

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP PENURUNAN
FATIGUE AKIBAT ANEMIA PADA PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY
DISEASE*) DI RUANG HEMODIALISA RSUD UMAR
WIRAHADIKUSUMAH : CASE REPORT**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan untuk memenuhi sebagai syarat untuk memperoleh gelar Ners pada
jenjang Pendidikan Profesi Ners



Disusun Oleh:

Nama : Syifa Sulaimah
NIM : 2411401
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

KAMPUS SUMEDANG

TAHUN 2025

**PENERAPAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP PENURUNAN *FATIGUE*
PADA PASIEN CKD (*CHRONIC KIDNEY DISEASE*) DI RUANG HEMODIALISA
RSUD UMAR WIRAHADIKUSUMAH**

Oleh

Syifa Sulaimah

2411401

Karya tulis ilmiah akhir ners dibuat untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Ners
pada Program Studi Profesi Ners

©NERS

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

KAMPUS SUMEDANG

JUNI 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang

Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruh atau sebagian dengan dicetak ulang,
difotokopi atau cara lainnya tanpa ada izin dari penulis dan Universitas Pendidikan Indonesia.

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah yang berjudul "**Penerapan *Pursed Lips Breathing* terhadap Penurunan *Fatigue* pada Pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) di Ruang Hemodialisa RSUD Umar Wirahadikusumah**", telah diperiksa dan disetujui oleh dosen pembimbing Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang untuk dipertahankan pada ujian sidang KIAN.

Hari, Tanggal : Senin, 26 Mei 2025
Nama Mahasiswa : Syifa Sulaimah
NIM : 2411401
Peminatan : Keperawatan Medikal Bedah

Sumedang, 22 Mei 2025
Pembimbing Utama,



Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes.
NIP. 196708261997032001

LEMBAR PENGESAHAN

Karya tulis ilmiah disusun oleh Syifa Sulaimah dengan NIM 2411401, dengan judul Penerapan *Pursed Lips Breathing* terhadap Penurunan *Fatigue* pada Pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) di Ruang Hemodialisa RSUD Umar Wirahadikusumah" telah dipertahankan di depan dewan penguji Program Profesi Ners Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang pada tanggal 26 Mei 2025

Ketua Penguji

Penguji Anggota



Imam Tri Sutisno, S. Kep., Ners., M.Kep **Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes.**

NIP. 199105292024061001

NIP. 196708261997032001

Mengetahui
Kaprodik Profesi Ners,



Reni Nuryani, M.Kep, Ners., Sp.Kep.J

NIP. 198012102008012008

LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI

Nama : Syifa Sulaimah
NIM : 2411401
Program Studi : Profesi Ners

TUGAS AKHIR TERSEBUT DI ATAS TELAH DICEK PLAGIASI
OLEH TIM TURNITIN PROGRAM STUDI, DISETUJUI OLEH
PEMBIMBING, SERTA DIPERKENANKAN UNTUK DILANJUTKAN
PROSES CETAK DAN UNGGAH MANDIRI.

Sumedang, 23 Mei 2025

Mengetahui,
Kaprodik Profesi Ners,

Pembimbing Utama,



Reni Nuryani, M.Kep., Ners., Sp.Kep.J
NIP. 198012102008012008



Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes.
NIP. 196708261997032001

Mahasiswa,



Syifa Sulaimah
NIM. 2411401

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Syifa Sulaimah
NIM : 2411401
Program Studi : Profesi Ners
Judul KIA : Penerapan *Pursed Lips Breathing* terhadap Penurunan *Fatigue* pada Pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) di Ruang Hemodialisa RSUD Umar Wirahadikusumah

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Pendidikan Indonesia Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

Penerapan *Pursed Lips Breathing* terhadap Penurunan *Fatigue* pada Pasien CKD (*Chronic Kidney Disease*) di Ruang Hemodialisa RSUD Umar Wirahadikusumah

berserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Universitas Pendidikan Indonesia berhak menyimpan, mengalih media format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Sumedang, 23 Mei 2025
Mahasiswa,

Pembimbing Utama,



Popon Haryeti, S.Kep., Ners., M.H.Kes.
NIP. 196708261997032001



Syifa Sulaimah
NIM. 2411401

ABSTRACT

Background: Patients with CKD (Chronic Kidney Disease) who undergo regular hemodialysis often experience significant fatigue. This fatigue can reduce quality of life, limit daily activities, and have an impact on the physical and emotional aspects of the patient. One non-pharmacological intervention that has been proven effective in reducing fatigue is Pursed Lips Breathing (PLB) breathing exercises, a breathing relaxation technique that aims to increase lung ventilation and tissue oxygenation. **Objective:** To determine the effect of Pursed Lips Breathing on reducing fatigue in CKD (Chronic Kidney Disease) patients in the hemodialysis room of Umar Wirahadikusumah Hospital. **Method:** This study used a descriptive case study method on a 50-year-old female patient with a diagnosis of CKD who underwent regular hemodialysis and experienced severe fatigue. The PLB intervention was carried out for four days on the hemodialysis schedule, with five exercise cycles per day (pre-, intra-, and post-dialysis). Measurement of fatigue levels was carried out using the Fatigue Assessment Scale (FAS) before and after the intervention. **Results:** The patient's FAS score decreased gradually from 39 (severe fatigue category) to 22 (moderate-mild fatigue category) after four days of PLB implementation. The patient also reported improvements in sleep patterns, increased energy, and tolerance to daily physical activity. **Conclusion:** Pursed Lips Breathing exercise is effective in reducing fatigue in CKD patients undergoing hemodialysis. This technique is simple, safe, and can be performed independently by the patient. This intervention can be recommended as part of evidence-based nursing practice to improve the quality of life of CKD patients.

Keywords: CKD (Chronic Kidney Disease), Hemodialysis, fatigue, Pursed Lips Breathing

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN BEBAS PLAGIASI	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat.....	5
BAB II	7
TINJAUAN TEORI.....	7
A. Konsep Asuhan Keperawatan dengan CKD (<i>Chronic Kidney Disease</i>).....	7
B. EBP Penerapan <i>Pursed Lips Breathing</i> terhadap Penurunan <i>Fatigue</i> pada Pasien CKD (<i>Chronic Kidney Disease</i>)	16
BAB III.....	19
METODE PENELITIAN.....	19

A. Jenis Penelitian	19
B. Lokasi Penelitian	19
C. Subjek Penelitian	19
D. Instrumen Penelitian	19
E. Pengumpulan Data	20
F. Etika Penelitian	21
BAB IV	22
HASIL DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil	22
B. Pembahasan	29
BAB V	34
KESIMPULAN DAN SARAN	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	41

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Observasi Perkembangan Nilai Skor Fatigue Pasien Ny. N Selama 4 Hari Intervensi	26
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tinjauan Kasus	40
Lampiran 2 Lembar Permohonan Responden.....	66
Lampiran 3 Lembar Penjelasan Responden.....	67
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden	70
Lampiran 5 Standar Operational Procedure (SOP) Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i>	71
Lampiran 6 Kuesioner <i>Fatigue</i>	73
Lampiran 7 Logbook Bimbingan.....	97
Lampiran 8 Pengajuan Uji Etik.....	98
Lampiran 9 Submit Publikasi.....	99
Lampiran 10 Hasil Uji Turnitin	100
Lampiran 11 Dokumentasi.....	104

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: Aktivitas Sehari-hari
CKD	: <i>Chronic Kidney Disease</i>
CRT	: <i>Capillary Refill Time</i>
CVP	: <i>Jugular Venous Pressure</i>
DM	: Diabetes Melitus
EBP	: <i>Evidence-Based Practice</i>
EKG	: Elektrokardiografi
FAS	: <i>Fatigue Assessment Scale</i>
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
GDA	: Gas Darah Arteri
GDP	: Glukosa Darah Puasa
GFR	: Laju Filtrasi Glomerulus
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IVP	: Pielogram intravena
JVP	: <i>Central Venous Pressure</i>
KIAN	: Karya Ilmiah Akhir Ners
KUB	: <i>Kidney-Ureter-Bladder</i>
MAP	: <i>Mean Arterial Pressure</i>
MMRC	: <i>Modified Medical Research</i>
MR	: <i>Medical Record</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
PLB	: <i>Pulsed Lips Breathing</i>
RSAU	: Rumah Sakit Angkatan Udara
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPO ₂	: Saturasi Oksigen
USG	: Ultrasonografi

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Fanny, M. (2017). Studi Deskriptif Mengenai Character Strengths Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Di Rsai Bandung. Retrieved from <http://repository.unisba.ac.id/handle/123456789/16089>
- Agustin Tamara I, A. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aktivitas (Doctoral dissertation, Universitas Kusuma Husada surakarta).
- Fajrianti, R. A. (2019). Studi Kasus Menurunkan Fatigue Dengan Pursed Lips Breathing Exercise Pada Pasien Hemodialisa Di Ruang Hemodialisa RSUD Dr. Loekmono Hadi Kudus. *Profesi Ners Keperawatan*, 1(1), 1–7.
- Guo, L., Zhu, B., Yuan, H., & Zhao, W. (2020). Evaluation of serum neutrophil gelatinase-associated lipocalin in older patients with chronic kidney disease. *Aging Medicine*, 3(1), 35–42. <https://doi.org/10.1002/agm2.12098>
- Hafid, M. A., Ilhamsyah, I., Ode, L., Saputra, A., & Sari, M. (2021). *The Effect of Buerger Allen Exercise on The Lower Extremity Peripheral Circulation in Type 2 Diabetic Patients*. 10(1), 612–621. <https://doi.org/10.30994/sjik.v10i1.669>
- Hamed, L. A., & Aziz, T. M. A. (2020). Effect of Deep Breathing Exercise Training on Fatigue' Level among Maintenance Hemodialysis Patients: Randomized Quasi-experimental Study. *Egyptian Journal of Health Care*, 11(4), 634–644. <https://doi.org/10.21608/ejhc.2020.169731>
- Hasdianah. (2012). *Mengenal Diabetes Mellitus Pada Orang Dewasa dan Anak-Anak dengan Solusi Herbal*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Indrayana, M., Armayani, A., & Rahmadania, W. O. (2018). Pengaruh Pursed Lips Breathing terhadap Fatigue Pasien GKG di Ruang Hemodialisa RSUD Bahteramas. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 10(2), 90-97.
- Jafar, S. R. (2019). Penurunan Tingkat Kelelahan Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis Melalui Promosi Kesehatan Teknik Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(1), 22–28. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.20>
- Kefale, B. (2018). Current Management of Chronic Kidney Disease: Literature Review. *JOJ Urology & Nephrology*, 6(2).).

- Khamid, A., Suradika, A., Irawati, D., & Hentu, A. S. (2022). Pengaruh Foot Reflexology dan Back Massage Terhadap Nilai Skor Fatigue pada Pasien Hemodialisa di RSUD Kota Bekasi. *Jurnal Antara Keperawatan*, 3(1), 371-378
- Lebang, V. V., & Bara, Y. (2019). *Hubungan Lama Hemodialisis Dengan Level Fatigue Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Di Rumah Sakit Stella Maris Makassar* (Doctoral dissertation, STIK Stella Maris).
- Maharani, V. K., Astuti, H. W., & Fresia, S. (2025). Implementasi Breathing Exercise Terhadap Fatigue pada Pasien Hemodialisa Di RSAU dr. Esnawan Antariksa. *Jurnal Manajemen Kesehatan dan Keperawatan*, 2(1), 33-38.
- Melia-Arisanti, I M., S., & I N., A. (2020). Kadar Gula Darah Sebagai Faktor Risiko Penyakit Ginjal Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poli Dalam Rsud Bangli. *Jurnal Widya Biologi*, 11(1), 60–67. <https://doi.org/10.32795/widyabiologi.v11i01.571>
- Millenia, N. (2024). *Analisis Intervensi Buerger Allen Exercise dalam Meningkatkan Perfusion Perifer Pada Asuhan Keperawatan Klien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Ruang Rawat Inap : Laporan Kasus Analysis of Buerger Allen Exercise Interventions in Improving Peripheral Perfusion in N. 4*, 21–33. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v4i1.1373>
- Musniati, Muhsinin, S. Z., & Puspitasari, P. (2020). Gambaran Fatigue Pada Pasien Hemodialisa Di RSUP NTB. *Jurnal Keperawatan Dan Kebidanan*, 1(1), 7–11.
- Pertiwi, R. A., & Prihati, D. R. (2020). Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 4(1), 14–19. <https://doi.org/10.33655/mak.v4i1.77>
- Pratiwi, A., Hudiyawati, D., Muhlisin, A., Ratnawati, & Fitriani, N. (2022). The Psychological Experiences of the Diabetes Patients in a Community Life. *International Conference on Health and Well-Being (ICHWB 2021)*, 49(1), 160–164. <https://doi.org/10.2991/ahsr.k.220403.023>
- Puspita, A., Fitri, N. L., & Inayati, A. (2025). Implementasi Pursued Lips Breathing Terhadap Fatigue (Kelelahan) Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Cendikia Muda*, 5(1), 56-62.
- Putra, S. B., Hasanah, U., & Fitri, N. L. (2021). Implementation of Slow Deep Breathing To Fatigue in Patients With Chronic Kidney Disease. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(2), 151–158.
- Riskesdas. (2018a). Hasil Utama Riskesdas 2018. Kemenkes: Jakarta. Retrieved from www.depkes.go.id.

- Riskesdas. (2018b). Laporan Nasional Riskesdas 2018.
- RSUD Sumedang. (2022). Jumlah Pasien Hemodialisa RSUD Sumedang (pp. 1–528). pp. 1–528
- Sajidah, A., Wilutono, N., & Safitri, A. (2021). Hubungan hipotensi intradialis dengan tingkat fatigue pada pasien gagal ginjal kronis (GGK) di RSUD Ratu Zalecha Martapura. *Jurnal Citra Keperawatan*, 9(1), 32-40.
- Salamah, N. A., Hasanah, U., & Dewi, N. R. (2021). Penerapan pursed Lips breathing terhadap fatigue pada pasien gagal ginjal kronik. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 479-486.
- Santoso, D., Sawiji, S., Oktantri, H., & Septiwi, C. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Fatigue Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa Di Rsud Dr. Soedirman Kebumen. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 18(1), 60-70.
- SIKI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional.
- SLKI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional.
- Wahyudi, J. T., Maharani, I., & Tiranda, Y. (2022). Hubungan Antara Tingkat Fatigue Dengan Self Care Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis (PGK) Yang Menjalani Hemodialisa Di RS Pusri Palembang. *Masker Medika*, 10(2), 756-761.
- Widiani Sophia, L. (2023). Studi Kasus Menurunkan Fatigue Dengan Pursed Lips Breathing Exercise Pada Pasien Hemodialisa (Doctoral dissertation, STIKep PPNI Jawa Barat).
- Wijayanti, N. (2017). Fisiologi manusia dan metabolisme zat gizi. Universitas Brawijaya Press.
- Wiwik Suprihatin, Arum Pratiwi, K. (2022). Penerapan Pursed Lips Breathing Terhadap Penurunan Fatigue Application of Pursed Lips Breathing To Decrease Fatigue. *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 05(02).
- Yuda, H. T., Lestari, I. A., & Nugroho, F. A. (2021). Gambaran Usia dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik di Ruang Hemodialisa RSUD dr. Soedirman Kebumen. *Urecol*, 1(1), 389–393. <http://elib.stikesmuhgombang.ac.id/id/eprint/844>
- Zavitri, F., & Athaya, R. (2025). Gambaran Tekanan Darah Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Ruang Hemodialisa Rs Yarsi Dan Tinjauannya Menurut Agama Islam. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 5(2).

