

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian

Karya tulis ilmiah akhir ini termasuk dalam penelitian deskriptif berupa *case report* dengan pendekatan asuhan keperawatan dalam mengaplikasikan hasil *Evidence Based Practice Nursing* (EBN) pada pasien kelolaan. *Case report* merupakan dokumentasi mendalam mengenai kondisi kesehatan seorang pasien yang mencakup gejala, diagnosis, intervensi, dan hasil perawatan yang diberikan oleh perawat. *Case report* asuhan keperawatan merupakan metode dokumentasi yang penting dalam praktik keperawatan, yang tidak hanya mencatat tindakan perawatan, tetapi juga menggambarkan proses berpikir klinis perawat dalam menghadapi situasi kesehatan yang kompleks (AIPNI, 2023). Studi ini dilakukan dengan cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Unit tunggal disini dapat berarti satu orang atau sekelompok. Karya tulis ilmiah akhir ini mendeskripsikan hasil intervensi terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) dalam asuhan keperawatan pada pasien Hipertensi.

3.2 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di ruang perawatan pasien penyakit dalam Ruang Anggrek RSUD Umar Wirahadikusumah Kabupaten Sumedang. Penelitian ini dilakukan mulai pada tanggal 22 sampai dengan tanggal 25 bulan Oktober Tahun 2024. Proses EBN terapi *Slow Stroke Back Massage* (SSBM) dilakukan pada bulan Oktober 2024.

3.3 Subjek Penelitian

Responden pada penelitian ini yaitu pasien tunggal dengan diagnosa medis Hipertensi di Ruang Anggrek RSUD Umar Wirahadikusumah Kabupaten Sumedang.

A. Kriteria Inklusi:

1. Pasien dengan diagnosa medis Hipertensi
2. Pasien berjenis kelamin perempuan dan laki-laki

3. Pasien bersedia menjadi responden penelitian
4. Pasien dirawat di Ruang Anggrek RSUD Umar Wirahadikusumah

B. Kriteria Eksklusi:

1. Pasien tidak bersedia menerima atau menjadi responden penelitian
2. Pasien dengan lama perawatan kurang dari empat hari
3. Pasien dengan luka bakar pada punggung
4. Pasien dengan fraktur tulang rusuk
5. Pasien dengan kemerahan pada kulit
6. Luka terbuka pada daerah punggung

3.4 Instrumen Penelitian

1. Instrumen yang digunakan pada penelitian studi kasus ini yaitu berupa format pengkajian asuhan keperawatan yang digunakan untuk memperoleh biodata pasien, keluhan utama, riwayat kesehatan pasien, riwayat kesehatan keluarga pasien, hasil pemeriksaan fisik.
2. Minyak zaitun sebagai aroma terapi sekaligus sebagai pelicin atau pelumas dalam pemberian massage agar pada saat tindakan pijatan tidak menimbulkan luka dan pasien merasa nyaman dengan pijatan yang diberikan.
3. Lembar observasi yang digunakan untuk mencatat nilai pemeriksaan tekanan darah sistolik dan diastolik sebelum dan sesudah tindakan.
4. Spigmomanometer digital yang sudah dikalibrasi untuk digunakan pada saat melakukan pengukuran tekanan darah pasien sebelum dan sesudah tindakan. Selimut mandi.
5. Handuk mandi.
6. Standard Operating Procedure (SOP) Tindakan Slow Stroke Back Massage yang digunakan yaitu dari Iwan Sulis Setiawan, I. (2022). Yang juga digunakan dalam penelitiannya.

3.5 Teknik Pengumpulan Data

Prosedur karya tulis akhir, dilakukan oleh peneliti dengan tahapan sebagai berikut:

A. Tahapan Persiapan

1. Berdiskusi dengan preceptor akademik atau dosen pembimbing mengenai penelitian yang akan dilakukan
2. Menemu preceptor klinik untuk mengkonfirmasi akan melakukan penelitian di Ruang Anggrek RSUD Umar Wirahadikusuma

B. Tahapan pelaksanaan penelitian

1. Peneliti melakukan identifikasi pasien untuk sampel kasus kelolaan di Ruang Anggrek RSUD Umar Wirahadikusuma
2. Subjek penelitian yaitu seluruh pasien Hipertensi di Ruang Anggrek RSUD Umar Wirahadikusuma
3. Pasien yang akan dilakukan peneliti sebanyak 1 orang pasien Hipertensi di Ruang Anggrek RSUD Umar Wirahadikusuma
4. Partisipan yang telah dipilih, selanjutnya dilakukan pengkajian menentukan diagnosa keperawatan dan perencanaan keperawatan, menerapkan implementasi keperawatan, keperawatan melakukan evaluasi.

C. Tahapan Akhir

1. Peneliti melakukan pemeriksaan kembali terkait kelengkapan data pasien yang diberikan intervensi
2. Peneliti melakukan proses olah data dan analisis data penelitian
3. Peneliti menyusun manuskrip Karya Tulis Ilmiah Ners (KIAN) sesuai dengan panduan.

3.6 Teknik Analisis

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis kualitatif, yang bertujuan untuk memperoleh pemahaman yang mendalam terkait suatu permasalahan. Data yang telah diperoleh secara menyeluruh dari pasien dalam studi kasus ini dianalisis secara deskriptif menggunakan pendekatan asuhan keperawatan. Analisis deskriptif dalam konteks ini merujuk pada penggambaran fakta-fakta penelitian yang diperoleh melalui hasil pengkajian, seperti wawancara dan observasi, serta pelaksanaan intervensi berbasis bukti (EBN). Analisis ini

bertujuan untuk mempermudah peneliti dalam menetapkan diagnosa, merancang intervensi, melakukan tindakan keperawatan, serta mengevaluasi hasil asuhan, dengan tujuan akhir meningkatkan status kesehatan pasien.

3.7 Etika Penelitian

Etika dalam penelitian ini dijaga melalui pelaksanaan uji etik, yang bertujuan memastikan bahwa proses penelitian berlangsung dengan aman serta memiliki kualitas yang dapat dipertanggungjawabkan. Penelitian ini telah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan FITKES UNJANI Cimahi dengan nomor persetujuan 010/KEPK/FITKes-Unjani/VI/2025.