi dan pengetahuan gizi dengan kejadian kurang energi kronis pada calon pengantin di Kecamatan Camplong. *Media Gizi Kesmas*, 11(1), 8–13. doi: <https://doi.org/10.20473/mgk.v1i1.2022.8-13>
- Anggraeny, O., & Ariestiningsih, A. D. (2017). *Gizi Prakonsepsi, Kehamilan, dan Menyusui*. Malang: UB Press.
- Angka Kecukupan Gizi (AKG). (2019). *Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Peraturan Kementerian Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Angraini, D. I., Maulidia, A., & Sutarto. (2024). Association between nutritional knowledge and immunonutrients intake with immunity status post-pandemic COVID-19 in college students. *Amerta Nutrition*, 8(4), 602–610. doi: <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i4.2024.602-610>

- Angraini, D. I., & Wijaya, S. M. (2025). Perbedaan asupan makronutrien ibu hamil malnutrisi dan tidak malnutrisi di Kota Bandar Lampung. *Journal of Nutrition College*, 14(1), 17–25. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v14i1.43759>
- Anjainah, N. 'Azizah L. A., & Jainudin. (2024). Effect of body image and social comparison towards life satisfaction in adolescents with acne vulgaris. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 16(1), 34–40. doi: <https://doi.org/10.31289/analitika.v16i1.11127>
- Aradhya, S., Tegunimataka, A., Kravdal, Ø., Martikainen, P., Myrskylä, M., Barclay, K., & Goisis, A. (2023). Maternal age and the risk of low birthweight and pre-term delivery: a pan-Nordic comparison. *International Journal of Epidemiology*, 52(1), 156–164. doi: <https://doi.org/10.1093/ije/dyac211>
- Ariani, A. D., Kusumastuti, A. C., Nuryanto, N., & Purwanti, R. (2021). Stunting dan asupan protein berhubungan dengan fungsi kognitif balita. *Journal of Nutrition College*, 10(4), 273–284. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i4.31186>
- Asa, JJ. F. (2023). *Membangun Body Image Positif pada Anak dan Manfaatnya*. Yogyakarta: Elementa Media.
- Astuti, C., Majid, R., & Prasetya, F. (2022a). Chronic energy deficiency in women from Muna District: Association with body image and knowledge. *Diversity: Disease Preventive of Research Integrity*, 76–83. doi: <https://doi.org/10.24252/diversity.v2i2.21442>
- Astuti, C., Majid, R., & Prasetya, F. (2022b). Chronic energy deficiency in women from Muna District: association with body image and knowledge. *Diversity: Disease Preventive of Research Integrity*, 76–83. doi: <https://doi.org/10.24252/diversity.v2i2.21442>
- Aulia, I., Verawati, B., Dhilon, D. A., & Yanto, N. (2020). Hubungan pengetahuan gizi, ketersediann pangan, dan asupan makanan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil. *Jurnal Doppler*, 4(2), 106–111.
- Ayudia, F. (2022). *Prakonsepsi Sehat Bayi Lahir Sehat*. Yogyakarta: Bintang Semesta Media.
- Azrimaidaliza, Syahrial, & Masrizal. (2024). Profile of macro-nutrient intake and its association with undernutrition prevalence among adolescent girls in rural areas of the Western Sumatera. *Nutrición Clínica y Dietética Hospitalaria*, 44(4). doi: <https://doi.org/10.12873/444azrimaidaliza>
- Azzahra, F. F., Roswendi, A., & Bolla, I. N. (2024). Hubungan citra tubuh (body image) dengan kecemasan sosial pada remaja perempuan di SMAN 1 Padalarang. *Jurnal Kesehatan Kartika*, 19(2), 66–75. doi: <https://doi.org/10.26874/jkkes.v19i2.301>
- Badan Pusat Statistik. (2024). *Kecamatan Cibiru Dalam Angka*. Bandung: Badan Pusat Statistik Kota Bandung.
- Belay, M. A. (2024). Undernutrition and dietary diversity score and associated factors among lactating mothers in Northwest Ethiopia. *Frontiers in Nutrition*, 11, 1–11. doi: <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1444894>



- Berha, A. N., Mogess, Y. K., & Wassie, M. A. (2021). Revisiting nutrition–labor productivity link: new empirical evidence from farm households in Ethiopia. *Agriculture & Food Security*, 10(1), 61. doi: <https://doi.org/10.1186/s40066-021-00312-x>
- Chaveepojnkamjorn, W., Songroop, S., Satitvipawee, P., Pitikultang, S., & Thiengwiboonwong, S. (2022). Effect of low birth weight on child stunting among adolescent mothers. *Open Journal of Social Sciences*, 10(11), 177–191. doi: <https://doi.org/10.4236/jss.2022.1011013>
- Damayanti, A. A., & Dewi, Y. L. R. (2023). Hubungan pola asuh makan dan dukungan teman sebaya dengan perilaku makan pada remaja putri kurang energi kronis (KEK). *Prosiding Simposium Kesehatan Nasional*, 2(1), 234–240.
- Desmiati, H., Octasila, R., & Siallagan, D. (2020). Risiko kelahiran berat bayi lahir rendah (BBLR) berdasarkan status gizi ibu hamil. *Jurnal Kesehatan STIKes Banten RI*, 6(1).
- Dianningrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan antara citra tubuh dan kepercayaan diri pada remaja perempuan. *Character: Jurnal Penelitian PSikologi*, 8(7), 194–203. doi: <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i7.42611>
- Dienasari, R. H. (2016). *Persepsi Body Image, Kebiasaan Makan, dan Status Gizi pada Penari Remaja Wanita* [Skripsi]. Institusi Pertanian Bogor.
- Dieny, F. F., Rahadiyanti, A., & Kurniawati, D. M. (2019). *Gizi Prakonsepsi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Durry, F. D., Yuliwulandari, R., Seliana, I., Syarif, A., Mahros, R. El, Tanaka, F., Hani, S. M., Handiri, L. S., Yuliati, A., Susanto, H., Nastaghfiruka, P. A., Handoko, K. A., Windyantini, H., & Devi, D. K. (2024). *Fundamental Biomedical Science*. Penerbit Thalibul Ilmi Publishin & Education.
- Elfiyah, S., Nurhaeni, A., & Nurlaili, L. (2021). Hubungan pengetahuan asupan gizi dengan kejadian kurang energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja UPT. Puskesmas Kalijaga Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*, 8(1), 1–6.
- Enggar, Ponidjan, T. S., Ratuela, J. E., Saheulangi, O., Zulfa, S. Z., Chaizuran, M., Kasyani, Linar, C., Momongan, N. R., Imbar, H. S., Javier, R. A. R., Monto, A. B., Mukodri, D. M. L., Ranti, I. N., Muzakar, Langi, G. K. L., Redha, P. S., & Nendissa, M. (2024). *Bunga Rampai: Gizi dan Permasalahannya*. Cilacap: PT. Media Pustaka Indo.
- Ernawati, Karo, M. B., Isnanini, F., Fatmawati, I., Hidayati, N., Ummiyati, M., Dewi, P. D. P. K., Iswati, R. S., Hubaedah, A., Dewi, R. S., Damalita, A. F., Aritonang, T. R., Sholihah, I., Hasanah, Z., Manullang, R. S., Putri, D., Annisa, Simanjuntak, F. M., & Hurin'in, N. M. (2022). *Ketidaknyamanan dan Komplikasi yang Sering Terjadi Selama Kehamilan*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Falentina, I. A., Rahmawati, E. S., & Fauziah, L. F. (2023). Hubungan asupan zat gizi makro dengan status gizi berdasarkan LiLA pada remaja putri di SMA Negeri 2 dan 4 Kecamatan Tuban. *INSOLOGI: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2(6), 1155–1165. doi: <https://doi.org/10.55123/insologi.v2i6.2972>

- Faridi, A., Trisutrisno, I., Irawan, A. M. As., Lusiana, S. A., Alfiah, E., Ramhawati, L. A., Doloksaribu, L. G., Suryana, Yuniarti, A. E., & Sinaga, T. R. (2022). *Survei Konsumsi Gizi*. Medan: Yayasan Kita Menulis.
- Fauziah, F. I., & Ashari, C. R. (2024). Peran citra tubuh, faktor sosial ekonomi, kualitas konsumsi pangan dan hubungannya dengan kejadian KEK pada wanita usia subur di Kecamatan Menes Kabupaten Pandeglang. *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 8(1), 110–130. doi: <https://doi.org/10.20884/1.jgipas.2024.8.1.11653>
- Fitriani, Yarmaliza, & Farisni, T. N. (2024). Analyzing the level of knowledge, food consumption diversity, and nutritional intake on chronic energy deficiency among pregnant women in stunting prevention. *European Journal of Medical and Health Sciences*, 6(2), 62–66. doi: <https://doi.org/10.24018/ejmed.2024.6.2.1939>
- Glanz, K., Rimer, B. K., & Viswanath, K. (2008). *Health Behavior and Health Education: Theory, Research, and Practice* (4th edition). San Francisco: Jossey-Bass.
- Gurav, P., Shiradkar, S., Rawate, S., & Verma, S. (2024). Factor affecting maternal dietary protein intake during pregnancy and association of inadequate protein intake and various pregnancy outcomes: the observational cross-sectional study. *International Journal of Scientific Research*, 13(01), 57–59. doi: <https://doi.org/10.36106/ijsr/3509851>
- Handini, N. P., Triyanti, & Djokusujono, K. (2022). Carbohydrate Intake is associated with learning concentration among high school students in Jember Regency, East Java Province, Indonesia. *Indonesian Journal of Public Health Nutrition*, 2(2). doi: <https://doi.org/10.7454/ijphn.v2i2.5756>
- Haq, S. ul, Boz, I., Shahbaz, P., & Murtaza, M. R. (2020). Rural families food intake behaviour in relation to livelihood diversification, income differences and family size. *International Journal of Consumer Studies*, 44(5), 481–498. doi: <https://doi.org/10.1111/ijcs.12580>
- Harjana, N. P. A. (2023). *Perilaku Kesehatan: Kumpulan Teori dan Penerapan*. Mojokerto: Primajana Education.
- Harna, H., Rahmawati, R., Irawan, A. M. A., & Sa'pang, M. (2024). Prevalence and determinant factors of Chronic Energy Deficiency (CED) in pregnant women. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 9(1), 65. doi: <https://doi.org/10.30867/action.v9i1.1443>
- Hartaty, Rate, S., & Yusuf, K. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 17(3), 94–100. doi: <https://doi.org/10.35892/jikd.v17i3.874>
- Hartini, D. A., Susiyanti, E., Leniwita, H., Anggraini, Y., Damanik, S. M., Mahendra, D., Maria, D., Nurbaiti, & Ahmad, E. H. (2022). *Gizi Kesehatan pada Masa Reproduksi*. Makassar: Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Haryani, H. (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh pada Remaja*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.

- Hasibuan, T. P., & Siagian, M. (2020). Hubungan pola makan dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Sering Lingkungan VII Kelurahan Sidorejo Kecamatan Medan Tembung tahun 2019. *Jurnal Kebidanan Kestra (JKK)*, 2(2), 116–125. doi: <https://doi.org/10.35451/jkk.v2i2.229>
- Hastono, S. P. (2020). *Analisis Data pada Bidang Kesehatan*. Depok: Rajawali Pers.
- Hatta, H., Maesarah, Ramadhani, F., & Adam, D. (2023). Faktor yang berhubungan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di beberapa puskesmas di wilayah Kabupaten Gorontalo. *Graha Medika Public Health Journal*, 2(1), 16–22.
- Hidayati, N. I. D. (2023). Hubungan pendapatan keluarga dan ketahanan pangan dengan status gizi balita pada era pandemi covid-19 di Kabupaten Pasuruan. *Media Gizi Kesmas*, 12(1), 359–366. doi: <https://doi.org/10.20473/mgk.v12i1.2023.359-366>
- Idris, I., Suhermi, Alam, R. I., & Wan Sulastri Emin. (2024). Hubungan body image dengan perilaku self esteem pada remaja putri. *Window of Nursing Journal*, 5(2), 166–172. doi: <https://doi.org/10.33096/won.v5i2.853>
- Irayani, F. (2021). Hubungan antara usia ibu dengan kejadian persalinan prematur di RSUD Abdoel Moeloek Kota Bandar Lampung tahun 2021. *JIDAN (Jurnal Ilmiah Kebidanan)*, 1(2), 104–109. doi: <https://doi.org/10.51771/jdn.v1i2.103>
- Iskandar, A., M., A. R. J., Mansyur, Fitriani, R., Ida, N., & Sitompul, P. H. S. (2023). *Dasar Metode Penelitian*. Makassar: Cendekiawan Inovasi Digital Indonesia.
- Jamil, S. N. A., Sandram Lovi, S., E. S., Purnamasari, Mardiyah, U., Fitriani, E., Saiya, H. G., Nurhayati, A., Kamarudin, A. P., & Nurhayati. (2021). *Ekologi Pangan dan Gizi Masyarakat*. Tasikmalaya: Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia.
- Kadmaerubun, H. S., Azis, R., & Genisa, J. (2023). Hubungan pola makan dan asupan gizi dengan kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil. *Indonesian Health Journal*, 2(2), 127–138. doi: <https://doi.org/10.56314/inhealth.v2i12>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman dan Standar Etik Penelitian Pengembangan Kesehatan Nasional*. Jakarta: Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. Jakarta: Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Lestari, P., & Mubarak, A. S. (2021). Hubungan citra tubuh dengan kecenderungan anorexia nervosa pada santri putri. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 1(1), 105–118. doi: <https://doi.org/10.26858/jtm.v1i1.22846>
- Lim, J. J., Liu, Y., Lu, L. W., Barnett, D., Sequeira, I. R., & Poppitt, S. D. (2022). Does a higher protein diet promote satiety and weight loss independent of carbohydrate content? an 8-week low-energy diet (LED) intervention. *Nutrients*, 14(3), 538. doi: <https://doi.org/10.3390/nu14030538>

- Mahendika, D., Yuliani, M., Minarti, M., Supriatin, S., & Ivantarina, D. (2023). Hubungan asupan energi dan pengetahuan gizi dengan kejadian kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil. *Prepotof: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(3), 1638–16375. doi: <https://doi.org/10.31004/prepotif.v7i3.20609>
- Mahmood, L., Flores-Barrantes, P., Moreno, L. A., Manios, Y., & Gonzalez-Gil, E. M. (2021). The influence of parental dietary behaviors and practices on children's eating habits. *Nutrients*, 13(4), 1138. doi: <https://doi.org/10.3390/nu13041138>
- Mahmudah, A., Masrikhiyah, R., & Rahmawati, Y. D. (2022). Hubungan pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan asupan makanan dengan kejadian KEK pada calon pengantin di wilayah kerja KUA Tarub. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 4(1), 27–35. doi: <https://doi.org/10.46772/jigk.v4i01.787>
- Maki, K. C., Dicklin, M. R., & Kirkpatrick, C. F. (2021). Saturated fats and cardiovascular health: current evidence and controversies. *Journal of Clinical Lipidology*, 15(6), 765–772. doi: <https://doi.org/10.1016/j.jacl.2021.09.049>
- Malik, I., Ikhrum Hardi S, & Hasriwiani Habo Abbas. (2021). Faktor yang berhubungan dengan kelelahan kerja di PT. Industri Kapal Indonesia (Persero) Makassar. *Window of Public Health Journal*, 580–589. doi: <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.194>
- Markey, C. (2020). *The Body Image Book for Girls: Love Yourself and Grow Up Fearless*. Cambridge: Cambridge University Press.
- Meher, C. (2025). *Teori, Kebijakan dan Praktik Penanganan Stunting*. Banyumas: Wawasan Ilmu.
- Meilinasari, Marbun, R. M., Karina, S. M., Rabbani, F. D., & Mulyo, G. P. E. (2024). The relationship between energy, nutrient intake, and occupational status with chronic energy deficiency (CED) in pregnant women. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(3), 492–503. doi: <https://doi.org/10.34011/jmp2k.v34i3.2287>
- Millah, S., Kusumawardani, D. A., & Rachmawati, S. N. (2024). Pre-conception readiness among prospective brides. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 8(4), 387–403. doi: <https://doi.org/10.20473/imhsj.v8i4.2024.387-403>
- Mou, W. (2023). A quantitative analysis of the relationship between education level and income. *Journal of Education, Humanities and Social Sciences*, 12, 160–166. doi: <https://doi.org/10.54097/ehss.v12i.7617>
- Mulyanti, Y., Ningsih, R., & Nurhalimah. (2023). *Kesehatan Reproduksi Remaja Sampai Lanjut Usia*. Lombok Tengah: Pusat Pengembangan Pendidikan dan Penelitian Indonesia.
- Murti, F. C., Suryati, S., & Oktavianto, E. (2020). Hubungan berat badan lahir rendah (BBLR) dengan kejadian stunting pada balita usia 2-5 tahun di Desa Umbulrejo Kecamatan Ponjong Kabupaten Gunung Kidul. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(2), 52. doi: <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i2.419>

- Mustofa, A., Ariningtyas, N. D., Prahasanti, K., & Anas, M. (2021). Hubungan antara usia ibu hamil dengan preeklampsia tipe lambat di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Surabaya. *Herb-Medicine Journal*, 4(4), 14. doi: <https://doi.org/10.30595/hmj.v4i4.9737>
- Naeem, Z., Gul, S., Masud, A., Abrar, F., Dureshahwar, & Tahir, Z. (2024). Association of pre-eclampsia in women with advanced maternal age. *Journal of Saidu Medical College, Swat*, 14(1), 14–18. doi: <https://doi.org/10.52206/jsmc.2024.14.1.822>
- Nahdah, R. A., Safitri, D. E., & Fitria, F. (2022). Asupan lemak, serat, kalsium, dan kualitas tidur kaitannya dengan siklus menstruasi pada remaja putri. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 163–170. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.33212>
- Narotin, N., & Satwika, Y. W. (2024). Hubungan body image dan psychological well-being pada perempuan dewasa awal pengguna instagram. *International Journal of Educational Resources*, 5(1), 114–129. doi: <https://doi.org/10.59689/incare.v5i1.914>
- Nasaru, J., Sutningsih, D., Setiani, O., Sakundarno Adi, M., & Agushybana, F. (2024). Factors associated with chronic energy deficiency (CED) in pregnant women: a study in North Gorontalo Regency, 2023. *BIO Web of Conferences*, 133. doi: <https://doi.org/10.1051/bioconf/202413300003>
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran pola makan dan kelelahan kerja pada buruh angkat di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), 242–254.
- Nuriannisa, F., & Faradiba, N. R. (2023). Body image, waist hip ratio, and menstrual cycle in adolescent girls at X High School Sidoarjo. *Amerta Nutrition*, 7(1), 534–539. doi: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.534-539>
- Nurlinda, Zarkasyi, R., & Sari, R. W. (2021). Pengaruh penyuluhan dengan media animasi pencegahan stunting terhadap pengetahuan dan sikap calon pengantin. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 4(3), 372–376. doi: <https://doi.org/10.56338/mppki.v4i3.1606>
- Nurmawi, Y., Robert, D., Restusari, L., Rajab, W., Kurniasih, D., Hanifah, H. N., Suarjana, I. M., Langi, G. K. L., Adam, Y., Junus, R., Kasma, A. S. R., Legi, N. N., Sineke, J., Kelabora, J., Permana, E. V., Sukraniti, D. P., & Purba, R. B. (2024). *Bunga Rampai: Biokimia dan Daur Kehidupan*. Cilacap: PT. Media Pustaka Indo.
- Nurwati, R. N., & Listari, Z. P. (2021). Pengaruh status sosial ekonomi keluarga terhadap pemenuhan kebutuhan pendidikan anak. *Share: Social Work Journal*, 11(1), 74. doi: <https://doi.org/10.24198/share.v11i1.33642>
- Özkaya, İ., & Şişman, İ. B. (2021). Effect of the protein diet over the immune system responses given during COVID-19. *International Journal of Frontiers in Science and Technology Research*, 1(1), 024–028. doi: <https://doi.org/10.53294/ijfstr.2021.1.1.0055>
- Pipoyan, D., Stepanyan, S., Stepanyan, S., Beglaryan, M., Costantini, L., Molinari, R., & Merendino, N. (2021). The effect of trans fatty acids on human health: regulation and consumption patterns. *Foods*, 10(10), 1–24. doi:



<https://doi.org/10.3390/foods10102452>

Purnama, N. L. A. (2021). Body image, perilaku makan dan status gizi remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 7(2), 351–358. doi:

<https://doi.org/10.33023/jikep.v7i2.850>

Puspitasari, N., Sumarmi, S., Sulistyorini, Y., & Anon, K. (2020). Health problems of prospective brides in rural area of East Java, Indonesia. *Indian Journal of Public Health Research & Development*, 11(1), 1358–1363. doi:

<https://doi.org/10.37506/v11/i1/2020/ijphrd/194033>

Putri, M. M., Musa, D. Th., & Darmawan, D. R. (2024). Perawatan tubuh tradisional pra-nikah calon pengantin pada Melayu di Desa Semuntai Kecamatan Mukok Kabupaten Sanggau. *Balale': Jurnal Antropologi*, 5(1), 14–28. doi:

<https://doi.org/10.26418/balale.v5i1.74608>

Rakhman, A., Budi Prastiani, D., & Khasanah, U. (2023). Hubungan body image dengan pola makan remaja putri. *Blantika: Multidisciplinary Journal*, 1(1), 106–113. doi:

<https://doi.org/10.57096/blantika.v1i1.24>

Rengga, O. L., & Soetjningsih, C. H. (2022). Body image ditinjau dari jenis kelamin pada masa dewasa awal. *PHILANTHROPY: Journal of Psychology*, 6(1), 1–12. <https://doi.org/10.26623/philanthropy.v6i1.4851>

Riyanto, S., & Putera, A. R. (2022). *Metode Riset Penelitian Kesehatan & Sains*. Yogyakarta: Deepublish.

Roflin, E., & Pariyana. (2022). *Metode Penelitian Kesehatan*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.

Safitri, D., Hasbiah, Yunola, S., & Farida, T. (2023). Relationship between parity, anemia and chronic energy deficit (CED) with incidence of low birth weight. *Jurnal Kesehatan Dan Pembangunan*, 13(25), 15–21. doi:

<https://doi.org/10.52047/jkp.v13i25.155>

Safitri, F., Afiati, E., & Wibowo, B. Y. (2022). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri serta implikasinya pada bimbingan dan konseling. *Guidance*, 19(02), 121–131. doi:

<https://doi.org/10.34005/guidance.v19i02.2229>

Sari, B. P., Khairani, M. D., Abdullah, & Muharrahmah, A. (2024). Hubungan tingkat pengetahuan gizi dan body image dengan kurang energi kronik remaja putri di SMAN 2 Pringsewu. *Innovative: Journal of Social Science Research*, 4(2), 6700–6708. doi:

<https://doi.org/10.31004/innovative.v4i2.9631>

Sari, N., Kelana, D., & Sopiah, P. (2023). Hubungan citra tubuh (body image) dengan status gizi KEK pada siswi SMKN Sukasari. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2), 954–959. doi:

<https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.15085>

Sari, N., & Khatimah, H. (2024). Tinjauan hubungan antara kebiasaan sarapan, kebiasaan jajan dan asupan zat gizi dengan kekurangan energi kronis pada siswi SMAN 18 Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 35–42. doi:

<https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.453>

Sari, U. C. S., & Abrori. (2020). *Body Image*. Jakarta: PT Sahabat Alter Indonesia.

- Setegn, S., & Abera, E. (2021). Prevalence of chronic energy deficiency and associated factors among non-pregnant and non-lactating rural women (18-49 ages) in Mirab-Badwacho District, Hadiya Zone, Southern Ethiopia. *Research in Health Science*, 6(1), 24. doi: <https://doi.org/10.22158/rhs.v6n1p24>
- Setyawan, F. E. B. (2025). *Metode Penelitian Konsep dan Analisis*. Malang: UMMPress.
- Shalimar, S., Picauly, I., & Nur, M. L. (2024). Pengaruh tingkat konsumsi zat gizi makro, pengetahuan tentang gizi dan body image terhadap IMT remaja putri di MAN 2 Manggarai. *SEHATMAS: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(1), 82–91. doi: <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i1.2555>
- Sholihah, L. A., Pratama, S. A., Dini, C. Y., & Ruhana, A. (2024). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. Makassar: Nas Media Indonesia.
- Sibagariang, F. A., Mauboy, L. M., Erviana, R., & Kartiasih, F. (2023). Gambaran pekerja informal dan faktor-faktor yang memengaruhinya di Indonesia tahun 2022. *Seminar Nasional Official Statistics*, 2023(1), 151–160. doi: <https://doi.org/10.34123/semnasoffstat.v2023i1.1892>
- Simbolon, D., Lorena, L., & Natan, O. (2024). Interaction of protein intake and number of family members as a risk factor for chronic energy deficiency in women of childbearing age. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene*, 65(2), 194–202. doi: <https://doi.org/10.15167/2421-4248/jpmh2024.65.2.3065>
- Sukarti, Afrinis, N., & Apriyanti, F. (2023). Hubungan pengetahuan ibu tentang gizi, penyakit infeksi dan asupan pangan dengan kejadian kurang energi kronis (KEK) pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Purnama tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Terpadu*, 2(4), 350–359. doi: <https://doi.org/10.31004/sjkt.v2i4.22415>
- Sukmawati, S., Mustamin, M., Adam, A., & Ningsih, A. P. (2024). Hubungan perilaku makan dengan kejadian kurang energi kronik (KEK) pada remaja putri. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 84–90. doi: <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.492>
- Sumiati, Suindri, N. N., & Mauliku, J. (2021). Hubungan kurang energi kronik pada ibu hamil dengan bayi berat lahir rendah. *Infokes: Info Kesehatan*, 11(2), 360–366. doi: <https://doi.org/10.30643/info%20kesehatan.v11i2.268>
- Sun, M., & Yi, Q. (2024). Mediating role of anxiety between body image distress and quality of life among women with polycystic ovary syndrome: a multicentre cross-sectional study. *BMC Women's Health*, 24(1), 658. doi: <https://doi.org/10.1186/s12905-024-03490-5>
- Swari, A. P., Hatijah, N., Pengge, N. M., & Buanasita, A. (2023). Correlation level of energy consumption level of protein and body image prevalency CED in Shafta High School Surabaya. *Journal of Nutrition Explorations*, 1(3), 127–137. doi: <https://doi.org/10.36568/jone.v1i3.252>
- Tan, C. C., & Ibrahim. (2020). Hubungan body image dengan pola makan pada remaja putri. *Zona Kebidanan: Program Studi Kebidanan Universitas Batam*, 11(1), 40–45. doi: <https://doi.org/10.37776/zkeb.v11i1.695>

- Tarigan, N., Simanjuntak, R. R., & Nainggolan, O. (2023). Maternal age at birthday and low birth weight (LBW) in Indonesia (analysis of riskesdas tahun 2018). *Gizi Indonesia*, 46(1), 1–10. doi: <https://doi.org/10.36457/gizindo.v46i1.694>
- Tasman, A. Q., Novayelinda, R., & Aziz, A. R. (2023). Hubungan jenis kelamin dengan body image siswa sekolah menengah atas di Kota Pekanbaru. *Jukej: Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 130–136. doi: <https://doi.org/10.57218/jkj.Vol2.Iss2.894>
- Taylor, J., Owen, A., & Mchale, C. (2023). A qualitative exploration of pre-wedding body image concerns in UK brides. *Journal of Aesthetic Nursing*, 12(3), 116–121. doi: <https://doi.org/10.12968/joan.2023.12.3.116>
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020). Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80. doi: <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>
- Trop-Steinberg, S., Gal, M., Azar, Y., Kilav-Levin, R., & Heifetz, E. M. (2024). Effect of omega-3 supplements or diets on fertility in women: A meta-analysis. *Heliyon*, 10(8), 1–11. doi: <https://doi.org/10.1016/j.heliyon.2024.e29324>
- UNICEF. (1998). *The State of The World's Children 1998: Focus on Nutrition*. New York: Oxford University Press.
- Vancamp, P., Frapin, M., Parnet, P., & Amarger, V. (2024). Unraveling the molecular mechanisms of the neurodevelopmental consequences of fetal protein deficiency: insights from rodent models and public health implications. *Biological Psychiatry Global Open Science*, 4(5), 100339. doi: <https://doi.org/10.1016/j.bpsgos.2024.100339>
- Wahyuni, F. E., Riyanto, W. H., & Sulistyono, S. W. (2021). Analisis pengaruh tingkat pendidikan, upah minimum provinsi dan jumlah industri terhadap kesempatan kerja di Provinsi Jawa Timur tahun 1995-2020. *Jurnal Ilmu Ekonomi JIE*, 5(3), 551–562. doi: <https://doi.org/10.22219/jie.v5i3.18729>
- Wahyuningsih, N., Martaningsih, S. T., & Supriyanto, A. (2021). *Makanan Sehat dan Bergizi Bagi Tubuh*. Yogyakarta: K-Media.
- Wardhani, P. I., Agustina, & S., M. E. (2020). Hubungan body image dan pola makan dengan kekurangan energi kronis (KEK) pada remaja putri di SMAN 6 Bogor tahun 2019. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 3(2), 128–139. doi: <https://doi.org/10.20473/jphrecode.v3i2.14527>
- Wati, E. K., Murwani, R., Kartasurya, M. I., & Sulistiyani, S. (2024). Determinants of chronic energy deficiency (CED) incidence in pregnant women: A cross-sectional study in Banyumas, Indonesia. *Narra J*, 4(1), e742. doi: <https://doi.org/10.52225/narra.v4i1.742>
- Widiastuti, I. G. A. K., Sutari, N. K., & Ani, L. S. (2023). Body image perception is associated with nutritional status of adolescent girls: A cross-sectional study in



- Denpasar City, Bali Province, Indonesia. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 11(2), 191–200. doi: <https://doi.org/10.53638/phpma.2023.v11.i2.p07>
- Wijayanti, N. (2017). *Fisiologi Manusia dan Metabolisme Zat Gizi*. Malang: UB Press.
- Wirawanti, I. W. (2022). Kurang energi kronik (KEK) berhubungan dengan kejadian anemia remaja putri. *Svasta Harena: Jurnal Ilmiah Gizi*, 3(1), 1–6. doi: <https://doi.org/10.33860/shjig.v3i1.1427>
- Wubie, A., Seid, O., Eshetie, S., Dagne, S., Menber, Y., Wasihun, Y., & Petrucka, P. (2020). Determinants of chronic energy deficiency among non-pregnant and non-lactating women of reproductive age in rural Kebeles of Dera District, North West Ethiopia, 2019: Unmatched case control study. *Plos One*, 15(10), 1–12. doi: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0241341>
- Wulandari, F. K., Yolandia, R. A., & Mardiyah, M. S. (2022). Hubungan antara pengetahuan, asupan zat gizi, dan pola hidup dengan kekurangan energi kronik (KEK). *Open Access Jakarta Journal of Health Sciences*, 1(7), 251–258. doi: <https://doi.org/10.53801/oajjhs.v1i7.55>
- Yanniarti, S., Yorita, E., & Efriani, R. (2024). *Anemia pada Remaja dan Cara Mengatasinya*. Pekalongan: PT. Nasya Expanding Management.
- Yiyi, O., Xue, X., Jiong, L., & Yanhui, Z. (2024). Research on the influence of body image on college students' weight-loss intention: chained intermediary analysis of self-efficacy and self-esteem. *Frontiers in Psychology*, 15, 01–09. doi: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1458259>
- Yulia, C., Rosdiana, D. S., Muktiarni, M., & Sari, D. R. (2024). Reflections of well-being: Navigating body image, chronic energy deficiency, and nutritional intake among urban and rural adolescents. *Frontiers in Nutrition*, 11, 01. doi: <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1346929>
- Yuliani, N. M. (2023). Pengaruh kualitas pendidikan terhadap tingkat pengangguran di Provinsi Jawa Barat tahun 2017-2021. *Jurnal Pendidikan Ekonomi Indonesia*, 5(2), 123–134. doi: <https://doi.org/10.17509/jpei.v5i2.63599>
- Yunita, Y., Pravita, A., Natan, O., & Suryani, D. (2023). Analysis of macronutrient intake and the incidence of chronic energy deficiency (CED) in pregnant women in stunting village, Argamakmur Sub-District, North Bengkulu Regency, Bengkulu Province. *International Journal of Medical Science and Clinical Research Studies*, 03(10). doi: <https://doi.org/10.47191/ijmscrs/v3-i10-69>
- Zahirah, F., & Wirjatmadi, B. (2024). Hubungan body image dan eating disorder dengan status gizi pada remaja perempuan usia 15-18 tahun. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 397–403. doi: <https://doi.org/10.20473/mgk.v13i1.2024.397-403>
- Zuvita, F., Arneliwati, A., & Nauli, F. A. (2022). Hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan body image pada remaja. *Jurnal Ners Indonesia*, 12(2), 177. doi: <https://doi.org/10.31258/jni.12.2.177-185>