

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN KEPUASAN
PENYELENGGARAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI SANTRI
(Studi di Pondok Pesantren Husainiyah Cicalengka)**



SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Gizi

Oleh
Syifa Qolbi Afani
NIM 2103278

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2025**

LEMBAR HAK CIPTA

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO
DAN KEPUASAN PENYELENGGARAAN MAKAN
DENGAN STATUS GIZI SANTRI
(Studi di Pondok Pesantren Husainiyah
Cicalengka)**

Oleh
Syifa Qolbi Afani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Fakultas Pendidikan Bahasa dan Seni

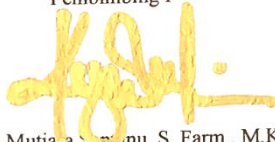
© Syifa Qolbi Afani 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Juli 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis

SYIFA QOLBI AFANI
HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN KEPUASAN
PENYELENGGARAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI SANTRI
(Studi di Pondok Pesantren Husainiyah Cicalengka)

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Apt. Ayu Mutia S. F., S. Farm., M.KM.

NIPT. 920190219891113201

Pembimbing II



Hurry Mega Insani, S.Pd., M.Si.

NIPT. 920190219840801201

Mengetahui,
Ketua Program Studi Gizi



Widya Astuti, S.Gz., M.Si.

NIPT. 920200419930102201

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syifa Qolbi Afani
NIM : 2103278
Program Studi : Gizi
Judul Karya : Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Kepuasan
Penyelenggaraan Makan dengan Status Gizi Santri
(Studi di Pondok Pesantren Husainiyah Cicalengka)

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas.

Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Bandung, Juli 2025



Syifa Qolbi Afani
NIM. 2103278

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT. karena atas limpahan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya penelitian skripsi berjudul "Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Kepuasan Penyelenggaraan Makan dengan Status Gizi Santri (Studi di Pondok Pesantren Husainiyah Cicalengka)" dapat disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Gizi (S.Gz) pada Program Studi Gizi, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Penyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Prof. Agus Rusdiana, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia atas arahannya selama menjalani proses akademik.
2. Ibu Widya Astuti, S.Gz., M.Si., selaku Ketua Program Studi Gizi, yang telah memfasilitasi dan mendukung kelancaran studi penulis.
3. Ibu Apt. Ayu Mutiara Santanu, S.Farm., M.KM dan Hurry Mega Insani, S.Pd., M.Si., selaku dosen pembimbing skripsi, atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Widya Astuti, S.Gz., M.Si., selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan atas ilmu dan pelayanan selama penulis menempuh pendidikan.
6. Lembaga instansi yang telah memberikan izin, dukungan, dan fasilitas sebagai tempat pelaksanaan penelitian, sehingga proses pengumpulan data dapat berjalan lancar.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan informasi yang berharga dalam penelitian ini.
8. Orang tua tercinta Bapak Adin Syamsudin S.Pd dan Ibu Suci Dwiyanti S.Pd., yang selalu mendoakan, mendukung secara moril maupun materil, serta menjadi sumber semangat utama dalam menyelesaikan studi ini.

9. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam berbagai bentuk.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini belum mencapai kesempurnaan dan masih banyak kekurangan, yang disebabkan oleh keterbatasan penulis dalam segi kemampuan, pengetahuan, dan pengalaman. Dengan rendah hati, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar penulisan karya tulis selanjutnya dapat menjadi lebih baik.

Proses penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kendala. Namun, berkat bantuan, bimbingan, dan kerja sama dari berbagai pihak, baik secara moril maupun materil, terutama kepada Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran, serta memberikan bimbingan, motivasi, arahan, dan saran-saran yang sangat berharga kepada penulis selama menyusun penelitian skripsi ini, karya ini dapat diselesaikan.

Bandung, Juli 2025

Penulis

ABSTRAK

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN KEPUASAN PENYELENGGARAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI SANTRI (Studi di Pondok Pesantren Husainiyah Cicalengka)

Syifa Qolbi Afani

2103278

Latar Belakang: Santri merupakan kelompok yang bergantung pada penyelenggaraan makan di lingkungan tertutup pondok pesantren. Ketidakseimbangan antara asupan gizi dan kepuasan terhadap makanan yang disediakan dapat memengaruhi status gizi mereka. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan energi, zat gizi makro (protein, lemak, dan karbohidrat), serta kepuasan terhadap penyelenggaraan makan dengan status gizi santri. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan pendekatan kuantitatif dan melibatkan 60 responden yang dipilih secara total sampling. Data dikumpulkan melalui *food recall* 2×24 jam dan kuesioner kepuasan, kemudian dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan ($p\text{-value} < 0,05$) antara asupan protein dan lemak dengan status gizi. Sementara itu, tidak ditemukan hubungan yang signifikan ($p\text{-value} > 0,05$) antara asupan energi, karbohidrat, dan kepuasan penyelenggaraan makan dengan status gizi. **Simpulan:** Asupan protein dan lemak memiliki hubungan yang signifikan dengan status gizi santri, sedangkan energi, karbohidrat, dan kepuasan terhadap penyelenggaraan makan tidak menunjukkan hubungan yang signifikan.

Kata kunci: Asupan Gizi, Kepuasan Penyelenggaraan Makan, Status Gizi

ABSTRACT

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN KEPUASAN PENYELENGGARAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI SANTRI (Studi di Pondok Pesantren Husainiyah Cicalengka)

Syifa Qolbi Afani

2103278

Background: Santri are a group that depends on meal provision within the closed environment of Islamic boarding schools. An imbalance between nutrient intake and satisfaction with the meals provided can affect their nutritional status. **Objective:** This study aims to examine the relationship between energy intake, macronutrient intake (protein, fat, and carbohydrates), and satisfaction with meal provision and the nutritional status of santri. **Methods:** This study employed a cross-sectional design with a quantitative approach involving 60 respondents selected through total sampling. Data were collected using 2×24-hour food recall and a satisfaction questionnaire, then analyzed using the Chi-Square test. **Results:** The results showed a significant relationship ($p\text{-value} < 0.05$) between protein and fat intake and nutritional status. However, no significant relationship ($p\text{-value} > 0.05$) was found between energy intake, carbohydrate intake, and satisfaction with meal provision and nutritional status. **Conclusion:** Protein and fat intake are significantly associated with the nutritional status of santri, while energy, carbohydrate intake, and satisfaction with meal provision do not show a significant relationship.

Keywords: Nutrient Intake, Food Service Satisfaction, Nutritional Status

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRAK</i>	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Praktis	4
1.4.2 Manfaat Teoritis	5
1.5 Ruang Lingkup Penelitian	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
2.1 Masalah Gizi pada Remaja	6
2.1.1 Gizi Remaja	6
2.1.2 Masalah Gizi Remaja	7
2.1.3 Faktor Timbulnya Masalah Gizi	8
2.1.4 Penilaian Status Gizi	14
2.2 Energi	16
2.3 Zat Gizi Makro	17
2.3.1 Protein	18
2.3.2 Lemak	19
2.3.3 Karbohidrat	19
2.4 Tingkat Kepuasan	20
2.4.1 Definisi Kepuasan	20
2.4.2 Faktor yang memengaruhi Tingkat Kepuasan	21
2.5 Penyelenggaraan Makan	21
2.5.1 Definisi Penyelenggaraan Makan	21
2.5.2 Klasifikasi Penyelenggaraan Makan	22
2.5.3 Unsur Pokok Penyelenggaraan Makan	23
2.5.4 Kegiatan Penyelenggaraan Makan	24
2.6 Penelitian Terdahulu	26
2.7 Kerangka Teori	28
2.8 Kerangka Konsep	29
2.9 Tabel Definisi Operasional	30
2.10 Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	34

3.1 Jenis Penelitian	34
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel.....	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Rumus Besar Sampel	35
3.3.3 Teknik Penarikan Sampel.....	35
3.4 Teknik Pengumpulan Data	36
3.5 Prosedur Analisis data	38
3.6 Isu Etik Penelitian.....	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	40
4.1 Hasil Uji Deskriptif.....	40
4.1.1 Karakteristik Responden	40
4.1.2 Gambaran Kategori Asupan Energi dan Zat Gizi Makro.....	41
4.1.3 Gambaran Kategori Status Gizi.....	43
4.1.4 Gambaran Kepuasan Penyelenggaraan Makan	43
4.2 Hasil Uji Hubungan	44
4.2.1 Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi	44
4.2.2 Hubungan Kepuasan Penyelenggaraan Makan dengan Status Gizi	45
4.3 Pembahasan Penelitian	46
4.3.1 Gambaran Kategori Asupan Energi dan Zat Gizi Makro.....	46
4.3.2 Gambaran Status Gizi Sampel.....	48
4.3.3 Gambaran Kepuasan Penyelenggaraan Makan	49
4.3.4 Hubungan Asupan Energi, Zat Gizi Makro dengan Status Gizi	50
4.3.5 Hubungan Kepuasan Penyelenggaraan Makan dengan Status Gizi	51
4.4 Keterbatasan Penelitian	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	57
5.1 Simpulan.....	57
5.2 Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Status Gizi.....	16
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Gizi (AKG) Energi Tahun 2019.....	17
Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Gizi (AKG) Zat Gizi Makro Tahun 2019	18
Tabel 2. 4 Penelitian Terdahulu.....	26
Tabel 2. 7 Definisi Operasional.....	31
Tabel 3. 1 Kategori Status Gizi	39
Tabel 3. 2 Kategori Tingkat Asupan Energi	39
Tabel 3. 3 Kategori Tingkat Asupan Zat Gizi Makro	39
Tabel 3. 4 Kategori Skala Likert Kepuasan Penyelenggaraan Makan	39
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden	42
Tabel 4. 2 Gambaran Kategori Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro.....	43
Tabel 4. 3 Sebaran Rata-rata Asupan dan Tingkat Kecukupan dari Konsumsi Hari Biasa dan Hari Libur	44
Tabel 4. 4 Sebaran Rata-rata Asupan dan Tingkat Kecukupan Konsumsi Keseluruhan.....	45
Tabel 4. 5 Gambaran Kategori Status Gizi.....	45
Tabel 4. 6 Gambaran Kepuasan Penyelenggaraan Makan	46
Tabel 4. 7 Hasil Analisis Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi	46
Tabel 4. 8 Hasil Analisis Hubungan Kepuasan Penyelenggaraan Makan dengan Status Gizi	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Faktor Penentu Status Gizi.....	9
Gambar 2. 2 Struktur Determinan Status Gizi	11
Gambar 2. 3 Kerangka Teori	29
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep	30

DAFTAR SINGKATAN

AKG	: Angka Kecukupan Gizi
BMR	: <i>Basal Metabolic Rate</i>
DBMP	: Daftar Bahan Makanan Penukar
DKBM	: Daftar Komposisi Bahan Makanan
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMT/U	: Indeks Massa Tubuh per Usia
Kemendes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
Kkal	: Kilo Kalori
NIS	: Nilai Individu Subjek
NMBR	: Nilai Median Baku Rujukan
MA	: Madrasah Aliyah
Mts	: Madrasah Tsanawiyah
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>
TKPI	: Tabel Komposisi Pangan Indonesia
UNICEF	: <i>United Nation Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Biodata Peneliti	69
Lampiran 2. Lembar Pengesahan Proposal dan Skripsi.....	70
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian dari Kampus	71
Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian dari Lokasi Penelitian.....	72
Lampiran 5. Sertifikat Ethical Clearance	73
Lampiran 6. Instrumen Penelitian	75
Lampiran 7. Pedoman Skoring Instrumen Penelitian	87
Lampiran 8. Output SPSS	88
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	107
Lampiran 10. Draft Artikel Ilmiah	108
Lampiran 11. Bukti Turnitin Skripsi	126
Lampiran 12. Bukti Turnitin Draft Artikel Ilmiah	127

DAFTAR PUSTAKA

- Abadi E., Memah, H. P., Andriyani, D., Rotua., M., Dewi, V., Langi, G. K. L., ... Sinaga, W. (2023). *Ilmu Gizi*. Surabaya (ID): Pustaka Aksara
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., ... Suryana. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Medan (ID): Yayasan Kita Menulis.
- Allo, A. S. P., Marmina, M., & Alim, A. (2023). Studi Analitik Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Batita. *Jurnal Surya Muda*, 5(2), 175-198. doi: <https://doi.org/10.38102/jsm.v5i2.281>
- Alpin, A. (2021). Hubungan Karakteristik Ibu dengan Status Gizi Buruk Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tawanga Kabupaten Konawe. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 87-93. doi: <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.12>
- Alristina, A.D., Ethasari, R. K., Laili, D. R., & Hayudanti, D. (2021). *Ilmu Gizi Dasar*. Purwodadi-Grobogan (ID): Cv. Sarnu Untung
- Amalia, F., Katmawati, S., Paramita, F., & Kurniawan, A. (2023). Relationship Between Satisfaction Of Food Service With Energy And Macronutrients Intake Of Islamic Boarding School Students In Malang City, Indonesia. *Edp sciences*, 448(16), 2-10. doi: <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202344801016>
- Amalia, S. I. (2020). Hubungan Karakteristik Santri, Mutu Makanan, dan Daya Terima Konsumsi Santri di SMA Al Izzah International Islamic Boarding School Kota Batu. *Amerta Nutrition*, 4(1), 1-10. doi: <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i1.2020.13-22>
- Aslinda, w. (2020). Tingkat Kepuasan Siswa Terhadap Menu Makanan Yang Disajikan dalam Penyelenggaraan Makanan di SMP Islam Terpadu Al-Fahmi Kota Palu 2019: The Level Of Student Satisfaction With The Food Service At Al-Fahmi Integrated Islamic Middle School In Palu City 2019. *Jurnal Ilmiah Gizi*, 1(1), 31-36. doi: <https://doi.org/10.33860/shjig.v1i1.114>
- Aulia Arza, P., & Nola Sari, L., (2021). Hubungan Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi pada Remaja Di SMP Kabupaten Pesisir Selatan. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 12(2), 136-141. doi: <https://doi.org/10.34035/jk.v12i2.758>
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi terhadap Asupan Energi, Status Gizi dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31-35. doi: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Buana Nirmala, M, C. (2023). Hubungan Sisa Makanan dan Asupan Zat Gizi Makro dengan Ststua Gizi Remaja di Madrasah Aliyah Bali Bina Insani Tabanan. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 12(1), 1-14. doi: <https://doi.org/10.33992/jig.v12i1.1275>
- Depkes RI (Departemen Kesehatan Republik Indonesia). (2003). *Gizi dalam Angka*. Jakarta (ID): Depkes RI

- Fakri, S., & Jananda, I. (2021). Hubungan Asupan Energi Dan Protein dengan Status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019. *Jurnal Syntax Fusion*, 1(07), 687-696. doi: <https://doi.org/10.54543/fusion.v1i07.36>
- Febrianti, W., Anwar, K., & Romadhan, M. F. (2023). Asupan Gizi dari Asrama dan Luar Asrama Kaitannya dengan Status Gizi Siswi Di Boarding School Bogor. *Jurnal Teknologi Pangan Dan Kesehatan (The Journal Of Food Technology And Health)*, 5(2), 66-71. doi: <https://doi.org/10.36441/jtepakes.v5i2.1979>
- Febrianti, W., Anwar, K., & Romadhan, M. F. (2023). Asupan Gizi dari Asrama dan Luar Asrama Kaitannya dengan Status Gizi Siswi di Boarding School Bogor. *Jurnal Teknologi Pangan dan Kesehatan (The Journal of Food Technology and Health)*, 5(2), 66-70. doi: <https://doi.org/10.36441/jtepakes.v5i2.1979>
- Febriyanti, A., Mulyana, A., Ridha, A., Dukha, A., Okiningrum, A., Zhafira, A., & Hikmah, A. (2021). Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan dan Tingkat Asupan Energi Tenaga Medis di Lingkungan Kerja (Studi di Beberapa Lokasi Fasilitas Kesehatan). *Nutrizone (Nutrition Research and Development Journal)*, 1(01), 34-42. doi: <https://doi.org/10.15294/nutrizone.v1i2.52099>
- Febytia, N. D., & Dainy, N. C. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ, 1(3), 204-209. doi: <https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.3.204-209>
- Fikawati, S. (2024). Kualitas Gizi, Kepuasan Siswa, dan Manajemen Penyelenggaraan Makanan di Sekolah Asrama: Literature Review. In *Prosiding Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*, 6(1), 187-200.
- Fitriani, R., Dewanti, P. L., Kuswari, M., Gifari, N., & Wahyuni, Y. (2020). Hubungan Antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 86 Jakarta. *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29-38. doi: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v4i1.5041>
- Gardiarini, P., Dianovita, C., & Farida, F. (2025). Tinjauan Persepsi Chef Hotel Tentang Gizi dan Kualitas Makanan: Studi Kasus Hotel di Balikpapan. *JSHP: Jurnal Sosial Humaniora Dan Pendidikan*, 9(1), 22-30. doi: <https://doi.org/10.32487/jshp.v9i1.2241>
- Handriani, H., Demmalewa, J. Q., Dhesa, D. B., & Ananda, S. H. (2023). Analisis Tingkat Kepuasan Karyawan pada Penyelenggaraan Makanan Jasa Catering di Kantin PT. Arga Morini Indah. *Jurnal Gizi Ilmiah*, 10(3), 32-37. doi: <https://doi.org/10.46233/jgi.v10i3.1146>
- Hariati, N. W. (2021). Determinan Masalah Gizi Remaja di Pondok Pesantren Tebuireng (Studi Kualitatif). *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika)*, 3(2), 86-98. doi: <https://doi.org/10.36590/jika.v3i2.152>
- Hartati, Y., Yulianto, Y., & Wijaya, K. (2023). Gambaran Besar Porsi, Asupan Zat Gizi terhadap Status Gizi Mahasiswa di Asrama. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan Dan Gizi)*, 2(3), 57-64. doi: <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakapadi.v2i3.657>

Syifa Qolbi Afani, 2025

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN KEPUASAN PENYELENGGARAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI SANTRI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Hendi, H., Ikhran, D., Suryana, E., & Abdurrahmansyah, A. (2023). Menavigasi Perkembangan Masa Remaja Awal: Perkembangan, Tantangan, dan Kesempatan. *JlIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 6(10), 7629-7639. doi: <https://doi.org/10.54371/jiip.v6i10.2991>
- Herdiansyah, D., Latifah, N., Suryaalamshah, I. I., & Lubis, A. (2024). Perbedaan Status Gizi dan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Pesantren Al-Barokah Malangbong Garut Berdasarkan Tempat Tinggal. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 20(2), 146-154. doi: <https://doi.org/10.24853/jkk.20.2.146-154>
- Humaira, A., & Adi, A. C. (2024). Peningkatan Asupan Energi dan Lemak saat Akhir Pekan pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 24(1), 262-265. doi: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v24i1.4212>
- Humaira, S., Dewintha, R., & Festilia, A. S. (2022). Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren Al-Fatah Singkawang. *Pontianak Nutrition Journal*, 5(2), 229-239. doi: <https://doi.org/10.30602/pnj.v5i2.1038>
- Ilfada, D. N. E., Rahmah, J., Mariana, M., Sari, M., & Rahayu, S. (2024). Mempertahankan Nutrisi Protein Melalui Bahan Makanan Nabati Untuk Meningkatkan Status Gizi Masyarakat. *Jurnal Inovasi Global*, 2(1), 140-152. doi: <https://doi.org/10.58344/jig.v2i1.48>
- Imelda, I., Hartati, Y., & Siregar, A. (2023). Tingkat Kepuasan terhadap Cita Rasa dan Penampilan Makanan pada Penyelenggaraan Makanan di Asrama. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 2(3), 70-76. doi: <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakapadi.v2i3.661>
- Islaamy, T. Z., Yani, R. W. E., & Ningtyias, F. W. (2021). Hubungan Intake Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Puteri. The Relationship Of Protein Intake With Nutritional Status (*Basal Metabolic Index*) In Adolescent Girls. *Multidisciplinary. Journal Journal Homepage*, 4(1), 25-47. doi: <https://doi.org/10.32923/stu.v6i1.2021>
- Izah, N., Muliani, R. H., Rakhimah, F., Handayani, S. A., Desi, N. M., & Zumaro, E. M. (2023). Pengabdian Kepada Masyarakat Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja Dalam Upaya Cegah Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat (Ji-SOMBA)*, 3(1), 39-45. doi: <https://doi.org/10.52943/ji-somba.v3i1.1527>
- Izzani, T. A., Octaria, S., & Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *Jispendiora: Jurnal Ilmu Sosial, Pendidikan dan Humaniora*, 3(2), 259-273. doi: <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>
- Junaidi. (2015). *Memahami Skala-Skala Pengukuran*. Artikel. Diakses dari:
- Kanah, A. P., & Herdiani, N. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Kesehatan. In *Medical Technology And Public Health Journal (MTPH Journal)*, 4(2), 203-211. doi: <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>
- Karlina, K., Hidayanti, L., & Atmadja, T. F. A. G. (2023). Hubungan Keragaman Konsumsi Pangan dan Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Stunting pada Balita Usia 24-59 Bulan. *Nutrition Scientific Journal*, 2(1), 59-72. doi: <https://doi.org/10.37058/nsj.v2i1.5803>

- Kementerian Kesehatan RI. (2023). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta (ID): Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi*. Jakarta (ID): Kemenkes RI
- Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Pedoman Pelayanan Gizi Rumah Sakit*. Jakarta: Dirjen Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak
- Khoerunisa, D., & Istianah, I. (2021). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Pada Remaja: The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents. *Jurnal Pangan Keselamatan dan Gizi*, 2(1). doi: <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.236>
- Komala, R., Febriani, W., Pramesona, B. A., Ervina, L., Angraini, D. I., & Rahmadhani, E. P. (2024). Edukasi Konsumsi Makanan Beragam, Bergizi Seimbang, Aman, Halal Untuk Perbaikan Gizi Anak Usia Sekolah. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 8(6), 6638-6647. doi: <https://doi.org/10.31764/jmm.v8i6.27395>
- Limboto, D., Punuh, M., & Malonda, N. S. (2024). Hubungan Antara Asupan Energi Dengan Status Gizi Pada Siswa Di SMA Negeri 7 Manado. *Jurnal Bios Logos*, 14(1), 1-8. doi: <https://doi.org/10.35799/jbl.v14i1.51027>
- Mahan, L. K., & Raymond, J. L. (2017). *Krause 's : Food & The Nutrition Care Process* Edisi Keempatbelas. St Louis, Missouri (AS): Elsevier Inc
- Mahardika, IK, Nazarina, AD, Rahma, FA, Mukarromah, S., Yusmar, F., & Fadila, RE (2022). Analisis Pemenuhan Gizi terhadap Perkembangan Otak Anak pada Usia Sekolah. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* , 8 (23), 477-482. doi: <https://doi.org/10.5281/zenodo.7421570>
- Mardalena I. (2021). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta (ID): Pustaka Baru Press
- Marfuah, D., Noviyanti, R. D., & Khotimah, F. N. (2022). Hubungan Suhu Makanan, Cara Penyajian Makanan dengan Tingkat Kepuasan Makanan di Catering Betty Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(1), 1-8. doi: <https://doi.org/10.56127/jukeke.v1i1.570>
- Marfuah, D., Wardana, A. S., & Anggraeni, H. T. N. (2022). Hubungan Tingkat Kepuasan Pelayanan Makanan terhadap Sisa Makanan di Afif Catering Surakarta. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 19(2), 119-126. doi: <https://doi.org/10.26576/profesi.v19iNo.2.102>
- Margiyanti, N. J. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(1), 231-237. doi: <https://doi.org/10.36565/Jab.V10i1.341>
- Mariasih, N. K., Antarini, A. A. N., & Padmiari, I. A. E. (2023). Hubungan Kepuasan Pasien Terhadap Cita Rasa Makanan dengan Lama Hari Rawat di Rumah Sakit Umum Wisma Prashanti Tabanan. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal Of Nutrition Science*, 12(2), 79-87. doi: <https://doi.org/10.33992/jig.v12i2.1594>
- Mastuti, D. N. R., Ristanti, I. K., & Marfuah, D. (2025). *Sistem Penyelenggaraan Makanan Institusi Dasar*. Jakarta (ID): PT Nuansa Fajar Cemerlang (OPTIMAL)

Syifa Qolbi Afani, 2025

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI, ZAT GIZI MAKRO DAN KEPUASAN PENYELENGGARAAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI SANTRI

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Miko, A., & Arrisa, G. (2023). Pengaruh Pelatihan terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Tenaga Penjamah Makanan Dalam Persiapan Makanan di Rumah Sakit Umum Daerah Yulidin Away Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan. *Jurnal PADE: Pengabdian & Edukasi*, 5(1), 23-27. doi: <https://doi.org/10.30867/Pade.V5i1.1081>
- Mingay, E., Hart, M., Yoong, S., Palazzi, K., D'Arcy, E., Pursey, K. M., & Hure, A. (2022). The Impact Of Modifying Food Service Practices In Secondary Schools Providing A Routine Meal Service On Student's Food Behaviours, Health And Dining Experience: A Systematic Review And Meta-Analysis. *Nutrients*, 14(17), 3640. doi: <https://doi.org/10.3390%2Fnu14173640>
- Muliani, U., Sumardilah, D. S., & Mindo, L. (2023). Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri .*Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja* Bahasa Indonesia, 8(1), 35–42. doi: <https://doi.org/10.52235/cendekiamedika.v8i1.202>
- Nasution, F., Janani, A., Fadila, A. N., Asmidah, A., & Khairiyani, A. (2023). Perkembangan Psikososial Masa Kanak-Kanak Pertengahan. *Edu Society: Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(3), 1176-1188. doi: <https://doi.org/10.56832/edu.v3i3.421>
- Neda, Z. A., Indrawati, V., Ismawati, R., & Pratama, S. A. (2023). Perbedaan Pola Konsumsi Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Siswa SMAIT Al Uswah Surabaya Yang Tinggal di Asrama dan Non Asrama. *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2 (3), 369-379. doi: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i3.1776>
- Noviyanti, N. L. (2021). Hubungan Kepuasan Mutu Hidangan dan Tingkat Kecukupan Energi terhadap Status Gizi Santri Putri Pondok Pesantren Roudlotul Jannah Kudus. (Skripsi). Sarjana, Universitas Islam Negeri Walisongo, Semarang.
- Nugroho, A. R., & Najicha, F. U. (2023). Pemenuhan Hak Asasi Manusia Atas Lingkungan Hidup Yang Sehat. *Jurnal Yustitia*, 9(1), 108-121. doi: <https://doi.org/10.31943/yustitia.v9i1.175>
- Nur'ain, C., Nuraeni, I., & Khoiriani, I. N. (2024). Analisis Kualitas Makanan dan Pelayanan terhadap Tingkat Kepuasan Karyawan pada Penyelenggaraan Makan Siang di PT. Arteria Daya Mulia Cirebon. *Jurnal Ilmiah Gizi Kesehatan (JIGK)*, 6(01), 1-7. doi: <https://doi.org/10.46772/jigk.v6i02.1561>
- Nurlabibah, N., Hapsari, A. I., Rosmana, D., & Hastuti, W. (2023). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren Salafiyah Al-Jawahir. *Jurnal Gizi Dan Dietetik*, 2 (2), 79-90. doi: <https://doi.org/10.34011/jgd.v2i2.1858>
- Oktavia, A., Sukanto, E., & Utami, R. P. (2024). Hubungan Tingkat Konsumsi dengan Status Gizi Santri di Pondok Pesantren Nabil Husein Samarinda. *Indonesian Food And Nutrition Research Journal*, 1(2), 10-17.
- Parewasi, D. F. F., Indriasari, R., Hidyanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2020). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara Tahun 2020. *JGMI: The Journal of*

- Indonesian Community Nutrition*, 10(1), 1-103. doi: <https://doi.org/10.30597/jgmi.v10i1.18508>
- Pasaribu, B., Herawati, A., Utomo, K. W., & Aji, R. H. S. (2022). *Metodologi Penelitian untuk Ekonomi dan Bisnis*. Jakarta (ID): Media Edu Pustaka.
- Periselo, H. (2024). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi S1 Gizi Stikes Bhakti Pertiwi Luwu Raya Palopo Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 11(1), 61-69.
- Permadi, M. R. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Pasien Terhadap Penyajian Makanan Biasa di Rumah Sakit Umum Puri Raharja Denpasar. *Jurnal Gizi dan Kesehatan Manusia*, 1(1), 31-37. doi: <https://doi.org/10.0000/0909>
- Permenkes. (2014). *Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta (ID): Kemenkes RI.
- Permenkes. (2020). *Standar Antropometri Anak*. Jakarta (ID): Kemenkes RI.
- Pitaloka P, M., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada Remaja Putri. *Jurnal of Nutirion Collage*, 11(1), 6–17. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Pramardika, D. D., Kasaluhe, A. D., Tooy, G. C., & Bajak, A. M. A. (2022). *Buku Ajar Gizi dan Diet*. Pekalongan (ID): Penerbit NEM.
- Prameswari, G. N. (2020). Penyelenggaraan makanan, tingkat kecukupan energi dan status gizi pada siswi SMP. *Higeia (journal of public health research and development)*, 4(4), 566-576. doi: <https://doi.org/10.15294/higeia.v4i4.33906>
- Pratama, B. A. (2019). *Analisis Statistik dan Implementasinya*. Yogyakarta (ID): K-Media
- Purwandani, V. (2021). Gambaran Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Mayungan. (Disertasi). Doctoral Dissertation, STIKES Muhammadiyah, Klaten.
- Putra, A. S., Ronitawati, P., Sitoayu, L., Nuzrina, R., & Melani, V. (2021). Sistem Penyelenggaraan Makanan, Preferensi Menu dan Tingkat Kepuasan di PPLP Jawa Barat. *Ghidza: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 5(1), 54-62. doi: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i1.152>
- Putri S., & Ruhana, A. (2023). Ketersediaan Energi dan Protein erta Tingkat Kesukaan Santri terhadap Makanan pada SMP Ketersediaan Energi dan Protein serta Tingkat Kesukaan Santri terhadap Makanan pada SMP Pondok Tahfidz Putri Darul Quran Kota Mojokerto. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(4), 442-456.
- Putri, M. P., Dary, D., & Mangalik, G. (2022). Asupan Protein, Zat Besi dan Status Gizi pada emaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6-17. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rahayu, H. K., Hindarta, N. A., Wijaya, D. P., Cahyaningrum, H., Kurniawan, M. E. T., Salsabila., & Faiza, T. A. (2023). *Gizi dan Kesehatan Remaja*. Banyumas (ID): Zahira Media Publisher
- Rahmawati, Y., Widayati, C. C., & Perkasa, D. H. (2023). Pengaruh Cita Rasa, Harga dan Kualitas Pelayanan terhadap Kepuasan Konsumen (Studi Kasus pada Resto Street Sushi Cabang Meruya Jakarta Barat). *Jurnal Humaniora*,

- Ekonomi Syariah Dan Muamalah*, 1(3), 117-127. doi: <https://doi.org/10.38035/jhesm.v1i3.71>
- Ramadhan, G., Nurjanna, U., Rahayu, A. N., Natsya., Marshela., & Amril. (2025). Dinamika Psikososial dalam Perkembangan Remaja: Studi pada Pengaruh Teman Sebaya. *Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 3(1), 1-8. doi: <https://doi.org/10.51454/religi.v2i2.1189>
- Rani, J. K., Syainah, E., & Mas' Odah, S. (2021). Hubungan Aktifitas Fisik, Asupan Lemak dan Karbohidrat terhadap Status Gizi Mahasiswa Gizi Poltekkes Banjarmasin. *Jurnal Riset Pangan Dan Gizi*, 3(2), 17-25. doi: <https://doi.org/10.31964/jr-panzi.v3i2.91>
- Rasmaniar., Rofiqoh., Kristanto, Y., Zulfatunnisa, N., Kafiar, R. E., Tinah, P., ... Purba, D.H. (2023). *Kesehatan dan Gizi Remaja*. Surakarta (ID): Yayasan Kita Menulis
- Redjeki, D. S. S. (2020). Memaknai Pentingnya Perawatan Kesehatan Masyarakat dalam Meningkatkan Kualitas Hidup. *Dinamika Kesehatan: Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan*, 11(1), 61-78. doi: <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1.624>
- Reswari, A., & Sudiman, H. (2024). Hubungan Aktivitas fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Pelajar SMA Kelas XI di SMAN 76 Jakarta Timur. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 25-31. doi: <https://doi.org/10.8734/Nutricia.v1i2.365>
- Rifa'i, K. (2023). *Kepuasan Konsumen*. Jember (ID): UIN Khas Press
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Diakses, Juni 2024 dari:
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018. Diakses, Juni 2024 dari:
- Rochmawati, N. W., Kusuma, T. S., & Husna, F. (2022). Tingkat Kepuasan terhadap Pelayanan Makanan dan Kecukupan Gizi pada Pasien Non Communicable Diseases di Rumah Sakit Bersertifikasi Halal. *Journal Of Nutrition College*, 11(3), 211-219. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i3.32780>
- Rohani, D. (2023). Hubungan Pengetahuan Gizi, Tingkat Kecukupan Zat Gizi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Guru SMP. *Student Research Journal*, 1(1), 01-14. doi: <https://doi.org/10.55606/srjyappi.v2i4>
- Rohmah, M. (2023). Gambaran Pola Menu dan Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi Makro an Kepuasan Pelayanan Makanan dengan Status Gizi Remaja Santri Putri. *Jurnal Mitra Kesehatan*, 6(1), 25-37. doi: <https://doi.org/10.47522/jmk.v6i1.215>
- Rokhmah, L. N., Setiawan, R. B., Purba, D, H., Anggraeni, N., Suhendriani, S., Faridi, A., ... Rasmaniar. (2022). *Pangan dan Gizi*. Medan (ID): Yayasan Kita Menulis
- Rori, C. M., Ruauw, E., & Rengkung, L. R. (2023). Tingkat Kepuasan Konsumen di Rumah Makan Sonder Indah. *Jurnal Agri-Sosioekonomi*, 19(2), 929-936. doi: <https://doi.org/10.35791/agrsossek.v19i2.48334>
- Roza, A., Wulandini, P., & Hasanah, A. N. (2021). Hubungan Kualitas Menu terhadap Status Gizi Dewasa di Pondok Pesantren Syafa'aturrasul, Taluk

- Kuantan 2020. *Jurnal Keperawatan Abdurrah*, 4(2), 38-48. doi: <https://doi.org/10.36341/jka.v4i2.1589>
- Roziana, R., & Fitriani, F. (2021). Tingkat Pengetahuan Guru dan Pengelola Sekolah Tentang Praktik Penyelenggaraan Makanan Sehat Untuk Siswa Sekolah Dasar dengan Sistem *Full-Day School* Di Kota Pekanbaru. *Journal of Nutrition College*, 10(3), 172-180. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i3.30453>
- Sabiah, S. F., Saputra Nasution, A., & Jayanti, R. (2023). Analisis Status Gizi Remaja di SMP Miftahul Huda Ibs Bogor Tahun 2022. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(4), 425–430. doi: <https://doi.org/10.32832/Pro>
- Safitri H., Nabawiyah H., & Damayanti A. (2020). Penyelenggaraan Makan dan Tingkat Kepuasan Santri di Pondok Pesantren Jawa Tengah. *Jurnal Media Gizi Pangan*. 27(1), 179-192. Diambil dari:
- Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi pada Anak Usia Prasekolah. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 11(1), 423-429. doi: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i1.316>
- Saras T. (2023). *Karbohidrat Sumber Energi Tubuh*. Semarang (ID): Unhawas Press
- Sari, H. P., Natalia, I., Sulistyaning, A. R., & Farida, F. (2022). Hubungan Keragaman Asupan Protein Hewani, Pola Asuh Makan, dan Higiene Sanitasi Rumah dengan Kejadian Stunting. *Journal Of Nutrition College*, 11(1), 18-25. doi : <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31960>
- Sari, N., & Khatimah, H. (2024). Tinjauan Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan dan Asupan Zat Gizi dengan Kekurangan Energi Kronis pada Siswi SMAN 18 Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 19(1), 35-42. doi: <https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1.453>
- Sari, P., Hilmanto, D., Herawati, D. M. D., Dhamayanti, M., & Hanifah, T. L. (2022). *Pelayanan Kesehatan Remaja*. Pekalongan (ID): Nasya Expanding Management
- Sarni, Y., Hutagalung, V., Lestari, A. R., & Usmaini, R. (2022). Peningkatan Status Gizi Balita Kekurangan Gizi dari Intervensi Program Pemberian Makanan Tambahan (PMT) di Wilayah Kerja Puskesmas Klasaman Kota Sorong. *Tropical Public Health Journal*, 2(1), 46-53. doi: <https://doi.org/10.32734/trophico.v2i1.8658>
- Saumi, T. F., & Panudju, A. T. (2020). Analisis Korespondensi Ordinal untuk Mengevaluasi Tingkat Kepuasan Konsumen. *STATMAT (Jurnal Statistik dan Matematika)*, 2(1), 94-102. doi: <https://doi.org/10.32493/sm.v2i1.4209>
- Sutrisno, A. D. (2022). Kebijakan sistem ketahanan pangan daerah. *Jurnal Ilmu Administrasi*, 13(1), 28-42. doi: <https://doi.org/10.23969/kebijakan.v13i1.4862>
- Syafrizar., & Welis, W. (2008). *Ilmu Gizi*. Malang (ID): Wineka Media
- Syarifa, U. M., Sulistiani, R. P., Fitriyani, A. R., & Kusuma, H. S. (2023). Pengaruh Asupan Zat Gizi Makro dan Tingkat Kepuasan Hidangan Penyelenggaraan Makanan terhadap Status Gizi Santriwati SMA. *Boarding School. Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 6(1), 446-455.
- Teixeira, G. P., Cunha, N. B. D., Azeredo, C. M., Rinaldi, A. E. M., & Crispim, C. A. (2024). Eating time variation from weekdays to weekends and its

- association with dietary intake and BMI in different chronotypes: findings from National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES) 2017–2018. *British Journal of Nutrition*, 131(1), 1281-1288. doi: <https://doi.org/10.1017/S0007114523002738>
- Telisa, I., & Eliza, E. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Asupan Zat Besi, Kadar Haemoglobin dan Risiko Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 80-86. doi: <http://dx.doi.org/10.30867/action.v5i1.241>
- Telisa, I., Hartati, Y., Siregar, A. (2023). Tingkat Kepuasan terhadap Cita Rasa dan Penampilan Makanan pada Penyelenggaraan Makanan di Asrama. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 2(3), 70-76. doi: <https://doi.org/10.55382/jurnalpustakapadi.v2i3.661>
- Tinambunan, L. G. K., Pella, J.A., Manurung, J. G., Kartika, L., & Nugroho, D. L. (2021). Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Remaja Asrama. *Jurnal Persatuan Perawat Nasional Indonesia (JPPNI)*, 5(1), 10-18. doi: <http://dx.doi.org/10.32419/jppni.v5i1.205>
- Tumangger, D. E. R., Siregar, E. I. S., Romeli, F., & Angkat, A. H. (2024). Hubungan Preferensi Makanan Asrama Dan Asupan Energi Dengan Status Gizi Siswa Asrama. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(2), 39-52. doi: <https://doi.org/10.55606/jikg.v2i2.2847>
- Ula, A., & Hatijah, N. (2022). The Correlation Between Student Satisfaction Level And Energy Intake In The Food Organization At Tahfidz Putri Darul Quran Islamic Boarding School, Mojokerto City. *International Conference On Nutrition*, 2(1), 53-59.
- UNICEF. (2020). *Nutrition, For Every Child*. UNICEF Nutrition Strategy 2020-2030.
- Velawati, M., Kusuma, H. S., & Fitriyanti, A. R. (2021). Sisa Makanan Indikator Tingkat Kepuasan Pelayanan Makan di Pondok Pesantren Salafiyah Kauman Pemalang. In *Prosiding Seminar Nasional UNIMUS*, 1(4). 1147-1160.
- Widnatusifah, E. (2020). Gambaran Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja di Pengungsian Petobo Kota Palu Sulawesi Tengah. (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin). *JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 9(1). 17-29. doi: <https://doi.org/10.30597/jgmi.v9i1.10155>
- Widyaning, R. N., Sari, K. T., & Husna, F. (2022). Tingkat Kepuasan terhadap Pelayanan Makanan dan Kecukupan Gizi pada Pasien Non *Communicable Diseases* di Rumah Sakit Bersertifikasi Halal. *Journal of Nutrition College*, 11(3), 211-219. doi: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i3.32780>
- Widyastuti, N., Nissa, C., & Panunggal, B. (2018). *Manajemen Pelayanan Makanan*. Yogyakarta (ID): K-Media.
- Wiyanti, S., Andini, A., Podojoyo, P., & Rotua, M. (2023). Gambaran Variasi Menu Dan Cita Rasa Makanan terhadap Kepuasan Makan Siswi di Asrama MAN 3 Palembang. *JGK: Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 3(2), 99-106. doi: <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i2.2032>
- Yetmi, F., Harahap, F. S. D., & Lestari, W. (2021). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Konsumsi Fast Food pada Siswa di SMA Cerdas Bangsa

- Kabupaten Deli Serdang Tahun 2020. *STUDIA: Jurnal Hasil Penelitian Mahasiswa*, 6(1), 24-47. doi: <https://doi.org/10.32923/stu.v6i1.2021>
- Zulfadilah., Yuniarti, E., Mulya, B., Yoantrista, N., Putri, D. A., Cholida, R., & Aulia, A. M. (2025). Analisis Indeks Massa Tubuh (Imt) sebagai Penanda Status Gizi pada Mahasiswa Biologi, Fmipa, Universitas Negeri Padang (Analysis Of Body Mass Index (Bmi) As A Nutritional Status Indicator In Biology Students, Fmipa, Padang State University). *Variable Research Journal*, 2(01), 218-223.