

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil uji statistik maka dapat di simpulkan bahwa hasil penelitian ini menunjukkan bahwa : Keterampilan social siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola lebih besar di bandingkan siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bulutangkis.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang telah dikemukakan, maka ada beberapa saran yang ingin penulis sampaikan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi para pendidik sebaiknya lebih tegas dalam menerapkan aturan dalam kegiatan ekstrakurikuler terutama dari sisi waktu dengan tetap membuat proses pembelajaran sepakbola dan bulutangkis menarik bagi siswa
2. Sekolah lebih memberikan kesempatan kepada siswa untuk turut dalam kegiatan ekstrakurikuler yaitu dengan menyediakan fasilitas seperti lapangan atau fasilitas bola serta dukungan peralatan untuk latihan
3. Untuk siswa, terus terlibat dalam kegiatan dan berpartisipasi aktif agar memperoleh peningkatan pada keterampilan social secara lebih signifikan