

**PENGARUH TINGKAT KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI
TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET UKM BOLA VOLI PUTRA
UPI SUMEDANG PADA SAAT BERTANDING**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

Oleh
Muhammad Rizkun
2100824

**PROGRAM STUDI S1 PENDIDIKAN JASMANI
KAMPUS DAERAH SUMEDANG
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2024**

**PENGARUH TINGKAT KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI
TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET UKM BOLA VOLI PUTRA
UPI SUMEDANG PADA SAAT BERTANDING**

Oleh :
Muhammad Rizkun
2100824

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan pada Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar
Pendidikan Jasmani

© Muhammad Rizkun
Universitas Pendidikan Indonesia
2025

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang.
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI SKRIPSI

MUHAMMAD RIZKUN

**PENGARUH TINGKAT KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI
TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET UKM BOLA VOLI PUTRA UPI
SUMEDANG PADA SAAT BERTANDING**

Disetujui dan disahkan oleh:

Penguji I



Dr. Anggi Setia Lengkana M.Pd.

NIP.920200119851119101

Penguji II

3-7-2025



Dr. Hj. Dewi Susilawati M.Pd.

NIP.197803102008122001

Penguji III

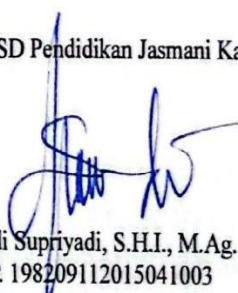


Dr. Muhammad Nur Alif, M.Pd.

NIPT. 920171219910117101

Mengetahui

Ketua Progam Studi PGSD Pendidikan Jasmani Kampus Sumedang



Dr. Tedi Supriyadi, S.H.I., M.Ag.
NIP. 198209112015041003

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

MUHAMMAD RIZKUN

**PENGARUH TINGKAT KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI
TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET UKM BOLA VOLI PUTRA UPI
SUMEDANG PADA SAAT BERTANDING**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Hj. Dewi Susilawati, M.Pd
NIP. 197803102008122001

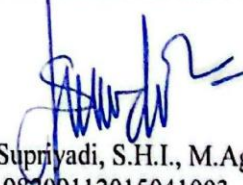
Pembimbing II



Dr. Tedi Supriyadi, S.H.I., M.Ag.
NIP. 198209112015041003

Mengetahui:

Ketua Program Studi PGSD Pendidikan Jasmani Kampus Sumedang



Dr. Tedi Supriyadi, S.H.I., M.Ag.
NIP. 198209112015041003

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Rizkun

NIM : 2100824

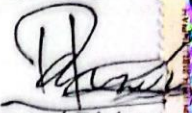
Program Studi : Pendidikan Guru Sekolah Dasar Pendidikan Jasmani

Judul Karya : PENGARUH TINGKAT KECEMASAN DAN
KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP
KETEPATAN SMASH ATLET UKM BOLA
VOLI PUTRA UPI SUMEDANG PADA SAAT
BERTANDING

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas. Jika dikemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Universitas Pendidikan Indonesia

Sumedang, 14 April 2025


Muhamad Rizkun



ABSTRAK

PENGARUH TINGKAT KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET UKM BOLA VOLI PUTRA UPI SUMEDANG PADA SAAT BERTANDING

Oleh.
Muhammad Rizkun
2100824

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh antara kecemasan, kepercayaan diri, dan ketepatan smash pada atlet bola voli putra yang tergabung dalam Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) bola voli Universitas Pendidikan Indonesia (UPI) Sumedang. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain korelasional. Sampel penelitian berjumlah 15 atlet yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling berdasarkan kriteria tertentu. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner untuk mengukur tingkat kecemasan dan kepercayaan diri, serta tes *Battery Test* untuk mengukur ketepatan smash. Analisis data menggunakan uji normalitas Kolmogorov-Smirnov, uji linearitas, dan uji korelasi Pearson dengan bantuan perangkat lunak SPSS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa data berdistribusi normal, serta terdapat hubungan linear antara variabel. Uji korelasi menunjukkan bahwa kecemasan memiliki korelasi negatif yang signifikan dengan kepercayaan diri ($r = -0.621$; $p = 0.012$) dan ketepatan smash ($r = -0.534$; $p = 0.035$). Sebaliknya, kepercayaan diri memiliki korelasi positif yang signifikan dengan ketepatan smash ($r = 0.587$; $p = 0.019$). Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa tingkat kecemasan dan kepercayaan diri berpengaruh signifikan terhadap ketepatan smash pada atlet bola voli.

Kata Kunci: kecemasan, kepercayaan diri, ketepatan smash.

ABSTRACT

THE EFFECT OF ANXIETY AND SELF-CONFIDENCE LEVELS ON SMASH ACCURACY OF MALE VOLLEYBALL UKM ATHLETES AT UPI SUMEDANG DURING COMPETITION

BY.

Muhammad Rizkun

2100824

This study aims to determine the relationship between anxiety, self-confidence, and smash accuracy in male volleyball athletes who are members of the Volleyball Student Activity Unit (UKM) at the Indonesia University of Education (UPI) Sumedang. The method used is quantitative with a correlational design. The research sample consisted of 15 athletes selected using purposive sampling based on specific criteria. Data collection was carried out using questionnaires to measure levels of anxiety and self-confidence, and the Battery Test to measure smash accuracy. Data analysis involved the Kolmogorov-Smirnov normality test, linearity test, and Pearson correlation test with the aid of SPSS software. The results showed that the data were normally distributed and that there were linear relationships among the variables. The correlation test showed that anxiety had a significant negative correlation with self-confidence ($r = -0.621$; $p = 0.012$) and smash accuracy ($r = -0.534$; $p = 0.035$). Conversely, self-confidence had a significant positive correlation with smash accuracy ($r = 0.587$; $p = 0.019$). Therefore, it can be concluded that anxiety and self-confidence levels significantly affect smash accuracy in volleyball athletes.

Keywords: anxiety, self-confidence, smash accuracy.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian.....	1
1.2 Rumusan masalah.....	5
1.3 Tujuan penelitian.....	5
1.4 Manfaat penelitian	6
1.5 Ruang Lingkup penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	8
2.1 konsep dasar Permainan Bola voli	8
2.2 Sarana dan Prasarana bola voli.....	9
2.3 Teknik dasar permainan bola voli	12
2.3.1 Teknik dasar servis	12
2.3.2 Teknik dasar passing bawah dan passing atas	14
2.3.3 Teknik dasar smash.....	16
2.4.4 Teknik dasar blocking.....	18
2.4 Konsep kecemasan (<i>Anxiety</i>).....	20
2.4.1 Jenis-Jenis kecemasan (<i>Anxiety</i>).....	21
2.4.2 Kecemasan pada saat bertanding	22
2.4.3 Pengaruh kecemasan terhadap altet	23
2.5 Konsep kepercayaan Diri	24
2.5.1 Kepercayaan Diri pada saat bertanding	25
2.5.2 Dampak kepercayaan Diri terhadap atlet.....	27
2.6 Konsep ketepatan smash dalam permainan bola voli.....	28
2.7 Penelitian Relevan.....	31

2.8 Kerangka teori	33
2.9 Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Metode dan Desain penelitian	36
3.2 Populasi dan sample penelitian	36
3.3 Instrument penelitian	37
3.4 Prosedur penelitian	46
3.5 Pengumpulan Data.....	47
3.6 Analisis Data	48
3.7 Hasil Uji Validitas dan Realibilitas	48
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1 Hasil.....	51
4.1,1 Analisis Hasil Kecemasan	51
4.1.2 Analisis Hasil Kepercayaan Diri.....	52
4.1.3 Analisis Hasil Ketepatan Smash	53
4.1.4 Hasil Uji statistic.....	53
4.2 Pembahasan	57
BAB V SIMPULAN DAN REKOMENDASI	61
5.1 Simpulan.....	61
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63
DAFTAR LAMPIRAN	69
Lampiran 1. SK Pembimbing	69
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	70
Lampiran 3. Surat Balasan Peneliti	71
Lampiran 4. Lembar Monitoring Bimbingan	72
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian.....	73
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	75
Lampiran 7. Submit Artikel.....	76
Lampiran 8. Letter of Acceptance (LoA)	77
Lampiran 9. Bukti Terbit artikel.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Informasi Demografi Partisipan	37
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kecemasan.....	38
Tabel 3.3 Alternatif Jawaban.....	39
Tabel 3. 4 Instrumen kuesioner	39
Tabel 3.5 Indikator Instrumen Penelitian	41
Tabel 3.6 Alternatif Jawaban	42
Tabel 3.7 Instrumen Kuesioner	43
Tabel 3.8 Skala Hasil Test	45
Tabel 3.9 Hasil Uji Validitas Anxiety self-Rating Scale	48
Tabel 3.10 Hasil Uji Reliabilitas Anxiety Scale	49
Tabel 3.11 Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri	49
Tabel 3.12 Hasil Uji Reliabilitas Kepercayaan Diri	50
Tabel 4.1 Hasil Test Ketepatan Smash	53
Tabel 4.2 Hasil uji Descriptive Statistic	54
Tabel 4.3 Hasil uji Normalitas	54
Tabel 4.4 Hasil uji Linieritas	55
Tabel 4.5 Hasil uji Linieritas	55
Tabel 4.6 Hasil Uji Correlations.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 lapangan bola voli (Adolph, 2016).....	11
Gambar 2.2 Teknik servis bawah	13
Gambar 2.3 Teknik servis atas	13
Gambar 2.4 Jump Serve	14
Gambar 2.5 Teknik passing bawah	15
Gambar 2.6 Teknik passing atas.....	15
Gambar 2.7 Teknik dasar smash	17
Gambar 2.8 Teknik dasar blocking	19
Gambar 2.9 Kerangka Teori	34
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	464
Gambar 4.1 Hasil skor kuesioner kecemasan.....	51
Gambar 4.2 Hasil skor kuesioner kepercayaan Diri	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. SK Pembimbing.....	69
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	70
Lampiran 3. Surat Balasan Peneliti.....	71
Lampiran 4. Lembar Monitoring Bimbingan.....	72
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	73
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian	75
Lampiran 7. Submit Artikel.....	76
Lampiran 8. Letter of Acceptance (LoA)	77
Lampiran 9. Bukti Terbit artikel.....	78

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, I. Z., Aminudin, R., Sumarsono, R. N., & Mahardika, B. (2020). Tingkat Ketrampilan Teknik Dasar Permainan Bola Voli Mahasiswa PJKR Semester II Di Universitas Singaperbangsa Karawang Tahun Ajaran 2018/2019 Irfan Zinat Achmad, Rizki Aminudin, Rhama Nurwasyah Sumarsono, Dhika Bayu Mahardika. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 5(2), 48–60.
- Adi, N., Joyokusumo, N., & Sulistyarto, S. (2025). *Studi Litelatur Analisis Komponen Biomotor Utama Permainan Bolavoli Indoor*. 3.
- Adila, F., Sulastio, A., Sari, P., Rahmatullah, M. I., & Ittaqwa, I. (2023). Hubungan Kecemasan Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bola Voli Putri. *Jurnal Educationand Development*, 11(3), 110–115. <https://doi.org/10.37081/ed.v11i3.4989>
- Adolph, R. (2016a). *hubungan koordinasi mata tangan dengan kemampuan passing bawah pada permainan bola voli*. 1–23.
- Adolph, R. (2016b). *survei motivasi berprestasi siswa ekstrakurikuler bola voli*. 1–23.
- Aep rohendi, Budiman, A., & Cipta, M. G. (2021). Hubungan antara Kecemasan dan Motivasi dengan Prestasi Atlet Bola Voli di Masa Pandemi Covid-19. *Jpoe*, 3(1), 34–41. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v3i1.108>
- Africa. (2020). *upaya meningkatkan prestasu belajar passing atas bola voli*. 66(July), 6–17.
- Aguss, R. M., & Fahrizqi, E. B. (2020). Analisis Tingkat Kepercayaan Diri Saat Bertanding Atlet Pencak Silat Perguruan Satria Sejati. *Multilateral Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 164. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v19i2.9117>
- Amir, N. (2013). Pengembangan Alat Ukur Kecemasan Olahraga. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, 16(1), 325–347. <https://doi.org/10.21831/pep.v16i1.1120>
- Anggriawan, R. D. (2016). Kontribusi Power Otot Tungkai, Kekuatan Otot Lengan dan Fleksibilitas Pergelangan tangan Terhadap Kemampuan Smash Pada Pemain Bolavoli. *Jurnal Kesehatan*, 06(02), 318–326. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/17796>
- Anugrah, D., & Supriatna, U. Y. (2022). Pengaruh Kesabaran terhadap Kecemasan Bertanding pada Atlet Cabang Olahraga Lari Jarak Pendek. *Bandung Conference Series ...*, 73–79.
- Aqobah, Q. J., & Rhamadian, D. (2022). Dampak Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Terhadap Atlet. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(1), 31. <https://doi.org/10.52742/josita.v1i1.15433>
- Arwin, A., Pramadanita, A., Nopiyanto, Y. E., Prabowo, A., Raibowo, S., Kardi, I. S., & Ibrahim, I. (2023). Analisis Tingkat Kecemasan Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Di Sma Negeri 3 Seluma. *Jambura Health and Sport Journal*, 5(2), 153–160. <https://doi.org/10.37311/jhsj.v5i2.21168>

Muhammad Rizkun, 2025

PENGARUH TINGKAT KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET UKM BOLA VOLI PUTRA UPI SUMEDANG PADA SAAT BERTANDING

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Asep, nanang mulyana. (2024). *model latihan dril guna meningkatkan akurasi open/spaik dalam permainan bola voli*.
- Astriaana, L. (2010). *Pengaruh kepercayaan diri terhadap*.
- Astuti, S. I., Arso, S. P., & Wigati, P. A. (2020). Pembelajaran Bola Voli. In *Analisis Standar Pelayanan Minimal Pada Instalasi Rawat Jalan di RSUD Kota Semarang* (Vol. 3).
- Basri, H., Haqiyah, A., & Azhari, A. (2023). Tingkat Kecemasan Atlet Cricket Jelang Pertandingan. *Journal of Sport Science and Fitness*, 8(2), 141–149. <https://doi.org/10.15294/jssf.v8i2.62880>
- Chairani. (2024). *Analisis keterampilan smash pada atlet putri binaan bola voli universitas bina bangsa getsempena banda aceh*. 15.
- Desta Ramadani , Ardiah Juita, R. (2024). *Received: April 2024, Revised: Mei 2024, Accepted: Juni 2024*. 7, 63–71.
- Dianingrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8 (7)(Citra tubuh), 194–203.
- Erlangga, I. Y. (2018). Hubungan Antara Dukungan Sosial Dan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Futsal. *Department of Psychology Universitas Islam Indonesia*.
- Ertanto, R., Supriyadi, M., & Syafutra, W. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Siswa. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 9–21. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2850>
- Faruq. (2019). *analisis motivasi belajar sisiwa pada pembelajaran bola voli*.
- Fatih, H. Al, & Rahmidar, L. (2019). Kepuasan dan Kepercayaan Diri Mahasiswa Keperawatan Terhadap Penggunaan Low Fidelity Simulator Dalam Simulasi Bantuan Hidup Dasar. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 153–160. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan> 153
- Faturochman, M. (2017). Pengaruh Kecemasan Bertanding Terhadap Peak Performance Pada Atlet Softball Universitas Negeri Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling*, 6(1), 71–79.
- Hamid, Y. Abdul. (2013). *program latihan dan mental juara atlet berprestasi*.
- Hendrawati. (2017). Pengaruh pelatihan dengan metode modeling terhadap pengetahuan pencegahan cedera dan keterampilan teknik landing pemain voli. *Jurnal Akuntansi*, 11.
- Herdinata, G. R. P., Saparwati, M., & Aprianti, N. indah. (2022). Sport Hypnosis: Ego State Dalam Mereduksi Anxiety Atlet Taewondo. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 3(1), 18–23.
- Hermanzoni, W. (2020). Pengaruh Kekuatan Otot Lengan Dan Daya Ledak Otot Tungkal Terhadap Kemampuan Smash Bolavoli. *Jurnal Patriot*, 2(2), 654–668. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/644>
- Hidayat, C., Rohyana, A., & Lengkana, A. S. (2022). *Kinestetik : Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani Students ' Perceptions Toward Practical Online Learning in Physical Education : A Case Study*. 6(2), 279–288.
- Hilmi, R. Z., Hurriyati, R., & Lisnawati. (2018). *Tingkat sportipitas allet voli universitas PGRI Semarang*. 3(2), 91–102.
- Himmatul Auliyah. (2022). *Implementasi Modifikasi Bola Voli Dengan Metode*
- Muhammad Rizkun, 2025
- PENGARUH TINGKAT KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET UKM BOLA VOLI PUTRA UPI SUMEDANG PADA SAAT BERTANDING
- Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Permainan Berkelompok Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Pada Permainan Bola Voli.* 1–47.
- Hindiari, Y., & Wismanadi, H. (2022). Tingkat Kecemasan Atlet Karate Menjelang Pertandingan Pada Anggota Cakra Koarmatim. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(01), 179–186.
- Humaida, R., Munastiwi, E., Irbah, A. N., & Fauziah, N. (2022). Strategi mengembangkan rasa percaya diri pada anak usia dini. *Kindergarten: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Indonesia*, 1(2), 1–15.
- Ilham Irawan, R., Kiram, Y., & Edmizal, E. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Teknik Pukulan Dropshot Forehand Atlet Bulutangkis. *Jurnal Patriot*, 2(4), 1047–1060.
- Irwanto, & Romas, M. Z. (2019). Profil Peran Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet di Serang-Banten Menuju Jawara. *Prosiding Seminar Nasional IPTEK Olahraga*, 2(1), 1–14. <https://ejournal.unibabwi.ac.id/index.php/semnassenalog/article/view/610>
- Ismoko, A. P. (2023). Tenik dasar bolavoli. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Pengajaran*, 5(1), 3.
- Ismoko, A. P., & Putro, D. E. (2017). *Landasan teoritis psikologi olahraga (jilid 1)*. www.tcpdf.org
- Johari, F. S. O., Asmi, A., Zarwan, & Sepriadi. (2022). Tinjauan Kemampuan Teknik Dasar Bolavoli Atlet Klub Bolavoli Permata Kota Solok. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 5(12), 8–15.
- Kalra, R., & Siribud, S. (2020). Public speaking anxiety in the Thai EFL context. *LEARN Journal: Language Education and Acquisition Research Network*, 13(1), 195–209.
- Khadavi, A., & Is, Z. (2023). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Survey Keterampilan Passing Atas dan Passing Bawah Permainan Bola Voli Klub Kuning Gading di SMA Negeri 8 Banda Aceh*. 4(2), 1–8.
- kontribusi daya ledak otot lengan dan koordinasi mata dan tanagn terhadap kemampuan passing atas. (2021). *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Lestari, L., Rahmat, Z., & Pranata, D. Y. (2021). Pengaruh Latihan Pull-Up Terhadap Hasil Smash Pada Atlet Bola Voli Crean Pu Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 2(2).
- Lestari, N., Firdausi, D. K. A., Sari, K., Sagita, P., Cahyati, C., Karianto, D., Prasetyo, R., & Irawan, D. (2021). Tingkat Kecemasan dan Motivasi Atlet Basket Bangka Belitung Saat Menjelang Pertandingan. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 10. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i2.5378>
- M Ludfi Shuli Sudhen, Hengki Kumbara, & Ramanata Disurya. (2023). Efektivitas Rational Emotive Therapy untuk Mengurangi Kecemasan Menjelang Bertanding pada Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli SMA Negeri 1 Belitang II. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 4(2), 151–156. <https://doi.org/10.46838/spr.v4i2.330>
- Maulana, Z., & Khairani, M. (2017). Perbedaan kecemasan bertanding pada atlet PON Aceh ditinjau dari jenis aktivitas olahraga. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 05(01), 97–106.
- Mehta, R. B. (2019). A Study of Anxiety and Achievement Motivation among the

Muhammad Rizkun, 2025

PENGARUH TINGKAT KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET UKM BOLA VOLI PUTRA UPI SUMEDANG PADA SAAT BERTANDING

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Sports Person of the Different Sports. *International Journal of Research in All Subjects in ...*, 7, 50–54.
- Mnusefer, F. S., Nasruddin, Muhammad, J., & Mandosir, Y. M. (2023). Profil Tingkat Kecemasan Atlet Terbang Layang PON XX PAPUA Tahun 2021. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 9(10), 356–363.
- Muhamad Januaripin, & Munasir. (2024). Kepercayaan Diri Sebagai Prediktor Prestasi Akademik Siswa. *KAMALIYAH: Jurnal Pendidikan Agama Islam*, 2(1), 114–128. <https://doi.org/10.69698/jpai.v2i1.575>
- Muhtar, T., Supriyadi, T., & Lengkana, A. S. (2020). Character development-based physical education learning model in primary school. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 8(6), 337–354. <https://doi.org/10.13189/saj.2020.080605>
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh kepercayaan diri terhadap ketangguhan mental atlet bela diri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36–45.
- Novianti siregar. (2020). *Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kepercayaan Diri Pada Atlet Beladiri Di Pplp Sumatera Utara*.
- Nurmalasari, M., Khadafi, M. D., Nurdiana, D., & Rahman, A. A. (2024). Analisis Penyebab Kecemasan Pemain Futsal UPI Sumedang saat Bertanding. 14(6), 496–503.
- Okta Hendriani, U., & Donie, D. (2019). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan, Otot tungkai dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Ketepatan Smash Atlet Bolavoli. *Jurnal Pendidikan Dan Olahraga*, 2(1), 119–125.
- Pengantar, K. (2016). *HANDBOOK TECHNICAL O2SN SMK TAHUN 2016 i*.
- Prasetyo, K., Pendidikan, S., Rasyono, P. I. I., Pd, S., Pd, M., & Pengembangan, K. (2017). *Kukuh Prasetyo , 2017 . “ Pengembangan Model Pembelajaran Smash Bola Voli Terhadap Ketrampilan Smash Pada Siswa Kelas VIII Smp Negeri 1 Muaro Jambi ” . Kesehatan Fakutas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Pembimbing I Faizal Chan S . Pd ., M . Si Latar*.
- Predyawan, R. (2021). *pengaruh latihan passing segitiga terhadap akurasi passing pemain bola*.
- Putra, S. A., & Sumantri, A. (2024). *Analysis of Blocking Skills of Bolavoli Players at Smp Negeri 7 Bermani Ilir Extracurricular Students Analisis Keterampilan Blocking Pemain Bolavoli Pada Siswa Ekstrakurikuler Smp Negeri 7 Bermani Ilir*. 1(1), 1–8.
- Rahman, D., & Samuel, V. (2024). *MENINGKATKAN SMASH DALAM BOLA*. 7, 15033–15041.
- Rice, S. M., Purcell, R., De Silva, S., Mawren, D., McGorry, P. D., & Parker, A. G. (2016). The Mental Health of Elite Athletes: A Narrative Systematic Review. *Sports Medicine*, 46(9), 1333–1353. <https://doi.org/10.1007/s40279-016-0492-2>
- rifqi festiawan. (2021). *latihan MENTA dalam olahraga*.
- Rondius, B. &. (2022). upaya peningkatan penguasaan passing atas melalui metode pembelajaran kooperatif. *Экономика Региона*, 1–11.
- Salsabila, A., Kiram, P. Y., Sin, T. H., & Putra, Y. A. (n.d.). *Analisis Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voli Sebelum Menghadapi Pertandingan*. 1–11.
- Saputra, K. A. (2014). *Pengaruh Gaya Mengajar Terhadap Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Ditinjau Dari Tingkat Kecerdasan Siswa*.

Muhammad Rizkun, 2025

PENGARUH TINGKAT KECEMASAN DAN KEPERCAYAAN DIRI TERHADAP KETEPATAN SMASH ATLET UKM BOLA VOLI PUTRA UPI SUMEDANG PADA SAAT BERTANDING

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Saragi, M. P. D., Sihombing, F. S., Panjaitan, P. R., & Sari, Y. (2022). Penerapan Konseling Kelompok Dalam Perspektif Islam Untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja. *Jurnal Bimbingan Dan Konseling Islam*, 11(1), 57–68.
- Sari, L. N. E. (2020). Profil Tingkat Kecemasan Atlet Bola Voli Pada Klub Bhayangkara Polres Pati Tahun 2020. *Jurnal Kajian Ilmiah*, 8.
- Şekeroğlu, M. Ö. (2019). An Examination of the Pre-competition and Post-competition State Anxiety Levels of Russian Women's National Volleyball Team Athletes. *Journal of Education and Training Studies*, 7(5), 19. <https://doi.org/10.11114/jets.v7i5.4185>
- Selpamira, D. A., & Roepajadi, J. (2022). Analisis Kecemasan Pada Atlet Dalam Olahraga Renang. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 31–40.
- Serrano, J., Reis, R., Fonseca, T., Paulo, R., Honório, S., & Batista, M. (2019). Pre-Competitive Anxiety: A comparative study between «Under 12» and Senior teams in football. *Retos*, 2041(36), 318–326. <https://doi.org/10.47197/RETOS.V36I36.67129>
- Setiabudi, M. A., & Santoso, D. A. (2020). Perbedaan Tingkat Kecemasan (Anxiety) Dalam Olahraga Berbasis Perbedaan Etnis (Suku Osing, Jawa, Dan Madura). *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 1–8. <https://doi.org/10.36706/altius.v9i1.10387>
- Sharma, R. (2022). Konsep Teoritis Kecemasan Dan Kinerja Olahraga : Konsep Berbasis Review. *Jurnal Indian Pendidikan Fisik, Olahraga Dan Ilmu Terapan*, 12(4).
- SHELEMO, A. A. (2023). No Title. In *Nucl. Phys.* (Vol. 13, Issue 1).
- Sholichah, L., Rahmawati, E., & Dewi, G. K. (2022). Pengaruh Model Think Pair Share Terhadap Hasil Belajar Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 6(1), 1037–1045. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i1.2079>
- Simandjuntak, C. N., Hanum, D., & Saputri, N. (2024). Peran Psikologi Olahraga dalam Meningkatkan Kinerja Atlet Bulutangkis. 14(5), 330–337.
- Skwirczyńska, E., Kozłowski, M., Nowak, K., Wróblewski, O., Sompolska-Rzechuła, A., Kwiatkowski, S., & Cymbaluk-Płoska, A. (2022). Anxiety Assessment in Polish Students during the Russian–Ukrainian War. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(20). <https://doi.org/10.3390/ijerph192013284>
- SOPA, I. S. (2021). Assessing the anxiety level of a volleyball team. *Geosport for Society*, 14(1), 47–55. <https://doi.org/10.30892/gss.1405-071>
- Sudarta. (2022a). pengaruh pariasi latihan terhadap keterampilan passing bawah bola voli. 16(1), 1–23.
- Sudarta. (2022b). permainan bola voli. 16(1), 1–23.
- Sudrajat, K. M., Muhtar, T., & Susilawati, D. (2023). Evaluasi Kurikulum Merdeka Tahun 2022 Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 7(3), 771–788. <https://doi.org/10.37058/sport.v7i3.8430>
- Syafei, P. M., Hartadji, R. H., & ... (2023). Perbandingan Pengaruh Kepercayaan Diri Pada Kelompok Pemula Dan Amatir Terhadap Performa Atlet Hoki. ... Indonesia (JOKI), 4, 12–19.

- <http://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOK/article/view/1691%0Ahttps://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JOK/article/download/1691/967>
- Syahrial, A. M., Amir, N., Studi, P., Jasmani, P., & Aceh, B. (2021). 1, 1, 1. 7(November), 190–198.
- Syifa, H. (2021). Strategi Meningkatkan Rasa Percaya Diri Bagi Pemula: Kunci Sukses Berkomunikasi. *SELASAR KPI: Referensi Media Komunikasi Dan Dakwah*, Vol.1 No.1(1), 106–115.
- Trihandayani, D. (2024). *Eksplorasi Ketangguhan Mental dan Kecemasan Kompetitif pada Atlet Arung Jeram di Jakarta Exploring Mental Toughness and Competitive Anxiety Among Water Rafting Athletes in Jakarta*. 12(2), 229–237.
- Trpkovici, M., Pálvölgyi, Á., Makai, A., Prémusz, V., & Ács, P. (2023). Athlete anxiety questionnaire: the development and validation of a new questionnaire for assessing the anxiety, concentration and self-confidence of athletes. *Frontiers in Psychology*, 14(December), 1–9. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1306188>
- Ummah, M. S. (2019b). tinjauan umum olahraga dan sport center. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Virna listyaninda, Rita novita, S. (2024). *analisis kelentukan otot tangan terhadap pukulan smash pada permainan bola voli*. 3(55), 281–287.
- Wagner, M., & Morisi, D. (2019). Anxiety, Fear, and Political Decision Making. *Oxford Research Encyclopedia of Politics*, November, 1–24. <https://doi.org/10.1093/acrefore/9780190228637.013.915>
- Yane, S. (2017). Kecemasan Dalam Olahraga. *Jurnal Ilmiah PENJAS*, 3(1), 44–60. <http://202.91.10.29/index.php/JIP/article/view/541/525>
- Zaenudin. (2019). Pengaruh Struktur Tubuh, Kemampuan Motorik dan Motivasi Siswa Terhadap Hasil Belajar Servis Atas Hook Dalam Permainan Bolavoli Siswa SMAN 2 Pinrang. *Pendidikan Jasmani Dan Olahraga PPs UNM*, 36. <http://eprints.unm.ac.id/14067/>
- Zainuddin, M., Rakhman, A., Lambung Mangkurat, U., Selatan, K., Jl Brigjen Hasan Basri, I., Banjarmasin Utara, K., & Banjarmasin, K. (2024). Pengaruh Metode Latihan Pukulan Terhadap Kemampuan Smash Bulutangkis Pada Atlet Junior PB Jhonlin Badminton Club. *Jumper: Jurnal Mahasiswa Pendidikan Olahraga*, 4(3), 748–759.